

Curso profesional de esteticista

Descripción Breve

Profesionalizarse ahora es posible en Emagister, con este Curso profesional de esteticista, impartido por Psique Group & Business School, el cual te brinda el logro de tus objetivos y acceder rápidamente al mercado laboral.

Este Curso Profesional de Esteticista ofrece una formación especializada en la materia. Debemos saber que en la actualidad, en el mundo de la imagen personal, es muy importante conocer los diferentes servicios estéticos de higiene, depilación y maquillaje. Por ello, con el presente Curso Profesional de Esteticista se trata de aportar los conocimientos necesarios sobre todo lo necesario para poder ejercer como Esteticista conociendo los aspectos más importantes sobre la seguridad y salud en servicios estéticos de higiene, depilación y maquillaje, la higiene y la hidratación facial y corporal, la depilación y decoloración del vello y el maquillaje social.

No lo pienses más y solicita información, recibiendo la atención personalizada, estamos dispuestos para ofrecerte ayuda en todo lo que necesites y brindándote asesoramiento en todo el proceso.

¿Qué pasará tras pedir información?

El centro se pondrá en contacto contigo, una vez envíes tus datos a través del formulario.

Temario

MÓDULO 1. SERVICIOS ESTÉTICOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA HUMANA BÁSICAS APLICADAS A LA ESTÉTICA FACIAL Y CORPORAL.

1. La célula. Estructura y funciones.

2. Los tejidos: concepto y clasificación.
3. Componentes, estructura y funciones más relevantes para la aplicación de cuidados estéticos de los aparatos y sistemas:
4. - Locomotor.
5. - Circulatorio.
6. - Digestivo.
7. - Respiratorio.
8. - Reproductor.
9. - Urinario.
10. - Endocrino.
11. - Nervioso.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA, FISIOLOGÍA Y PATOLOGÍA DE LA PIEL Y SUS ANEXOS.

1. Macro y micro estructura de la piel. epidermis, dermis, hipodermis.
2. Anexos cutáneos: pelo, glándulas sudoríparas y sebáceas y uñas.
3. Estructura y funciones de los anexos cutáneos.
4. La emulsión epicutánea: definición, composición, funciones.
5. Funciones de la piel:
6. - Protección.
7. - Metabólica.
8. - Regulación de la temperatura.
9. - Sensorial.
10. - Excretora.

11. - Reserva energética.
12. Vascularización e inervación.
13. Lesiones elementales de la piel:
14. - Comedón, pápula, pústula
15. - Quiste, nódulo, vesícula, ampolla
16. - Mácula, costra, descamación, excoriación.
17. Alteraciones de la piel y sus anexos con repercusión en las técnicas estéticas de la:
18. - Secreción: deshidratación, sudoración, grasa, seborrea.
19. - Pigmentación: hipercromías, acromías.
20. - Queratinización: hiperqueratosis, queratosis escamosa.
21. El acné. Definición. Origen. Clases. Causas y factores que influyen en su desarrollo.
22. Alteraciones vasculares relacionadas con las técnicas estéticas. Definición y clasificación:
23. - Eritrosis.
24. - Telangiestasias.
25. - Rosácea.
26. - Eritemas.
27. - Estasis venosas.
28. - Angiomas.
29. - Varices.
30. Alteraciones en la cantidad del sistema piloso:
31. - Hipertrichosis

- 32. - Hirsutismo.
- 33. Alteraciones producidas por el proceso de envejecimiento cutáneo:
- 34. - Arrugas.
- 35. - Manchas.
- 36. - Flacidez.
- 37. - Deshidratación.
- 38. - Otros.
- 39. Reacciones irritativas y alérgicas.
- 40. Clasificación de los tipos de piel por:
- 41. - El grosor
- 42. - La emulsión epicutánea
- 43. - El fototipo cutáneo.
- 44. - El estado.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. APARATOLOGÍA EMPLEADA EN EL DIAGNÓSTICO ESTÉTICO FACIAL Y CORPORAL.

- 1. Clasificación, descripción y características de:
- 2. - Lupas.
- 3. - Micro cámaras.
- 4. - Sebómetro.
- 5. - Medidor del grado de hidratación.
- 6. - Identificador del fototipo cutáneo.
- 7. - Identificador del fototipo cutáneo.
- 8. - Otros.

9. Fundamentos científicos y métodos de aplicación.

10. Efectos, indicaciones y precauciones.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. COSMÉTICOS EMPLEADOS EN LAS TÉCNICAS DE HIGIENE, HIDRATACIÓN, MAQUILLAJE Y DEPILACIÓN.

1. Cosméticos de higiene e hidratación facial y corporal:

2. - Emulsiones.

3. - Jabones.

4. - Geles.

5. - Mascarillas.

6. - Otros.

7. Cosméticos exfoliantes:

8. - Físicos.

9. - Químicos.

10. Cosméticos hidratantes y tonificantes:

11. - Emulsiones.

12. - Mascarillas.

13. - Fluidos.

14. - Geles.

15. Cosméticos de mantenimiento y protección de la piel.

16. Criterios de selección de los cosméticos en función de los tipos de piel.

17. Cosméticos utilizados en la aplicación de electroestética.

18. Composición, activos cosméticos, mecanismos de actuación, propiedades, indicaciones, precauciones y contraindicaciones.

19. Cosméticos decorativos:
20. - Bases correctoras, maquillaje de fondo, polvos, correctores, coloretes, otros.
21. - Cosméticos para el maquillaje de ojos.
22. - Cosméticos para el maquillaje de labios.
23. - Composición y formas cosméticas.
24. Criterios de selección de los cosméticos de maquillaje.
25. Cosméticos para depilación y decoloración del vello facial y corporal:
26. - Ceras depilatorias: tipos, composición, formas cosméticas y normas de uso.
27. - Ceras frías, tibias, calientes.
28. Retardadores del crecimiento del vello.
29. Decolorantes para el vello.
30. Criterios de selección de los cosméticos de depilación y decoloración.
31. Reacciones adversas producidas por cosméticos:
32. - Intolerancia
33. - Alergia
34. Conservación y almacenamiento de los cosméticos. Condiciones ambientales:
luz, grado de humedad, temperatura ambiente.
35. Normas para el tratamiento de residuos.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. APARATOLOGÍA Y ÚTILES EMPLEADOS EN LOS CUIDADOS DE HIGIENE E HIDRATACIÓN FACIAL Y CORPORAL.

1. Útiles y herramientas empleados en los cuidados de higiene e hidratación facial y corporal:
2. - Esponjas, extractores, brochas, pinzas, cepillos, recipientes, otros.

3. Aparatología empleada en los cuidados de higiene e hidratación, facial y corporal:
4. - Vapor ozono.
5. - Lámpara de radiaciones infrarrojas.
6. - Duchas y pulverizadores tibios y fríos.
7. - Ventosas.
8. - Cepillos rotatórios.
9. - Vibradores.
10. - Corrientes continuas y de alta frecuencia.
11. - Esterilizadores
12. - Otros.
13. Fundamentos científicos y criterios de selección y aplicación.
14. Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones.
15. Equipos para la depilación con cera caliente y tibia: fundidores y calentadores.
Tipos, indicaciones, precauciones, contraindicaciones.

UNIDAD DIDÁCTICA 6. HIGIENE, DESINFECCIÓN, ESTERILIZACIÓN, MEDIDAS DE SEGURIDAD Y PRIMEROS AUXILIOS.

1. Concepto de higiene, desinfección y esterilización.
2. Tipos de contaminantes más frecuentes en instalaciones, útiles y materiales de un centro de estética.
3. Clasificación de los microorganismos.
4. Sistemas de defensa del organismo frente a las infecciones. Contagio y prevención.

5. Métodos de limpieza, desinfección y esterilización aplicados a los útiles y materiales empleados en las técnicas de higiene facial y corporal, maquillaje social y depilación física.
6. Normas de seguridad e higiene en la manipulación de aparatos y productos utilizados en las técnicas estéticas.
7. Medidas de protección del cliente y del profesional para la prevención de riesgos para la salud.
8. Primeros auxilios aplicables a los accidentes más frecuentes en un salón de belleza.
9. Higiene Postural.
10. Normativa vigente sobre espacios, instalaciones y aparatos de los centros estética.

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PREPARACIÓN DEL CLIENTE EN CONDICIONES DE SEGURIDAD E HIGIENE.

1. Preparación del equipo: lencería y otros.
2. Preparación y acomodación del cliente.
3. Métodos y zonas de protección en los procesos de:
4. - Higiene facial y corporal.
5. - Hidratación facial y corporal.
6. Materiales y medios utilizados en la protección del cliente.
7. Prevención de riesgos o reacciones no deseadas.

UNIDAD DIDÁCTICA 8. HIGIENE E HIDRATACIÓN DE LA PIEL DEL ROSTRO Y CUERPO.

1. La higiene de la piel.
2. Tipos de tratamientos de higiene facial y corporal.

3. La limpieza superficial y el desmaquillado de la piel. Técnicas de realización.
4. La limpieza profunda de la piel. Fases del tratamiento. Útiles y materiales empleados.
5. Preparación del cliente y realización de la ficha técnica.
6. Criterios de selección y aplicación de la cosmetología específica.
7. Criterios de selección, programación y aplicación de los aparatos empleados en cada fase de los tratamientos.
8. Técnicas manuales empleadas.
9. Técnicas específicas de realización de la limpieza profunda según el tipo piel:
10. - Normal.
11. - Alípica.
12. - Deshidratada.
13. - Grasa.
14. - Acnéica.
15. - Sensible.
16. - Envejecida.
17. Hidratación de la piel:
18. - Técnicas manuales.
19. - Materiales y medios técnicos.
20. - Cosméticos específicos: criterios de selección, manipulación y aplicación.
21. - Aparatología: criterios de selección, programación y aplicación.

UNIDAD DIDÁCTICA 9. TÉCNICAS MANUALES.

1. El Masaje estético facial y corporal aplicado en los procesos de higiene e hidratación.
2. - Introducción al masaje. Definición y origen.
3. Efectos beneficiosos del masaje
4. - En la piel.
5. - En los músculos,
6. - En la circulación sanguínea y linfática.
7. - En las terminaciones nerviosas.
8. Indicaciones y contraindicaciones.
9. El masaje facial.
10. Músculos superficiales del rostro y cuello.
11. Maniobras específicas del masaje estético facial: clasificación y orden de realización.
12. El masaje según el tipo de piel.
13. Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones.
14. El masaje corporal aplicado a los procesos de higiene e hidratación.
15. Maniobras del masaje estético corporal: clasificación y orden de realización.
16. Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones.

MÓDULO 2. DEPILACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ÚTILES, APARATOS Y COSMÉTICOS EMPLEADOS EN DEPILACIÓN MECÁNICA Y DECOLORACIÓN DEL ELLO FACIAL Y CORPORAL.

1. Material para la protección del mobiliario.
2. Pinzas: tipos y normas de uso.

3. Paletas para la aplicación de la cera:
4. - Tamaño, forma y materiales de fabricación.
5. - De un solo uso.
6. Bandas de papel para la eliminación de la cera tibia.
7. Fundidores de cera caliente.
8. Fundidores y calentadores de cera tibia: la tarrina y el rodillo o roll-on.
9. Normas de utilización y seguridad de aparatos eléctricos utilizados en la depilación mecánica.
10. Técnicas de utilización, conservación y mantenimiento.
11. Limpieza, desinfección y/o esterilización: equipos, productos y técnicas de realización.
12. Cosméticos para la decoloración y la depilación mecánica del vello corporal y facial.
13. Criterios para la selección, manipulación, aplicación y conservación de:
14. - Cosméticos previos a la depilación: limpiadores, protectores, otros.
15. - Cosméticos para después de la depilación: limpiadores hidratantes, descongestivos.
16. - Ceras: caliente, tibia y fría.
17. - Cosméticos retardadores del crecimiento del vello.
18. - Cosméticos decolorantes.
19. - Cosméticos previos y posteriores a la decoloración.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TÉCNICAS DE DECOLORACIÓN DEL VELLO FACIAL Y CORPORAL.

1. La decoloración del vello corporal y facial.

2. Concepto. Indicaciones, precauciones y contraindicaciones.
3. Técnica de realización:
4. - Preparación de la piel.
5. - La prueba de sensibilidad cutánea.
6. - Preparación del producto decolorante.
7. - Aplicación, tiempo de actuación y eliminación del producto decolorante.
8. - Cosméticos y cuidados posteriores de la piel.
9. - Aplicación de métodos para acelerar la decoloración: calor seco.
10. Seguridad e higiene en los procesos de decoloración del vello.
11. Medidas de protección personal del profesional en los procesos de decoloración del vello.
12. - Indumentaria. Vestuario y calzado
13. - Higiene postural recomendadas para el trabajo.
14. - El botiquín para pequeñas emergencias.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TÉCNICAS DE DEPILACIÓN MECÁNICA DEL VELLO FACIAL Y CORPORAL.

1. Introducción a la depilación.
2. Depilación y epilación. Tipos.
3. - Depilación física: concepto y clasificación.
4. - Depilación química.
5. Técnicas epilatorias. Concepto y clasificación.
6. - Pinzas.
7. - Depilación con cera caliente.

8. - Depilación con cera tibia.
9. - Depilación con cera fría.
10. La depilación progresiva: cosméticos y criterios de selección y aplicación.
11. Indicaciones y contraindicaciones de los diferentes tipos de ceras.
12. Posturas del cliente para la depilación las diferentes zonas corporales.
13. Seguridad e higiene en los procesos de depilación mecánica.
14. Medidas de protección personal del profesional en los procesos de y depilación mecánica.
15. - Indumentaria. Vestuario, calzado, otros.
16. - Higiene postural recomendada para el trabajo.
17. - El botiquín para pequeñas emergencias.
18. Seguridad e higiene en la utilización de aparatos eléctricos utilizados en los procesos de depilación mecánica.
19. - Revisión de los aparatos: enchufes, cables, conexiones.
20. - Limpieza y mantenimiento de los aparatos, accesorios y otros componentes.
21. - Normas de correcto funcionamiento.
22. - Cumplimiento de la normativa vigente para el uso de fundidores de cera para la depilación facial y corporal.

MÓDULO 3. MAQUILLAJE

UNIDAD DIDÁCTICA 1. MORFOLOGÍA DEL ROSTRO Y SUS CORRECCIONES.

1. Evolución del concepto de belleza.
2. El rostro y el ovalo facial:
3. - Geometría, proporciones y líneas.

4. - Teorías de la verticalidad y la horizontalidad.
5. - Tipos de óvalos y clasificación.
6. - Características de de los diferentes tipos de rostro.
7. - Concepto de armonía.
8. - La expresividad del rostro. Puntos activos y pasivos
9. - Las prominencias y depresiones oseas del rostro.
10. - Lineas y medidas del rostro.
11. - Proporciones de las partes del rostro
12. Los elementos y partes del rostro:
13. - Cejas, ojos, labios.
14. - Frente, pómulos, nariz, mentón.
15. - Tipos, clasificación y características.
16. Técnicas de corrección del rostro y sus elementos:
17. - El claro-oscuro.
18. - Las lineas.
19. - La depilación.
20. - El color.
21. - El cabello en las correcciones y armonía del rostro.
22. Zonas del rostro que se pueden corregir:
23. - Ovalo facial: geometría, proporciones, prominencias y depresiones, otros.
24. - Cejas: color, grosor, longitud, equilibrio de lineas, asimetrías.
25. - Ojos: linea, distancia, forma, tamaño y volumen. Las pestañas.
26. - Labios: tamaño, grosor, linea, distancia de la nariz, asimetrías.

27. - Frente, nariz y mentón: anchura, longitud, otros.