



Carval Formación sl



Curso de Masaje Deportivo

Curso · A Distancia

189 € IVA inc.

Desarrollar los aspectos terapéuticos de este masaje.

Tipología	Curso
Nivel	Nivel intermedio
Metodología	A distancia
Horas lectivas	300h
Duración	3 Meses
Inicio	Fechas a elegir

Sabías que puedes obtener una titulación para reconocer y tratar lesiones deportivas, a través de Emagister es posible con el Curso de Masaje Deportivo, impartido por Carval Formación.

Este curso te ofrece una capacitación completamente enfocada en tus necesidades con el fin de que logres reconocer y tratar lesiones, adquiriendo conocimientos teorico-practicos sobre el masaje deportivo, el cual prepara los tejidos para el esfuerzo deportivo, actuando en prevención y recuperación de lesiones, tanto en entrenamiento como en competición, por este motivo el masaje es una técnica fisioterapéutica apreciada por los deportistas.

Estas a un "click" para solicitar la información y resolverte todas las dudas que tengas. ¡No dejes escapar esta oportunidad!

Instalaciones y fechas

A distancia

INICIO

Fechas a elegir

Matrícula abierta

A tener en cuenta

¿Cuáles son los objetivos de este curso?



¿Qué pasará tras pedir información?



Preguntas & Respuestas



¿Qué contenidos o habilidades específicas adquiriré al finalizar este programa?

Martina C., 24/10/2023

Respuesta de Equipo E. (24/10/2023)

Martina gracias por ponerte en contacto. Al completar este programa, habrás adquirido habilidades específicas en técnicas de masaje aplicadas tanto al calentamiento o preparación previa a la competición como a la recuperación muscular posterior a la misma. En lo que respecta a las lesiones deportivas ...



¿Qué perfil se beneficiaría más de este programa?

Paula J., 24/10/2023

Respuesta de Equipo E. (24/10/2023)

Paula, es un placer estar aquí para ayudarte. Este curso está diseñado para acoger a una audiencia diversa y no se dirige a un perfil específico, sino que está abierto a cualquier persona que desee adquirir conocimientos o perfeccionar sus habilidades. ¡Saludos!

Opiniones

Logros de este Centro



¿Cómo se consigue el sello CUM LAUDE?



Materias

- ✓ Deporte
- ✓ Masaje deportivo
- ✓ Lesiones deportivas
- ✓ Técnicas de masaje
- ✓ Relajación
- ✓ Salud
- ✓ Bienestar
- ✓ Masaje
- ✓ Ocio
- ✓ Prevención de lesiones
- ✓ Entrenamiento
- ✓ Tiempo libre
- ✓ Competición
- ✓ Recuperación de lesiones

- ✓ Ejercicio
- ✓ Inflamacion
- ✓ Esfuerzo deportivo
- ✓ Prepara tejidos
- ✓ Mantener estado óptimo
- ✓ Técnica fisioterapéutica
- ✓ Micro roturas

Profesores



Teresa Silva
TUTOR

Temario

MÓDULO. ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA

- Tema 1. Bases anatómicas y fisiológicas
- Tema 2. Aparato locomotor
- Tema 3. Aparato respiratorio
- Tema 4. Aparato circulatorio
- Tema 5. Sistema linfático e inmunológico

MÓDULO. INTRODUCCIÓN AL MASAJE

- Tema 6. Orígenes y evolución del masaje
- Tema 7. Beneficios y efectos de los masajes
- Tema 8. Contraindicaciones de los masajes
- Tema 9. Preparativos de una sesión de masaje
- Tema 10. Técnicas y clasificación de los masajes

MÓDULO. EL MASAJE DEPORTIVO

- Tema 11. ¿Qué es y para qué sirve el masaje deportivo?
- Tema 12. Tipos y técnicas de masaje deportivo
- Tema 13. Flexibilidad
- Tema 14. Manipulaciones vertebrales
- Tema 15. Influencias del masaje en los distintos sistemas

MÓDULO. PARTICULARIDADES DEL MASAJE DEPORTIVO

- Tema 16. El masaje en lesiones específicas del deporte
- Tema 17. El masaje según la modalidad deportiva
- Tema 18. El criomasaaje

MÓDULO. ERGONOMÍA LABORAL, PREVENCIÓN DE RIESGOS Y PSICOLOGÍA DEL PACIENTE

- Tema 19. Ergonomía y cuidados básicos posturales
- Tema 20. Prevención de riesgos laborales