



CURSO DE MONITOR MULTIAVENTURA



(9ª convocatoria)

FECHA DEL CURSO: del 26 al 30 de diciembre (desde 16.00h del viernes 26 a las 13.00h del martes 30 de diciembre)

LUGAR: Sabero (león)

ALOJAMIENTO Y MANUTENCIÓN: Albergue de Sabero (Sabero - León)

100% enseñanza práctica en los distintos deportes que se imparten

COSAS NECESARIAS PARA LLEVAR AL CURSO:

- Saco de dormir
- Toalla
- Aseo personal
- Ropa de abrigo y de buen tiempo
- Calzado adecuado para senderismo (recuerda no estrenarlo nunca en la montaña. Póntelo varias veces antes)
- Ropa que se pueda ensuciar para espeleología (el barro de la cueva sale al lavarlo, pero es mejor llevar ropa ya vieja)
- Frontal
- Mochila pequeña
- Bolígrafo y Cuaderno de notas
- Tarjeta sanitaria y DNI

HORARIO (inicio y fin de curso)

Hora de LLEGADA al albergue el primer día de Curso: 26 de diciembre a las 16.00 horas (distribución de habitaciones).

Hora de SALIDA aproximada el último día de Curso: 30 de diciembre antes de comer (13.00 horas aprox)

** Rogamos nos avisen si no pueden incorporarse el día de inicio a la hora prevista*

CURSO DE MONITOR MULTIAVENTURA

(9ª convocatoria)



Horario general del curso	
9.00 horas	Desayuno
9.30 horas	Clase
14.30 horas	Comida
16.00 horas	Clase
20.30 horas	Tiempo libre
21.00 horas	Cena
22.00 horas	Evaluación y conclusiones

CONTENIDOS A IMPARTIR:

- Espeleología, técnicas de espeleología y guía de grupos.
- Escalada. Materiales de montaña. Técnicas de escalada y cómo asegurar al cliente.
- Paintball. Material, arbitraje, juegos y grupos.
- Brújula y cartografía. Actividades de orientación con grupos.
- Senderismo. Técnicas de senderismo. Marcaje de senderos y guía de grupos.
- Homologaciones
- Legislación en montaña y titulaciones

Regalo a los alumnos: Una manga de karts en el circuito de la instalación