

CURSO DE FIBROLISIS DIACUTÁNEA (40h)

Sobre la Fibrolisis Diacutánea

La Fibrolisis Diacutánea es un método de tratamiento de las algias mecánicas del aparato locomotor, que ofrece excelentes resultados principalmente a nivel de los **tejidos blandos**. Su mecanismo de acción consiste en la destrucción de las adherencias y corpúsculos irritativos que se forman entre los diferentes planos de deslizamiento de los tejidos blandos, por medio de unos “**ganchos**” aplicados sobre la piel.



Esta técnica fue creada por el fisioterapeuta sueco Kurt Ekman en los años 50 y ha evolucionado enormemente hasta nuestros días. Esta evolución se ha producido gracias a la investigación clínica y también a los conocimientos más actuales aportados por la investigación básica, en particular, en el área de la **mecanotransducción**. Hoy en día, el tratamiento se basa en un **abordaje centrípeto**, tratando en primer lugar las zonas alejadas al foco de lesión, relacionadas anatómica y biomecánicamente con la disfunción presente. Este abordaje permite abordar la causa de la disfunción y previene posibles efectos adversos de un tratamiento directo sobre la región dolorosa.

La técnica de Fibrolisis Diacutánea se introdujo en España en la Universidad de Zaragoza a principios de los años 90, por los profesores belgas Pierre Duby y Jean Burnotte, discípulos directos de Ekman. Actualmente, el equipo docente de OMT-E, formado directamente por ambos profesores belgas, están contribuyendo al desarrollo de la técnica realizando grandes avances en **investigación** en el área.

Objetivos del Curso

- Conocer el origen y fundamentos de la Fibrolisis Diacutánea.
- Adquirir los conocimientos y destrezas del tratamiento con Fibrolisis Diacutánea en las disfunciones del aparato locomotor, e identificar su etiología y el modo de plantear un tratamiento adecuado.
- Abordar de forma práctica el cuerpo humano mediante una palpación cuyo objetivo es la búsqueda de los elementos anatómicos que perturban la función.
- Motivar al fisioterapeuta hacia la investigación de los diferentes principios y formas de aplicación de la técnica y promocionar la técnica de Fibrolisis Diacutánea como herramienta terapéutica especializada.

Recursos materiales

- **Tres ganchos “crochets”** que serán repartidos a cada alumno en propiedad con su estuche correspondiente. Dichos ganchos están asegurados de por vida si sufren alguna alteración por su uso
- Manual del curso
- Camilla por cada pareja
- Cañón para proyección
- Ordenador portátil

Estructura y Programa del Curso

El curso tiene una duración de **60 horas**: 40 horas presenciales (2 módulos de 20 horas) y 20 horas para la realización de un trabajo clínico relacionado con la técnica.

El contenido de ambos módulos se distribuye de la siguiente forma:

PROGRAMA DEL CURSO FIBROLISIS DIACUTÁNEA - MÓDULO 1
<p>Presentación del curso, objetivos y contenido</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Introducción a la técnica de Fibrolisis Diacutánea ▪ Indicaciones y contraindicaciones de la técnica de Fibrolisis Diacutánea ▪ Técnicas de aplicación (palpación digital, instrumental y Fibrolisis): técnica de "ganqueo" clásica, técnica de tracción vertical, técnica en estrella, técnica invertida, rascado perióstico ▪ Efectos: mecánico, circulatorio, neurofisiológico ▪ Disfunciones del tejido blando: disfunciones contráctiles y no contráctiles. Características clínicas, evaluación y enfoque terapéutico, disfunciones en el movimiento accesorio y en el tejido conjuntivo
<p>Evaluación de la disfunción del tejido blando</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Test de localización de los síntomas ▪ Test de longitud muscular y juego muscular y compartimental ▪ Puntos de máxima tensión ▪ Test de Fuerza ▪ Aplicación práctica en la Extremidad inferior
<p>Abordaje mediante Fibrolisis Diacutánea en la región muslo y rodilla, localización anatómica, valoración, tratamiento mediante Fibrolisis Diacutánea, casos clínicos integrados y aplicaciones clínicas: síndrome de dolor fémoro-rotuliano, síndrome de la cintilla iliotibial, disfunciones meniscales y ligamentos, abordaje post-quirúrgico, abordaje en roturas, cicatrices y tendinopatía rotuliana</p>
<p>Abordaje mediante Fibrolisis Diacutánea en la región pierna, tobillo y pie, localización anatómica, valoración, tratamiento mediante Fibrolisis Diacutánea, casos clínicos integrados y aplicaciones clínicas: disfunciones gastrocnemio, soleo y plantar delgado, periostitis tibial, tendinopatía aquilea, esguince ligamentos y disfunciones de la musculatura peronea, disfunciones de la musculatura flexora de los dedos, fascitis plantar y espolón calcáneo, disfunciones neurodinámicas: síndrome del túnel del tarso y neuroma de morton</p>
<p>Abordaje mediante Fibrolisis Diacutánea en la región cadera, pelvis y columna lumbar: localización anatómica, valoración, tratamiento mediante Fibrolisis Diacutánea, casos clínicos integrados y aplicaciones clínicas: síndrome del piriforme, ciática, bursitis, abordaje de disfunciones del psoas-iliaco, cuadrado lumbar y fascia toraco-lumbar y dolor lumbar</p>
PROGRAMA DEL CURSO FIBROLISIS DIACUTÁNEA - MÓDULO 2
<p>Presentación módulo 2, objetivos y contenido</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Supervisión de las habilidades prácticas adquiridas durante el módulo 1 ▪ Evidencia científica en Fibrolisis Diacutánea
<p>Abordaje mediante Fibrolisis Diacutánea en la región torácica: localización anatómica, valoración, tratamiento mediante Fibrolisis Diacutánea, casos clínicos integrados y aplicaciones clínicas: dolor intercostal y dolor inter-escapular</p>
<p>Abordaje mediante Fibrolisis Diacutánea en la región hombro y brazo: localización anatómica, valoración, tratamiento mediante Fibrolisis Diacutánea, casos clínicos integrados y aplicaciones clínicas: roturas y tendinopatías en el maguito de los rotadores, síndrome de pinzamiento sub-acromial, triángulo de los redondos y tríceps braquial, capsulitis adhesiva e hipomovilidad glenohumeral, liberación de los fondos de saco axilares y tendinopatía bicipital</p>
<p>Abordaje mediante Fibrolisis Diacutánea en la región codo, antebrazo y mano: localización anatómica, valoración, tratamiento mediante Fibrolisis Diacutánea, casos clínicos integrados y aplicaciones clínicas: epicondialgia medial y lateral, disfunciones neurodinámicas a nivel del codo del supinador, pronador redondo, síndrome del túnel carpiano, dupuytren y quistes sinoviales</p>
<p>Abordaje mediante Fibrolisis Diacutánea en la REGIONES ESPECIALES: localización anatómica, valoración, tratamiento mediante Fibrolisis Diacutánea, casos clínicos integrados y aplicaciones clínicas:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ COLUMNA CERVICAL <ul style="list-style-type: none"> ○ Triángulo lateral del cuello ○ Occipitalgia de Arnold ○ Cefalea cervicogénica ▪ TRIANGULO DE ESCARPA <ul style="list-style-type: none"> ○ Disfunciones de los aductores de cadera y psoas-iliaco ○ Disfunciones de la musculatura abdominal ○ Osteopatías dinámica de pubis