

POSTGRADO

POSTGRADO EXPERTO EN TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN

Instituto Europeo de
NUTRICIÓN Y SALUD

EMV016

- CON CERTIFICACIÓN UNIVERSITARIA INTERNACIONAL +
RECONOCIMIENTO DE 12 ECTS -



DESTINATARIOS

El Programa está especialmente diseñado para aquellas personas que estén interesadas en adquirir conocimientos sobre **Técnicas de Rehabilitación** y que quieran asegurarse un recorrido ascendente en esta área, con una especial elevación y consolidación de competencias.

Permite conocer los sistemas y aparatos del cuerpo humano, la exploración y técnicas básicas, las patologías, la rehabilitación ortopédica y traumatológica, la rehabilitación reumatológica, la rehabilitación neuropsicológica y cognitiva, la rehabilitación deportiva, la rehabilitación pediátrica, la fisioterapia, la hidroterapia, la termoterapia, la crioterapia, la masoterapia, la electroterapia, entre otros conceptos relacionados. Además, al final de cada unidad didáctica el alumno/a encontrará ejercicios de autoevaluación que le permitirá hacer un seguimiento de los conocimientos adquiridos a lo largo del curso de forma autónoma.

El alumno recibirá acceso a un curso inicial donde encontrará información sobre la metodología de aprendizaje, la titulación que recibirá, el funcionamiento del Campus Virtual, qué hacer una vez el alumno haya finalizado e información sobre Grupo Esneca Formación. Además, el alumno dispondrá de un servicio de **clases en directo**.

FICHA TÉCNICA

CARGA HORARIA
300H 

MODALIDAD
ONLINE 
*La modalidad incluye módulos con clases en directo.

CURSO INICIAL
ONLINE 

TUTORIAS
PERSONALIZADAS 

IDIOMA
ESPAÑOL 

DURACION
HASTA UN AÑO 
*Prorrogable

IMPORTE

VALOR ORIGINAL: ~~1560 €~~
VALOR ACTUAL: 780 €

CERTIFICADO UNIVERSITARIO INTERNACIONAL DQ

Recibirás el Certificado Universitario Internacional DQ, expedido por la Agencia Universitaria DQ vinculada con la UAIII y la Universidad CLEA, que incluye la equivalencia a créditos europeos (ECTS) sobre la carga horaria de tu formación.

CERTIFICACIÓN OBTENIDA

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el “ **POSTGRADO EXPERTO EN TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN**”, del INSTITUTO EUROPEO DE NUTRICIÓN Y SALUD, avalada por nuestra condición de socios de la CECAP, máxima institución española en formación y de calidad.

Los diplomas llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez, contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.

**El contenido del curso se encuentra orientado hacia la adquisición de formación teórica complementaria. Este curso no conduce a la obtención de una titulación oficial.*

CONTENIDO FORMATIVO

TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN

INTRODUCCIÓN

MÓDULO 1. SISTEMAS Y APARATOS DEL CUERPO HUMANO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS Y DEFINICIONES

1. Historia y evolución de la rehabilitación
2. Diferencia entre sistema y aparato

UNIDAD DIDÁCTICA 2. SISTEMAS DEL CUERPO HUMANO

1. Sistema tegumentario
2. Sistema nervioso
 - Sistema nervioso central
 - Sistema nervioso periférico
3. Sistema endocrino

UNIDAD DIDÁCTICA 3. APARATOS DEL CUERPO HUMANO

1. Aparato circulatorio
 - Sistema cardiovascular
 - Sistema linfático
2. Aparato respiratorio
3. Aparato digestivo y excretor
4. Aparato urinario
5. Aparato reproductor
 - Aparato reproductor femenino
 - Aparato reproductor masculino
6. Aparato locomotor
 - Sistema esquelético
 - Sistema muscular

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 2. EXPLORACIÓN Y TÉCNICAS BÁSICAS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EVALUACIÓN DEL DOLOR

1. Escala visual analógica
2. Diagramas de dolor

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EVALUACIÓN DEL MOVIMIENTO

1. Goniometría
2. Pruebas de flexibilidad

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EVALUACIÓN DE LA FUERZA MUSCULAR

1. Dinamometría
2. Pruebas de manual de fuerza muscular

UNIDAD DIDÁCTICA 4. EVALUACIÓN FUNCIONAL

1. Pruebas funcionales específicas
2. Valoración de la marcha

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EVALUACIÓN DE LA POSTURA

1. Análisis postural

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EVALUACIÓN DE LA SENSIBILIDAD

1. Pruebas de sensibilidad cutánea
2. Examen de reflejos

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EVALUACIÓN DEL BALANCE Y LA COORDINACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 8. EVALUACIÓN NEUROMUSCULAR Y NEURODINÁMICA

UNIDAD DIDÁCTICA 9. PRUEBAS ESPECÍFICAS DE ARTICULACIONES Y TEJIDOS

1. Pruebas de estabilidad ligamentosa
2. Pruebas de estrés articular

UNIDAD DIDÁCTICA 10. EVALUACIÓN CARDIOPULMONAR

1. Pruebas de esfuerzo
2. Medición de la frecuencia cardíaca y presión arterial

UNIDAD DIDÁCTICA 11. EVALUACIÓN DE LA CAPACIDAD DE VIDA DIARIA

1. Instrumentos de evaluación de actividades de la vida diaria

UNIDAD DIDÁCTICA 12. EVALUACIÓN PSICOLÓGICA

1. Entrevistas
2. Cuestionarios

UNIDAD DIDÁCTICA 13. EVALUACIÓN DE LA MOVILIDAD

1. Análisis cinemático del movimiento

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 3. PATOLOGÍAS I

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CABEZA, CUELLO Y ESPALDA SUPERIOR

1. Mielopatía espondiloartrósica cervical
2. Artropatía facetaria cervical
3. Enfermedad degenerativa cervical
4. Distonía cervical
5. Radiculopatía cervical
6. Bruxismo
7. Lordosis cervical
8. Cefalea tensional
9. Parálisis facial

10. Neuralgias del trigémino
11. Neuralgia de Arnold
12. Cefaleas y migrañas

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ESPALDA Y CUERPO

1. Desgarro abdominal
2. Tendinitis del supraespinoso
3. Fibrosis muscular
4. Lesión del manguito rotador
5. Hernia de disco
6. Dorsalgia
7. Cervicalgia

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MANOS Y BRAZOS

1. Bursitis de hombro
2. Tendinitis calcificante hombro
3. Epicondilitis lateral
4. Epitrocleitis o codo de golfista
5. Tenosinovitis de Quervain
6. Síndrome de túnel carpiano
7. Artrosis de mano
8. Artrosis de pulgar o rizartrosis
9. Esguince de muñeca

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 4. PATOLOGÍAS II

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PIES Y PIERNAS

1. Espolón calcáneo
2. Meniscopatía interna de rodilla
3. Contractura de gemelo
4. Tendinitis del tendón de Aquiles
5. Periostitis tibial
6. Rotura fibrilar
7. Fascitis plantar
8. Síndrome piramidal
9. Tendinitis rotuliana
10. Esguince de tobillo
11. Ligamento cruzado anterior
12. Neuroma de Morton
13. Síndrome de la cintilla iliotibial

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ALTERACIONES NEUROLÓGICAS

1. Esclerosis lateral amiotrófica
2. Esclerosis múltiple
3. Ataxia
4. Enfermedad de Parkinson
5. Distrofia muscular
6. Enfermedad de Alzheimer
7. Parálisis cerebral
8. Fibromialgia

9. Ictus

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 5. REHABILITACIÓN ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLÓGICA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CIRUGÍA

1. Anestesia y analgesia
2. Técnicas de inserción
3. Tipos
 - Tratamiento quirúrgico urgente
 - Tratamiento quirúrgico programado temprano
 - Tratamiento quirúrgico diferido
4. Placas
5. Clavos

UNIDAD DIDÁCTICA 2. REDUCCIÓN CERRADA

UNIDAD DIDÁCTICA 3. YESOS

1. Colocación y técnica

UNIDAD DIDÁCTICA 4. FÉRULAS

1. Colocación y técnica

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ORTESIS

UNIDAD DIDÁCTICA 6. MOVILIZACIÓN

1. Tipos

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 6. REHABILITACIÓN REUMATOLÓGICA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. TERAPIA FÍSICA

1. Láser
2. Ultrasonido
3. Terapia combinada

UNIDAD DIDÁCTICA 2. MOVILIZACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TERAPIA PASIVA

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TERAPIA ACTIVA

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EDUCACIÓN DEL PACIENTE

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO

1. Fármacos antiinflamatorios no esteroideos
2. Fármacos antirreumáticos de acción lenta
3. Nuevos agentes antirreumáticos

4. Esteroides

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 7. REHABILITACIÓN NEUROPSICOLÓGICA Y COGNITIVA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. REENTRENAMIENTO COGNITIVO

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ENFOQUES

1. Enfoque tradicional
2. Enfoque NPC
3. Enfoque combinado
4. Enfoque holístico

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PROGRAMAS HOLÍSTICOS

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TERAPIA DE GRUPO

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ÁMBITOS DE MEJORA

1. Atención y concentración
2. Memoria
3. Lenguaje y afasias
4. Apraxias y agnosias
5. Funciones ejecutivas

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 8. REHABILITACIÓN DEPORTIVA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ESTADIO

1. Estadio agudo
2. Estadio de rehabilitación
3. Estadio de entrenamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EXÁMENES

1. Examen físico
2. Exámenes complementarios
 - Tomografía computarizada
 - Resonancia magnética
 - Radiografía simple
 - Prueba neuropsicológica

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TRATAMIENTO CON FRÍO

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TRATAMIENTO CON CALOR

UNIDAD DIDÁCTICA 5. MOVILIZACIÓN

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 9. REHABILITACIÓN PEDIÁTRICA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ETAPAS DE MADURACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 2. REFLEJOS

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MÉTODOS DE REHABILITACIÓN

1. Método de Bobath
2. Método de Deaver
3. Método de Carlson
4. Método de Phelps
5. Método de Rood
6. Método de Beaman

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ACTIVIDADES LÚDICAS Y TERAPÉUTICAS

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 10. FISIOTERAPIA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA FISIOTERAPIA

1. Fisioterapia vs. rehabilitación
2. Campos de acción

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EVALUACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FIGURA DEL FISIOTERAPEUTA

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TÉCNICAS

1. Hidroterapia
2. Termoterapia
3. Crioterapia
4. Masoterapia
5. Electroterapia

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 11. HIDROTERAPIA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA HIDROTERAPIA

1. Origen y evolución
2. Tipos

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PRINCIPIOS

1. Principio mecánico
 - Factor hidrostático
 - Factor hidrodinámico
 - Factor hidrocínético
2. Principio térmico
 - Factor químico
3. Principio psicológico

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EFECTOS TERAPÉUTICOS Y BENEFICIOS

UNIDAD DIDÁCTICA 4. APLICACIONES

1. Patologías y casos comunes
2. Tratamientos
 - Lavados
 - Afusiones
 - Envolturas
 - Compresas y fomentos
 - Baños
 - Duchas
 - Chorros a presión
3. Contraindicaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TÉCNICAS

1. Hidroterapia marina
2. Balneoterapia
3. Tratamientos de Sebastian Kneipp
4. Termalismo
5. Tanque de Hubbard o de trébol
6. Talasoterapia y ejercicios acuáticos

UNIDAD DIDÁCTICA 6. INSTALACIONES HIDROTERÁPICAS

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 12. TERMOTERAPIA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA TERMOTERAPIA

1. Origen y evolución
2. Tipos

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PRINCIPIOS

1. Dilatación
2. Fusión
3. Evaporización
4. Vaporización
5. Ebullición

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EFECTOS

1. Efectos fisiológicos
2. Efectos terapéuticos

UNIDAD DIDÁCTICA 4. APLICACIONES

1. Patologías y casos comunes
2. Tratamientos
3. Contraindicaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TÉCNICAS

1. Baños de parafina
2. Compresas calientes
3. Baños calientes

4. Mantas eléctricas
5. Botellas de agua caliente
6. Parches térmicos
7. Ultrasonido terapéutico
8. Ondas cortas y microondas
9. Lámparas de infrarrojos
10. Duchas o chorros de agua caliente
11. Piscinas terapéuticas
12. Masaje con piedras calientes
13. Saunas y baños turcos
14. Almohadillas eléctricas
15. Bolsas de gel

UNIDAD DIDÁCTICA 6. INSTALACIONES Y HERRAMIENTAS

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 13. CRIOTERAPIA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA CRIOTERAPIA

1. Origen y evolución
2. Tipos

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PRINCIPIOS

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EFECTOS

1. Efectos hemodinámicos
2. Efectos neuromusculares
3. Efectos metabólicos

UNIDAD DIDÁCTICA 4. APLICACIONES

1. Patologías y casos comunes
2. Tratamientos
 - Frío intenso
 - Quemazón
 - Dolor
 - Analgesia
 - Entumecimiento
3. Contraindicaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TÉCNICAS

1. Bolsas de frío o hielo
2. Vasos de hielo
3. Compresas
4. Toallas congeladas
5. Agua helada
6. Piscina de chorro
7. Baños de contrastes
8. Vaporización de frío con *spray*

UNIDAD DIDÁCTICA 6. INSTALACIONES Y HERRAMIENTAS

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 14. MASOTERAPIA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA MASOTERAPIA

1. Origen y evolución
2. Tipos
 - Masaje terapéutico clásico
 - Masaje reflejo
 - Masaje deplectivo
 - Masaje de tejido conectivo
 - Masaje sueco
 - Masaje acupuntural o masaje quiropráctico
 - Masaje tailandés
 - Masaje ayurvédico
 - Masaje tuina
 - Masaje shiatsu
 - Masaje californiano
 - Masaje hawaiano
 - Masaje deportivo
 - Automasaje

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PRINCIPIOS

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EFECTOS

UNIDAD DIDÁCTICA 4. APLICACIONES

1. Patologías y casos comunes
2. Tratamiento por zonas
 - Espalda
 - Nalgas
 - Parte posterior de las piernas
 - Cuello y tórax
 - Brazos y manos
 - Pecho
 - Abdomen
 - Parte anterior de las piernas
 - Pies
 - Rostro
3. Contraindicaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TÉCNICAS

1. Frotamiento
 - Superficial
 - Profundo
2. Comprensión
 - Amasamiento
 - Fricción
3. Percusión
 - Golpeteo, hacheteo y palmoteo
 - Vibración y sacudimiento
4. *Eflleurage*
5. Presiones
6. *Pértissage*
7. Torsiones

8. Pinza rodante
9. Movimientos en sierra
10. Peinado
11. Balanceo y vibraciones

UNIDAD DIDÁCTICA 6. INSTALACIONES Y HERRAMIENTAS

1. Camillas
2. Fundas y toallas
3. Lubricantes y aceites
4. Talcos

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 15. ELECTROTERAPIA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA ELECTROTERAPIA

1. Origen y evolución
2. Tipos
 - Corrientes eléctricas según su forma
 - Corrientes de impulsos aislados
 - Corrientes de sucesiones de impulsos rítmicos o repetitivos
 - Corrientes moduladas
 - Corrientes eléctricas según su frecuencia

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PRINCIPIOS

1. Principios físicos
2. Principios fisiológicos
3. Principios de electroestimulación

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EFECTOS

1. Efectos térmicos

UNIDAD DIDÁCTICA 4. APLICACIONES

1. Patologías y casos comunes
2. Tratamientos
3. Contraindicaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TÉCNICAS

1. Energías no térmicas, microtérmicas y luminosas
 - Ultrasonidos
 - Láser o fotobiomodulación
 - Terapia ultravioleta
 - Terapias magnéticas y magnéticas pulsadas
 - Ondas de choque
 - Vibración
2. Electroestimulación
 - Electroestimulación nerviosa transcutánea
 - Estimulación eléctrica neuromuscular
 - Estimulación eléctrica funcional
 - Corrientes alternas
 - Electroestimulación de heridas

UNIDAD DIDÁCTICA 6. INSTALACIONES Y HERRAMIENTAS

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN