

REFLEXOTERAPIA PODAL

FECHA Y HORARIOS

> CURSO SEMANAL MAÑANAS

Martes del 3 octubre 2017 al 30 enero 2018

De 9:30 a 13:30h

> CURSO SEMANAL TARDES

Martes del 3 octubre 2017 al 30 enero 2018.

De 16:30 a 20:30h

> CURSO SÁBADOS

1 Sábado al mes, de octubre 17 a marzo 18, de 9 a 15h.

PRECIO

720€ (grupo semanal: fraccionado en 4 pagos de 180€, de octubre a enero, por domiciliación bancaria. Grupo sábados en 5 pagos de 144€ oct a feb) Plazas limitadas.

PROGRAMA

- **OBJETIVO:** Proporcionar los conocimientos necesarios para poder garantizar la realización de la técnica de Reflexología podal. Familiarizar al alumno con los principios definidos por W. Fitzgerald.
- **COMPETENCIAS ESPECÍFICAS:** Diferenciar un problema físico propio del pie de un signo reflexológico. Tener habilidad para realizar la terapia. Interpretarlos signos y síntomas de las zonas reflejas del pie. Percibir las necesidades anímicas necesarias para crear un buen clima de empatía entre usuario y terapeuta
- **LA REFLEXOLOGIA PODAL:** Historia de la Reflexología, diferentes tendencias. Concepto de medicina holística
- **ANATOMÍA DEL PIE:** Anatomía y fisiopatología del pie. Higiene podal.
- **PUNTOS REFLEJOS**
- Cartografía del pie, localización y tratamiento. Interrelación entre el pie derecho y el pie izquierdo. Zonas reflejas de los pies por grupos. Plexo solar, suprarrenal, riñón, uréter, vejiga. Cerebro, cerebelo, epítesis, hipótesis, Mandíbulas, trigémino, amígdalas, nuca, olfato. Conducto torácico, centro del equilibrio. Vista, oído. Tiroides, paratiroides. Estómago, páncreas, hígado-vías biliares, duodeno. Intestino delgado. Colon. Uretra, próstata/útero, testículo/ovario. ganglios linfáticos. Circulación venosa. Diafragma. Glándulas mamarias, bronquios, pulmón. Cóccix, sacro, lumbares, dorsales, cervicales. Rodilla, codo, rótula



- escapulo-humeral. Trapecio. bronquios, pulmón. Zonas reflejas bazo-corazón.
- **CONDICIONES PREVIAS AL MASAJE:** Historial personal. Interferencias con otras terapias. Contraindicaciones. Tiempo y periodicidad del tratamiento. Información al usuario. Valoración de la 1ª sesión. Posición usuario- terapeuta
- **TÉCNICAS Y MANIOBRAS:** Preparación- relajación del pie, Presión: Intensidad. Estimulación. Dispersión. Bombeos. Relajación final
- **EFFECTOS TÉCNICA REFLEXOLOGICA:** Reacciones curativas. Situaciones de crisis y actuación en frente de la crisis.
- **DIFERENTES DESÓRDENES Y SU TRATAMIENTO**
- Aparato digestivo. Hígado y vías biliares. Aparato urinario. Aparato respiratorio. Aparato circulatorio. Aparato locomotor. Sistema nervioso. Aparato genital. Sistema linfático. Sistema inmunológico. Órganos de los sentidos. Sistema endocrino
- **REFLEXOLOGIA DE LA MANO**
- **PRÁCTICAS CLÍNICAS** con pacientes reales, opcionales. Se concretará día y horario de prácticas con cada alumno.

IMPARTIDO

Montse García, Naturópata, Quiromasajista. Experta en reflexoterapia podal y masaje deportivo. Facioterapeuta, formadora certificada en Facioterapia-Dien Chan por el Profesor Dr. Bui Quốc Châu en España (2004) y en Ho Chi Minh, en Vietnam (2006 y 2009). Coordinadora de masajistas deportivos en competiciones de ámbito nacional e internacional. Premio "Sta. Águeda 2008", por su dedicación y trayectoria en el mundo del deporte.

CERTIFICADO

Se entregará al finalizar el curso, una vez aprobados los exámenes correspondientes.

