

TÉCNICAS DE ESTUDIO

En Fuero 11 la **docencia** es **terapéutica**. Más allá de enseñar Técnicas de Estudio como en otros cursos, **ayudamos al alumno a encontrar su mejor forma de aprender**, según su tipo de pensamiento, características y estilo de aprendizaje.

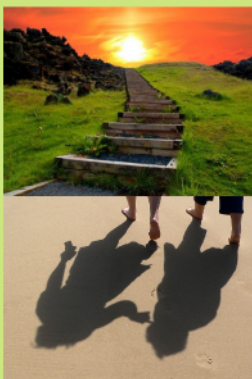
Cada **alumno** recorre su camino personal de cambio acompañado por un docente que lo ve con una mirada amplia, lo escucha en sus dificultades, hasta llegar a sentirse capaz él solo de hacerse cargo de su tarea.



Los **padres** pueden ofrecer esta oportunidad para el bien-estar y la mejora de sus hijos.

Beneficios:

- ✦ Aumenta la **confianza** en sí mismo.
- ✦ Saca más **rendimiento** a su tiempo de estudio.
- ✦ Descubre cómo **asimilar** los contenidos.
- ✦ Estudia con un método personal **activo**.
- ✦ Usa estrategias novedosas y **entretenidas**.
- ✦ Mejora su forma de hacer **exámenes**.



CONTENIDO



CURSO:

LA LECTURA: LA BASE DEL ESTUDIO

- Comprensión lectora. Niveles y estrategias.
- Velocidad lectora. Tipos y usos.

PLANIFICACIÓN, INTENSIDAD Y CONCENTRACIÓN

- La intensidad en el estudio y su planificación.
- Concentración. Cuerpo, emociones y mente.
- La importancia de los descansos.

MÉTODO DE ESTUDIO

- Pasos básicos: 1 Lectura; 2 Pausa meditativa; 3 Tus palabras; 4 Subrayado; 5 Títulos al margen.
- Resumen breve, esquema y mapa conceptual. Visualización. El Mapa mental.
- Grabación. Técnica 3Normal-3Susurrado-3Alto.
- "Construir/hacer" lo que se estudia.
- Los Repasos y la Evocación.

ESTRATEGIAS DE ESTUDIO. REGLAS NEMOTÉCNICAS

- Reducir + Relacionar + Evocar = Recordar
- El circuito.
- Los intermediarios. Los soportes.
- Los dibujos y símbolos.
- La clave de los números.
- Método para resolver problemas matemáticos.
- Formularios.
- Los idiomas.

EL EXAMEN. LA RELAJACIÓN

- Tipos de examen. Cómo hacerlos.
- La exposición escrita y la expresión oral.
- La respiración y la relajación. Técnicas.

DIAGNÓSTICO

CONOCERSE EN EL ESTUDIO - DIAGNÓSTICO:

- Motivación / ansiedad: Lo emocional.
- Concentración, planificación y lugar de estudio.
- Método de trabajo personal.
- Comprensión y velocidad lectora.
- Saber cómo realizas un examen.
- Curva de rendimiento, atención.
- Estilo de aprendizaje, tipo de pensamiento.
- Carácter, inteligencias y aspectos familiares.



CONDICIONES

Modalidad:	Presencial. Práctico.
Niveles:	Primaria. ESO - Bachillerato. Universidad - Oposiciones.
Individual:	Diagnóstico: 3 horas. Reunión explicativa del diagnóstico. Curso completo: 15 horas.
Grupal:	± 5 alumnos. Curso: 12 horas.
Lugar:	Academia Fuero 11. Otros lugares (a concretar).



Y ahora...



¿vas a copiar, o haces el curso?