

RELAJACIÓN & COACHING

Recarga las pilas con un Innovador Curso de Relajación & Coaching

Regálate un tiempo para ti, para disfrutar de esta experiencia única de vivir el Coaching y la Relajación en primera persona y observar los múltiples beneficios que te reportará.

¿A qué esperas a probarlo? El momento es AHORA



Haz un alto en el camino y disfruta de un espacio donde aprender a aplicar en tu vida diaria aspectos prácticos del Coaching y la Relajación

Conseguirás: **aprender a relajar cuerpo y mente, equilibrar diferentes áreas de tu vida, laboral, personal, ocio, emocional..., aumentar tu autoestima descubriendo tus fortalezas, poner en marcha tus planes o diseñar nuevos** disfrutando de tu presente, **conocer qué dificultades** tienes en tu día a día y como **superarlas...** Todo esto de una manera amena y divertida, compartiendo un espacio con otras personas con los mismos intereses que los tuyos. **Aprende disfrutando y disfruta aprendiendo** en este Curso único de Relajación & Coaching

Cuándo: Viernes de 19 a 21:00 horas

Inversión:

Oferta de lanzamiento mes de marzo: 15 euros por clase (2 horas de duración).

Si pagas todo el mes: 50 euros

*Precio resto del año: 24 euros por clase. Todo el mes: 85 euros

Programa MARZO:

- Averigua cómo la Relajación y el Coaching pueden ayudarte en tu día a día
- Aprende a marcarte objetivos y cómo conseguirlos
- Descubre tus fortalezas
- Sortea tus obstáculos y disminuye fugas de energía

¡TE ESPERAMOS!

Apúntate aquí:

