

Terapeuta en
**Psicología
Energética**

VictoriaCadarso

Team

Índice

PROGRAMA	3
OBJETIVOS	4
TEMARIO.....	4
METODOLOGIA DE ESTUDIOS	16
SUPERVISION	17
TITULACION	18
PROFESORADO	18
FECHAS Y HORARIOS.....	19
TASAS.....	19
MATRICULACION	20
NORMAS DEL PROGRAMA.....	20
SESIONES	21
RECOMENDACIÓN	21
VARIACIONES.....	22

PROGRAMA

El programa de Psicología Energética Emocional es una formación de vanguardia dirigida a dotar de las habilidades profesionales necesarias para llevar a cabo un proceso de relación de ayuda, entendiendo los problemas psicológicos: mentales-emocionales y sus manifestaciones corporales desde un punto de vista energético.

La Psicología Energética basada en la Neurociencia, las Medicinas Orientales (Medicina Tradicional China y Medicina Ayurvédica) y la Psicoterapia Humanista aborda lo mental, emocional, corporal y espiritual de forma integral para solucionar los problemas a los que se enfrenta el ser humano.

El objetivo de la Psicología Energética es el equilibrio emocional de la persona a través de técnicas y protocolos que liberan y regulan las emociones desadaptativas y sus manifestaciones psicósomáticas, resultado de los bloqueos energéticos emocionales y de las situaciones que la persona no ha podido solucionar con sus recursos.

La Psicología Energética ha desarrollado protocolos específicos para tratar cuadros de estrés, estrés traumático y post traumático y trabajar los auto sabotajes o creencias limitantes que limitan la vida de las personas y que están relacionados con el proceso evolutivo.

La Psicología Energética coloca el foco en las emociones y sentimientos, aunque al abordar al individuo como un todo holístico se estudia la relación con los pensamientos – creencias - manifestaciones somáticas y dimensión espiritual de los bloqueos energéticos.

Esta formación está dirigida a:

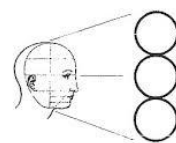
- **Psicólogos y Profesionales de la salud (Médicos y Enfermeros)**
- **Profesionales de la relación de ayuda: pedagogos, orientadores, trabajadores sociales, profesores y educadores, abogados, terapeutas o coaches.**

Esta formación está enfocada en proporcionar herramientas y técnicas novedosas que se puedan aplicar profesionalmente de la manera más adecuada por lo que se requiere que la persona haga prácticas, supervisión y terapia en sí misma.

Para un correcto aprovechamiento de la formación el alumno debe ser proactivo y mostrar una actitud positiva hacia el aprendizaje, una apertura a un paradigma nuevo y ganas de practicar. Esto conlleva una implicación personal y no solo profesional, pues el primer paso para ser un buen terapeuta es realizar un trabajo profundo con uno mismo.

ACREDITACIÓN

Los profesores de esta formación son miembros acreditados de APPHAT - Asociación de Profesionales de la Psicología Humanista y el Análisis Transaccional.



APPHAT
Asociación de Profesionales de
Psicología Humanista y
Análisis Transaccional



OBJETIVOS

Dotar al alumno de los conocimientos y práctica necesaria para que pueda ejercer con profesionalidad y soltura la Psicología Energética en su uso en terapia, coaching o psicoterapia.

1. Conocer las bases teóricas y científicas de la Psicología Energética y Humanista.
2. Adquirir los conocimientos profundos de la naturaleza psicológica del comportamiento humano, y de los factores psicosociales y biológicos que lo afectan.
3. Profundizar en las técnicas concretas de la Psicología Energética y Humanista.
4. Adquirir las herramientas y destrezas necesarias para llevar a cabo un correcto proceso terapéutico.
5. Obtener las competencias académicas y profesionales necesarias para poder ayudar a la persona que viene a terapia.
6. Adquirir las habilidades de manejo de las emociones adecuadas para una interacción efectiva con los pacientes y familiares involucrados.



TEMARIO

Nivel 1

✓ INTELIGENCIA EMOCIONAL

- ¿Qué son las emociones y sus funciones?
- Miedo, enfado, tristeza, preocupación, alegría, sorpresa, asco y disgusto
- Comprender las emociones y su fisiología.
- Manifestaciones corporales conscientes, inconscientes y somatizaciones.
- Identificar las sensaciones, emociones, sentimientos propios
- Diferenciar, sensaciones, emociones, sentimientos, pensamientos ajenos
- La capacidad de regular las emociones.
- Las emociones y su papel en las relaciones con los demás.
- Aprender a expresar emociones y sentimientos sin herir a los demás

- Emociones y Estrés
- Estado de Ánimo y Motivación
- Optimismo y Felicidad

✓ COUNSELING: ESCUCHA ACTIVA

- Aprender a estar plenamente presente para el otro
- Establecer sintonía y rapport
- Aprender a atender y escuchar atentamente
- Desarrollar la aceptación incondicional, empatía y congruencia
- Aprender las técnicas que fomentan la comunicación
 - Poner la atención en el otro
 - Prestar atención a la comunicación verbal y no verbal
 - Aprender a responder y evitar reaccionar
- El reflejo: diferentes tipos de reflejos
- Aprender a poner la atención en el contenido, sentimientos y significado
- Desarrollar la destreza de indagar y hacer preguntas
- Aprender a parafrasear y hacer devoluciones
- Establecer objetivos y explorar soluciones
- Ser consciente del proceso y guiar el camino
- Aprender a responder y evitar reaccionar
- Desarrollar la capacidad de dar feedback constructivo
- “No hay aprendizaje sin errores”

✓ LAS ETAPAS DEL DESARROLLO Y SUS DIFICULTADES

- El Apego: como nuestro apego afecta a nuestras relaciones
- Teorías sobre el desarrollo humano
- Los periodos del desarrollo de Piaget
- Desarrollo y aprendizaje: el modelo de Vygotski
- Desarrollo afectivo, emocional y social: identificar las emociones bloqueadas para sanarlas
- Identificar los aprendizajes no integrados de las diferentes etapas de desarrollo
 - ETAPA 1: La capacidad de ser
Desarrollo de los diferentes apegos
 - ETAPA 2: La capacidad de hacer
Desarrollo de la motivación y voluntad
 - ETAPA 3: La capacidad de pensar
Desarrollar la iniciativa y los límites
 - ETAPA 4: La capacidad de tener un rol y lugar en el grupo
Desarrollar una identidad
 - ETAPA 5: La capacidad de experimentar diferentes formas de hacer las cosas
Desarrollar nuestras capacidades
 - ETAPA 6: La capacidad de separarse y crear su identidad
Desarrollar una identidad diferenciada
 - ETAPA 7: La capacidad de interdependencia
Desarrollar la intimidad y la independencia
 - ETAPA 8: La capacidad de entrega
Desarrollar el compromiso más allá de uno mismo
 - ETAPA 9: La capacidad de conectar con la espiritualidad

Encontrar el significado de nuestra vida.

✓ PRINCIPIOS Y APLICACIONES DE LA ENERGÍA Y TÉCNICAS DE ESTABILIZACIÓN

- Somos seres energéticos: las emociones, pensamientos y acciones son manifestaciones energéticas.
- El ser humano manifiesta cambios energéticos: bioquímicos, eléctricos, magnéticos y electromagnéticos
- El espectro electromagnético humano: meridianos, chakras, auras (Biocampos)
- Campos electromagnéticos: campo de vida, campo morfogenético, campo cuantico
- Como las diferentes manifestaciones de energía afectan al organismo
- Cerebro: Las frecuencias del cerebro y como relajarlo
- Corazón: coherencia cardiaca: de la energía del Amor
- El cuerpo: como manifiesta los diferentes estados de ánimo
- La Frecuencia crea la forma: el sonido aplicado a terapia
- Ley de Sintonía, de Resonancia, o de empatía energética.
- Requisitos para trabajar energéticamente.
- La actitud del terapeuta de psicología energética:
 - El poder de la Intención
 - Comunicar desde el Corazón
 - Habilidad para manejar las herramientas
- **Técnicas para regular la energía y el estrés:**
 - **P.A.C.E**
 - **Técnica tri-tapping**
 - **Técnicas de equilibración cerebral**
 - **Técnicas de Heart Math**
 - **TAT (Tapas Acupressure Technique)** Técnica de Acupresión de Tapas.
- Prácticas para trabajar las técnicas de estabilización.

✓ LOS TEORÍA DE LOS 5 ELEMENTOS Y FUNDAMENTOS ENERGÉTICOS DE LAS EMOCIONES

- Introducción a la Medicina China,
- La teoría de los 5 elementos: 5 energías y 5 emociones
- Las 5 emociones básicas y sus manifestaciones
- Teoría del Yin y del Yang y las polaridades que manifestamos
- Las 5 etapas de la transformación: el ciclo de necesidad
- El estrés genera un desequilibrio energético
- La enfermedad como manifestación de un desequilibrio energético
- Los meridianos o canales energéticos de la medicina china y puntos de estimulación para corregir la energía del organismo.
- Ejercicios para el correcto flujo energético por los meridianos
- **Técnica de Liberación Emocional EFT**
 - Protocolo básico de EFT
 - Problemas sencillos vs complejos
 - Cómo identificar el núcleo y aspectos de un problema

✓ VERIFICACIÓN MUSCULAR -TEST KINESIOLÓGICO Y ENFOQUE DE LA PE

- Antecedentes de la Psicología Energética y Test muscular
- Cómo aislar un músculo para utilizarlo como sistema de bioalimentación.
- Asegurar que el músculo da una respuesta clara: tono muscular

- Pruebas para determinar si el musculo está hipo o hipertónico
- Cómo corregir exceso de energía, defecto de energía del músculo
- Practicas con diferentes músculos.
- Auto-testarse: Arm réflex, test del péndulo, test con los dedos de las manos
- Cómo formular las preguntas para que el músculo responda Si/No
- Cómo formular las preguntas para obtener una respuesta Verdadero/Falso
- Cómo formular las preguntas para ver que energetiza o des-energetiza al organismo
- Prácticas para trabajar con el Test o verificación muscular
- Puntos de Alarma para identificar puntos de tratamiento
- **Técnica EDxTM (Energy Diagnostic and Treatment Methods de Fred Gallo).**
 - Protocolo de EDxTM
 - Practicas del protocolo

✓ ESTRÉS Y LOS PROTOCOLOS DE LA PSICOLOGÍA ENERGÉTICA

- Qué es el estrés
- Las 3 fases del estrés
- Factores que intervienen desde el punto de vista energético
- Factores que intervienen desde el punto de vista psíquico, corporal y bioquímico
- Auto sabotajes: energéticos, creencias limitantes, partes encontradas
- El estrés y sus manifestaciones
- Manifestaciones del estrés sostenido en el tiempo
- ¿Cómo abordar el estrés en terapia?
- Como prevenir el estrés y sus derivados
- **Técnica de TFT (Thought Field Therapy) terapia del campo de pensamiento de Roger Callahan**
 - Protocolo de TFT
 - Algoritmos para regular las emociones de Roger Callahan.
 - Prácticas para trabajar el estrés desde la PE.

✓ COACHING PERSONAL Y PROCESOS EN TERAPIA

- Introducción y expectativas.
- Características y aportaciones del coaching.
- Aportaciones desde la psicología, filosofía y la PNL.
- Tipos de coaching.
- La zona de confort.
- Modelo: los 7 niveles de conciencia.
- Herramientas y competencias necesarias para el Coaching.
 - Rapport.
 - Feed back.
 - Preguntas poderosas.
 - Metáforas.
 - Método Socrático.
 - Refuerzo e hipótesis.
 - Explicaciones y sugerencias.
- Estructura de una sesión de coaching.
- Establecimiento de un plan de acción.
- Obstáculos a la implementación del coaching.
 - Creencias.

- Ideas irracionales.
- Distorsiones.
- Autosabotajes.
- Principios terapéuticos comunes
- Permitir experimentar emociones
- Modelado: el rol del terapeuta.
- Promover nuevas competencias
- Metas terapéuticas fundamentales
- Errores comunes en la terapia
- Ayudar a los clientes a cambiar
- Resistencias al cambio: tipos, motivos y manejo.
- Comprender los problemas del cliente
- Temas comunes en la terapia
- Evaluación, historia del cliente o durante la primera sesión.
- Establecer objetivos o metas.
- Prácticas para trabajar el proceso de terapia con PE.

✓ TÉCNICAS DE GESTALT

- Introducción y bases
- El Darse cuenta, y el Aquí y el Ahora.
- Técnicas y reglas en Gestalt.
- La comunicación en Gestalt
 - La escucha interna frente la escucha externa
 - La respuesta gestáltica: apoyo, confrontación.
- Polaridades
 - Masculino vs. Femenino
 - Fortaleza vs. Debilidad
 - Perro de arriba vs. Perro de abajo
 - Contacto vs. Retirada
- Ciclo gestáltico y técnicas
 - Reposo
 - Sensación
 - Formación de figura
 - Acción
 - Pre-contacto
 - Contacto
 - Post-contacto
- Mecanismos neuróticos
 - Capas de la neurosis
 - Introyección
 - Proyección
 - Confluencia
 - Retroflexión
 - Deflexión
 - Proflexión

✓ SOMATIZACION DE EMOCIONES

- Introducción e historia de la Psicopatología
- Concepto de salud y enfermedad
- En qué consiste la somatización
- Bases para la interpretación somática:
 - Tradición china - Las cinco emociones
 - Tradición hindú - Chakras y sistema orgánico
 - Enfermedades desde el punto de vista metafísico
 - La enfermedad según Dethlefsen y Dahlke (La enfermedad como camino)
 - La enfermedad según Edward Bach
 - Simbología
- La enfermedad en relación con cada zona del cuerpo
- Sistema Nervioso Central y Sistema Nervioso Autónomo
 - Cerebro derecho y cerebro izquierdo
- La enfermedad según Hamer
 - La enfermedad: conflicto psicobiológico.
 - Las cinco leyes fundamentales
 - 1ª Ley de hierro del cáncer: El trauma
 - 2ª Ley del carácter bifásico de la enfermedad
 - 3ª Ley: La filogénesis de la enfermedad
 - 4ª Ley: Sistema ontogenético de los microbios
 - 5ª Ley: Ley de la quinta esencia
 - Fisiología de las enfermedades y los tejidos embrionarios
 - Ectodermo
 - Mesodermo
 - Endodermo
 - Conflictos psicobiológicos y su relación con las enfermedades comunes:
 - Tablas de correspondencias del conflicto-órgano-cerebro
 - Manejo de las tablas de Hamer

Nivel 2

✓ MINDFULNESS (Solo en modalidad presencial)

- ¿Qué es la atención plena?
- Práctica de la atención plena
- Atención plena en la vida diaria
- Encuentro con uno mismo en la atención plena
- Camino de la libertad a través del no juicio.
- Camino de la aceptación a través del perdón.
- Practicando el aquí y ahora para conectarnos a la energía de amor.
- Agradecer, la re conexión a través de la mente plena.
- Cómo aplicar el mindfulness en el proceso terapéutico.

✓ SISTEMA DE CHAKRAS (Solo en modalidad online)

- El sistema tradicional: Los siete chakras personales
 - El chakra Muladhara – chakra raíz
 - El chakra Svadisthana – chakra creatividad
 - El chakra Manipura – chakra plexo solar y su subdivisión del chakra del ombligo
 - El chakra Anahata – chakra del corazón
 - El chakra Vishuddha – chakra de la garganta
 - El chakra Ajna – chakra del tercer ojo
 - El chakra Sahasrara –chakra de la corona
- El sistema ampliado: Los chakras transpersonales
 - El chakra Estrella de la Tierra
 - El chakra Causal
 - El chakra Estrella del Alma
 - El chakra Puerta de las Estrellas
- Los chakras secundarios
 - Los chakras de las manos
 - Los chakras de los pies
 - Los chakras de las ingles
 - Los chakras de los pectorales
- La ubicación de los chakras en el Cuerpo Energético.
- Los colores, sonidos e imágenes asociados a los chakras tradicionales.
- El significado de los chakras personales y transpersonales para el desarrollo integral del ser humano. Nivel físico, emocional, mental y espiritual.
- Confeccionar una guía personal para el buen funcionamiento de los chakras

✓ TECNICAS DE ANÁLISIS TRANSACCIONAL

- Introducción y Orígenes: Eric BERNE
- El Modelo de los Estados del YO
- Análisis Estructural y Análisis Funcional
- Diagnóstico y Patología de los Estados del YO
- Análisis de las Transacciones
- Diagrama de Relaciones y Reglas de la Comunicación
- Teoría de la Motivación y del Contacto Social
- Hambres psicológicas básicas
- Caricias

- Formas de estructurar el tiempo
- Marco de Referencia y Posiciones de Vida
- Análisis del Guión de Vida
- Mensajes y Decisiones
- Mandatos y Contramandatos
- Matriz del Guión y Clases de Guión de Vida
- Análisis de los Rackets
- Sentimientos naturales y parásitos
- Simbiosis, pasividad y descuentos
- Análisis de los Juegos Psicológicos
- Fórmula “ J ” del Juego Psicológico
- Roles manipulativos y Triángulo dramático
- Grado de los Juegos y Ventajas de los Juegos
- Las Metas del Análisis Transaccional
- Terapia en Análisis Transaccional

✓ RELACIONES HUMANAS Y SEXUALIDAD

- Necesidades Relacionales
 - Definición de Necesidad en la Relaciones
 - Psicoterapia Integrativa: desarrollo de las 8 necesidades relacionales
 - Concepto del Contacto en la Relación
 - El placer y los sentidos
- Habilidades Sociales: claves para el buen entendimiento
 - Expertos en Empatía
 - El beneficio de practicar la asertividad
 - Elementos distorsionantes de la Comunicación
 - Taller dinámico
- Sexualidad Humana: cómo nos relacionamos en pareja
 - El Hecho Sexual: objeto de la ciencia de la Sexología
 - Salud Sexual: aspectos biopsicosociales
 - La ciencia de la Sexología: respuesta sexual humana
 - La psicobiología del orgasmo
 - Descubrir nuestra propia sexualidad
- Claves de la terapia sexual
 - La pareja sexual
 - Teorías sobre la elección de la pareja
 - La sexualidad y el apego
 - Claves para un buen funcionamiento en la pareja

✓ TRAUMA DESDE LA PSICOLOGÍA ENERGÉTICA

- Explicación del trauma y sus consecuencias
- Consideraciones especiales en el tratamiento de personas traumatizadas
- Técnicas de estabilización desde la PE
 - Seguridad
 - Recursos
 - Regulación Afectiva
 - Responsabilidad
 - Consciencia Cuerpo
 - Alteraciones del Procesamiento de la Memoria
 - Acting Out

- Recuerdos Intrusivos
- Elección y Control
- Asuntos de Límites
- Cambio en la forma de Relacionarse
- Fases en el tratamiento del Trauma
- Habilidades para manejar la manifestaciones emocionales intensas
- **Aplicación de las técnicas TFT, EDxTM, EFT y TAT**

✓ TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD

- Acercamiento histórico sobre el estudio de la personalidad y los trastornos mentales.
- Nuevas aportaciones con la publicación del DSM -5
- Definición de los trastornos de personalidad.
- Criterios para el diagnóstico.
 - Trastornos de la personalidad: GRUPO A
 - Trastorno de la personalidad paranoide
 - Trastorno de la personalidad esquizoide
 - Trastorno de la personalidad esquizotípica
 - Trastornos de la personalidad: GRUPO B
 - Trastorno de la personalidad antisocial
 - Trastorno de la personalidad límite
 - Trastorno de la personalidad histriónica
 - Trastorno de la personalidad narcisista
 - Trastornos de la personalidad: GRUPO C
 - Trastorno de la personalidad evasiva
 - Trastorno de la personalidad dependiente
 - Trastorno de la personalidad obsesivo-compulsiva
- Otros trastornos de personalidad
 - Cambio de la personalidad debido a otra afección médica
 - Otro trastorno de la personalidad especificado
 - Trastorno de la personalidad no especificado
- Esquemas cognitivos típicos de los trastornos de la personalidad.
- Casos de trastornos de la personalidad en el cine.

✓ LAS CREENCIAS QUE LIMITAN TU VIDA

- ¿Qué son las creencias, como se forman?
- Creencias, prejuicios y actitudes
- ¿Qué creo sobre mí, sobre los otros, sobre el mundo?
- ¿Cómo me potencian o limitan las creencias que tengo?
- Los mandatos parentales como creencias limitantes
- El guión de vida como conjunto de creencias
- Que es un valor, diferencias entre creencias y valores
- Tipos de creencias: limitantes vs. constructivas
- Creencias sobre cambiar las creencias
- Identificar nuestras creencias limitantes
 - ¿Qué creencias impiden que consigamos nuestras metas?
 - ¿En que experiencias pasadas se fundamentan?

- ¿Quién, cómo y cuando nos influyeron? ¿Qué influencia tienen ahora?
 - Creamos lo que creemos: Si creemos que se pueden cambiar, se pueden cambiar y si creemos que no se pueden cambiar, no se pueden cambiar
 - Aprender transformar y eliminar nuestras creencias limitantes
 - Resistencias al cambio y autosabotajes
 - Definir objetivos que nos permitan creer y crear nuestros deseos.
 - Confiar en nosotros mismos
 - Saber que todo se aprende y siempre estamos a tiempo
 - Podemos desapegarnos de los condicionamientos y crear nuestros deseos
- ✓ **ENTRENAR EL CEREBRO PARA DOMINAR LA VOLUNTAD Y TRATAR LAS ADICCIONES**
- La voluntad se puede entrenar para conseguir nuestras metas
 - El estrés y voluntad son antagónicos
 - Gestiona tu estrés y recupera tu voluntad
 - Los 3 cerebros alineados (neocórtex, límbico y reptiliano) están empoderados
 - ¿Qué conflictos internos o externos nos estresan?
 - El estrés altera la asignación de nuestra energía para la supervivencia
 - Si estamos en modo supervivencia no somos creativos y generativos
 - El estrés es sinónimo de tensión, hay tensión cuando hay conflicto
 - Las polaridades crean tensión: “Quiero–no quiero”, “Puedo–¿no puedo?” , “si quiero puedo”
 - Los conflictos bloquean la energía
 - El poder de la voluntad y como nos sabotamos
 - Como el esfuerzo nos derrota
 - Porqué el ser buenos nos da permiso para ser malos.
 - Superar las tentaciones, distracciones, adicciones y postergaciones
 - El autocontrol y la voluntad es un músculo que hay que entrenar
 - Que hay que tener en cuenta para tratar las adicciones y compulsiones
 - Indicaciones para trabajar con adicciones y compulsiones
 - Las toxinas energéticas
- ✓ **INTRODUCCION A LAS FLORES DE BACH**
- Historia de la Terapia Floral: Edward Bach
 - Que son las flores de Bach.
 - Cómo funcionan las diluciones florales
 - Método de elaboración y uso de las preparaciones.
 - Clasificación: Los 7 grandes grupos
 - Los signos y síntomas emocionales, mentales y físicos asociados
 - El efecto terapéutico
 - Identificar cada flor en uno mismo
 - Para el temor.
 - Para la incertidumbre.
 - Para los que no sienten suficiente interés por sus circunstancias presentes.
 - Para la soledad.
 - Para los excesivamente sensibles a influencias y opiniones.
 - Para el desaliento o la desesperación.
 - Para la preocupación excesiva por el bienestar de los demás.
 - Estudio de la fórmula Rescate y como reconocer su necesidad.
 - Diagnóstico diferencial entre esencias

- Los 12 curadores, los 19 más espiritualizados, los 7 ayudantes y los 4 curadores
- Introducción a la entrevista floral
 - Análisis de cada caso
 - Propuesta y argumentación de tratamiento
 - Seguimiento del tratamiento
 - Reajuste de tratamiento según los resultados
 - Documentación de cada caso
- Construcción de una fórmula floral apropiada

✓ DUELO: TRABAJAR LAS PERDIDAS AFECTIVAS

- Qué es el duelo
 - Finalidad del Duelo
- Manifestaciones ante una pérdida afectiva
 - Manifestaciones Físicas
 - Manifestaciones Cognitivas
 - Manifestaciones Conductuales
 - Manifestaciones Emocionales
- Tipos de duelo
 - El duelo de personas desaparecidas
 - El duelo de hijos
 - Duelo por Deterioro Físico o Mental
 - Pérdidas de hijos no nacidos
 - Duelos de Amor
 - Pérdida por Suicidio
 - Pérdidas Violentas
 - Duelo con Menores
- Fases del duelo
 1. Shock y negación
 2. Rabia
 3. Culpa
 4. Miedo
 5. Tristeza
 6. Aceptación
 7. Perdón
 8. Gratitud
 9. Nuevos horizontes
- Estrategias para afrontar el duelo
- Necesidades Relaciones en el duelo
- Psicoterapia en Procesos de Duelo
- Respuestas de Afrontamiento en duelo
 - Estrategias de Evitación
 - Estrategias de Conexión
- Intervención Terapéutica
 - Explorar tareas de aturdimiento y choque.
 - Explorar tareas de Negación y Evitación

- Explorar tareas de Conexión – Integración
- Explorar tareas de crecimiento – transformación

✓ **Procesamiento por movimiento de ojos –PMO-**

- Que es el Procesamiento por movimiento de ojos (PMO)
- Antecedentes de PMO
- Diferencias entre PMO y otras técnicas con movimientos oculares como EMDR o Brainspotting
- Movimientos oculares utilizados en PMO
- Neurobiología de la experiencia traumática
- Como se almacenan los recuerdos traumáticos
 - Descubriendo el entramado de memoria
 - Ubicación en el espacio
 - Localización en los hemisferios cerebrales
 - Fragmentación de la memoria
 - Dificultades de acceso
- Como acceder a los recuerdos traumáticos a través de PMO
 - Crear recursos
 - Habilidades de afrontamiento
 - Mecanismos de defensa que limitan el proceso
 - Seleccionando una memoria
 - Memorias ocultas
- El Proceso de PMO para resolver las memorias traumáticas
 - Explicar el procedimiento
 - Preparación del cliente
 - Utilizar anclas recurso
 - Determinando el campo visual
 - Eligiendo el cuadrante adecuado
 - Manejando los puntos calientes
 - Secuencia de los segmentos
 - Marco de trabajo
 - Movimientos oculares
 - Comentar los resultados.
- Tratamiento de las memorias traumáticas con PMO
 - Pasos del proceso
 - Analizando las dificultades
 - Consolidando los resultados

✓ **PRÁCTICAS Y SUPERVISIÓN DE CASOS CON PSICOLOGÍA ENERGÉTICA**

- Este módulo consta de 12 horas de prácticas y supervisión de casos por parte de la directora de la formación, en las que se pondrán en práctica todo lo aprendido durante el curso.

METODOLOGIA DE ESTUDIOS



Combina formación presencial y online según tus necesidades

Somos el único centro que te permite iniciar tu formación cuando tú elijas, y de la forma que mejor te convenga:

1. **Formación presencial:** incorporación continua todo el año en nuestro centro de Madrid.
2. **Online:** incorporación en cualquier momento, desde cualquier parte del mundo y con tus horarios.
3. **Un mix de presencial y online:** Tu eliges que módulos quieres hacer online y cuales quieres hacer en presencial.

Elige si quieres formarte online, viniendo al centro en presencial o un mix de los dos.

¡Esto se llama b-learning y es lo último en formación!

Además, si eliges la fórmula de online puedes repetir los módulos en presencial **SIN COSTE ALGUNO** durante los próximos 12 meses.

Todos los módulos que componen el programa de formación, son teórico-prácticos.

En la modalidad de presencial el programa se desarrolla en un ambiente de aceptación y tolerancia en el que todos participan de forma activa y donde los alumnos hacen prácticas con los propios compañeros intercambiando roles de terapeuta y cliente.

En la modalidad online las prácticas tienen que ser grabadas en video y enviadas para su supervisión.

A los alumnos que realizan la formación presencial se les proporciona apuntes en pdf que se envían por correo electrónico 2 o 3 días después de finalizar cada módulo.

Además:

- ✓ Los alumnos deberán reservar un mínimo de 10 horas por módulo de tiempo para la lectura de apuntes, bibliografía sugerida y realizar los ejercicios recomendados. Esto supone 210 horas adicionales a las 252 presenciales.
- ✓ El alumno deberá realizar un test on line de elección múltiple al final de cada módulo o si por la razón que fuese, no es posible, tendrá que realizarlos todos juntos antes de pasar de nivel o de finalizar la formación.
- ✓ Tendrán que hacer 25 horas de terapia personal preferiblemente en esta modalidad o dentro de la línea de Psicoterapia Humanista.



PRÁCTICAS SUPERVISADAS

Al final de la formación los alumnos tendrán que hacer 6 prácticas supervisadas organizadas por Victoria Cadarso Team donde tendrán que documentar los casos que han tratado para comprobar que han integrado los conocimientos.

En modalidad presencial Victoria Cadarso Team ofrece prácticas en ONGs y Asociaciones con las que colaboran en Madrid.

En el resto de España o en el extranjero el propio alumno se pone en contacto con las asociaciones de su localidad y Victoria Cadarso Team firma un convenio de colaboración de prácticas con dichas instituciones.

En ambas modalidades los alumnos tendrán que entregar un informe de cada una de las 6 sesiones, firmado y sellado por la asociación, y Victoria Cadarso y su equipo corregirá e irá dando feed-back de esas prácticas.



SUPERVISION

La supervisión de casos es imprescindible en cualquier terapeuta o psicoterapeuta en su buen desempeño profesional, para analizar el desarrollo del proceso terapéutico, posibles bloqueos que puedan surgir en la terapia, fenómenos de transferencia o contratransferencia... etc.

Con tal fin, la directora del programa, Victoria Cadarso ofrece supervisiones grupales e individuales adicionales:

Supervisión Grupal – Modalidad Presencial

Precio: 50€ cada sesión

Horario: 15:00 a 18:00h.

Fechas:

- ✓ 19 de febrero 2017
- ✓ 02 de abril 2017
- ✓ 07 de mayo 2017

Supervisión Individual – Modalidad Presencial y Online

Las sesiones de supervisión individual serán solicitadas a Victoria Cadarso por email y su coste es de 100€/h.

Supervisión Grupal – Modalidad Online

Precio: 50€ cada sesión

Horario: 15:00 a 18:00h.

Fechas:

- ✓ 12 de marzo 2017
- ✓ 21 de mayo 2017
- ✓ 11 de junio 2017

TITULACION



Victoria Cadarso Team ofrece dos titulaciones privadas:

- ✓ **ESPECIALISTA EN TECNICAS DE PSICOLOGIA ENERGETICA** Para las personas licenciadas en Psicología
- ✓ **TERAPEUTA EN PSICOLOGIA ENERGETICA** Para a las personas que no están licenciados en Psicología

Esta titulación se obtiene al:

- Completar los 2 niveles académicos
- Completar el 100% de los módulos
- Superar los test de los diferentes módulos
- Superar las prácticas evaluadas
- Haber hecho 9 horas de supervisión
- Haber abonado el 100% de la formación



PROFESORADO

El programa está dirigido por Victoria Cadarso e impartido por ella misma y M^a Milagros Núñez, Marina Morán, Mercedes Cadarso, Rosa González, Cristina Serrano y Lorea Fernandez-Baldor.



FECHAS Y HORARIOS

Modalidad Presencial

En modalidad presencial esta formación se imparte en fin de semana en horario de sábado de 10:00 a 19:00h y domingo de 10:00 a 14:00h

- EL Nivel 1 comienza en octubre y finaliza en julio.
- EL Nivel 2 comienza en septiembre y finaliza en julio.

Los alumnos se podrán incorporar en cualquier momento del curso, realizando online los módulos que ya se hayan impartido presencialmente.

Las fechas de los diferentes módulos se entregan al realizar la matricula o previa petición por email: info@victoriacadarso.com

Modalidad Online

- En modalidad online, la formación se puede comenzar en cualquier momento del año.



TASAS

Ponemos a vuestra disposición 3 modalidades de pago en la modalidad de presencial:

Programa	Matricula anual	€ Año	(A) En 10 mensualidades	(B) En 3 pagos - 10% de descuento	(C) Al contado - 15% de descuento
			€/mes	€/cada pago	€/ 1 solo pago
PSICOLOGIA ENERGETICA Nivel 1	60	1.800,0	180,0	540,0	1.530,0

			(A) En 11 mensualidades	(B) En 3 pagos - 10% de descuento	(C) Al contado - 15% de descuento
Programa	Matricula anual	€ Año	€/mes	€/cada pago	€/ 1 solo pago
PSICOLOGIA ENERGETICA Nivel 2	60	1.980,0	180,0	594,0	1.683,0

Para los alumnos que opten por la modalidad online tiene la misma forma de pago con la excepción de que están exentos de matrícula.



MATRICULACION

Para inscribirse en esta formación hay que rellenar un formulario de inscripción.

En la modalidad presencial hay que pagar la matrícula como reserva de plaza

En online hay que pagar la modalidad de pago elegida: trimestral o anual.

Este trámite se puede realizar de la siguiente forma:

- ✓ Rellenar formulario de inscripción:
 1. Personalmente en Victoria Cadarso Team.
 2. En la web.
- ✓ Pago:
 1. Personalmente en Victoria Cadarso Team.
 2. Transferencia bancaria a nombre de Victoria Cadarso Team cuenta ES37 0182-1928-41-0201542671 del BBVA indicando nombre del curso y alumno.
 3. Paypal.
 4. Tarjeta de crédito.



NORMAS DEL PROGRAMA

Las inscripciones para modalidad presencial han de hacerse con un mínimo de una semana de antelación a la fecha de comienzo del curso.

En el caso de que el alumno al final no se incorpore al curso, cualquiera que sea la razón, perderá el derecho a su plaza y el importe de matrícula.

Cada modulo de formación se celebra con mínimo de 8 y un máximo de 25 personas para garantizar la correcta ejecución de las practicas entre alumnos.

En los módulos que, por la razón que fuese, haya menos de 8 alumnos dicho módulo se realizará de manera online y se continuará la formación presencial en el siguiente modulo que tenga el cupo mínimo necesario.

Además, como hemos mencionado antes, la formula online te permite repetir los módulos en presencial **SIN COSTE ALGUNO** durante la siguiente convocatoria presencial.

Nuestro proceso de formación es paralelo al proceso de crecimiento. La práctica profesional de los programas impartidos en nuestro centro requiere su integración personal.

Victoria Cadarso Team se reserva el derecho de excluir del plan de formación a aquellos alumnos que con su actitud y comportamiento no satisfagan este requisito.



SESIONES

Victoria Cadarso Team ofrece a sus alumnos un descuento personal del 10% en las consultas y/o sesiones de las materias en las que está recibiendo formación.

RECOMENDACIÓN



Victoria Cadarso Team recomienda una serie de cursos complementarios que potencian la formación que se obtiene con este programa.

- ✓ **Eneagrama Autoconocimiento**
- ✓ **Eneagrama Auto-transformación**



VARIACIONES

El programa puede sufrir variaciones según lo estime oportuno la dirección de **Victoria Cadarso Team** para incorporar o modificar cuestiones que se hayan detectado de interés y que el centro considere una mejora en la formación.