

MÁSTER

MÁSTER EXPERTO EN MEDICINA ALTERNATIVA

Instituto Europeo de
NUTRICIÓN Y SALUD

IENS014

- DIPLOMA AUTENTIFICADO POR NOTARIO EUROPEO -



DESTINATARIOS

El Programa está especialmente diseñado para aquellas personas que estén interesadas en adquirir conocimientos sobre **Medicina Alternativa** y que quieran asegurarse un recorrido ascendente en esta área, con una especial elevación y consolidación de competencias.

Permite conocer la introducción a la anatomía y fisiología humana, el sistema óseo, el sistema muscular, la aplicación práctica, la introducción a la homeopatía y la fitoterapia, las plantas medicinales, la dietética y nutrición: dietoterapia, la dieta, las tablas de composición de alimentos, la valoración del estado nutricional, la reflexología, las consideraciones generales, la reflexología manual, entre otros conceptos relacionados. Además, al final de cada unidad didáctica el alumno/a encontrará ejercicios de autoevaluación que le permitirán hacer un seguimiento de forma autónoma en base a las notas obtenidas en el ejercicio de autoevaluación.

En ambas modalidades el alumno recibirá acceso a un curso inicial donde encontrará información sobre la metodología de aprendizaje, la titulación que recibirá, el funcionamiento del Campus Virtual, qué hacer una vez el alumno haya finalizado e información sobre Grupo Esneca Formación. Además, el alumno dispondrá de un servicio de **clases en directo**.

FICHA TÉCNICA

CARGA HORARIA
600H 

MODALIDAD
A DISTANCIA / ONLINE 
*Ambas modalidades incluyen
módulos con clases en directo.

CURSO INICIAL
ONLINE 

TUTORIAS
PERSONALIZADAS 

IDIOMA
ESPAÑOL 

DURACION
HASTA UN AÑO 
*Prorrogable

IMPORTE

VALOR ORIGINAL: ~~1360 €~~

VALOR ACTUAL: 680 €

CERTIFICADO UNIVERSITARIO INTERNACIONAL DQ

Recibirás el Certificado Universitario Internacional DQ, expedido por la Agencia Universitaria DQ vinculada con la UAIII y la Universidad CLEA, que incluye la equivalencia a créditos europeos (ECTS) sobre la carga horaria de tu formación.

CERTIFICACIÓN OBTENIDA

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el “ **MÁSTER EXPERTO EN MEDICINA ALTERNATIVA** ”, del INSTITUTO EUROPEO DE NUTRICIÓN Y SALUD, avalada por nuestra condición de socios de la CECAP, máxima institución española en formación y de calidad.

Los diplomas llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez, contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.

**El contenido del curso se encuentra orientado hacia la adquisición de formación teórica complementaria. Este curso no conduce a la obtención de una titulación oficial.*

CONTENIDO FORMATIVO

PARTE 1

INTRODUCCIÓN

MÓDULO 1. FUNDAMENTOS DE LA NATUROPATÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ¿QUÉ ES LA NATUROPATÍA?

UNIDAD DIDÁCTICA 2. HISTORIA DE LA NATUROPATÍA

1. Origen y evolución
2. Naturopatía en la actualidad

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FILOSOFÍA NATURISTA

1. Principios naturopáticos

UNIDAD DIDÁCTICA 4. BASES TEÓRICAS

1. Teoría de la salud
2. Teoría y metodología de la naturopatía
 - Dieta
 - Hierbas
 - Ayuno
3. Psicología de la salud en naturopatía

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ÉTICA Y REGULACIÓN

1. Principios profesionales
2. Obligaciones profesionales
3. Secreto profesional

Resumen

Espacio didáctico

MÓDULO 2. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANA I

UNIDAD DIDÁCTICA 1. POSICIÓN Y PLANOS ANATÓMICOS

UNIDAD DIDÁCTICA 2. SISTEMA ESQUELÉTICO Y MUSCULAR

1. Fisiología y morfología ósea
 - Composición y resistencia ósea
 - Articulaciones
2. Fisiología muscular
3. Patologías más frecuentes del sistema musculoesquelético

UNIDAD DIDÁCTICA 3. SISTEMA NERVIOSO

1. Sistema nervioso central
2. Sistema nervioso periférico
3. Sistema nervioso autónomo o vegetativo
4. Patologías más frecuentes del sistema nervioso

MÓDULO 3. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANA II

UNIDAD DIDÁCTICA 1. SISTEMA CIRCULATORIO

1. Aparato cardiovascular
 - Componentes cardiovasculares
2. Proceso circulatorio
3. Patologías más frecuentes del sistema circulatorio

UNIDAD DIDÁCTICA 2. SISTEMA RESPIRATORIO

1. Aparato respiratorio
2. Proceso respiratorio
3. Patologías más frecuentes del sistema respiratorio

UNIDAD DIDÁCTICA 3. SISTEMA DIGESTIVO

1. Aparato digestivo
2. Proceso digestivo
3. Patologías más frecuentes del sistema digestivo

UNIDAD DIDÁCTICA 4. SISTEMA ENDOCRINO

1. Glándulas endocrinas y exocrinas
2. Hormonas
3. Patologías más frecuentes del sistema endocrino

MÓDULO 4. BIOQUÍMICA EN NATUROPATÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ¿QUÉ ES LA BIOQUÍMICA?

1. Composición química de la célula
2. Glúcidos
3. Lípidos
4. Proteínas
5. Enzimas

UNIDAD DIDÁCTICA 2. REACCIONES BIOQUÍMICAS

UNIDAD DIDÁCTICA 3. METABOLISMO CELULAR

1. Metabolismo glucídico
2. Metabolismo lipídico
3. Metabolismo proteico
4. Integración del metabolismo

MÓDULO 5. SALUD Y ENFERMEDAD

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ENFERMEDAD SEGÚN LA NATUROPATÍA

1. Causas de la enfermedad

2. Etapas de la enfermedad
 - Primera etapa
 - Segunda etapa
 - Tercera etapa
 - Cuarta etapa

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DIAGNÓSTICO DE LA ENFERMEDAD

1. Observación
2. Anamnesis
3. Exploración
 - Iridología
 - Examen de la lengua
 - Examen del pulso
 - Examen de los emuntorios
 - Psicoanálisis

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TRATAMIENTO DE LA ENFERMEDAD

1. Regulación de la alimentación
 - Regulación de la cantidad
 - Regulación de la calidad y del valor nutricional
 - Eliminación de los estimulantes
 - Eliminación de los contaminantes químicos
2. Eliminación de las toxinas
 - Apertura de los órganos excretores
3. Cobertura de las deficiencias
4. Restauración del equilibrio del ácido alcalino
5. Práctica de ejercicio físico
6. Mantenimiento de un pensamiento positivo

Resumen

Espacio didáctico

MÓDULO 6. TERAPIAS NATUROPÁTICAS I

UNIDAD DIDÁCTICA 1. NATUROPATÍA MANUAL

1. Osteopatía
2. Quiromasaje
3. Reflexología
4. Shiatsu
5. Kuatsu
6. Gua sha

UNIDAD DIDÁCTICA 2. NATUROPATÍA ENERGÉTICA

1. Reiki
2. Acupuntura
3. Kinesiología

Resumen

Espacio didáctico

MÓDULO 7. TERAPIAS NATUROPÁTICAS II

UNIDAD DIDÁCTICA 1. NATUROPATÍA FUNCIONAL

1. Homeoterapia u homeopatía
2. Oligoterapia
3. Sales de Schüssler
4. Gemoterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 2. NATUROPATÍA ALIMENTARIA Y HERBOLÓGICA

1. Flores de Bach
2. Aromaterapia
3. Herbología o fitoterapia
4. Dietética y nutrición

Resumen

Espacio didáctico

SOLUCIONARIO

BIBLIOGRAFÍA

PARTE 2

REFLEXOLOGÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PRINCIPIOS TEÓRICOS DE LA REFLEXOLOGÍA

1. Concepto de terapias naturales
 - Definiciones de diferentes organismos
 - Beneficios de las terapias naturales
2. Clasificación de las terapias naturales
3. Introducción a la reflexología
4. Historia de la reflexología
5. Efectos contraindicados del masaje reflexológico

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CONSIDERACIONES GENERALES DE REFLEXOLOGÍA

1. Reflejo y zonas reflejas
 - La localización de las zonas reflejas
2. El papel del reflexólogo
3. Presiones y movimientos reflexológicos
4. Técnicas y maniobras del masaje en reflexología

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ATENCIÓN AL PACIENTE EN LA CONSULTA DE REFLEXOLOGÍA

1. Atención al paciente
2. Comunicación con el paciente
 - Dificultades y obstáculos de la comunicación
3. Técnicas para la resolución de quejas

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DE LOS SISTEMAS LINFÁTICO-INMUNITARIO, ÓSEO, MUSCULAR Y UROGENITAL

1. Sistema linfático-inmunitario
 - Órganos y tejidos linfoides
 - Componentes del sistema inmunitario
2. Sistema óseo
3. Sistema muscular
4. Sistema urogenital
 - Anatomía del aparato urinario
 - Anatomía del aparato reproductor femenino
 - Anatomía del aparato reproductor masculino

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DE LOS SISTEMAS DIGESTIVO, RESPIRATORIO, NERVIOSO, ÓRGANOS DE LOS SENTIDOS Y TEGUMENTARIO

1. Sistema digestivo
 - Digestión de los alimentos
2. Sistema respiratorio
 - Fisiología de la respiración
3. Sistema cardiovascular
 - Fisiología cardíaca
4. Sistema nervioso y órganos de los sentidos
 - Los órganos de los sentidos
5. Sistema tegumentario

UNIDAD DIDÁCTICA 6. REFLEXOLOGÍA FACIAL

1. Introducción a la reflexología facial
2. Puntos reflejos en el rostro
 - Puntos -BQC
3. Las herramientas de facioterapia
 - Técnicas de estimulación
 - Mantenimiento de las herramientas multireflex

UNIDAD DIDÁCTICA 7. REFLEXOLOGÍA CORPORAL

1. Mapa anatómico de la espalda, tronco y columna vertebral
 - Musculatura dorsal
2. Puntos reflejos de la espalda
3. Herramientas utilizadas en la reflexoterapia corporal

UNIDAD DIDÁCTICA 8. REFLEXOLOGÍA AURICULAR

1. Historia de la auriculoterapia
2. Puntos reflejos en las orejas
 - Las fases de Nogier
 - Analgesia en auriculoterapia
 - Puntos maestros
 - Centros modulares del dolor
3. Técnicas de tratamiento de la auriculoterapia
4. Auriculoterapia y acupuntura

UNIDAD DIDÁCTICA 9. REFLEXOLOGÍA MANUAL

1. Morfología de la mano
2. Reflexología manual
 - Funcionamiento de la reflexología en las manos
3. Beneficios de la reflexología en las manos

UNIDAD DIDÁCTICA 10. REFLEXOLOGÍA PODAL

1. Introducción a la reflexología podal
2. Evolución de la reflexología podal
 - Importancia de la forma y anatomía de los pies
3. Puntos reflejos en los pies
4. Zonas imprescindibles de la reflexología podal
5. Inicio del tratamiento de reflexología podal
6. Tiempo de duración del masaje podal
7. Precauciones que se deben tener