

PROFESORES NACIONALES E INTERNACIONALES

Dra. Leonor Lega

Catedrática de Psicología en Saint Peter's University en New Jersey y Supervisora Internacional en TREC y Post-doctoral Fellow del Albert Ellis Institute de New York City y en institutos internacionales asociados como: CETREC (Costa Rica), CBT (Australia), IMPOC e ITREM (México) y Albert Ellis Colombia, entre otros. Ha trabajado como psicoterapeuta durante muchos años junto al Dr. Albert Ellis.

Dr. Dom DiMattia

Doctor en psicología y Supervisor Internacional en TREC del Albert Ellis Institute de New York City. Ha trabajado como psicólogo clínico durante muchos años junto al Dr. Albert Ellis siendo el director ejecutivo y supervisor de entrenamiento del Albert Ellis Institute.

Ana Catalina Vargas

Directora y fundadora de CETREC (Centro Costarricense de Terapia Racional Emotiva Conductual). Psicóloga supervisora Internacional en TREC y miembro asociada del Albert Ellis Institute de New York y en institutos internacionales asociados como IMPOC (México).

Dr. Arturo Heman

Doctor en Psicología y supervisor de entrenamiento en Terapia Racional Emotiva Conductual. Docente, investigador y director académico del Instituto de Terapia Cognitivo Conductual de México (IMPOC). Autor de varios importantes estudios en el Albert Ellis Institute de New York.

Walter Riso

Psicólogo por la Universidad de San Luis y Universidad San Buenaventura y Especialista en Terapia Cognitiva por la Universidad del norte. Es fundador de FORMAR (Centro de investigación y Terapia del Comportamiento) y de Phronesis (Centro de Estudios Avanzados en Terapia Cognitiva). Escritor y autor de numerosos libros sobre terapia cognitiva y sobre las relaciones afectivas.

Montserrat Calvo

Fundadora y co-directora del Institut RET. Licenciada en Psicología y Ciencias de la Información, y Especialista en Psicología Clínica. Co-directora del Posgrado y Master en Terapia Racional Emotiva Conductual. Advanced Training on Rational Emotive Behavior Therapy otorgado por el Albert Ellis Institute de New York. Presidenta de Honor de la Asociación Española de Terapia Racional Emotiva Conductual (AETREC).

Francesc Sorribes

Co-director del Institut RET. Licenciado en Psicología y acreditado como Experto en Psicoterapia. Co-director del Posgrado y Master en Terapia Racional Emotiva Conductual. Advanced Training on Rational Emotive Behavior Therapy otorgado por el Albert Ellis Institute de New York. Presidente de la Asociación Española de Terapia Racional Emotiva Conductual (AETREC).

José Luis Trujillo

Licenciado en psicología por la Universidad Autónoma de Barcelona, y Titulado Especialista en Psicología Clínica. Coordinador académico y tutor del Posgrado y Master en Terapia Racional Emotiva Conductual. Advanced Training on Rational Emotive Behavior Therapy otorgado por el Albert Ellis Institute de New York. Vicepresidente de la Asociación Española de Terapia Racional Emotiva Conductual (AETREC).

Miguel Ángel Cueto

Director de OEPECO, Centro Psicológico de Terapia de Conducta. Licenciado en Psicología y Especialista en Psicología Clínica. Master en Sexualidad Humana y actualmente es el Secretario General de la Federación Española de Sociedades Sexológicas. Es autor de numerosas publicaciones y del libro "Sexo en Pareja" (Ed. Biblioteca nueva, 2006).

Dr. Massimo Bertacco

Doctor en psicología por la Universidad de Trieste (Italia). Ha publicado en diversas revistas científicas internacionales en el campo de la comunicación y los procesos psicológicos relacionados con la identidad. Ha trabajado como psicólogo clínico en el tratamiento de las adicciones en diversos hospitales en Italia y actualmente trabaja en el CAT Barcelona.

Dra. Montse Lacalle

Doctorada en Psicología por la Universitat Autònoma de Barcelona. Master en Terapia Racional Emotiva Conductual y Advanced Training on Rational Emotive Behavior Therapy otorgado por el Albert Ellis Institute de New York. Es profesora asociada de la Universitat Autònoma de Barcelona y consultora en la Universitat Oberta de Catalunya. Es miembro de la Asociación Española de Terapia Racional Emotiva Conductual (AETREC).

Eva Roig

Licenciada en Psicología por la Universidad de Barcelona. Master en Terapia Racional Emotiva Conductual y Advanced Training on Rational Emotive Behavior Therapy otorgado por el Albert Ellis Institute de New York. Es miembro de la Asociación Española de Terapia Racional Emotiva Conductual (AETREC). Coordinadora y gestora del Centro de Psicología Àgora XXI (Manresa).

Georgina España

Licenciada en Psicología por la Universidad de Barcelona. Master en Terapia Racional Emotiva Conductual y Advanced Training on Rational Emotive Behavior Therapy otorgado por el Albert Ellis Institute de New York. Es miembro de la Asociación Española de Terapia Racional Emotiva Conductual (AETREC). Actualmente es psicóloga del centro de Psicología Studi GranVía y del centro Psicocat.

Dr. José Ruiz Rodríguez

Doctor en Psicología y Acreditado como Psicólogo especialista en psicoterapia. Master en Terapia Racional Emotiva Conductual y Advanced Training on Rational Emotive Behavior Therapy otorgado por el Albert Ellis Institute de New York. Profesor asociado de la Universidad de Barcelona y miembro de la Asociación Española de Terapia Racional Emotiva Conductual (AETREC).

Dra. Araceli Núñez

Licenciada en Psicología y Doctorada por la Universidad de Barcelona por su trabajo en el ámbito de los trastornos alimentarios (TCA). Posgrado en Terapia Racional Emotiva Conductual. Es miembro de la Asociación Española de Terapia Racional Emotiva Conductual (AETREC), y autora de varias publicaciones científicas e investigaciones en trastornos alimentarios.

Dra. Iris Luna

Médica psiquiatra Especialista en Salud mental y dependencias. Máster en nutrición con énfasis en sobrepeso y obesidad. Docente de Cátedra en psicopatología y psicofarmacología en la Maestría en Psicología Clínica de la Universidad Católica de Colombia. Autora de numerosas publicaciones sobre imagen corporal y adicciones. Entre sus libros se encuentran: "El paciente psiquiátrico en el servicio de urgencias" (Editorial UPB, 2000), "Climaterio, una visión integradora" (Ediciones VIECO, 2003) y "Psicopatología de la Mujer" (coautora) (Editorial Mediterráneo, 2005). Miembro de la APA.

"Una terapia fundada por el Dr. Albert Ellis en 1955, pionero de las terapias cognitivo-conductuales de la actualidad, y con un enfoque integrador, multimodal, humanista y filosófico único"



InstitutRET

Institut de Teràpia Racional Emotiva Conductual

Dirigido a: Graduados en Psicología, Medicina o Psiquiatría, y a otros profesionales de la salud que estén en contacto con pacientes con problemas emocionales y estén interesados en aprender un estilo de intervención terapéutica breve, profundo y eficaz.

Lugar: En Barcelona, en las aulas de formación del Institut RET y en centros asociados. El horario será principalmente los sábados de 10h-14h y/o de 16h-20h (excepto seminarios especiales), con una frecuencia quincenal aproximadamente.

Información e inscripciones:

Inscripciones hasta el **4 de octubre de 2015**

Calle Aragó 224, 4º 2ª - 08011 Barcelona
Tel. 93 454 14 24 - 630 18 78 63 (Francesc)
Horario de secretaría: De lunes a jueves de 16h a 20h
www.institutret.com - info@institutret.com

Precio:

- CURSO (módulo 1 y 2): 950 €
- POSGRADO (1º año): 2400 €
- MASTER (2º año): 1800 €

Facilidades de pago:

10% de descuento para: Colegiados del COPC, Socios de la Federación Española de Sociedades Sexológicas, la Societat Catalana de Sexologia Clínica y la Asociación Española de Especialistas en Sexología

PLAZAS LIMITADAS (por orden de inscripción)

TREC

FORMACIÓN EN TERAPIA RACIONAL EMOTIVA CONDUCTUAL (TREC)

6ª Edición

Teórico - Práctico
Presencial y a distancia
de Octubre 2015 a Julio 2017

- Reconocido de Interés para la profesión por el Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya (COPC)
- Acreditado por el Consell Català de Formació Mèdica Continuada y la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.
- International Primary and Advanced Certificate on REBT otorgado por CETREC y Albert Ellis Institute de New York.

InstitutRET >formación

PRESENTACIÓN

La FORMACIÓN EN TERAPIA RACIONAL EMOTIVA CONDUCTUAL (TREC) parte de la necesidad de dar una formación psicológica especializada en la teoría y práctica de la Terapia Racional Emotiva Conductual del Dr. Albert Ellis, integrando también la aportación de otros enfoques cognitivos-conductuales al modelo.

El núcleo central se centrará en abordar los aspectos cognitivos, creencias irracionales y esquemas disfuncionales, que intermedian en los procesos psicológicos y en la psicopatología, y en los procedimientos cognitivos, emocionales y conductuales para el cambio.

La metodología básica es esencialmente práctica, con supervisión de casos, clases dinámicas, ejercicios experienciales, práctica clínica y trabajo personal. El objetivo es que el alumno aprenda a conceptualizar, evaluar y tratar un caso clínico desde el enfoque TREC y otros enfoques cognitivos-conductuales, desarrollar habilidades terapéuticas y a poner en práctica las técnicas cognitivas, emocionales y conductuales adecuadas a cada trastorno psicológico.

LA TERAPIA RACIONAL EMOTIVA CONDUCTUAL (TREC)

En 1955, Dr. Albert Ellis crea la Terapia Racional Emotiva Conductual, pionera de las terapias cognitivas-conductuales, la cual remarca la importancia de la tríada pensamiento – emoción – conducta en el mantenimiento de los trastornos psicológicos, y aporta una dimensión humanística y filosófica única.

La TREC enfatiza que son las creencias irracionales, formadas principalmente por exigencias y falsas necesidades, las que generan la mayor parte de los problemas emocionales y de comportamiento.

Se trata de **una terapia muy práctica y directa** en que se incluyen ejercicios y tareas para hacer en casa para ayudar a la persona a solucionar su problema emocional de una manera breve y eficaz. Es también **una terapia profunda** porque no se limita a aliviar los síntomas del malestar de la persona sino que va hasta el fondo del problema provocando cambios filosóficos profundos y permanentes que tienen como consecuencia una mejora de la calidad de vida. Por último, es una **terapia eficaz** en un porcentaje muy elevado de problemas psicológicos.

METODOLOGÍA

La formación está organizada de tal manera que el alumno/alumna obtendrá un aprendizaje gradual y creciente de la TREC, desde un nivel más inicial hasta conseguir un nivel cada vez más especializado y avanzado. El alumno/a podrá elegir matricularse en:

- **Curso** – módulos 1 y 2 – 80 horas
- **Posgrado** en Terapia Racional Emotiva Conductual (1er año) – 172 horas
- **Master** en Terapia Racional Emotiva Conductual (2º año) – 328 horas.

Las clases presenciales se van a dividir en **aspectos teóricos y aplicaciones prácticas**. Los aspectos teóricos se centraran en los fundamentos y conceptos básicos de la teoría y práctica clínica en TREC, así como el tratamiento de cada uno de los trastornos psicológicos. Las aplicaciones prácticas son experiencias reales, en formato *peer-counseling* y *ejercicios in vivo*, supervisión de casos, práctica y sesiones clínicas con la finalidad de entender mejor el modelo, desarrollar habilidades terapéuticas y aplicar técnicas cognitivas, emotivas y conductuales en el tratamiento de cada trastorno psicológico.

TITULACIÓN

Titulación Propia de Curso, Posgrado y/o Master en Terapia Racional Emotiva Conductual otorgada por el Institut RET, y también los siguientes certificados internacionales:

- **Primary Certificate International on REBT**, obtención de la titulación otorgada por CETREC (Instituto Oficial de TREC en Costa Rica) y por el Albert Ellis Institute de New York.
- **Advanced Certificate International on REBT**, obtención de la titulación otorgada por CETREC (Instituto Oficial de TREC en Costa Rica) y por el Albert Ellis Institute de New York.

ACREDITACIONES

Esta formación está reconocida de Interés para la profesión por el Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya, y acreditada por el *Consell Català de Formació Mèdica Continuada* y la *Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud* (módulos 1 y 2). Así como también es reconocida por diversas entidades profesionales.



PROGRAMA POSGRADO (1er año) – 172 horas

MODULO 1: Introducción teórica-práctica – 40 horas

De octubre a diciembre 2015

- *La dimensión ética y humanista de la relación terapéutica* – Dr. Ramón Bayés
- *Fundamentos epistemológicos del modelo cognitivo* – Dr. Massimo Bertacco
- *Vida y obra de Albert Ellis* – Dra. Leonor Lega
- *Introducción a la teoría racional emotiva conductual* - Dra. Leonor Lega
- *Introducción a la práctica de la TREC* - Dra. Leonor Lega
- *El modelo ABC primario y perturbaciones secundarias* – Francesc Sorribes
- *Técnicas preferenciales (I): el debate socrático* – Montserrat Calvo
- *Técnicas preferenciales (II): la Imaginación Racional Emotiva (IRE)* – Francesc Sorribes
- *Prácticas en formato peer-counseling*

MODULO 2: Conceptualización clínica – 40 horas

De enero a marzo 2016

- *Habilidades terapéuticas y primera entrevista* – Francesc Sorribes
- *El setting terapéutico y las fases de la terapia* - Francesc Sorribes

- *Conceptualización del caso clínico I y II* - José Luis Trujillo
- *Instrumentos de evaluación* - José Luis Trujillo
- *Técnicas para sentirse bien y para estar mejor* – Francesc Sorribes
- *Prácticas en formato peer-counseling*

MODULO 3: Especialización en TREC y aplicaciones clínicas – 92 horas

De marzo a julio de 2016

- *Terapia de los Trastornos de la personalidad* – Dr. José Ruiz
- *Tratamiento de los Trastornos de ansiedad* - José Luis Trujillo
- *Terapia de los Trastornos afectivos: depresión y suicidio* – José Luis Trujillo
- *El amor y sus problemas* – Walter Riso
- *Terapia de pareja* – Miguel Ángel Cueto
- *Terapia sexual* – Montserrat Calvo y Francesc Sorribes
- *Tratamiento de los Trastornos adictivos* - José Luis Trujillo
- *Tratamiento de la resistencia en terapia* – Dr. Dom Dimattia
- *Perturbaciones secundarias* - Dr. Dom Dimattia
- *Tratamiento de la ira* - Dr. Dom Dimattia
- *Aplicaciones de la TREC en organizaciones* - Dr. Dom Dimattia
- *Bases filosóficas-terapéuticas de la TREC* – Dr. Dom Dimattia
- *Supervisión de casos* – Dra. Leonor Lega
- *Prácticas en formato peer-counseling*

PROGRAMA MASTER (2º año) – 156 horas

MODULO 4: Aplicaciones clínicas II – 56 horas

De octubre de 2016 a julio de 2017

- *Terapia de los Trastornos alimentarios* – Dra. Araceli Núñez
- *Terapia de grupo con Albert Ellis* – Dra. Leonor Lega
- *Aplicaciones grupales de la TREC* – José Luis Trujillo
- *Tratamiento de la psicosis* – José Luis Trujillo
- *Errores típicos en la práctica TREC* – Francesc Sorribes
- *Recursos terapéuticos para el cambio* – Francesc Sorribes
- *Psicofarmacología* - Dra. Iris Luna

MODULO 5: Práctica clínica – 52 horas

De octubre de 2016 a julio de 2017

- *Sesiones clínicas*
- *Supervisión de casos*
- *Entrenamiento en peer-counseling*

MODULO 6: Primary and Avanced Certificate International on REBT con supervisoras internacionales del Albert Ellis Institute de New York – 48 horas

De mayo a junio de 2017

Realizado por las supervisoras internacionales del Albert Ellis Institute: Dra. Leonor Lega y Catalina Vargas

Temario:

- *Conceptualización de las creencias irracionales según las emociones*
- *Terapia de juego racional-emotivo para niños*
- *TREC y estilos de comunicación*
- *Ansiedad del ego vs ansiedad situacional*
- *Investigación en TREC*
- *Pasos del proceso terapéutico*
- *Videos y práctica intensiva supervisada*