



FORMACIÓN Y SALUD INTEGRAL

Información y reservas:

[954 218 873] [673 458 550]

info@hyleintegral.com

Alameda de Hércules, 95 – Sevilla
Horario recepción: de lunes a viernes
10.00 a 14.00 y 17.00 a 20.00

Curso teórico práctico de naturopatía manual y energética:

Masaje en Silla – On-site Massage

La acupresión en posición sentada, llamada masaje en silla y On-site Massage, combina técnicas de masaje energético oriental y el Shiatsu. Se realiza en puntos específicos de los meridianos, accesibles en la espalda, brazos, manos, cuello, cabeza y piernas.

Se utilizan las manos, dedos, codos y antebrazos para presionar, calmar o remover bloqueos de energía que el cuerpo puede percibir como dolor o malestar. Al mismo tiempo ayuda a equilibrar y estimular el flujo de energía o fuerza vital en todo el cuerpo.

Es una forma eficaz de ofrecer los beneficios del masaje en el lugar de trabajo y otras áreas públicas así como en encuentros y conferencias. Tradicionalmente, la secuencia básica que se enseña y aplica no dura más de 20 minutos. Esto hace del masaje en silla una modalidad ideal para este tipo de espacios de trabajo donde las personas pueden beneficiarse de esta técnica rápida, dinámica y relajante y sentirse así mismo con una energía renovada.

El masaje en silla requiere menos espacio que una camilla y, como se hace con ropa, no necesita espacios especiales dedicados para masaje. Tampoco necesita aceites. Se usa una silla portátil con un diseño ergonómico que permite que el cliente se sienta comfortable.

Ayuda a mejorar muchas condiciones de salud:

- alivia el dolor de espalda y migrañas.
- activa el sistema inmunológico y estimula el fluido linfático, sistemas de defensa natural.
- estira músculos débiles, tensos o atrofiados
- incrementa la flexibilidad articular
- aporta oxígeno y nutrientes a tejidos y órganos vitales

También contribuye a aliviar el estrés, factor clave de muchas enfermedades:

- disminuye la depresión y ansiedad
- mejora la calidad del sueño
- aporta energía y reduce fatiga
- incrementa la circulación
- mejora la concentración

Imparte: Inma Moral García. Titulada en diferentes técnicas manuales y energéticas: Quiromasaje, Masaje Sensitivo, Masaje Atlante, Masaje en Silla, Reiki, Reflexología Podal y Vertebral, Masaje energético facial, Auriculopuntura, Sacrocraneal, Kinesiología, Moxibustión, Cupping, GuaSha, Digitopuntura, Aromaterapia. Formada en Health Coaching, Comunicación Consciente y Descodificación Natural. Formada en Hatha Yoga y Meditación por el Instituto Europeo de Yoga. Practicante del Método Feldenkrais.

Destinatarios del curso: El curso está diseñado tanto para estudiantes y profesionales de la salud y del bienestar en todos sus ámbitos que quieran utilizar profesionalmente los conocimientos y técnicas impartidas, como para personas que buscan para ellas o su entorno inmediato otras respuestas para mantener o recuperar un estado de equilibrio mental, emocional y físico. No se requieren conocimientos previos.

Material: temario completo y material necesario para el desarrollo del curso.

Certificación: “Masaje en Silla”, expedida por la Escuela HYLÉ, en el marco de la enseñanza no reglada, sin validez académica.

Arbitraje: HYLÉ está adherida al sistema arbitral de consumo de la Junta Arbitral de Consumo de la Comunidad Autónoma de Andalucía.

Fechas: 05, 12 y 19 de julio de 2017 **Duración:** 12 horas **Horarios:** de 17:00 a 21:00 (3 miércoles)

Lugar: Escuela Hylé, Alameda de Hércules 95, Sevilla 41002

Precio: 150 EUR

Reserva de plaza: 50 EUR que se descontarán en el momento del pago el día de clase. Es importante tu inscripción a la mayor brevedad posible para garantizar la impartición del curso. La tendencia actual a dejar para última hora las cosas en muchas ocasiones hace que las actividades se cancelen. En caso de no alcanzar el número mínimo de alumnos necesario para impartir el curso, se cancelará el curso y se devolverá la reserva de plaza. Si no asistes al curso y no has avisado con antelación mínima de una semana para poder disponer de tu plaza, pierdes el importe de dicha reserva.

Índice programa del curso

Introducción al Masaje en silla

Principios de masaje energético oriental, acupresión y Shiatsu

Nociones básicas sobre los meridianos

Técnicas de respiración y enraizamiento

Postura correcta del masajista y toma de contacto

Precauciones y contraindicaciones

Técnica y práctica profundizada de cada parte de la secuencia del masaje en silla:

- Hombro
- Brazo
- Antebrazo exterior
- Dorso de la mano
- Antebrazo interior
- Palma de la mano y dedos
- Estiramiento del brazo
- Espalda
- Cadera
- Cuello
- Estiramiento de cuello
- Cabeza
- Secuencia de cierre