

COMUNICACIÓN

HABILIDADES SOCIALES



¿NECESITAS COMUNICARTE EN TU TRABAJO... O EN TU VIDA PERSONAL?

A veces la necesidad o los deseos de comunicarte no alcanzan tus objetivos. ¿Qué falla? ¿Se puede hacer algo en esas situaciones? ¿O es un caso perdido...?

El lenguaje ejerce una influencia poderosa... ...o se desgasta hasta ser inútil y estéril.



¿EN CUÁL DE LOS DOS ESTÁS TÚ?

Cada **persona** recorre su camino personal y único acompañado por docentes terapeutas que le ven con una mirada amplia, escuchan sus dificultades, hasta sentirse capaz de comunicar...

Puedes **regalarte esta oportunidad** para tu bien-estar personal y laboral.

Beneficios:

- ✦ Distingue las **situaciones** en las relaciones.
- ✦ Descubre cómo **ayudar** cuando quieres.
- ✦ Defiende tus **necesidades** sin atacar.
- ✦ Acuerda **soluciones** válidas para las dos partes.
- ✦ Conviértete en una **influencia** poderosa.

CONTENIDO

1.- RELACIONES EFICACES ENTRE PERSONAS

- Una clave: las habilidades comunicativas.
- Mitos en las relaciones.
- Cómo lograr una buena relación.
- La ventana de las cinco situaciones posibles en las relaciones.



2.- AYUDAR A OTRO CUANDO VIVE UN PROBLEMA

- Por qué fallamos al ayudar a otra persona: los 12 obstáculos de la comunicación. Efectos de no-aceptar.
- La importancia de mostrar al otro aceptación. Habilidades que ayudan a otros a resolver sus problemas.
- Oír y escuchar. La Escucha Activa.



3.- YO TAMBIÉN TENGO NECESIDADES

- ¿Por qué los demás no me tienen en cuenta cuando me causan un problema? Formas ineficaces de confrontar a los demás: los mensajes-tú.
- Los mensajes-yo y el lenguaje-yo.
- Las modificaciones en el entorno y en el tiempo para evitar problemas.



4.- LOS CONFLICTOS DE NECESIDADES

- Las necesidades de las personas chocan. ¿Quién gana? Método Pierdes y Método Pierdo.
- Una alternativa: "Nadie Pierde".
- Poniendo en marcha el Método Nadie Pierde.



5.- LOS CHOQUES DE VALORES

- Mis valores, gustos, preferencias y los de los demás.
- ¿Es posible transmitir mis valores y creencias?
- Cómo transmitir valores.
- Cambiarse para aceptar más.



6.- CUANDO NO HAY PROBLEMAS

- Ser uno mismo. Aprender.

CONDICIONES

Modalidad:

- Presencial.
- Práctico.

Duración:

- Curso completo: 16 horas.
- Acreditamos más con trabajo extra on-line.
- Minicursos de 4, 8 y 12 horas.

Lugar:

- Academia Fuero 11.
- En tu empresa / otro lugar (a concretar).

Pago:

- Descuentos por inscripción anticipada.
- Puede ser bonificado completamente.

Diploma:

- Certificado de la formación.



SÁCALE PARTIDO A LA COMUNICACIÓN



ESPECIAL:

Curso on-line

TÉCNICAS COMUNICATIVAS PARA PADRES y MADRES

