

# MÁSTER

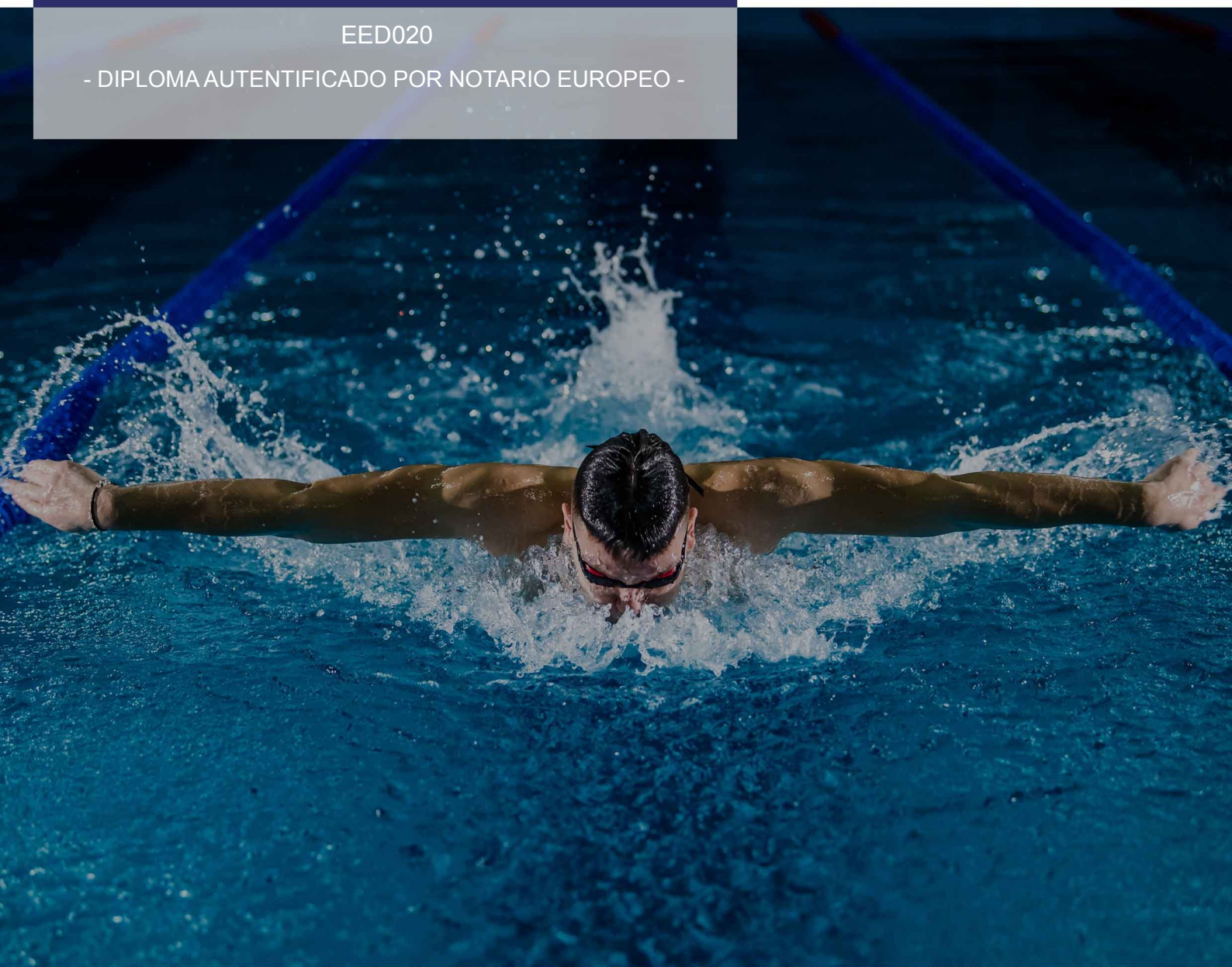
## MÁSTER EXPERTO EN ENTRENADOR SUPERIOR DE NATACIÓN



Escuela Europea  
del Deporte

EED020

- DIPLOMA AUTENTIFICADO POR NOTARIO EUROPEO -



## DESTINATARIOS

Este Máster está dirigido a empresarios, directivos, emprendedores, trabajadores, estudiantes y cualquier persona que pretenda adquirir los conocimientos necesarios en entrenador superior de natación.

Permite conocer la historia de la natación, las técnicas básicas de los estilos de natación, los métodos de rescate y salvamento acuático, la programación de cursos de natación, natación por especialidades, así como para adultos, discapacitados o bien natación terapéutica. Además, al finalizar cada unidad didáctica, el alumno dispondrá de ejercicios de autoevaluación que le permitirán valorar los conocimientos adquiridos.

En ambas modalidades el alumno recibirá acceso a un curso inicial donde encontrará información sobre la metodología de aprendizaje, la titulación que recibirá, el funcionamiento del Campus Virtual, qué hacer una vez el alumno haya finalizado e información sobre Grupo Esneca Formación. Además, el alumno dispondrá de un servicio de **clases en directo**.

## FICHA TÉCNICA

CARGA HORARIA  
600H



MODALIDAD  
A DISTANCIA / ONLINE  
\*Ambas modalidades incluyen  
módulos con clases en directo



CURSO INICIAL  
ONLINE



TUTORIAS  
PERSONALIZADAS



IDIOMA  
CASTELLANO



DURACIÓN  
HASTA UN AÑO  
\*Prorrogable



## IMPORTE

VALOR ORIGINAL: 2380€  
VALOR ACTUAL: 595€

### CERTIFICACIÓN OBTENIDA

---

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el “**MÁSTER EXPERTO EN ENTRENADOR SUPERIOR DE NATACIÓN**”, de ESCUELA EUROPEA DEL DEPORTE, avalada por nuestra condición de socios de la CECAP y AEC, máximas instituciones españolas en formación y de calidad.

Los diplomas, además, llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez, contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.

### REDES SOCIALES

---



# **CONTENIDO FORMATIVO**

---

## **UNIDAD FORMATIVA 1. MONITOR DE NATACIÓN**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. HISTORIA DE LA NATACIÓN**

1. Introducción
2. Resumen histórico de la natación

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. METODOLOGÍA DE LA ENSEÑANZA DE LA NATACIÓN**

1. Introducción
2. Los aprendizajes en natación
3. Métodos de enseñanza
4. Estilos de enseñanza en actividades acuáticas

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. ENFOQUES Y APLICACIONES DE LAS ACTIVIDADES ACUÁTICAS**

1. Introducción
2. Variables y condicionantes que inciden en un programa de actividades acuáticas
3. Variables y condicionantes didácticos
4. Material auxiliar

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. ALGUNAS CONSIDERACIONES PEDAGÓGICAS PARA MONITORES DE NATACIÓN**

1. Planteamientos pedagógicos de la enseñanza
2. El juego: un aprendizaje diferente
3. Aplicación a las actividades acuáticas

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. TÉCNICAS BÁSICAS DE LOS ESTILOS DE NATACIÓN (CROL Y BRAZA)**

1. El crol en la natación
2. La braza en la natación

### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. TÉCNICAS BÁSICAS DE LOS ESTILOS (ESPALDA Y MARIPOSA)**

1. La técnica del estilo espalda
2. Técnica del estilo mariposa

### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. DEFECTOS MÁS COMUNES EN LOS CUATRO ESTILOS**

1. Introducción
2. Observación
3. Cómo mejorar la técnica

### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. NATACIÓN PARA ADULTOS**

1. Introducción
2. Metas
3. Aclimatándose con la Piscina/Agua
4. Entrada al Agua

5. Salida del Agua
6. Empujarse y Deslizarse

## **UNIDAD DIDÁCTICA 9. MÉTODOS DE RESCATE. SALVAMENTO ACUÁTICO**

1. Introducción
2. Técnicas específicas de salvamento acuático
3. El salvamento acuático en piscinas

## **ANEXO I. GUÍA PRÁCTICA PARA LA PROGRAMACIÓN DE CLASES DE NATACIÓN DE NIVEL I Y II**

1. Curso de Natación Nivel I. Primer ciclo
2. Curso de Natación Nivel II. Primer ciclo

## **ANEXO II. GUÍA PRÁCTICA PARA LA PROGRAMACIÓN DE UN CURSO INTENSIVO DE VERANO EN NATACIÓN**

1. Consejos para monitores de natación del nivel cero
2. Consejos para monitores de natación del nivel uno
3. Consejos para monitores de natación del nivel dos
4. Actividades a realizar

## **ANEXO III. JUEGOS Y ACTIVIDADES ACUÁTICAS**

1. Juegos y actividades para enseñar destrezas básicas
2. Ejemplo del Formulario para un Plan de Sesión de Entrenamiento

## **UNIDAD FORMATIVA 2. NATACIÓN POR ESPECIALIDADES**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. MATRONATACIÓN**

1. Introducción al programa de 0 a 3 años
2. Programa de 3 a 6 años
3. Evaluación

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. NATACIÓN INFANTIL**

1. Introducción
2. Familiarización
3. Familiarización, inmersión y juego
4. Natación escolar de 3 a 5 años
5. Natación escolar de 6 a 9 años

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. FITNESS EN EL MEDIO ACUÁTICO**

1. Introducción
2. Fitness en el medio acuático
3. Métodos y actividades según el concepto de fitness en el medio acuático de enseñanza

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. FITNESS EN EL MEDIO ACUÁTICO (II)**

1. Introducción
2. Estiramientos pasivos o estáticos
3. Variables y condicionantes didácticos
4. Material auxiliar

## **UNIDAD DIDÁCTICA 5. NATACIÓN TERAPEUTICA I**

1. Introducción
2. Valoración funcional de la columna vertebral

## **UNIDAD DIDÁCTICA 6. NATACIÓN TERAPÉUTICA II**

1. La cifosis
2. La lordosis
3. La escoliosis
4. Ejercicios
5. Los niveles de ejecución

## **UNIDAD DIDÁCTICA 7. NATACIÓN PARA ADULTOS**

1. Introducción
2. Metas
3. Aclimatándose con la Piscina/Agua
4. Entrada al Agua
5. Salida del Agua
6. Empujarse y Deslizarse

## **UNIDAD DIDÁCTICA 8. NATACIÓN PARA DISCAPACITADOS**

1. Introducción
2. Cómo organizar los cursos y sesiones
3. Objetivos
4. ¿Cuáles son los elementos que especialmente deben tenerse en cuenta?
5. Actividades acuáticas y síndrome de down
6. Ejercicios prácticos

## **UNIDAD FORMATIVA 3. DVD MULTIMEDIA - MONITOR DE NATACIÓN**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL MONITOR.**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. ESTILOS DE NATACIÓN. CROL.**

1. Estilo de natación Crol.
2. Técnica de Crol: fases, coordinación y movimientos.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. ESTILOS DE NATACIÓN. BRAZA.**

1. Estilo de natación Braza.
2. Técnica de Braza: fases, coordinación y movimientos.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. ESTILOS DE NATACIÓN. ESPALDA.**

1. Estilo de natación Espalda.
2. Técnica de Espalda: fases, coordinación y movimientos.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. ESTILOS DE NATACIÓN. MARIPOSA.**

1. Estilo de natación Mariposa.
2. Técnica de Mariposa: fases, coordinación y movimientos.