

“Route to Excellence: Desarrollo de Habilidades Directivas, Liderazgo y Cohesión de Equipos”.

www.coachingparalaexcelencia.com

Nuestra visión de trabajo:

Trabajamos desde una visión integral y transcendente, tanto del ser humano, como de la organización. En este sentido, nuestra línea metodológica se inspira en las aportaciones de, ***Bernard Lievegoed, Otto Scharmer, John Whitmore, William Moulton Marston, Daniel Goleman, Richard Boyatzis, Patrick Lencioni, Annie Mckee, Marshall Rosenberg, Robert Dilts, John P. Kotter, John Gottman, Mercé Conangla y Jaume Soler*** entre otros.

Como todo organismo vivo, las organizaciones tiene también su propia biografía y como en todo proceso de desarrollo atraviesa por fases de crecimiento, crisis y cambio, tanto del ser humano, como de los organismos sociales que la conforman, esta forma global de entender la organización fundamenta nuestro lema:

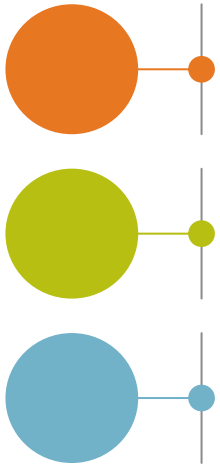
"Acompañar a las organizaciones a comprenderse a sí mismas para desarrollar su máximo potencial"

Hemos diseñado esta propuesta, con el fin de acompañar a fortalecer y potenciar, las habilidades directivas, la gestión de personas, el trabajo en equipo, la comunicación y el liderazgo, con el fin de mejorar las capacidades de adaptación al cambio y las transformaciones culturales que necesitan las organizaciones actualmente.

Queremos desarrollar tu máximo potencial

- Que logres elevar tu nivel de autoconocimiento y comprendas de un modo más profundo a los demás y su comportamiento, para conseguir una gran **ventaja relacional tanto personal**, **como profesional**.

- Que desarrolles competencias claves para la gestión de equipos y así **maximizar tu desempeño**.



AUTOGESTIÓN: Autoconocimiento y desarrollo; ofrecer la mejor versión de ti mismo/a.

LIDERANDO PERSONAS: Comunicarse a través de interacciones efectivas y empáticas.

LIDERANDO EQUIPOS: Convertir los grupos en equipos de alto desempeño

Valoraciones de nuestra formación:

emagister:

Valoración de Antiguos Alumnos de Coaching para la Excelencia

EXCELENTE

★ 9,8 /10

Basado en 51 opiniones

"Es muy amena y Víctor lo explica genial, me lo he pasado muy bien."

Rosa | 27/04/2017

"Profesionalidad y dinámico."

Jaume | 25/04/2017

"Combinar parte teórica y práctica de forma simultánea."

José | 25/04/2017

Coaching para la Excelencia

e: CUM LAUDE 2017

emagister:

emagister:

Valoración de Antiguos Alumnos de Coaching para la Excelencia

EXCELENTE

★ 9,8 /10

Basado en 51 opiniones

1. EL GPS DE LAS RELACIONES HUMANA, MODELO DISC.

COMUNICACIÓN, LIDERAZGO y TRABAJO EN EQUIPO.

El módulo enseña los principios del **LENGUAJE DEL COMPORTAMIENTO**, lo que te dará una nueva visión de ti mismo y de tu relación con los demás.



En este módulo aprenderás específicamente a:

- Descubrir tu propio estilo conductual
- Identificar el estilo de los demás
- Romper barreras de personalidad conductual
- Mejorar la comunicación e interacción con tu entorno
- Identificar áreas de desarrollo personal y mejora
- Entender patrones de comportamiento de tu equipo, compañeros, etc.
- Los problemas de la comunicación
- La matriz del perfil de los miembros de tu equipo.

"Cada persona es diferente...predeciblemente diferente"

Programa: Tema 1

EL GPS DE LAS RELACIONES HUMANA, MODELO DISC.

COMUNICACIÓN y LIDERAZGO



- Hard Skills Vs Soft Skills
- Rueda de habilidades interpersonales.
- Modelo universal para entender la comunicación
- El mundo a través de los colores.
- Descripción de los perfiles DISC.
- Matriz de diagnostico.
- Liderando los perfiles.
- Estrés y miedos básicos
- Versatilidad y Adaptabilidad.
- Autoestima, influencia e información.
- Liderazgo Triaxial.
- Liderazgo Resonante.
- Trabajo en equipo DISC.

"Cada persona es diferente...predeciblemente diferente"

2. COMUNICACIÓN EFECTIVA, COACHING CON PNL

COACHING & PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA

En este módulo, nos detendremos a pensar en la **IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN** en nuestras vidas, y aprenderemos los aspectos claves de la misma, descubriendo todo lo que podemos mejorar en la comunicación y lo conveniente que es intentarlo a través del Coaching & Programación neurolingüística.



En este módulo aprenderás específicamente a:

- Conocer los procesos mentales que intervienen en la comunicación
- Aprender cómo comunicar de manera eficaz y empática
- Mejorar las relaciones con los demás
- Ganar seguridad personal y confianza
- Potenciar el liderazgo personal y la capacidad de influencia a través de la comunicación
- Desarrollar habilidades para la gestión de equipos humanos
- Transmitir adecuadamente nuestros mensajes, tanto en el entorno personal como en el profesional
- Construir relaciones laborales más sólidas y eficientes

Programa: Tema 2

COMUNICACIÓN EFECTIVA, COACHING CON PNL

COACHING & PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA



- Coaching & PNL.
- La presencia del Coach
- Ampliando mapas mentales.
- El poder de la escucha activa y la empatía.
- Representaciones mentales.
- Los ojos como espejo del alma.
- Creando clima de confianza.
- Calibración.
- Generando Rapport y Sintonia.
- El arte de las preguntas poderosas.
- Modelo GROW del Coaching.
- Objetivos SMART-E
- Plan de acción.

3. RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS & GESTIÓN EMOCIONAL

AUTOLIDERAZGO EMOCIONAL

Hay que aprender a resolver conflictos a través de la negociación de modo que aprovechemos al máximo sus beneficios potenciales y reduzcamos al mínimo los inconvenientes. En una situación ideal, el conflicto resuelto apropiadamente mejora la satisfacción, el bienestar personal y la relación entre las partes en conflicto.



En este módulo aprenderás específicamente a:

- Asumir que el hecho de tener conflictos es una situación normal e inevitable
- Identificar y reconocer las causas del problema
- Inhibir respuestas anteriores que se han demostrado que son poco útiles para solucionar conflictos.
- Dar una respuesta eficaz
- Generar recursos internos propios que nos ayuden a sostener la situación
- Reforzar nuestras capacidades a la hora de negociar y afrontar situaciones conflictivas
- Mejorar las relaciones con los demás
- Ganar en seguridad personal y confianza

Programa: Tema 3

RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS & GESTIÓN EMOCIONAL

AUTOLIDERAZGO EMOCIONAL



- Qué es un conflicto.
- Tipos de conflicto.
- Desarrollo de la Inteligencia emocional.
- Cerebro, emociones , sentimientos y patrones de respuesta y empatía.
- Necesidades psicológicas básicas.
- Comunicación intrapersonal e interpersonal.
- Triángulo psicodramático.
- Asertividad.
- Feedback.
- Plan de acción.

Florence Caffort

5.0 ★★★★★

Lo mejor: Grupo muy reducido, permite más compenetración. Las herramientas concretas, la presentación, explicación directa lista para emplear en la práctica. La sensación al acabar que voy mucho mejor armada para mi trabajo a todos los niveles.

A mejorar: Todo perfecto.

¿Recomendarías este curso?: Sí

Imma Sarmiento Rey

5.0 ★★★★★

Lo mejor: Profesor 10, entrañable y con vocación, temario muy interesante y aplicable a cualquier ámbito. Herramientas para el crecimiento personal y profesional. Motivación para emprender un nuevo camino.

A mejorar: Nada.

¿Recomendarías este curso?: Sí

Mario Santiago García

5.0 ★★★★★

Lo mejor: Lo que más me ha gustado es la parte del análisis conductual. Me ha permitido conocer que somos diferentes y que cada uno necesita cosas diferentes , el lenguaje no verbal es muy interesante pero complicado de aprender.

A mejorar: Algún tema ha sido muy rápido.

¿Recomendarías este curso?: Sí

Nieves Gutiérrez

5.0 ★★★★★

Lo mejor: Los temas tratados muy interesantes y aplicables tanto laboral como personalmente, el profesor accesible, creativo y tocando los temas de manera clara y a la vez profunda. El grupo perfectamente integrado.

A mejorar: Se me ha hecho corto.

¿Recomendarías este curso?: Sí

Manuela Lancha

5.0 ★★★★★

Lo mejor: Todo, la metodología me parece inmejorable, el temario muy ajustado a la realidad y Víctor, ¿qué decir? gran profesor y mejor persona. Sin duda para repetir.

A mejorar: Nada.

¿Recomendarías este curso?: Sí

Marta Fraile

5.0 ★★★★★

Lo mejor: El profesor y el temario son fundamentales, enseñar conceptos tan nuevos y que se quedan en el alumno. Me ha permitido conocerme mejor, conocer un poco más a los demás y ver como debo actuar ante situaciones diversas.

A mejorar: No hay nada que me haya gustado menos.

¿Recomendarías este curso?: Sí

Marta Escuin

5.0 ★★★★★

Lo mejor: Lo mejor ha sido la amplitud del temario, te permite desarrollar distintas áreas necesarias para mejorar tus habilidades de gestión de personas y equipos. Se ha impartido de manera muy ágil y lúdica, pero que a la vez permite asentar los aprendizajes, excelente profesor.

A mejorar: Quizá cómo ha sido organizado semanalmente, hubiera preferido que fuera más intensivo.

¿Recomendarías este curso?: Sí

Alejandro M. Biondo

5.0 ★★★★★

Lo mejor: La conexión que genera el profesor hace la formación entretenida e interesante.

A mejorar: Nada.

¿Recomendarías este curso?: Sí

Juan Álvarez Espinisa

★★★★★

Lo mejor: Práctica, ejercicios, puesta en práctica de la teoría, material, método de enseñanza.

A mejorar: Todo bien.

José Luis Castro Pérez

5.0 ★★★★★

Lo mejor: El curso ha superado con creces mis expectativas. No sólo ha contribuido a mejorar el autoconocimiento y el crecimiento personal sino también a la capacidad de comunicación, asertividad y estrategias directiva para liderar mi equipo. Ha sido revelador descubrir tantas herramientas para aplicar en mi día a día personal y profesional.

A mejorar: Me hubiera gustado que hubiera durado un poco más.

¿Recomendarías este curso?: Sí

Susana Rodríguez Torres

5.0 ★★★★★

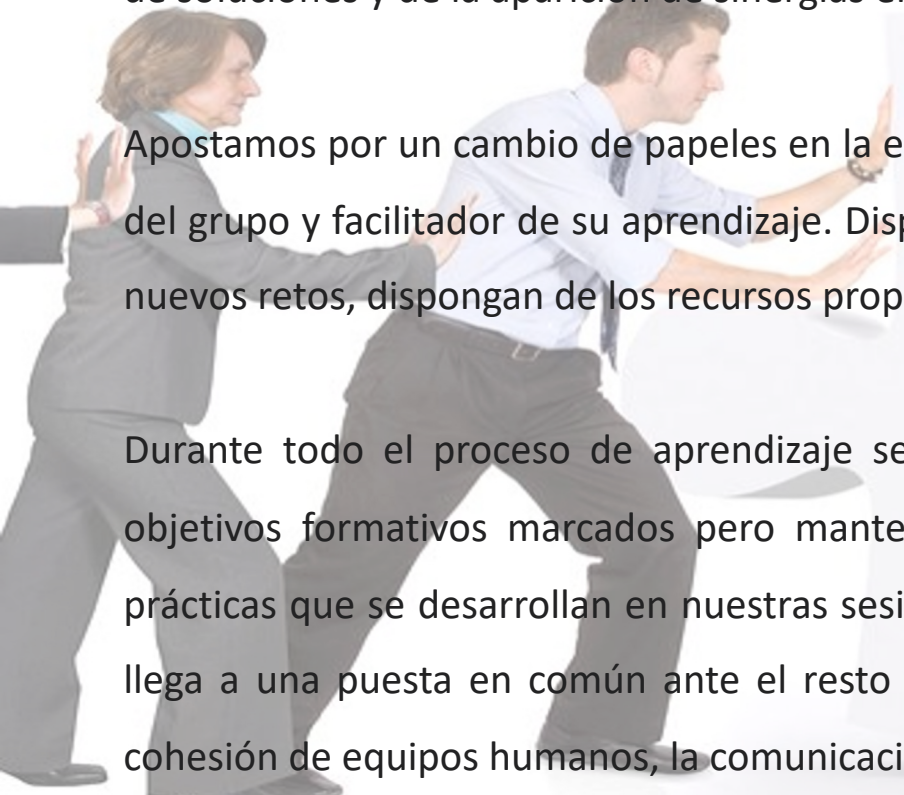
Lo mejor: El curso superó con creces mis expectativas. Fue un desarrollo personal y profesional muy grande. Saber que debemos tratar a cada uno según su perfil y no según el propio, saber reconocer cuando una persona está incomoda o nos está engañando, saber qué nos quieren decir con un simple gesto, es una ayuda invalorable para poder relacionarnos con los demás ya sea a nivel profesional o personal. Nuestro tiempo es muy valioso hoy día. Aprender a gestionarlo de la forma más beneficiosa para nosotros, es otro de los puntos fuertes de este curso, así como aprender a comportarnos cuando tenemos que hablar en publico y cómo dar seguridad frente a los demás. Lo cierto es que podría escribir infinidad de beneficios personales y profesionales desde que hice este curso y no acabaría en muchos folios. No puedo más que animar a todos aquellos que quieran mejorar sus habilidades directivas y personales a iniciar esta apasionante formación

A mejorar: Que se acabara.

¿Recomendarías este curso?: Sí

Metodología

La metodología didáctica que utilizamos en el desarrollo de nuestros cursos es eminentemente práctica y participativa, buscando la creación de equipos de trabajo, para dar valor añadido a las sesiones, a través de las propias experiencias personales, del hallazgo de soluciones y de la aparición de sinergias en el equipo.



Apostamos por un cambio de papeles en la escena formativa. El docente, cede protagonismo al alumno y se convierte en animador del grupo y facilitador de su aprendizaje. Dispone de los estímulos y procura el clima adecuado para que los sujetos se enfrenten a nuevos retos, dispongan de los recursos propios y la autonomía de criterio suficiente como para poder resolverlos.

Durante todo el proceso de aprendizaje se desarrollarán, en cada curso, distintas técnicas de dinamización grupal según los objetivos formativos marcados pero manteniendo siempre la adaptabilidad y flexibilidad. La gran mayoría de las actividades prácticas que se desarrollan en nuestras sesiones formativas se realizan en equipo. Partiendo de una previa revisión individual, se llega a una puesta en común ante el resto de componentes, con la intención de alcanzar el acuerdo interno, trabajando así la cohesión de equipos humanos, la comunicación, la capacidad de negociación y resolución de conflictos y la toma de decisiones…

De esta manera conseguimos un resultado mucho más enriquecedor para todos.



Víctor Peña
Formador Habilidades ,
Conferenciante
Coach Sénior Profesional 10248
Vicepresidente de ASESCO
victorp@coachingparalaexcelencia.com
Telf. +34 660 30 44 43

Nací en Barcelona (1974). Creo en el trabajo del individuo desde dentro hacia fuera. Mi pasión por las personas así como la curiosidad por conocer y comprender el comportamiento humano frente a las dificultades que debe enfrentarse a lo largo de su camino, me llevaron a estudiar múltiples disciplinas como el ***Coaching***, ***Programación Neurolingüística***, ***Sinergología***, ***Análisis Transaccional*** e ***Inteligencia Emocional***. Aprendí, que el ser humano es **cuerpo**, **mente** y **emoción**, y que como tal requiere de actitud, metas y motivación para vivir una vida plena y en armonía.

Como **formador**, estoy orientado al desarrollo y el cambio. Mi trabajo se enfoca en acompañar a personas, equipos, deportistas y organizaciones en procesos de transformación, aportando metodología propia basada en las **personas**, centrado en sus **valores**, **creencias** e **identidad**.

Antes de dedicarme a la formación y el Coaching he trabajando durante más de 12 años como profesional en el sector siderometalúrgico como Responsable de producción y Team Leader, Desarrollando equipos altamente eficientes y unidades autónomas de producción, elevando el buen ***clima laboral*** y creando sinergias interdeparmetales para fomentar la consecución de objetivos, en empresas como: Mannesmann, Grupo Miba, Sintermetal.

He colaborado en procesos de Coaching y Formación en Habilidades Directivas, en empresas como **GRUPO BARCEL BIMBO** (México), **T-SYSTEMS**, **UNILEVER**, **CELSA GROUP**, **CENTRE CIM**, **TUCAI, ALG, EUROPRAXIS, ERMENEGILDO ZEGNA, H10 HOTELS, LEROY MERLIN, GARDEN HOTELS, INDRA, IPSOS, KANTARMEDIA, MANGO, GRUPO CLECE, CIRCE, IACS, DINGUS, HITT GROUP, BSM, DALLANT, LA CAIXA, ACTEL, ELIX POLYMERS, SILLIKER MÉRIEUX, MOSSOS D´ESCUADRA, CLARIVATE, IBERDROLA, DIPUTACIO DE BARCELONA, ESCUELA UNIVERSITARIA DE ENFERMERIA Y TERAPIA OCUPACIONAL DE TERRASSA, ETC.**

He sido docente en:

Universitat Politècnica de Catalunya-CIM en diferentes masters y postgrados impartiendo, ***liderazgo***, **trabajo en equipo**, **comunicación** y **resolución de conflictos**. (Del 2010 al 2020)

Postgrado de **LIDERAZGO ORGÁNICO** en UPC School of Professional & Executive Development.

EAE Business Shool, en el Máster en Dirección de Comunicación FT, impartiendo clases de comunicación a través de la Programación Neurolingüística y el Coaching.

Executive Coach en el programa Lidera, **IQS** Business Alumni

www.coachingparalaexcelencia.com

Para la Excelencia Coaching

ASESCO ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE COACHING
CPS Coach Profesional Sénior



Víctor Peña
Formador Habilidades , Conferenciante
Coach Sénior Profesional 10248
Vicepresidente de ASESCO

victorp@coachingparalaexcelencia.com
Telf. +34 660 30 44 43

Coach Sénior Profesional **CPS *Nº10248***. Asociación Española de Coaching.
Certificación Internacional de Coaching por el Instituto De Estudios Superiores en Coaching avalado por ASESCO como Coach Profesional Certificado (CPC).
Curso Superior Universitario en Coaching Personal, Universidad Rey Juan Carlos I
Practitioner en Programación Neurolingüistica.
Máster Practitioner en ***PNL.***
Máster Coach & ***PNL***.
Sinergologo por el Institut Européen de Synergologie.
Certificado como analista conductual en D.I.S.C.
Formador de Formadores.
Certificado en la Theory-U *Transforming Business, Society, and Self* ***Presencing Institut, MIT***
Trainer´s training con Programación neurolingüística, avalado por AEPNL. INSTITUT GESTALT
Curso Experto en Resolución de conflictos, liderazgo y comunicación en la Empresa.
Curso Experto en Coaching Deportivo.
Máster Consultoría en Desarrollo de Organizaciones, Triformación Social, Triform Institute.
Grado superior en desarrollo de proyectos.
Máster en Dirección de Producción, Universidad Politécnica de Cataluña
Certificación Internacional Paul Ekman Group con Distinción en Evaluación de la Veracidad y Credibilidad.
Certificación Internacional Paul Ekman Group con Distinción en Habilidades y Competencias Emocionales.
Agile & Coaching. Agile Stelluim
Certificado como Scrum Master Nº40265
Máster en Ecología Emocional.

Vicepresidente de ASESCO. ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE COACHING

https://www.linkedin.com/in/victorpenacoaching

www.coachingparalaexcelencia.com

Para la Excelencia Coaching

ASESCO ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE COACHING
CPS Coach Profesional Sénior

Contacto e inscripciones:



Para la Excelencia
Coaching

Víctor Peña

+34 660 30 44 42

victorp@coachingparalaexcelencia.com

www.coachingparalaexcelencia.com