

# Curso Online MF1085\_3 Metodología e Instrucción de Actividades de Natación



ASOCIACIÓN PROFESIONAL COLEGIAL DE CRIMINÓLOGOS DE ESPAÑA

Online

~~1.400€~~ **700€**

Tipología	Curso
Metodología	Online
Horas lectivas	150h
Duración	Flexible
Inicio	Fechas a elegir
Envío de materiales de aprendizaje	Sí

## Descripción

En la actualidad existe una gran oferta de actividades relacionadas con la natación, tanto a nivel profesional como lúdico recreativo, por lo que es de suma importancia saber programar, dirigir y dinamizar los procesos de enseñanza-aprendizaje, de acondicionamiento físico básico y competiciones y pequeños eventos relacionados con actividades de natación dirigidos a todo tipo de usuarios, con un enfoque recreativo y saludable, adaptándolas a las características de los participantes y del entorno, con el nivel óptimo de seguridad y calidad que permita conseguir la satisfacción del cliente/usuario en los límites del coste previsto. Por tanto, con este curso se pretenden aportar los conocimientos necesarios para saber dirigir el aprendizaje y el acondicionamiento físico básico en actividades de natación.

Precio a usuarios Emagister	
Requisitos	No es necesaria una titulación previa, pero sí es recomendable.
Titulación	Obtendrás Titulación del centro de estudios de la Asociación Profesional Colegial de Criminólogos de España.

## Instalaciones y fechas

Inicio	Fechas a elegir
Ubicación	Online

## Preguntas Frecuentes

- **¿Cuáles son los objetivos de este curso?**

- Analizar y describir instalaciones acuáticas, según sus diferentes tipologías y el material de uso más frecuente en las actividades de natación para diferentes tipos de usuarios para asegurar su disponibilidad e idoneidad. - Concretar, en cada una de las sesiones, las actividades, metodologías y recursos materiales en función de las contingencias que pueden aparecer en los grupos de usuarios-clientes que siguen un programa relacionado con las actividades de natación para diferentes tipos de usuarios. - Analizar hábitos y prácticas complementarias a la actividad física que tienen una repercusión directa sobre la salud y calidad de vida. - Identificar y aplicar en situaciones simuladas los planes de emergencia más habituales en instalaciones deportivas. - Identificar y/o deducir los factores psicosociológicos que pueden incidir en la dinámica relacional y en la atención al cliente.. - Dirigir sesiones de enseñanza y acondicionamiento físico en actividades de natación para diferentes tipos de usuarios, aplicando la correspondiente metodología - Analizar y definir los movimientos característicos en natación y habilidades acuáticas relacionadas desde el punto de vista biomecánico - Analizar y llevar a cabo el proceso de evaluación de la enseñanza-aprendizaje y del acondicionamiento físico en natación y actividades de natación para diferentes tipos de usuarios.

- **¿A quién va dirigido?**

Este curso está dirigido a todas aquellas personas interesadas, ya sea a nivel profesional o por motivo personal, en lo relacionado con actividades físico-deportivas recreativas en general y, más concretamente, con la metodología e instrucción de actividades de natación.

- **Requisitos**

No es necesaria una titulación previa, pero sí es recomendable.

- **Titulación**

Obtendrás Titulación del centro de estudios de la Asociación Profesional Colegial de Criminólogos de España.

- **¿Qué distingue a este curso de los demás?**

Está avalado por la Asociación Profesional Colegial de Criminólogos de España, la cual, no avala cursos para otros centros formativos o asociaciones.

- **¿Qué pasará tras pedir información?**

Atenderemos sus peticiones en el menor plazo posible.

## Qué aprendes en este curso?

- ✓ Metodología
- ✓ Prevención
- ✓ Deporte
- ✓ Actividades deportivas
- ✓ Actividades acuáticas
- ✓ Mantenimiento
- ✓ Acondicionamiento físico
- ✓ Estilos de natación
- ✓ Natación competitiva
- ✓ Natación
- ✓ Enseñanza
- ✓ Actividades
- ✓ Profesorado
- ✓ Instrucción

## Temario

MÓDULO 1. METODOLOGÍA E INSTRUCCIÓN DE ACTIVIDADES DE NATACIÓN

UNIDAD FORMATIVA 1. SESIONES DE ENTRENAMIENTO EN ACTIVIDADES DE NATACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INSTALACIONES ACUÁTICAS - TIPOLOGÍAS Y DOTACIÓN.

Criterios de clasificación de las instalaciones acuáticas.

Normativa actual de construcción y mantenimiento de las instalaciones acuáticas.

La accesibilidad en las instalaciones acuáticas: barreras arquitectónicas y medidas de adaptación de instalaciones.

Descripción de los equipamientos y equipos que conforman las instalaciones acuáticas.

Sistemas de seguridad de los equipamientos y equipos que conforman las instalaciones acuáticas.

Descripción de los materiales habituales para el desarrollo de las actividades de natación:

Plan de mantenimiento de las instalaciones acuáticas, sus equipamientos, equipos y materiales:

Confort ambiental y medidas de ahorro.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE APLICADA A LAS ACTIVIDADES DE NATACIÓN.

Teoría y bases fundamentales del aprendizaje y desarrollo motor:

Los estilos de enseñanza: adaptación a las actividades de natación para los diferentes tipos de usuarios.

Diseño y desarrollo de la sesión de actividades de natación, para su adecuación a las necesidades y expectativas de cada tipo de usuario:

La intervención docente en la sesión de actividades de natación:

Control, seguimiento y evaluación continua de los resultados individuales, para la adaptación de las sesiones a las necesidades de los diferentes tipos de usuarios:

UNIDAD DIDÁCTICA 3. HÁBITOS Y PRÁCTICAS COMPLEMENTARIAS A LA ACTIVIDAD FÍSICA: SALUD Y CALIDAD DE VIDA.

El estilo de vida. Concepto y tipos.

Estilo de vida y salud: Concepto y componentes de la salud.

Higiene individual y colectiva.

Ejercicio físico.

Aspectos determinantes para una alimentación saludable:

Composición corporal, balance energético y control del peso:

Hábitos no saludables - conductas de riesgo para la salud:

Medidas y técnicas recuperadoras:

UNIDAD DIDÁCTICA 4. SEGURIDAD Y PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y ACCIDENTES EN LAS INSTALACIONES ACUÁTICAS.

Legislación básica sobre seguridad y prevención de riesgos en instalaciones acuáticas:

Plan de autoprotección de la instalación acuática: simulaciones ficticias con personal de instalación.

Plan de evacuación de la instalación acuática: simulaciones ficticias con personal e usuario de la instalación.

Riesgos característicos en el uso de las instalaciones acuáticas: procedimientos operativos más comunes.

## UNIDAD FORMATIVA 2. INSTRUCCIÓN Y DINAMIZACIÓN DE ACTIVIDADES DE NATACIÓN

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNDAMENTOS DE PSICOLOGÍA Y SOCIOLOGÍA APLICADOS AL OCIO Y A LAS ACTIVIDADES DE NATACIÓN PARA DIFERENTES TIPOS DE USUARIOS.

Desarrollo evolutivo.

Características de las distintas etapas en relación con la participación.

Bases de la personalidad.

Psicología de grupo.

Individuo y grupo.

Grupo de pertenencia y grupo de referencia.

Calidad de vida y desarrollo personal.

Necesidades personales y desarrollo personal.

Motivación.

Actitudes.

Sociología del ocio y la actividad física deportiva.

Procesos de adaptación social y situaciones de inadaptación.

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. COMUNICACIÓN EN LAS ACTIVIDADES DE NATACIÓN.

Teoría de la comunicación.

Comunicación interna.

Comunicación externa.

Proceso de comunicación:

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. DIRECCIÓN E INTERVENCIÓN EN EL ÁMBITO DE LAS ACTIVIDADES DE NATACIÓN PARA LOS DIFERENTES TIPOS DE USUARIOS.

Teoría y fundamentos de la dirección y dinamización de actividades de natación:

Dirección y dinamización de actividades de natación para los diferentes tipos de usuarios:

Dinámica de grupos en las actividades de natación para diferentes tipos de usuarios:

Técnicas de comunicación en las actividades de natación:

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. NORMALIZACIÓN E INTEGRACIÓN DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN LAS ACTIVIDADES DE NATACIÓN.

Los diferentes tipos de discapacidad:

Adaptaciones generales de las personas con discapacidad a las actividades de natación:

Consideraciones generales de mantenimiento de los material protésico y ortésico.

Criterios para la organización de las actividades de natación adaptadas a las diferentes discapacidades:

Normas básicas de seguridad e higiene en actividades de natación para personas con diferentes tipos de discapacidades.

Organismos y entidades a nivel local, autonómico, nacional e internacional, relacionadas con las personas con discapacidad.

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. FUNDAMENTOS BIOMECÁNICOS DEL MOVIMIENTO HUMANO APLICADOS A LAS

## ACTIVIDADES DE NATACIÓN.

Conceptos básicos y enfoques de la biomecánica.

Nociones elementales de la mecánica

Biomecánica de las técnicas acuáticas -Fuerzas en los desplazamientos acuáticos, saltos, giros, lanzamientos y recepciones:

Nomenclatura, representación gráfica y simbología habitual para representar movimientos y ejercicios tipo.

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. DESARROLLO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN EL MEDIO ACUÁTICO.

Teoría y bases del entrenamiento:

Los sistemas de energía en natación:

Desarrollo de la Resistencia Aeróbica y Anaeróbica en el medio acuático:

Desarrollo de la Fuerza en el medio acuático:

Desarrollo de la Velocidad:

Desarrollo de la Flexibilidad:

Principios generales para la utilización de los diferentes sistemas adaptados a las necesidades de los diferentes tipos de usuarios.

Criterios de adaptación de la metodología de entrenamiento, a los diferentes tipos de usuarios:

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. TEORÍA Y PRÁCTICA DE LAS ACTIVIDADES DE NATACIÓN.

Natación deportiva:

Natación sincronizada:

Waterpolo:

## UNIDAD DIDÁCTICA 8. EVALUACIÓN OPERATIVA DE PROGRAMAS DE ACTIVIDADES DE NATACIÓN PARA DIFERENTES TIPOS DE USUARIOS.

Aspectos elementales de la evaluación:

Control básico del desarrollo de la sesión.

Control de la participación.

Control de la contingencia y previsión de incidencias.

Control del uso de la instalación, su equipamiento, equipos y materiales.

Registro, tratamiento e interpretación de datos.

Confección de memorias.