

MÁSTER FISIOTERAPIA MANUAL ORTOPÉDICA (OMT)

Sobre la Fisioterapia Manual Ortopédica

La Terapia Manual Ortopédica (OMT) se define como el “Área de especialización dentro de la Fisioterapia destinada a la evaluación y tratamiento de las **disfunciones artro-neuro-musculares**. Está basada en el razonamiento clínico, la evidencia científica y clínica disponible y el **abordaje biopsicosocial** de cada paciente individual. Utiliza enfoques de evaluación y tratamiento altamente específicos incluidas técnicas manuales y ejercicios terapéuticos” (IFOMPT, 2004).



El Máster de Terapia Manual Ortopédica (OMT) de la Universidad de Zaragoza es la única formación en Terapia Manual en España que cumple con los Estándares de Formación establecidos por la Federación Internacional de Fisioterapeutas Manipulativos Ortopédicos (IFOMPT), entidad internacional encargada de velar por la calidad de la formación en Terapia Manual.

La OMT integra toda la información y experiencia de la Terapia Manual aplicada desde la antigüedad, la **Fisioterapia Clásica**, la **Medicina Deportiva**, la **Medicina Ortopédica**, la **Osteopatía** y la **Quiropraxia**, aglutinadas bajo un denominador común: la evidencia clínica y científica.

La aplicación de OMT se basa en:

- La evaluación integral del sistema artro-neuro-muscular y de las capacidades funcionales del paciente orientada a:
 - Definir la disfunción que presenta el paciente en los sistemas articular, nervioso y muscular, así como en otros sistemas relevantes
 - Explicar la forma en que se relacionan con cualquier discapacidad o limitación funcional como describe la Clasificación Internacional de Funcionamiento, Discapacidad y Salud de la OMS (ICF)
 - Diferenciar aquellas situaciones clínicas en las que la intervención de Fisioterapia OMT está indicada o contraindicada, o requieren precauciones especiales, así como aquellas donde las anomalías anatómicas o procesos patológicos limitan o condicionan el uso de los procedimientos de OMT
 - Discriminar si la situación clínica actual del paciente es tributaria de recibir un tratamiento orientado a disminuir la sintomatología o si por el contrario, el tratamiento puede ir dirigido a la mejora de la función
- El tratamiento de las disfunciones artro-neuro-musculares mediante:
 - Movilización articular lenta
 - Manipulación articular traslatoria de alta velocidad y baja amplitud (HVLA)
 - Masaje funcional y estiramiento muscular
 - Movilización del sistema nervioso
 - Estabilización pasiva y estabilización activa
 - Ejercicios destinados a mejorar la resistencia, la fuerza y la coordinación muscular así como la situación funcional general del paciente
 - Auto-tratamiento del paciente



Objetivos del Máster OMT

Objetivo General

Que el participante a lo largo de la formación del Máster adquiera aquellas habilidades y destrezas que le permitan llevar a cabo una evaluación y tratamiento específicos de las disfunciones artro-neuro-musculares según la metodología de OMT, de acuerdo a la evidencia científica y clínica disponibles, y considerando el abordaje biopsicosocial de cada paciente individual. Además, el alumno desarrollará competencias relacionadas con perfiles profesionales más específicos y especializados de la OMT, como es la investigación.

Objetivos Específicos

- Enfocar un método de intervención en el proceso de asistencia centrado en el paciente, en la evidencia científica y clínica.
- Reconocer los factores de riesgo, las precauciones y las contraindicaciones en la evaluación y tratamiento en OMT.
- Realizar una evaluación exhaustiva del sistema artro-neuro-muscular del paciente, así como de la función y disfunción del mismo.
- Establecer un diagnóstico funcional y diseñar un plan de tratamiento integral como componente principal del equipo multidisciplinar dentro del sistema de salud.
- Dominar todos los procedimientos terapéuticos de OMT de acuerdo a los objetivos de alivio del dolor y optimización de la función del paciente, incluidas las técnicas básicas y técnicas avanzadas de movilización y manipulación articular, técnicas para mejorar la movilidad accesoria y fisiológica de las estructuras miofasciales, técnicas para mejorar la movilidad y la función del sistema nervioso, vascular, linfático y visceral, así como ejercicios terapéuticos específicos y ejercicios de acondicionamiento global.
- Desarrollar la práctica clínica de acuerdo a los procesos de razonamiento clínico avanzados.
- Diseñar y participar de forma activa en programas de gestión y promoción de la salud.
- Integrar la evidencia científica actual a través de una revisión crítica de la misma, las preferencias del paciente y el cuadro clínico individual en el proceso de tratamiento.
- Realizar un trabajo de investigación en Fisioterapia Manual.

Condiciones de Acceso

Ser diplomado Universitario en Fisioterapia o graduado en Fisioterapia.

Estructura y Programa del Curso

El Máster de OMT es un **título propio de la Universidad de Zaragoza**. La titulación completa tiene un total de **120 créditos ECTS (3.000 horas de formación acreditada)** en **dos años** académicos consecutivos. Se trata de una formación con carácter Presencial (600 horas), semi-presencial (600 horas) y no-presencial (1.800 horas).

La parte Presencial del Máster OMT de la Universidad de Zaragoza puede ser cursada en dos modalidades diferentes:

- **Modalidad Intensiva**
 - Un total de 14 semanas entre junio y julio (2 años)
 - Horario: 8:00 - 13:00 y 14:00 - 17:30
- **Modalidad Extendida**
 - Un total de 30 fines de semana (2 años)
 - Horario: Viernes: 16:00 - 21:00, Sábado: 9:00 - 14:00 y 15:00 - 21:00, Domingo: 9:00 - 14:00



La **distribución horaria** por asignatura para cada de las dos modalidades es la siguiente:

PARTE PRESENCIAL NIVEL 1	
ASIGNATURAS	HORAS
Historia y fundamentos de la Terapia Manual	15 h
Biomecánica y metodología de la Terapia Manual	35 h
Fisioterapia Manual Aplicada. Extremidad Inferior: Tobillo, pie, rodilla y cadera	35 h
Fisioterapia Manual Aplicada. Extremidad Superior: Muñeca y mano, antebrazo y codo, hombro y cintura escapular	35 h
Fisioterapia Manual Aplicada. Columna inferior: región pélvica, articulación sacro-iliaca, región lumbar	35 h
Fisioterapia Manual Aplicada. Columna Superior: Región dorsal y costal, región cervical y articulación temporomandibular	35 h
Fisioterapia Manual Entrenamiento Rehabilitación	30 h
Exploración por la imagen en Fisioterapia Manual I	5 h
Fisioterapia Manual. Prácticas Clínicas I	40 h
Metodología de Investigación	20 h
Razonamiento Clínico y Práctica Basada en la Evidencia I	15 h

PARTE PRESENCIAL NIVEL 2	
ASIGNATURAS	HORAS
Fisioterapia manual avanzada extremidad inferior/tronco inferior: región pélvica y articulación sacro-iliaca, región lumbar, tobillo y pie, rodilla y cadera	50 h
Fisioterapia manual avanzada extremidad superior/tronco superior: región dorsal y costal, región cervical y articulación temporomandibular, muñeca y brazo, antebrazo y codo, hombro y cintura escapular	50 h
Fisioterapia manual HVLA extremidad inferior/ tronco inferior: Región pélvica y articulación sacro-iliaca, región lumbar, tobillo y pie, rodilla y cadera	50 h
Fisioterapia manual HVLA extremidad superior/tronco superior: Región dorsal y costal, región cervical y articulación temporomandibular, muñeca y mano, antebrazo y codo, hombro y cintura escapular	45 h
Exploración por la imagen en Fisioterapia Manual II	5 h
Fisioterapia manual. Prácticas clínicas	40 h
Razonamiento clínico y práctica basada en la evidencia II	20 h
Gestión y administración en fisioterapia manual	20 h
Trabajo fin de máster	20 h

Metodología Docente

Para la parte presencial se combinarán las siguientes metodologías docentes: clase magistral, demostración práctica, supervisión práctica, aprendizaje cooperativo, "role playing", aprendizaje apoyado en preguntas, aprendizaje basado en problemas y debate. El **ratio profesor-alumno será de 1:7** para la parte práctica. Las **técnicas realizadas por el profesorado se proyectan** a través de una cámara de vídeo conectada a un cañón para facilitar la visualización de la práctica por parte de los alumnos.

La **parte semi-presencial** se realizará a través de la plataforma tecnológica Moodle para la comunicación entre el alumno y los tutores, y entre alumnos. Entre otras, realización de actividades programadas entre módulos supervisadas por el tutor correspondiente. El seguimiento de la parte Semi-presencial se realizará de forma individualizada.

Recursos materiales

- Manual con imágenes y descripción detallada de cada una de las técnicas mostradas en el curso y de las presentaciones power point.
- Una camilla por cada 2 alumnos
- Presentaciones de power point con los contenidos abordados en el curso.

Bibliografía básica recomendada

- Freddy M. Kaltenborn. Movilización Manual de las Articulaciones. Volumen I Extremidades. 7ª Ed. Zaragoza. OMT España; 2011.
- Freddy M. Kaltenborn. Movilización Manual de las Articulaciones. Volumen II Columna. 1ª Ed. Zaragoza. OMT España; 2011.
- Freddy M. Kaltenborn. Fisioterapia Manual. Volumen III Manipulación – Tracción de las extremidades y la columna. 1ª Ed. Zaragoza. OMT España; 2009.
- J. M. Tricás, César Hidalgo, Orosia Lucha, Olaf Evjenth. Estiramiento y Autoestiramiento muscular en fisioterapia OMT. volumen I: Extremidades. OMT-España, 2012.
- Krauss, Evjenth y Creighton. Translatory spinal manipulation for physical therapist. 1ªed. España. OMT – España; 2009.
- Maitland, Geoff; Hengeveld, Ely; Banks, Kevin; English, Kay. Maitland: Manipulación vertebral. Elsevier España 2006.
- Bengeveld, E., Banks, K. Maitland manipulación periférica. Elsevier España 2006.
- R. McKenzie. The lumbar spine: mechanical diagnosis & therapy (Volume 1). Spinal publications 2003.
- J. D. Boyling; G. A. Jull. Grieve: terapia manual contemporánea: columna vertebral (3ª ed.) Masson 2006.
- J. Cleland. Netter. exploración clínica en ortopedia. Masson 2006.
- Nicola J. Petty, Ann P. Moore. Exploración y evaluación neuromusculoesquelética: un manual para terapeutas. Mcgraw-Hill, 2003.
- M. Shacklock. Neurodinámica clínica: un nuevo sistema de tratamiento musculoesquelético. Elsevier 2007.
- D. Butler. The sensitive nervous system. NOI publications 2000.
- W. Demyer. Technique of the neurologic examination, Fifth edition. Mcgraw Hill professional 2003.

Recursos Humanos

El profesorado del Máster de Fisioterapia Manual Ortopédica ha sido internacionalmente acreditado y reconocido para impartir la formación en España. Más del 50% de los docentes son doctores en fisioterapia y cuentan con más de 10 años de experiencia profesional. Para más información de los profesores ver Anexo I.



OMT ESPAÑA