

PNL y COACHING

¿CONOCES LA PNL O AÚN NO SABES QUÉ ES?

La PNL (Programación Neurolingüística) nació en los 70 con John Grinder y Richar Bandler, profesores de universidad californiana. *Demostraron que, aquello que alguien hace muy bien (la excelencia), se puede analizar y enseñar para que otras personas lo modelen obteniendo resultados similares.*

En este tiempo la PNL ha aportando a diversos ámbitos (psicología, salud, educación, deportes, empresa, desarrollo personal...) **estrategias mentales y comunicativas que permiten superar limitaciones y lograr retos** que eran inimaginables.

ALGUNOS BENEFICIOS DE LA P.N.L.



- ◆ Conoce y aprovecha más **tus capacidades**.
- ◆ Aprende a superar **creencias** limitantes.
- ◆ **Mejora tu comunicación** y sintonía con otros.
- ◆ Verás y **resolverás problemas** de modo diferente.
- ◆ Actúa sobre ti y otros con **habilidad y persuasión**.

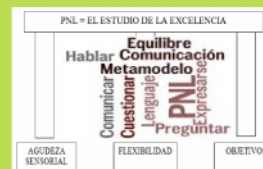
¿QUÉ ES EL COACHING?

La labor que desempeña un experto llamado **coach**. El coach acompaña a su cliente en un proceso de cambio y de mejora. Así, coach y cliente mantienen una relación empática que facilita que la persona obtenga los recursos necesarios para superar dificultades y alcanzar sus objetivos.

CONTENIDO

1.- Coaching con PNL.

- Qué es la PNL.
- Utilidades que puedes obtener.
- Qué es el Coaching.



2.- Los sistemas representativos/canales (V – A – K).

- Averiguar tu canal comunicativo.
- Características de los estereotipos según el canal.
- Cómo descubrir el canal favorito de otras personas.
- Predicados verbales que pertenecen a cada canal.
- El movimiento de los ojos para conocer el canal.

3.- La sintonía con las demás personas.

- Influencia del lenguaje no-verbal en la comunicación.
- Calibrar: conoce el mapa y el canal preferido de otros y comunícate con excelencia.
- Rapport: la sintonía entre comunicador y oyente.
- Sintonía verbal: el parafraseo.

4.- Los cambios de estado para lograr objetivos.

- Cómo adquirir un estado de atención consciente.
- Técnica del Abecedario Mágico para resolver problemas y ser creativo.
- Salir de la zona de confort y lograr metas.
- Diversas técnicas para producir cambios.



5.- Cómo emplear el lenguaje para potenciarse a sí mismo y para producir cambios en los demás.

- Los mapas mentales y las preguntas “desafío”.
- El lenguaje que produce cambios.
- La importancia de concretar objetivos y retos.

6.- Método para encontrar soluciones a conflictos.

- Ejercicio de las 3 hojas de papel.



7.- Cómo realizar un anclaje.

- Qué son los anclajes. Cómo hacer y usar un anclaje.

CONDICIONES

Modalidad:

- Práctico.
- Presencial.



Duración:

- Curso completo: 12 horas.
- Acreditamos 20 horas con trabajo extra on-line.

Lugar:

- Academia Fuero 11.
- También en tu empresa o lugar (a concretar).

Pago:

- Descuentos por inscripción anticipada.
- Puede ser Bonificado completamente.

Diploma:

- Certificado de la formación.

FORMADORES - COACH



- **José Carlos Moro Barrio**
Docente Terapeuta
Master en Pedagogía Sistémica
Certificado en Coaching con PNL

- **Mª del Mar Rodríguez Simón**
Psicóloga - Coach
Practitioner en PNL
Experta en Coaching Sistémico



SESIONES DE COACHING

- Mejora capacidades y adquiere otras nuevas.
- Logra objetivos. Supera dificultades y bloqueos.
- Alcanza la excelencia en la comunicación.

Consulta presupuesto y pide cita.

