

**CURSO PRÁCTICO DE EXPERTO EN LOS TRASTORNOS DEL
ESTADO DE ÁNIMO 2017 ONLINE (9A EDICIÓN)
(CRÉDITOS)**



CEDIPTE-PSICOLOGIA. Atención psicológica a niños, adolescentes y adultos.

Terapia individual, pareja y familiar. Cursos. Plaza Tetuán 26 2n. 2a. 08010 Barcelona T. 93 232 51 96

cursos@cedipte-psicologia.com www.cedipte-psicologia.com

Curso práctico dónde se abordarán los trastornos del Estado de Ánimo reconocidos por el DSM-V, que es el principal manual de diagnóstico tanto psicológico como psiquiátrico, para aprender a conocer y controlar su tratamiento.

En este curso se explican y detallan los trastornos del Estado de Ánimo reconocidos por el DSM-V, que es el principal manual diagnóstico de psiquiatría y psicología actual.

El objetivo del curso es profundizar en las dos vertientes de este campo: la teoría y la práctica, dándole más importancia a la parte práctica.

El curso se estructura en tres grandes bloques temáticos: el primer bloque hablará de la base biológica y química de los trastornos del estado de ánimo, el segundo bloque nos detallará la parte conductual de dichos trastornos y en el tercer bloque se realizarán y explicarán más técnicas para la terapia y más casos prácticos.

El curso tiene un enfoque principalmente **cognitivo-conductual** pero se nutre también de otros tipos de teorías y técnicas psicológicas, como la **humanista, constructivista, PNL, Gestalt, psicodinámica, terapia breve, Mindfulness, Terapia Aceptación y Compromiso, Ellis**, etc. Y siempre aportando el sistema terapéutico propio del Centro Cedipte.

OBJETIVOS:

- Conocer al detalle los trastornos del estado de ánimo más importantes
- Aprender a controlar y trabajar mejor los trastornos del estado de ánimo
- Tener un conocimiento básico de la base biológica de los trastornos del estado de ánimo
- Tener un conocimiento alto de la conducta y del funcionamiento de los trastornos del estado de ánimo.

CEDIPT-PSICOLOGIA. Atención psicológica a niños, adolescentes y adultos.

Terapia individual, pareja y familiar. Cursos. Plaza Tetuán 26 2n. 2a. 08010 Barcelona T. 93 232 51 96

cursos@cedipte-psicologia.com www.cedipte-psicologia.com

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Aprender a diferenciar entre los diferentes trastornos de Estado de Ánimo del DSM-V
- Mejorar las competencias en la práctica de estos trastornos
- Aprender como evaluar los trastornos del estado de ánimo
- Aprender nuevas técnicas para el control del estado de ánimo
- Aprender a diagnosticar patologías relacionadas con los trastornos del estado de ánimo
- Mejorar las capacidades y habilidades como psicoterapeuta y para la terapia de estos trastornos.
- Aprender a desenvolverse de manera más efectiva con pacientes con estas patologías.

METODOLOGÍA: Totalmente online vía campus virtual, tutorizado vía online.

MATERIAL: El material será colgado en el Campus Virtual del Curso y se podrá ir descargando e imprimiendo si así se desea. Los archivos serán en formato PDF.

DURACIÓN: La duración del curso será de aproximadamente unos 4-5 meses. 200 Horas (8 Créditos ECTS) Cada alumno escoge el ritmo del temario pero las evaluaciones son regulares y con días prefijados. Curso totalmente tutorizado y pautado.

FECHAS: El curso de la octava edición empezará el 25 de Septiembre de 2017 y finalizará el 04 de Febrero de 2018.

DESTINATARIOS: El curso va dirigido a profesionales del área de salud mental (psicólogos/as, psiquiatras...)

Un requisito imprescindible para matricularse es disponer de un acceso a Internet y una dirección de correo electrónico.

CEDIPTE-PSICOLOGIA. Atención psicológica a niños, adolescentes y adultos.

Terapia individual, pareja y familiar. Cursos. Plaza Tetuán 26 2n. 2a. 08010 Barcelona T. 93 232 51 96

cursos@cedipte-psicologia.com www.cedipte-psicologia.com

EVALUACIÓN: La evaluación se realizará mediante ejercicios semanales o quincenales, cuestionarios, preguntas abiertas, evaluación de casos, foros, casos prácticos... que se enviarán al tutor/a dentro del Campus Virtual que los corregirá, puntuará y realizará un feedback en menos de una semana. Todo dentro del Campus Virtual.

La puntuación oscilará de A a F, dónde A es la máxima nota y F la mínima. El aprobado se considerará a partir de C (70%).

Hay la posibilidad de flexibilizar los tempos y entregarlo de manera más rápida en el tiempo pero la fecha de finalización de todos los ejercicios será la misma para todos los alumnos.

SISTEMA DE COMUNICACIÓN TUTOR/A-ALUMNO/A El alumno puede preguntar dudas referentes al temario del curso de todo lo que desee mediante el campus virtual, foro, vía e-mail...

PROFESORES:

- Jordi Isidro Molina: licenciado en psicología por la “Universitat de Barcelona” (U.B.), más de 13 años como psicólogo de adultos en la práctica privada y experto en Psicopatología Clínica del adulto, en los Trastornos de Ansiedad y en los trastornos del Estado del Ánimo
- Irene Ferreras Fernández: licenciada en psicología por la “Universitat de Barcelona” (U.B.). Psicóloga de adultos en Cedipte-Psicología.
- Otros psiquiatras y psicólogos/as colaboradores de Cedipte

TITULACIÓN: Finalizado el curso se entregará a cada alumno/a un título propio de Cedipte-Psicología como “Experta/o en Trastornos del Estado de Ánimo” 200 Horas (8 Créditos ECTS) y, pendiente de aprobación, un reconocimiento del Colegio Oficial de Psicología de Catalunya (COPC) como formación de interés para la profesión.

CEDIPTÉ-PSICOLOGIA. Atención psicológica a niños, adolescentes y adultos.

Terapia individual, pareja y familiar. Cursos. Plaza Tetuán 26 2n. 2a. 08010 Barcelona T. 93 232 51 96

cursos@cedipte-psicologia.com www.cedipte-psicologia.com

PRECIO: 500 euros.

MÉTODOS DE PAGO Y DESCUENTOS: Se puede pagar mediante PayPal con Visa o MasterCard u otros tipos de tarjetas, con transferencia bancaria o personalmente en el centro CEDIPTE-PSICOLOGÍA en Barcelona.

- **Hasta un 50% de descuento del total del curso por matriculación anticipada**
- **25% de descuento por pago completo en un solo pago**
- **25% de descuento para personas en situación de paro demostrable o con algún grado de minusvalía**
- **5 % para colegiados en los colegios oficiales de psicología**
- **5% de descuento extra para matrículas de 2 o más personas, descuento aplicado a todos los miembros del grupo**

Para **pagar en varios y cómodos plazos** preguntar vía email por esta opción. Se puede pagar hasta en 4 plazos.

CONTACTO O MÁS INFORMACIÓN: El centro Cedipte se encuentra en la ciudad de Barcelona (España) en la plaza Tetuán 26 2º2ª. El teléfono de contacto es el 932325196. Su email es cursos@cedipte-psicologia.com.

CEDIPTE-PSICOLOGIA. Atención psicológica a niños, adolescentes y adultos.

Terapia individual, pareja y familiar. Cursos. Plaza Tetuán 26 2n. 2a. 08010 Barcelona T. 93 232 51 96

cursos@cedipte-psicologia.com www.cedipte-psicologia.com

TEMARIO:

BLOQUE I: Bases biológicas

Tema 1: Estado de Ánimo normal o patológico

- 1.1 Introducción y definición de estado de ánimo
- 1.2 Principales manifestaciones depresivas
- 1.3 Síntomas de depresión
- 1.4 Cuestionario

Tema 2: Base biológica de los trastornos depresivos

- 2.1 Estudios genéticos
- 2.2 Genes relacionados
- 2.3 Cuestionario

Tema 3: Serotonina y otros neurotransmisores

- 3.1 Serotonina y depresión
- 3.2 Otros sistemas de neurotransmisión implicados en la depresión (dopamina, acetilcolina, GABA...)
- 3.3 Cuestionario

Tema 4: Psicofármacos

- 4.1 Funcionamiento de los psicofármacos
- 4.2 Antidepresivos habituales

CEDIPT-PSICOLOGIA. Atención psicológica a niños, adolescentes y adultos.

Terapia individual, pareja y familiar. Cursos. Plaza Tetuán 26 2n. 2a. 08010 Barcelona T. 93 232 51 96

cursos@cedipte-psicologia.com www.cedipte-psicologia.com

BLOQUE II: Bases conductuales

Tema 5: Trastorno Depresivo Mayor

- 5.1 Definición y síntomas
- 5.2 Episodio vs Trastorno
- 5.3 Pensamientos del depresivo mayor
- 5.4 Tratamiento psicológico
- 5.5 Caso práctico y ejercicios

Tema 6: Manía-Hipomanía

- 6.1 Definición y estructura
- 6.2 Tipos de episodios: manía, hipomanía y mixto
- 6.3 Tratamiento psicológico
- 6.4 Caso práctico y ejercicios

Tema 7: Trastorno Bipolar

- 7.1 Definición y tipos
- 7.2 Génesis y mantenimiento
- 7.3 Otros tipos bipolares
- 7.4 Tratamiento psicológico
- 7.5 Caso práctico y ejercicios

Tema 8: Trastorno Distímico

- 8.1 Personalidad distímica
- 8.2 Tratamiento psicológico

CEDIPTÉ-PSICOLOGIA. Atención psicológica a niños, adolescentes y adultos.

Terapia individual, pareja y familiar. Cursos. Plaza Tetuán 26 2n. 2a. 08010 Barcelona T. 93 232 51 96

cursos@cedipte-psicologia.com www.cedipte-psicologia.com

8.3 Caso práctico y ejercicios

Tema 9: Ciclotimia

9.1 Episodios ciclotímicos

9.2 Tratamiento psicológico

9.3 Caso práctico y ejercicios

BLOQUE III: Técnicas para la psicoterapia y para el control de los estados y síntomas depresivos. Casos prácticos

Tema 10: Técnicas psicológicas para los trastornos del Estado de Ánimo y su metodología.

10.1 Crítica patológica

10.2 Psicoeducación

10.3 Ejercicio fortalecedor

10.4 Metas y objetivos vitales

10.5 Técnica del perfeccionismo (Técnica creada por Jordi Isidro)

10.6 Análisis funcional

10.7 Técnicas cognitivas

10.8 Reestructuración cognitiva

10.9 Ciclo Vital / Historia de Vida

10.10 Técnica del Rosal

10.11 Técnica de la Postergación

10.12 Necesidad de Aprobación

10.13 Ejercicio de la Mochila

10.14 Criterios de Salud Mental

CEDIPTÉ-PSICOLOGIA. Atención psicológica a niños, adolescentes y adultos.

Terapia individual, pareja y familiar. Cursos. Plaza Tetuán 26 2n. 2a. 08010 Barcelona T. 93 232 51 96

[cursos@cedipte-psicologia.com](mailto: cursos@cedipte-psicologia.com) www.cedipte-psicologia.com

- 10.15 Efecto Bola de Nieve
- 10.16 Disco rayado
- 10.17 Técnica Adiós...Hola...
- 10.18 Técnica: La Carta para los días de lluvia
- 10.19 Técnica: De momento, no mejore
- 10.20 Técnica: Planea un día perfecto
- 10.21 Pautas para familiares
- 10.22 Otras técnicas
- 10.23 Casos prácticos y ejercicio

CEDIPTÉ-PSICOLOGIA. Atención psicológica a niños, adolescentes y adultos.

Terapia individual, pareja y familiar. Cursos. Plaza Tetuán 26 2n. 2a. 08010 Barcelona T. 93 232 51 96

cursos@cedipte-psicologia.com www.cedipte-psicologia.com

CALENDARIO 9A EDICIÓN

CALENDARIO 9ª EDICIÓN	
FECHA	ACTIVIDAD
25/09/2017	Inicio del Curso
26/09/2017- 09/10/2017	Aprendizaje Campus Virtual y Tema 1: Estado de Ánimo normal o patológico.
10/10/2017- 16/10/2017	Tema 2: Base biológica de los trastornos depresivos
17/10/2017- 23/10/2017	Tema 3: Serotonina y otros neurotransmisores
24/10/2017- 30/10/2017	Tema 4: Psicofármacos
31/10/2017- 13/11/2017	Tema 5: Trastorno Depresivo Mayor
14/11/2017- 27/11/2017	Tema 6: Manía-Hipomanía.
28/11/2017- 11/12/2017	Tema 7: Trastorno Bipolar.
12/12/2017- 25/12/2017	Tema 8: Trastorno Distímico.
09/01/2018- 22/01/2018	Tema 9: Ciclotimia
23/01/2018- 05/02/2018	Tema 10: Técnicas psicológicas para los trastornos del Estado de Ánimo y su metodología.
05/02/2018	Fin de curso y notas finales

CEDIPTE-PSICOLOGIA. Atención psicológica a niños, adolescentes y adultos.

Terapia individual, pareja y familiar. Cursos. Plaza Tetuán 26 2n. 2a. 08010 Barcelona T. 93 232 51 96

cursos@cedipte-psicologia.com
www.cedipte-psicologia.com