INSTITUTO-IPIR
DUELO Y PÉRDIDAS
Formación de profesionales. Atención a familias

ABIERTAS
LAS INSCRIPCIONES

DIPLOMA EN

COUNSELING E INTERVENCIÓN EN DUELOS NORMALES

Modelo IPIR-4D©

PRESENCIAL

Madrid
Septiembre 2019-Abril 2020

Barcelona
Octubre 2019 – Mayo 2020

INSCRIPCIONES ABIERTAS
www.ipirduelo.com
info@ipirduelo.com

CARACTERÍSTICAS GENERALES DEL PROGRAMA

PRESENTACIÓN

Gracias por interesarte en nuestro Diploma presencial en COUNSELING E INTERVENCIÓN EN DUELO NORMAL, (150 h - 20 créditos CIPIR)

La mayoría de las personas que viven la experiencia de un duelo suelen tener una respuesta resiliente, y con la ayuda de amigos y familia pueden aprender a vivir la pérdida y, con el tiempo, recuperar la esperanza. Sin embargo una parte de estas familias, especialmente las tocadas por una muerte traumática , van a solicitar la ayuda de terapeutas competentes y experimentados que les ayuden en su proceso de recuperación.

Esta capacitación está diseñada para profesionales que desean obtener los conocimientos necesarios para acompañar a personas que sufren pérdidas. Dirigido especialmente a psicólogos, médicos, enfermeras, trabajadores sociales, educadores, agentes pastorales, personal de funerarias y voluntarios. El programa mejora los conocimientos y las habilidades de diagnóstico e intervención tanto de aquellos que ya están trabajando, como los que están en búsqueda de trabajo en servicios que atienden a personas que viven pérdidas significativas en sus vidas. El programa está dividido en tres bloques o diplomas, que se pueden realizar de forma independiente.

Esta formación puede abrir puertas a un amplio abanico de oportunidades profesionales en ámbitos públicos como en servicios de duelo, unidades de atención al final de la vida, servicios de salud mental, hospital psiquiátrico, centro de atención a personas que afrontan pérdidas, escuelas. En el ámbito privado las salidas profesionales más frecuentes son: unidades de duelo privadas, centros privados de atención en pérdidas (cáncer, enfermedades mentales, enfermedades crónicas y avanzadas, separaciones etc..) y consulta privada de psicología.

Los profesionales que desean hacer esta formación se sienten atraídos por:

• Especializarse en un área clínica dónde cada vez hay más demanda de profesionales especializados y entrenados.

• Obtener una capacitación fundamentada en modelos de intervención en duelo y pérdidas actualizados y basados en la evidencia científica.

• Una formación que va más allá de la experiencia de pérdida por muerte y que dota al terapeuta de habilidades para poder trabajar en otras áreas como separaciones, afrontar la enfermedad y la muerte , duelo por pérdida de capacidades, desapariciones, duelo migratorio y otras.

• La experiencia de pérdida suele subyacer bajo muchas otras condiciones clínicas como la depresión, la ansiedad, el uso de sustancias, los problemas relacionales. Esta formación mejora las intervenciones en cualquier otro ámbito de la psicoterapia.

• Formarse con docentes expertos de ámbito nacional e internacional especializados todos ellos en su campo especifico de intervención.

• La capacidad del terapeuta de aliviar el sufrimiento, ofrecer recursos y facilitar la integración plena de la pérdida, es altamente gratificante.

• La formación, dirigida a la adquisición de conocimientos y entrenamiento de habilidades , en un proceso en paralelo promueve el desarrollo personal y la transformación del terapeuta.

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

El programa está dividido en tres bloques o diplomas, que se pueden realizar de forma independiente.

El Diploma PRESENCIAL en COUNSELING E INTERVENCIÓN EN DUELO NORMAL.
Es un programa de 150 h (20 créditos CIPIR) repartidas en 6 encuentros PRESENCIALES de 3 días repartidos a lo largo de 7 meses.

El Diploma PRESENCIAL en COUNSELING E INTERVENCIÓN EN DUELO COMPLICADO.
Es un programa de 150 h (20 créditos CIPIR) repartidos en 6 módulos PRESENCIALES intensivos de 3 días. repartidos a lo largo de 7 meses.

El Diploma ONLINE de EXPERTO EN DUELO Y PÉRDIDAS EN EL CICLO DE LA VIDA.
Es un programa de 150 h (20 créditos CIPIR) en formato ONLINE (20 créditos CIPIR - 150h).

El alumno que lo desee, al completar los tres diplomas satisfactoriamente, puede tramitar la convalidación de sus créditos CIPIR por créditos ECTS, optando al título de **MÁSTER EN COUNSELING E INTERVENCIÓN EN DUELO, PÉRDIDAS Y TRAUMA acreditado por el INSTITUTO IL3- UNIVERSIDAD DE BARCELONA** (60 créditos ECTS).

Para la convalidación de créditos y obtención del titulo de **MÁSTER** se requiere el titulo de grado medio o superior.

Institut de Formació Contínua-IL3
UNIVERSITAT DE BARCELONA

COUNSELING E INTERVENCION EN DUELO NORMAL
PROGRAMA: FACILITAR LOS LAZOS CONTINUOS Y LA RECONSTRUCCIÓN DE SIGNIFICADOS

PROGRAMA

Introducción al duelo.
Visión contemporánea: modelos actuales de duelo. Introducción al duelo normal y duelo complicado. Duelos desautorizados.

Introducción al modelo IPIR de las 4 Dimensiones.
Cartografía de una pérdida. Afrontamientos y tareas. Sistema de categorías y el análisis de la narrativa.

Introducción al Counseling.
Introducción a métodos de intervención: indagación, sintonía. Validación relacional, la re-escenificación. Mindfulness y atención Dual.

Niveles de intervención en duelo.
Modelos de servicios. Intervención individual, familiar y grupal. Modelos profesionales, modelos de ayuda mutua y mixtos.

La Relación Terapéutica.
Respondiendo a las necesidades fundamentales de las personas en duelo. Fracasos terapéuticos comunes en duelo.

Emociones y duelo.
Emociones y estados emocionales en duelo. Emociones naturales primarias. Enfado, tristeza, miedo y culpa: función e intervención primaria.

La entrevista de acogida en duelo.
Objetivos terapéuticos y desarrollo. El contrato terapéutico. Prevención de abandono. ¿Qué hacemos en una sesión terapéutica?.

La dimensión relacional y los lazos continuos.
La función de los recuerdos relacionales. Métodos y técnicas para activar los lazos continuos. La reconstrucción integrativa de significados.

Integración de recuerdos relacionales.
La añoranza, el futuro no vivido, la expresión de la gratitud, el amor y el perdón. Integración y elaboración de recuerdos difíciles: relaciones conflictivas o ambivalentes.

La dimensión de crecimiento y la transformación.
Facilitar los cambios en la identidad, las relaciones interpersonales y el sentido de la vida. Espiritualidad y duelo.

Intervención en situaciones específicas.
En la muerte de un hijo. Pérdidas perinatales. Duelo y género. Técnicas específicas para el manejo de las diferencias de género en parejas en duelo.

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE

Al finalizar la formación

- Habrá mejorado tu confianza y seguridad para acompañar a personas y familias en duelo normal o de bajo riesgo.
- Podrás realizar entrevistas de acogida con una guía práctica.
- Sabrás establecer una relación terapéutica de confianza con tus clientes que será la base de seguridad para el trabajo a realizar.
- Podrás diagnosticar situaciones de duelo normales y de bajo riesgo que te permitirán hacer un plan de tratamiento que te guie en el proceso terapéutico.
- Podrás orientar tus intervenciones según una guía o mapa práctico y riguroso que te dará seguridad como terapeuta.
- Construirás una caja de herramientas terapéuticas para activar los lazos continuos, elaborar recuerdos relacionales y facilitar el crecimiento y la transformación.
- Habrás adquirido un lenguaje clínico para poder justificar tus intervenciones.
- Evitarás los errores más comunes en el acompañamiento de duelo y pérdidas previniendo el abandono de tus clientes.

METODOLOGÍA

La Metodología utilizada comprende:
Clases teóricas magistrales. Ejercicios prácticos. Demostraciones en vivo. Discusión en grupos. Visionado de vídeos, audios y trascripciones de casos reales. Supervisión en vivo. Artículos y otras lecturas recomendadas. Deberes académicos Transcripciones y análisis de sesiones entre alumnos. Supervisión entre iguales.

EVALUACIÓN

El proceso de evaluación del alumno se realiza en de forma continuada en base a:
La participación activa en el programa. / El trabajo autónomo del alumno. / El trabajo dirigido. / Los encuentros de supervisión entre iguales. / El Trabajo final.

DOCENTES

ALBA PAYÀS
Psicoterapeuta.
Formada en el Metanoia Institute (UK) y en Psicoterapia Sensorimotor en Trauma. Experta en duelo. Autora de "Las Tareas del Duelo" y "El mensaje de las Lágrimas". Directora Intituto IPIR Barcelona

VERA SANTOS
Psicóloga.
Máster en Intervención en duelo (IL3-UB). Directora de la unidad asistencial de duelo Instituto IPIR-Barcelona

ANGEL PASCUAL
Psicólogo.
Máster en Intervención en duelo (IL3-UB). Director de la unidad asistencial de duelo Ades – Unidad de duelo. Barakaldo

CALENDARIO Y HORARIO

El programa se ofrece en Madrid y Barcelona

MADRID
Módulo 1: 27-29 Setiembre 2019
Módulo 2: 8-10 Noviembre 2019
Módulo 3: 13-15 Diciembre 2019
Módulo 4: 24-26 Enero 2020
Módulo 5: 6-8 Marzo 2020
Módulo 6: 17-19 Abril 2020

BARCELONA
Módulo 1: 11-13 Octubre 2019
Módulo 2: 29-31 Noviembre 2019
Módulo 3: 10-12 Enero 2020
Módulo 4: 28 -1 Feb/Marzo 2020
Módulo 5: 3-5 Abril 2020
Módulo 6: 15 -17 Mayo 2020

HORARIO
Viernes y sábado
9,00 a 13,30 h y de 15,00 a 19 h
Domingo
9,00 a 14,30 h

PRECIO Y MODALIDAD DE PAGO

Precio 2.350€

Modalidades de pago
1. Cuota única de 2.115€ antes del 14/06/2019 - **10% de descuento**
2. Cuota única de 2.233€ después del 14/06/2019 - **5% de descuento**
3. Pago a plazos: 425€ reserva en la inscripción, más tres plazos de 650€

Ver información adicional en el formulario de inscripción.

INSCRIPCIONES E INFORMACION ADICIONAL

Para más información y modo de inscripción **debe contactar con el Instituto IPIR** sea:

visitando nuestra web: **www.ipirduelo.com,** mandando un mail **info@ipirduelo.com** o vía teléfono **93 502 80 83.**