

# POSTGRADO

## POSTGRADO EXPERTO EN TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN

**MED023**

Escuela asociada a:



CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE EMPRESAS DE FORMACIÓN



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA PARA LA CALIDAD



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ESCUELAS DE NEGOCIOS

Reconocimiento de calidad:



**ICEEX**  
EXCELLENCE & QUALITY  
CERTIFICATED: 202142

## DESTINATARIOS

Este curso está dirigido a todos aquellos profesionales sanitarios que pretendan adquirir los conocimientos técnicos y la titulación necesaria para ejercer como EXPERTO EN TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN.

## MODALIDAD

Puedes elegir entre:

- **A DISTANCIA:** una vez recibida tu matrícula, enviaremos a tu domicilio el pack formativo que consta de los manuales de estudio y del cuaderno de ejercicios.
- **ON LINE:** una vez recibida tu matrícula, enviaremos a tu correo electrónico las claves de acceso a nuestro Campus Virtual donde encontrarás todo el material de estudio.

## DURACIÓN

La duración del curso es de 300 horas.

## IMPORTE

IMPORTE ORIGINAL: ~~1520€~~

**IMPORTE ACTUAL: 380€**

## CERTIFICACIÓN OBTENIDA

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el "POSTGRADO EXPERTO EN TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN", de ESNECA BUSINESS SCHOOL, avalada por nuestra condición de socios de la CECAP, AEC y AEEN, máximas instituciones españolas en formación y de calidad.

ESNECA BUSINESS SCHOOL, desde noviembre de 2016, y siguiendo su apuesta por la calidad, ha sido reconocida con el sello ICEEX de la excelencia y la calidad de la formación.

Los diplomas, además, llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez, contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.

## **MÓDULO 1. TÉCNICAS Y MÉTODOS**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. EXPLORACIÓN Y TÉCNICAS BÁSICAS**

1. La exploración
2. Técnicas básicas en fisioterapia
3. Otras técnicas

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. TÉCNICAS ESPECIALES I**

1. Actividades de la vida diaria
2. Técnica Alexander
3. Biofeedback
4. Concepto Bobath
5. Enfermedades funcionales del aparato motor según Brügger
6. Ejercitación del tronco según Brunkow
7. Terapia craneosacral
8. Cyriax
9. Eutonía según G. Alexander
10. Feldenkrais

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. TÉCNICAS ESPECIALES II**

1. Relajación muscular progresiva de Jacobson
2. Cinemática funcional de Klein Vogelbach
3. Maitland
4. McKenzie
5. Terapia manual ortopédica
6. Facilitación neuromuscular propioceptiva (FNP)
7. Psicomotricidad
8. Educación de la espalda
9. Terapia resolutive de Schaarschuch - Haase
10. Barra de suspensión o jaula de Rocher
11. Terapia tridimensional de la escoliosis
12. Equitación terapéutica
13. Vojta

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. TERAPIA MASAJÍSTICA Y DE ZONAS REFLEJAS**

1. Fundamentos de la terapia masajística
2. Tipos de masaje

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. HIDROTERAPIA, TERMOTERAPIA Y CRIOTERAPIA**

1. Hidroterapia
2. Termoterapia
3. Crioterapia

## **UNIDAD DIDÁCTICA 6. MOVILIZACIONES**

1. Movimiento
2. La parada
3. Movimiento y parada

## **UNIDAD DIDÁCTICA 7. TECNOLOGÍA SANITARIA**

1. Laserterapia
2. Electroterapia
3. Ultrasonido
4. Magnetoterapia

## **MÓDULO 2. REHABILITACIÓN**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. FUNDAMENTOS DE LA REHABILITACIÓN**

1. La rehabilitación como especialidad médica
2. La discapacidad
3. Epidemiología de la discapacidad

### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN I**

1. Infiltraciones intraarticulares y musculares
2. Terapia ocupacional
3. Ayudas técnicas

### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN II**

1. Medios auxiliares
2. Ortesis
3. Prótesis
4. Cuidado mediante silla de ruedas
5. Iniciación a la autonomía
6. Vendajes

### **UNIDAD DIDÁCTICA 11. PRINCIPALES PATOLOGÍAS SUSCEPTIBLES DE REHABILITACIÓN (I)**

1. Artritis
2. Mano reumática
3. Conservación de la artrosis
4. Osteoporosis
5. Fracturas

### **UNIDAD DIDÁCTICA 12. PRINCIPALES PATOLOGÍAS SUSCEPTIBLES DE REHABILITACIÓN (II)**

1. Fibromialgia
2. Dolor cervical
3. Dolor lumbar
4. Dolores en hombros, codos, muñecas, manos, rodillas, tobillos y pies

## **MÓDULO 3. LA ATENCIÓN AL PACIENTE**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 13. LA COMUNICACIÓN CON EL PACIENTE**

1. La comunicación como punto clave en la relación con el paciente en fisioterapia
2. Tipos de comunicación
3. Habilidades conversacionales
4. Dificultades y obstáculos de la comunicación
5. La comunicación a pacientes

### **UNIDAD DIDÁCTICA 14. HABILIDADES SOCIALES**

1. Habilidades sociales
2. El trato al paciente