

MÁSTER

MÁSTER EN PROFESIONAL DE ESTÉTICA

INSTITUTODYN
DIETÉTICA, NUTRICIÓN Y SALUD

DYM021

- DIPLOMA AUTENTIFICADO POR NOTARIO EUROPEO -



DESTINATARIOS

Con este conjunto de materiales didácticos el alumnado podrá obtener los conocimientos necesarios sobre todo lo necesario para poder ejercer como Esteticista.

Ampliará sus conocimientos sobre los aspectos más importantes sobre la seguridad y salud en servicios estéticos de higiene, depilación y maquillaje, la higiene y la hidratación facial y corporal, la depilación y decoloración del vello y el maquillaje social. También revisará la manicura y pedicura, conociendo su historia, e influencia en la moda y el cine, así como las técnicas actuales, entre otros. También tendrá a su disposición diversos ejercicios de autoevaluación para poder comprobar como está evolucionando y si está interiorizando adecuadamente los contenidos visualizados.

En ambas modalidades el alumno recibirá acceso a un curso inicial donde encontrará información sobre la metodología de aprendizaje, la titulación que recibirá, el funcionamiento del Campus Virtual, qué hacer una vez el alumno haya finalizado e información sobre Grupo Esneca Formación. Además, el alumno dispondrá de un servicio de **clases en directo**.

FICHA TÉCNICA

CARGA HORARIA
600H



MODALIDAD
A DISTANCIA / ONLINE



*Ambas modalidades incluyen módulos con clases en directo.

CURSO INICIAL
ONLINE



TUTORÍAS
PERSONALIZADAS



IDIOMA
ESPAÑOL



DURACIÓN
HASTA UN AÑO
*Prorrogable



IMPORTE

VALOR ORIGINAL: ~~2380 €~~

VALOR ACTUAL: 595 €

CERTIFICACIÓN OBTENIDA

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el “**MÁSTER EN PROFESIONAL DE ESTÉTICA**”, de INSTITUTO DYN, avalada por nuestra condición de socios de la CECAP, máxima institución española en formación y de calidad.

Los diplomas, además, llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez, contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.

CONTENIDO FORMATIVO

ESTETICISTA

MÓDULO 1. SERVICIOS ESTÉTICOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANA BÁSICAS APLICADAS A LA ESTÉTICA FACIAL Y CORPORAL

1. La célula. Estructura y funciones
2. Los tejidos: concepto y clasificación
3. Componentes, estructura y funciones más relevantes para la aplicación de cuidados estéticos de los aparatos y sistemas:

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA, FISIOLOGÍA Y PATOLOGÍA DE LA PIEL Y SUS ANEXOS

1. Macro y micro estructura de la piel. epidermis, dermis, hipodermis
2. Anexos cutáneos: pelo, glándulas sudoríparas y sebáceas y uñas
3. Estructura y funciones de los anexos cutáneos
4. La emulsión epicutánea: definición, composición, funciones
5. Funciones de la piel:
6. Vascularización e inervación
7. Lesiones elementales de la piel:
8. Alteraciones de la piel y sus anexos con repercusión en las técnicas estéticas de la:
9. El acné. Definición. Origen. Clases. Causas y factores que influyen en su desarrollo
10. Alteraciones vasculares relacionadas con las técnicas estéticas. Definición y clasificación:
11. Alteraciones en la cantidad del sistema piloso:
12. Alteraciones producidas por el proceso de envejecimiento cutáneo:
13. Reacciones irritativas y alérgicas
14. Clasificación de los tipos de piel por:

UNIDAD DIDÁCTICA 3. APARATOLOGÍA EMPLEADA EN EL DIAGNÓSTICO ESTÉTICO FACIAL Y CORPORAL

1. Clasificación, descripción y características de:
2. Fundamentos científicos y métodos de aplicación
3. Efectos, indicaciones y precauciones

UNIDAD DIDÁCTICA 4. COSMÉTICOS EMPLEADOS EN LAS TÉCNICAS DE HIGIENE, HIDRATACIÓN, MAQUILLAJE Y DEPILACIÓN

1. Cosméticos de higiene e hidratación facial y corporal:
2. Cosméticos exfoliantes:
3. Cosméticos hidratantes y tonificantes:
4. Cosméticos de mantenimiento y protección de la piel
5. Criterios de selección de los cosméticos en función de los tipos de piel
6. Cosméticos utilizados en la aplicación de electroestética
7. Composición, activos cosméticos, mecanismos de actuación, propiedades, indicaciones, precauciones y contraindicaciones
8. Cosméticos decorativos:
9. Criterios de selección de los cosméticos de maquillaje

10. Cosméticos para depilación y decoloración del vello facial y corporal:
11. Retardadores del crecimiento del vello
12. Decolorantes para el vello
13. Criterios de selección de los cosméticos de depilación y decoloración
14. Reacciones adversas producidas por cosméticos:
15. Conservación y almacenamiento de los cosméticos. Condiciones ambientales: luz, grado de humedad, temperatura ambiente
16. Normas para el tratamiento de residuos

UNIDAD DIDÁCTICA 5. APARATOLOGÍA Y ÚTILES EMPLEADOS EN LOS CUIDADOS DE HIGIENE E HIDRATACIÓN FACIAL Y CORPORAL

1. Útiles y herramientas empleados en los cuidados de higiene e hidratación facial y corporal:
2. Aparatología empleada en los cuidados de higiene e hidratación, facial y corporal:
3. Fundamentos científicos y criterios de selección y aplicación
4. Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones
5. Equipos para la depilación con cera caliente y tibia: fundidores y calentadores. Tipos, indicaciones, precauciones, contraindicaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 6. HIGIENE, DESINFECCIÓN, ESTERILIZACIÓN, MEDIDAS DE SEGURIDAD Y PRIMEROS AUXILIOS

1. Concepto de higiene, desinfección y esterilización
2. Tipos de contaminantes más frecuentes en instalaciones, útiles y materiales de un centro de estética
3. Clasificación de los microorganismos
4. Sistemas de defensa del organismo frente a las infecciones. Contagio y prevención
5. Métodos de limpieza, desinfección y esterilización aplicados a los útiles y materiales empleados en las técnicas de higiene facial y corporal, maquillaje social y depilación física
6. Normas de seguridad e higiene en la manipulación de aparatos y productos utilizados en las técnicas estéticas
7. Medidas de protección del cliente y del profesional para la prevención de riesgos para la salud
8. Primeros auxilios aplicables a los accidentes más frecuentes en un salón de belleza
9. Higiene Postural
10. Normativa vigente sobre espacios, instalaciones y aparatos de los centros estética

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PREPARACIÓN DEL CLIENTE EN CONDICIONES DE SEGURIDAD E HIGIENE

1. Preparación del equipo: lencería y otros
2. Preparación y acomodación del cliente
3. Métodos y zonas de protección en los procesos de:
4. Materiales y medios utilizados en la protección del cliente
5. Prevención de riesgos o reacciones no deseadas

UNIDAD DIDÁCTICA 8. HIGIENE E HIDRATACIÓN DE LA PIEL DEL ROSTRO Y CUERPO

1. La higiene de la piel
2. Tipos de tratamientos de higiene facial y corporal
3. La limpieza superficial y el desmaquillado de la piel. Técnicas de realización
4. La limpieza profunda de la piel. Fases del tratamiento. Útiles y materiales empleados

5. Preparación del cliente y realización de la ficha técnica
6. Criterios de selección y aplicación de la cosmetología específica
7. Criterios de selección, programación y aplicación de los aparatos empleados en cada fase de los tratamientos
8. Técnicas manuales empleadas
9. Técnicas específicas de realización de la limpieza profunda según el tipo piel:
10. Hidratación de la piel:

UNIDAD DIDÁCTICA 9. TÉCNICAS MANUALES

1. El Masaje estético facial y corporal aplicado en los procesos de higiene e hidratación
2. Efectos beneficiosos del masaje
3. Indicaciones y contraindicaciones
4. El masaje facial
5. Músculos superficiales del rostro y cuello
6. Maniobras específicas del masaje estético facial: clasificación y orden de realización
7. El masaje según el tipo de piel
8. Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones
9. El masaje corporal aplicado a los procesos de higiene e hidratación
10. Maniobras del masaje estético corporal: clasificación y orden de realización
11. Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones

MÓDULO 2. DEPILACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ÚTILES, APARATOS Y COSMÉTICOS EMPLEADOS EN DEPILACIÓN MECÁNICA Y DECOLORACIÓN DEL VELLO FACIAL Y CORPORAL

1. Material para la protección del mobiliario
2. Pinzas: tipos y normas de uso
3. Paletas para la aplicación de la cera:
4. Bandas de papel para la eliminación de la cera tibia
5. Fundidores de cera caliente
6. Fundidores y calentadores de cera tibia: la tarrina y el rodillo o roll-on
7. Normas de utilización y seguridad de aparatos eléctricos utilizados en la depilación mecánica
8. Técnicas de utilización, conservación y mantenimiento
9. Limpieza, desinfección y/o esterilización: equipos, productos y técnicas de realización
10. Cosméticos para la decoloración y la depilación mecánica del vello corporal y facial
11. Criterios para la selección, manipulación, aplicación y conservación de:

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TÉCNICAS DE DECOLORACIÓN DEL VELLO FACIAL Y CORPORAL

1. La decoloración del vello corporal y facial
2. Concepto. Indicaciones, precauciones y contraindicaciones
3. Técnica de realización:
4. Seguridad e higiene en los procesos de decoloración del vello
5. Medidas de protección personal del profesional en los procesos de decoloración del vello

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TÉCNICAS DE DEPILACIÓN MECÁNICA DEL VELLO FACIAL Y CORPORAL

1. Introducción a la depilación

2. Depilación y epilación. Tipos
3. Técnicas epilatorias. Concepto y clasificación
4. La depilación progresiva: cosméticos y criterios de selección y aplicación
5. Indicaciones y contraindicaciones de los diferentes tipos de ceras
6. Posturas del cliente para la depilación las diferentes zonas corporales
7. Seguridad e higiene en los procesos de depilación mecánica
8. Medidas de protección personal del profesional en los procesos de y depilación mecánica
9. Seguridad e higiene en la utilización de aparatos eléctricos utilizados en los procesos de depilación mecánica

MÓDULO 3. MAQUILLAJE

UNIDAD DIDÁCTICA 1. MORFOLOGÍA DEL ROSTRO Y SUS CORRECCIONES

1. Evolución del concepto de belleza
2. El rostro y el ovalo facial:
3. Los elementos y partes del rostro:
4. Técnicas de corrección del rostro y sus elementos:
5. Zonas del rostro que se pueden corregir:

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LUZ Y COLOR APLICADOS AL MAQUILLAJE SOCIAL

1. Los tipos de luz y su influencia
2. La teoría del color y su aplicación al maquillaje social
3. Mezclas de colores de aplicación en los estilos de maquillaje social
4. Colores fríos y cálidos y su relación con la luz en el maquillaje social

UNIDAD DIDÁCTICA 3. HIGIENE, DESINFECCIÓN Y ESTERILIZACIÓN APLICADAS A LOS PROCESOS DE MAQUILLAJE SOCIAL

1. La higiene, desinfección y esterilización en la aplicación de cosméticos decorativos
2. Riesgos a considerar en los procesos de maquillaje social
3. Normas de seguridad e higiene de aplicación de cosméticos decorativos

UNIDAD DIDÁCTICA 4. COSMÉTICOS DECORATIVOS, ÚTILES Y MATERIALES EMPLEADOS EN EL MAQUILLAJE SOCIAL

1. El equipo de maquillaje: descripción, clasificación y preparación de útiles y materiales: pinceles, esponjas, pinzas, cepillo, cosméticos decorativos otros
2. Criterios de selección de los cosméticos decorativos empleados en el maquillaje social
3. Factores que influyen en la elección del color y la textura de los cosméticos decorativos
4. Criterios de selección de útiles y materiales

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TÉCNICAS DE MAQUILLAJE SOCIAL

1. Técnicas previas:
2. Técnicas de maquillaje:

UNIDAD DIDÁCTICA 6. LOS ESTILOS DE MAQUILLAJE SOCIAL

1. Día: correcciones, colores, texturas y técnicas
2. Tarde/noche: correcciones claras y oscuras, colores, texturas y técnicas
3. Fiesta: correcciones claras y oscuras, colores, texturas, brillos, palletes, otros, y otras técnicas

4. Maquillaje de novia: correcciones, colores y texturas para foto y vídeo
5. Auto maquillaje
6. Maquillajes especiales: gafas, manchas, otras alteraciones estéticas

MÓDULO 4. MANICURA Y PEDICURA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA MANICURA Y PEDICURA

1. Los inicios de la manicura y pedicura
2. La influencia de la moda y el cine

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA Y ALTERACIONES DE UÑAS, MANOS Y PIES

1. Introducción
2. Las uñas
3. Las manos
4. Los pies

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ESPACIOS DE TRABAJO, ÚTILES Y COSMÉTICOS EMPLEADOS EN LA MANICURA Y PEDICURA

1. Preparación del lugar de trabajo
2. Equipos de trabajo
3. Los cosméticos

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA MANICURA

1. La técnica de la manicura
2. Masaje de manos y brazos
3. Reparación de uñas naturales
4. Manicura masculina
5. Cosmética y tratamientos específicos para manos
6. Ficha técnica de manicura
7. Ejemplos de manicura profesional

UNIDAD DIDÁCTICA 5. LA PEDICURA

1. Técnica de la pedicura
2. Masaje de pies y piernas
3. Cosmética y tratamientos específicos para pies
4. Ficha técnica de pedicura
5. Ejemplos de pedicura profesional

UNIDAD DIDÁCTICA 6. UÑAS ARTIFICIALES

1. Definición y concepto
2. Evolución de la técnica
3. Clasificación de las uñas artificiales: porcelana, fibra de vidrio, gel
4. Influencia de las alteraciones de las uñas y zona periungueal en los procesos de uñas artificiales
5. Indicaciones, precauciones y contraindicaciones
6. Ejemplos de uñas artificiales

UNIDAD DIDÁCTICA 7. TÉCNICAS PARA LA APLICACIÓN DE UÑAS ARTIFICIALES

1. Con gel o fibra de vidrio
2. Esculpido de uñas con polvo acrílico o porcelana
3. Correcciones de las alteraciones morfológicas de las uñas con uñas artificiales

