

SEMINARIO DE NEUROSICOEDUCACIÓN

La **Neurosicoeducación** es el resultado de la integración de los más modernos avances neurocientíficos y otras disciplinas afines que hacen al conocimiento, comprensión, modelación de la conducta; asimismo, al respeto por uno mismo y los otros, al desarrollo y crecimiento como seres humanos.

Objetivo: la meta central del proceso de aprendizaje de la Neurosicoeducación es impulsar las fronteras del conocimiento neurocientífico más allá del ámbito de la clínica médica. De este modo se contribuirá para que el pensamiento científico que se desprende de esta nueva rama de las Neurociencias desempeñe un nuevo y muy importante rol: llegar a todos los seres humanos y a los diferentes ámbitos de la vida personal, educacional, laboral, organizacional y social, con el fin de poder aplicarlo al mejoramiento de la calidad de vida.

Dirigido: a todas aquellas personas interesadas en conocer y estudiar los nuevos descubrimientos neurocientíficos sobre la UCCM (unidad cuerpo cerebro mente) con la seriedad y responsabilidad que estos temas merecen: de una manera clara y accesible. Los contenidos del seminario y los conocimientos adquiridos permiten un amplio marco de aplicación a diferentes áreas de la vida: personal, educacional, laboral, profesional y organizacional.

Fundamento: la ciencia, gracias a los grandes adelantos tecnológicos que permiten estudiar al cerebro y observarlo mientras está en acción, avanza permanentemente en el esclarecimiento de la forma en que opera el cerebro y el producto de su actividad: la mente. Esto nos permite hoy, alcanzar una nueva manera de interpretar nuestros propios comportamientos y el de las personas con las que interactuamos a lo largo de la vida, dándonos la posibilidad de modelar en forma positiva nuestra mente, en sus facetas cognitivo-ejecutivas y emocionales.

Sin lugar a dudas es sumamente importante que las personas alcancemos la capacidad de comprendernos a nosotros mismos y a los otros, motivarnos y perseverar, pese a las adversidades y frustraciones. Y no es menos significativo que logremos regular los impulsos emocionales limitantes, aumentar la empatía, manejar adecuadamente las relaciones interpersonales, sentir esperanza, además de desarrollar y preservar, sin alteraciones, las facultades del razonamiento.

El aprendizaje es la clave para el progreso humano. Y por ello la Neurosicoeducación, orientada al propio conocimiento, y basada en todas las disciplinas que contempla el sistema, se transforma en un método efectivo para el crecimiento individual, la resolución de conflictos y el desarrollo de valores: factores esenciales para alcanzar el éxito y la felicidad personal y grupal que nuestro mundo necesita.

Disertante:

Prof. Sergio Rubino

- Neurosicoeducador
- Neurosicoentrenador
- Neuroentrenador Deportivo
- Investigador Neurocientífico (SAN)
- Coach Ontológico
- Coach Deportivo

Atte.
Mariano Helguera
EAYI ARGENTINA