

Actividades de acondicionamiento físico

Descripción Breve

Emagister.com y Psique Group & Business School dan a conocer este curso online de actividades de acondicionamiento físico para formar a sus alumnos por 200 horas en todos los aspectos importantes relacionados con eventos Fitness.

Por medio de este curso los estudiantes aprenderán todos los conceptos y características relevantes a tener en cuenta al momento de realizar distintos eventos en el ámbito Fitness, entendiendo como debe ser su planificación y organización.

Si este curso educativo logró persuadirte, te invitamos a que te registres en Emagister.com

Temario

MÓDULO 1. ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

UNIDAD FORMATIVA 1. EVENTOS EN FITNESS SECO Y ACUÁTICO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EVENTOS CARACTERÍSTICOS EN FITNESS SECO Y ACUÁTICO.

1. Concepto y características y momento de aplicación de los distintos eventos en el ámbito del Fitness
2. Clasificaciones y tipos de eventos
3. Criterios para el diseño de la ficha y del fichero de eventos en el ámbito del Fitness
4. Adecuación de los distintos tipos de eventos las características del grupo (edad, expectativas, nivel de condición física y número de participantes, entre otros)
5. Espacio y tiempo de juego (posibilidades y tipos).

6. Objetivos y funciones de los distintos tipos de eventos

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PLANIFICACIÓN DE EVENTOS, COMPETICIONES Y CONCURSOS EN FITNESS SECO Y ACUÁTICO.

1. Interpretación del programa y de las directrices de la entidad de referencia.
2. Analisis del contesto de intervencion
3. Mercadotecnia deportivo-recreativa
4. Diseno de la Planificacion de eventos en el ambito del Fitness

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ORGANIZACIÓN - DINAMIZACIÓN DE EVENTOS EN EL ÁMBITO DEL FITNESS SECO Y ACUÁTICO.

1. Promocion e informacion
2. Circulación de personas y materiales.
3. Habilitación de instalaciones y recursos materiales.
4. Seleccin y coordinacion de recursos humanos en la organizacion de eventos en el ambito del Fitness
5. Dinamizacion de eventos en el ambito del Fitness seco y acuatico
6. Tecnicas e instrumentos para la evaluacion de proyectos de animacion
7. Aplicacion de las normas y medidas de seguridad y prevencion en el desarrollo de eventos en el ambito del Fitness

UNIDAD FORMATIVA 2. DOMINIO TÉCNICO, INSTALACIONES Y SEGURIDAD EN SALAS DE ENTRENAMIENTO POLIVALENTE (SEP)

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EVENTOS CARACTERÍSTICOS EN FITNESS SECO Y ACUÁTICO.

1. Concepto y características y momento de aplicación de los distintos eventos en el ámbito del Fitness.
2. Clasificaciones y tipos de eventos

3. Criterios para el diseño de la ficha y del fichero de eventos en el ámbito del Fitness.
4. Adecuación de los distintos tipos de eventos las características del grupo (edad, expectativas, nivel de condición física y número de participantes, entre otros).
5. Espacio y tiempo de juego (posibilidades y tipos).
6. Objetivos y funciones de los distintos tipos de eventos.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PLANIFICACIÓN DE EVENTOS, COMPETICIONES Y CONCURSOS EN FITNESS SECO Y ACUÁTICO.

1. Interpretación del programa y de las directrices de la entidad de referencia.
2. Analisis del contesto de intervencion
3. Mercadotecnia deportivo-recreativ
4. Diseno de la Planificacion de eventos en el ambito del Fitness

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ORGANIZACIÓN - DINAMIZACIÓN DE EVENTOS EN EL ÁMBITO DEL FITNESS SECO Y ACUÁTICO.

1. Promocion e informacion
2. Circulación de personas y materiales
3. Habilitación de instalaciones y recursos materiales.
4. Selecccion y coordinacion de recursos humanos en la organizacion de eventos en el ambito del Fitness
5. Dinamizacion de eventos en el ambito del Fitness seco y acuatico
6. Tecnicas e instrumentos para la evaluacion de proyectos de animacion
7. Aplicacion de las normas y medidas de seguridad y prevencion en el desarrollo de eventos en el ambito del Fitness

**UNIDAD FORMATIVA 3. DIRECCIÓN Y DINAMIZACIÓN DE
ACTIVIDADES DE ENTRENAMIENTO EN SALAS DE ENTRENAMIENTO
POLIVALENTES (S.E.P.)**