DOBLE TITULACIÓN

MÁSTER EN QUIROMASAJE

+

MÁSTER EN QUIROMASAJE DEPORTIVO

INSTITUTODYN
DIETÉTICA, NUTRICIÓN Y SALUD

DYM002

- RECONOCIDO POR A.P.E.N.B. Y CON AUTORIZACIÓN PROFESIONAL -



CECAP

CUM LAUDE

ESPAÑA
NOTARIO

DESTINATARIOS

Esta Titulación está dirigida a empresarios, directivos, emprendedores, trabajadores, estudiantes y cualquier persona que pretenda adquirir los conocimientos necesarios en relación con este ámbito profesional.

Permite conocer la anatomía humana de manera profunda, los fundamentos la fisiología, la evaluación y el diagnostico en el quiromasaje, el quiromasaje deportivo, sus tipos, los principios biomecánicas y el equipamiento requerido, técnicas básicas del quiromasaje, algunas técnicas complementarias al quiromasaje deportivo y otros métodos de tratamiento y rehabilitación, entre otros conceptos importantes. Además, al final de cada unidad didáctica el alumno/a encontrará ejercicios de autoevaluación que le permitirán hacer un seguimiento del curso de forma autónoma.

El alumno recibirá acceso a un curso inicial donde encontrará información sobre la metodología de aprendizaje, la titulación que recibirá, el funcionamiento del Campus Virtual, qué hacer una vez el alumno haya finalizado e información sobre Grupo Esneca Formación. Además, el alumno dispondrá de un servicio de **clases en directo.**

FICHA TÉCNICA

CARGA HORARIA
600H

MODALIDAD
ONLINE
*La modalidad incluye módulos con clases en directo.

CURSO INICIAL
ONLINE

TUTORIAS
PERSONALIZADAS

IDIOMA
ESPAÑOL

DURACION
HASTA UN AÑO
*Prorrogable

IMPORTE

VALOR ORIGINAL: ~~2380 €~~
VALOR ACTUAL: 595 €

CERTIFICACIÓN OBTENIDA

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el **"MASTER EN QUIROMASAJE + MASTER EN QUIROMASAJE DEPORTIVO"**, del INSTITUTO DYN, avalada por nuestra condición de socios de CECAP, máxima institución española en formación y de calidad.

Durante el periodo formativo, los alumnos están reconocidos como profesionales por la Asociación Profesional Española de Naturopatía y Bioterapia y, al término del mismo, pueden beneficiarse de un descuento para afiliarse como miembros, acreditando la formación recibida.

Los diplomas, además, llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez, contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.

CONTENIDO FORMATIVO

PARTE 1

QUIROMASAJE

INTRODUCCIÓN

MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN AL QUIROMASAJE

UNIDAD DIDÁCTICA 1. DEFINICIÓN Y ORIGEN

1. Diferencias con otras prácticas
   -Quiropráctica
   -Fisioterapia
   -Osteopatía

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PRINCIPIOS Y BENEFICIOS

UNIDAD DIDÁCTICA 3. DIFERENCIAS CON OTRAS TÉCNICAS DE MASAJE

1. Masaje sueco
2. Masaje de tejido profundo
3. Masaje tailandés
4. *Shiatsu*

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CAMPO DE APLICACIÓN Y REGULACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 5. CONTRAINDICACIONES GENERALES

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 2. ANATOMÍA HUMANA I

UNIDAD DIDÁCTICA 1. APARATO MUSCULOESQUELÉTICO: COMPONENTES

1. Huesos
   -Tipología
2. Músculos
   -Clases de músculos
3. Articulaciones
   -Clasificación

UNIDAD DIDÁCTICA 2. FUNCIONES DEL APARATO MUSCOLOESQUELÉTICO

1. Sostén
2. Protección
3. Movimiento
4. Hematopoyesis
5. Reserva

UNIDAD DIDÁCTICA 3. APARATO MUSCULOESQUELÉTICO Y ARCOS

DEL MOVIMIENTO

1. Cuello
2. Pierna
3. Muñeca
4. Hombro
5. Codo
6. Manos y dedos
7. Pie y tobillo

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 3. ANATOMÍA HUMANA II

UNIDAD DIDÁCTICA 1. SISTEMA CARDIOVASCULAR

1. Corazón
2. Vasos sanguíneos, arterias y capilares
3. La sangre
   -Circuitos de circulación sanguínea
4. Mecanismos de regulación

UNIDAD DIDÁCTICA 2. APARATO RESPIRATORIO

1. Tracto respiratorio superior
2. Tracto respiratorio inferior

UNIDAD DIDÁCTICA 3. APARATO DIGESTIVO Y EXCRETOR

1. Proceso de digestión
2. Proceso de excreción

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 4. ANATOMÍA HUMANA III

UNIDAD DIDÁCTICA 1. SISTEMA NERVIOSO

1. Sistema nervioso central
2. Sistema nerviosos periférico

UNIDAD DIDÁCTICA 2. SISTEMA LINFÁTICO

1. Vasos y ganglios linfáticos
2. Órganos especializados

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TEJIDO CONECTIVO

1. Tipos de tejido conectivo
   -Tejido conectivo propiamente dicho
   -Tejido conectivo especializado
2. Composición celular
3. Funciones del tejido conectivo

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 5. FUNDAMENTOS DE FISIOLOGÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PROCESOS CELULARES

1. División celular y crecimiento
2. Transporte a través de la membrana celular
   -Mecanismos pasivos
   -Mecanismos activos
   -Homeostasis
3. Respiración celular
4. Apoptosis o muerte celular programada

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CONTROL DEL DOLOR

1. Concepto de dolor
2. Mecanismos fisiológicos del dolor
3. Vías transmisoras
4. Modulación del dolor
   -Neurotransmisores
   -Neuromoduladores
5. Farmacología

UNIDAD DIDÁCTICA 3. RESPUESTA AL ESTRÉS

1. Eje hipotálamo-hipófisis-adrenal (HHA)
2. Respuesta de “lucha o huida” en el sistema nervioso autónomo

UNIDAD DIDÁCTICA 4. RESPUESTA INMUNOLÓGICA

1. Aproximación a los agentes patógenos
2. Inmunidad innata y adaptativa
3. Células del sistema inmunológico

UNIDAD DIDÁCTICA 5. REGENERACIÓN Y CURACIÓN DE TEJIDOS

1. Tejido cutáneo
2. Tejido muscular

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 6. LA FIGURA DEL QUIROMASAJISTA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNCIÓN Y HABILIDADES DEL QUIROMASAJISTA

UNIDAD DIDÁCTICA 2. HERRAMIENTAS UTILIZADAS POR EL QUIROMASAJISTA

1. Camillas de masaje ajustables
2. Uso de aceites y cremas
3. Selección de aceites esenciales
   -Clasificación
   -Precauciones y contraindicaciones de los aceites esenciales

UNIDAD DIDÁCTICA 3. AUTOCUIDADO DEL QUIROMASAJISTA

1. Técnicas de protección corporal
   -Postura del quiromasajista
   -Ejercicios de estiramiento y fortalecimiento
2. Mantenimiento de la salud mental
   -Balance trabajo-descanso
3. Nutrición y hábitos saludables
   -Dieta saludable
   -Ejercicio
   -Descanso

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 7. EVALUACIÓN Y DIAGNÓSTICO EN QUIROMASAJE I

UNIDAD DIDÁCTICA 1. HISTORIA CLÍNICA Y ANAMNESIS

1. Inspección y observación
2. Palpación y movilización

UNIDAD DIDÁCTICA 2. VALORACIÓN DEL FUNCIONAMIENTO

1. Clasificación Internacional de la Funcionalidad, la Discapacidad y la Salud
2. *Test* estandarizados
   -*Test* de Oswestry

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EVALUACIÓN POSTURAL

1. ¿Qué es la postura?
2. Posición anatómica
3. Planos y ejes de movimiento
   -Plano sagital – Transversal – Flexión y extensión
   -Plano frontal – Anteroposterior - Abducción y aducción
   -Plano transversal – Vertical – Rotación
4. Términos direccionales
   -Términos de relación y comparación
   -Términos de lateralidad

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 8. EVALUACIÓN Y DIAGNÓSTICO EN QUIROMASAJE II

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PRUEBAS DE MOVILIDAD Y RESISTENCIA

1. *Test* de Movilidad Articular Funcional (*Functional Movement Screen*)
2. *Test* dinámicos de resistencia muscular del tronco
   -*Test* contra el crono (*timed test*)
   -*Test* de cadencia
3. *Test* isométricos de fuerza/resistencia de los músculos flexores, extensores e inclinadores del tronco
   -*Test* Biering-Sorensen
   -*Side Bridge test* (SBT)
   -*Plank test*
4. Dinamometría isocinética

UNIDAD DIDÁCTICA 2. FORMULACIÓN DE UN PLAN DE TRATAMIENTO

1. Frecuencia y duración de las sesiones
2. Ejercicios complementarios
3. Evaluación de progreso y ajustes del plan

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 9. TÉCNICAS BÁSICAS DEL QUIROMASAJE

UNIDAD DIDÁCTICA 1. FASCIAS

1. Anatomía de la fascia: distribución y capas

UNIDAD DIDÁCTICA 2. MASAJES SUPERFICIALES

1. Acariciamiento o *effleurage*
   -Pases magnéticos
2. Presión superficial
3. Deslizamientos

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MASAJES PROFUNDOS

1. Frotación
2. Fricción
3. Amasamiento
   -Amasamiento digital
   -Amasamiento digitopalmar
   -Amasamiento pulpopulgar
   -Amasamiento nudillar
4. Percusiones
   -Palmada digital y palmada plana
   -Picoteos

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 10. QUIROMASAJE PARA DOLORES MUSCULARES COMUNES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. POSICIÓN DEL PACIENTE SEGÚN LA ZONA DE APLICACIÓN DEL MASAJE

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DOLOR DE ESPALDA

1. Cervicales
2. Zona dorsal
3. Región lumbar
4. Zona sacra

UNIDAD DIDÁCTICA 3. DOLOR DE HOMBRO

UNIDAD DIDÁCTICA 4. DOLOR DE RODILLA

UNIDAD DIDÁCTICA 5. DOLOR DE CABEZA

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 11. QUIROMASAJE Y PATOLOGÍAS COMUNES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CIÁTICA

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TENDINOPATÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FIBROMIALGIA

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ARTROSIS

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ESCOLIOSIS

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 12. QUIROMASAJE PARA MEJORAR LA CIRCULACIÓN, LA DIGESTIÓN Y LA FUNCIÓN RESPIRATORIA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

1. Principios teóricos del DLM
2. Contraindicaciones
3. Masaje en piernas
   -Linfedema
   -Lipedema
4. Masaje en brazos

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DRENAJE LINFÁTICO ASISTIDO

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MEJORA DE LA FUNCIÓN DIGESTIVA

1. Masaje abdominal

UNIDAD DIDÁCTICA 4. MEJORA DE LA FUNCIÓN RESPIRATORIA

1. Masaje de tórax

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 13. QUIROMASAJE PARA EL MANEJO DEL ESTRÉS, ANSIEDAD Y TRASTORNOS DEL SUEÑO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. IDENTIFICACIÓN DEL ESTRÉS

1. Tipos de estrés
2. Manejo del estrés crónico

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TÉCNICAS DE RELAJACIÓN

1. Relajación autógena
2. Relajación muscular progresiva
3. Visualización

UNIDAD DIDÁCTICA 3. QUIROMASAJE PARA LA ANSIEDAD

1. ¿Qué es la ansiedad?

2. Diferentes trastornos de la ansiedad

UNIDAD DIDÁCTICA 4. QUIROMASAJE PARA TRASTORNOS DEL SUEÑO

1. Fases del sueño
2. Insomnio
3. Apnea del sueño
4. Síndrome de las piernas inquietas
5. Narcolepsia

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 14. QUIROMASAJE DEPORTIVO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LESIONES DEPORTIVAS

1. Prevención de lesiones
   -Calentamiento y enfriamiento
   -Equipamiento adecuado al deporte practicado
   -Descanso, nutrición e hidratación
2. Lesiones deportivas comunes

UNIDAD DIDÁCTICA 2. MEJORA DEL RENDIMIENTO

1. Flexibilidad
2. Fuerza y resistencia
3. Concentración

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TIPOS DE QUIROMASAJE DEPORTIVO

1. De calentamiento
2. Masaje posentrenamiento
3. De descarga

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CONSIDERACIONES SOBRE LOS QUIROMASAJES DEPORTIVOS

1. Duración
2. Áreas de enfoque

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 15. QUIROMASAJE: CONSIDERACIONES ESPECIALES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. QUIROMASAJE EN LA POBLACIÓN GERIÁTRICA

1. Tratamiento del dolor crónico
2. Osteoartritis
3. Mejora de la circulación

UNIDAD DIDÁCTICA 2. QUIROMASAJE Y EMBARAZO

1. Beneficios y contraindicaciones
2. Técnicas específicas de masaje prenatal
3. Quiromasaje posparto
4. Quiromasaje para el edema en el embarazo

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MASAJE INFANTIL Y PEDIÁTRICO

1. Beneficios y precauciones
2. Técnicas de masajes para bebés

RESUMEN

AUTOEVALUAICIÓN

MÓDULO 16. ÉTICA PROFESIONAL EN QUIROMASAJE

UNIDAD DIDÁCTICA 1. RELACIÓN TERAPEUTA-PACIENTE

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CONFIDENCIALIDAD Y CONSENTIMIENTO INFORMADO

UNIDAD DIDÁCTICA 3. NORMAS DE HIGIENE

1. La sala de masaje

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ACTITUD DEL QUIROMASAJISTA EN LA CONSULTA

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 17. TÉCNICAS COMPLEMENTARIAS EN QUIROMASAJE

UNIDAD DIDÁCTICA 1. TERAPIA CON PIEDRAS CALIENTES

1. Principios de la terapia geotermal
2. Tipos de piedras y su uso

UNIDAD DIDÁCTICA 2. VENTOSAS

1. Tipos de ventosas y técnicas de aplicación
2. Indicaciones y contraindicaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 3. AROMATERAPIA

1. Métodos de uso de la aromaterapia
   -Difusión
   -Inhalación
   -Baños
   -Compresas

UNIDAD DIDÁCTICA 4. REFLEXOLOGÍA PODAL

1. Mapas generales de zonas reflejas
2. Beneficios y contraindicaciones

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

SOLUCIONARIO

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

PARTE 2

QUIROMASAJE DEPORTIVO

INTRODUCCIÓN

MÓDULO 1. ANATOMÍA HUMANA I

UNIDAD DIDÁCTICA 1. APARATO MUSCULOESQUELÉTICO: COMPONENTES

1. Huesos
   -Tipología
2. Músculos
   -Clases de músculos
3. Articulaciones
   -Clasificación

UNIDAD DIDÁCTICA 2. FUNCIONES DEL APARATO MUSCOLOESQUELÉTICO

1. Sostén
2. Protección
3. Movimiento
4. Hematopoyesis
5. Reserva

UNIDAD DIDÁCTICA 3. APARATO MUSCULOESQUELÉTICO Y ARCOS DEL MOVIMIENTO

1. Cuello
2. Pierna
3. Muñeca
4. Hombro
5. Codo
6. Manos y dedos
7. Pie y tobillo

RESUMEN
AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 2. ANATOMÍA HUMANA II

UNIDAD DIDÁCTICA 1. SISTEMA CARDIOVASCULAR

1. Corazón
2. Vasos sanguíneos, arterias, venas y capilares
3. La sangre
   -Circuitos de circulación sanguínea
4. Mecanismos de regulación

UNIDAD DIDÁCTICA 2. APARATO RESPIRATORIO

1. Tracto respiratorio superior
2. Tracto respiratorio inferior

UNIDAD DIDÁCTICA 3. APARATO DIGESTIVO Y EXCRETOR

1. Proceso de digestión

2. Proceso de excreción

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TEJIDO CONECTIVO

1. Tipos de tejido conectivo
   -Tejido conectivo propiamente dicho
   -Tejido conectivo especializado
2. Composición celular
3. Funciones del tejido conectivo

RESUMEN
AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 3. FUNDAMENTOS DE FISIOLOGÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PROCESOS CELULARES

1. División celular y crecimiento
2. Transporte a través de la membrana celular
   -Mecanismos pasivos
   -Mecanismos activos
   -Homeostasis
3. Respiración celular
4. Apoptosis o muerte celular programada

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CONTROL DEL DOLOR

1. Concepto de dolor
2. Mecanismo fisiológico del dolor
3. Vías transmisoras
4. Modulación del dolor
   -2.4.1. Neurotransmisores
   -2.4.2. Neuromoduladores
5. Farmacología

UNIDAD DIDÁCTICA 3. RESPUESTA AL ESTRÉS

1. Eje hipotálamo-hipófisis-adrenal (HHA)
2. Respuesta de “lucha o huida” en el sistema nervioso autónomo

UNIDAD DIDÁCTICA 4. RESPUESTA INMUNOLÓGICA

1. Aproximación a los agentes patógenos
2. Inmunidad innata y adaptativa
3. Células del sistema inmunológico

UNIDAD DIDÁCTICA 5. REGENERACIÓN Y CURACIÓN DE TEJIDOS

1. Tejido cutáneo
2. Tejido muscula

RESUMEN
AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 4. INTRODUCCIÓN A LAS LESIONES DEPORTIVAS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ¿QUÉ ES UNA LESIÓN DEPORTIVA?

1. Factores de riesgo
2. Lesiones agudas y lesiones crónicas

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PREVENCIÓN DE LESIONES

1. Calentamiento y enfriamiento
   -Protocolo estándar de calentamiento
   -Protocolo estándar de enfriamiento
2. Equipamiento adecuado al deporte practicado
3. Aumento progresivo de factores como la intensidad y la carga
   -Intensidad
   -Carga
4. Aplicación correcta de la técnica
5. Descanso, nutrición e hidratación
6. Dispositivos tecnológicos al servicio de la prevención de lesiones

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LESIONES SEGÚN EL TEJIDO AFECTADO

1. Lesiones cutáneas
2. Lesiones musculares
3. Lesiones tendinosas
4. Lesiones ligamentosas
5. Lesiones articulares y óseas
6. Lesiones vasculares
7. Lesiones nerviosas

UNIDAD DIDÁCTICA 4. DOLOR MUSCULAR DE APARICIÓN TARDÍA (DELAYED-ONSET MUSCLE SORENESS)

1. Fisiopatología
   -Teoría de la destrucción muscular
   -Teoría de la inflamación muscular
   -Teoría del espasmo muscular

RESUMEN
AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 5. NOCIONES BÁSICAS SOBRE QUIROMASAJE Y QUIROMASAJE DEPORTIVO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. DEFINICIÓN Y ORIGEN

1. ¿Qué es el quiromasaje deportivo?
2. Diferencias con otras prácticas
   -Quiropráctica
   -Fisioterapia
   - Osteopatía

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PRINCIPIOS Y BENEFICIOS

UNIDAD DIDÁCTICA 3. OTRAS TÉCNICAS DE MASAJE

1. Masaje sueco
2. Masaje de tejido profundo
3. Masaje tailandés
4. Shiatsu

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CAMPO DE APLICACIÓN Y REGULACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 5. CONTRAINDICACIONES GENERALES

RESUMEN
AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 6. EVALUACIÓN Y DIAGNÓSTICO EN QUIROMASAJE I

UNIDAD DIDÁCTICA 1. HISTORIA CLÍNICA Y ANAMNESIS

1. Inspección y observación
2. Palpación y movilización
   -Cadenas musculares

UNIDAD DIDÁCTICA 2. VALORACIÓN DEL FUNCIONAMIENTO

1. Clasificación Internacional de la Funcionalidad, la Discapacidad y la Salud
2. Test estandarizados
   -Test de Oswestry

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EVALUACIÓN POSTURAL

1. ¿Qué es la postura?
2. Posición anatómica
3. Planos y ejes de movimiento
   -Plano sagital – Transversal – Flexión y extensión
   -Plano frontal – Anteroposterior - Abducción y aducción
   - Plano transversal – Vertical – Rotación
4. Términos direccionales
   -Términos de relación y comparación
   -Términos de lateralidad

RESUMEN
AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 7. EVALUACIÓN Y DIAGNÓSTICO EN QUIROMASAJE II

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PRUEBAS DE MOVILIDAD Y RESISTENCIA

1. Test de Movilidad Articular Funcional (Functional Movement Screen)
2. Test dinámicos de resistencia muscular del tronco
   -Test contra el crono (timed test)
   -Test de cadencia
3. Test isométricos de fuerza/resistencia de los músculos flexores, extensores e inclinadores del tronco
   -Test Biering-Sorensen
   -Side Bridge test (SBT)
   -Plank test
4. Dinamometría isocinética

UNIDAD DIDÁCTICA 2. FORMULACIÓN DE UN PLAN DE TRATAMIENTO

1. Frecuencia y duración de las sesiones
2. Ejercicios complementarios
3. Evaluación de progreso y ajustes del plan

RESUMEN
AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 8. QUIROMASAJE DEPORTIVO: TIPOS, PRINCIPIOS BIOMECÁNICOS Y EQUIPAMIENTO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. MASAJES APLICADOS EN EL ÁMBITO DEPORTIVO

1. Masajes de calentamiento
2. Masajes posentrenamiento
3. Masajes de descarga

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PRINCIPIOS BIOMECÁNICOS EN LOS MASAJES

1. Fuerza aplicada
   -Compresión
   -Tensión
   -Flexión
   -Cizallamiento
   -Torsión

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EQUIPAMIENTO REQUERIDO

1. Camilla
2. Aceites y cremas
   - Selección de aceites esenciales
3. Otros accesorios
   -Terapia percusiva

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CONSIDERACIONES SOBRE EL QUIROMASAJE DEPORTIVO

1. Duración
2. Áreas de enfoque

RESUMEN
AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 9. ÉTICA PROFESIONAL EN QUIROMASAJE DEPORTIVO Y AUTOCUIDADO DEL QUIROMASAJISTA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. RELACIÓN TERAPEUTA-PACIENTE

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CONFIDENCIALIDAD Y CONSENTIMIENTO INFORMADO

UNIDAD DIDÁCTICA 3. NORMAS DE HIGIENE

1. La sala de masaje

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ACTITUD DEL QUIROMASAJISTA EN LA CONSULTA

UNIDAD DIDÁCTICA 5. AUTOCUIDADO DEL QUIROMASAJISTA

1. Técnicas de protección corporal
   -Postura del quiromasajista
   -Ejercicios de estiramiento y fortalecimiento
2. Mantenimiento de la salud mental
   -Balance trabajo-descanso
3. Nutrición y hábitos saludables
   -Dieta saludable
   -Ejercicio
   -Descanso

RESUMEN
AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 10. TÉCNICAS BÁSICAS DEL QUIROMASAJE DEPORTIVO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. FASCIAS

1. Anatomía de la fascia: distribución y capas
2. Terapia de Liberación Miofascial
   -Técnicas miofasciales superficiales
   -Técnicas miofasciales profundas
   -Contraindicaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 2. COLOCACIÓN DEL PACIENTE

1. Masajes en miembros inferiores
2. Masajes en miembros superiores
3. Masajes en espalda, abdomen y tórax
4. Masajes en pies
   -Reflexología podal

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MASAJES SUPERFICIALES

1. Acariciamiento o effleurage
   -Pases magnéticos
2. Presión superficial
3. Deslizamientos

UNIDAD DIDÁCTICA 4. MASAJES PROFUNDOS

1. Frotación
2. Fricción
3. Amasamiento
   -Amasamiento digital
   -Amasamiento digitopalmar
   -Amasamiento pulpopulgar
   -Amasamiento nudillar
4. Percusiones
   -Palmada digital y palmada plana
   -Picoteos

RESUMEN
AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 11. TÉCNICAS COMPLEMENTARIAS AL QUIROMASAJE DEPORTIVO: APLICACIÓN DE FRÍO Y DE CALOR

UNIDAD DIDÁCTICA 1. TERMOTERAPIA

1.1. Efectos del calor como medio terapéutico
1.2. Calor húmedo vs. calor seco
1.3. Modalidades de aplicación
1.3.1. Bolsas calientes
1.3.2. Lámpara de calor
1.3.3. Sauna
1.3.4. Onda corta
1.3.5. Ultrasonido
1.4. Indicaciones y contraindicaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CRIOTERAPIA

1. Efectos del frío como medio terapéutico
2. Consideraciones generales sobre la duración de las aplicaciones

3. Métodos de aplicación
   -Bolsas de hielo
   -Baños fríos
   -Masajes con hielo
   -Spray de frío
4. Indicaciones y contraindicaciones

RESUMEN
AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 12. OTROS MÉTODOS DE TRATAMIENTO Y REHABILITACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 1. BLOOD FLOW RESTRICTION (RESTRICCIÓN DEL FLUJO SANGUÍNEO)

1. Dispositivos utilizados
2. Contraindicaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 2. OXIGENOTERAPIA

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MAGNETOTERAPIA

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ELECTROTERAPIA

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PLASMA ENRIQUECIDO CON PLAQUETAS

RESUMEN
AUTOEVALUACIÓN
SOLUCIONARIO
BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA