

TEMARIO

CURSO SUPERIOR DE COSMÉTICA NATURAL

Módulo 1: Principios de cosmética natural y fitocosmética

1. Cosmética natural

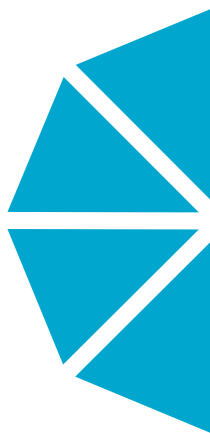
- Conceptos básicos
- Diferencias entre cosmética convencional y cosmética natural
- Productos empleados en cosmética natural: cosmética marina, arcillas y fangos termales, aceites esenciales, minerales y sales, aromaterapia y aromacosmética, perfumes, nutricosmética
- Almacenamiento y conservación de productos naturales

2. Fitocosmética

- Conceptos básicos
- Aplicaciones de la fitocosmética
- Sustancias y extractos vegetales de interés cosmético
- Métodos de extracción
- Tipos de extractos y formas cosméticas
- Contraindicaciones
- Reacciones adversas

3. Nutricosmética

- Conceptos básicos
- Tipos de nutricosméticos
- Beneficios
- Eficacia
- Requisitos



Módulo 2: Cosmética marina, arcillas y fangos termales

1. Cosmética marina

- Conceptos básicos
- Aplicaciones de la cosmética marina
- Algas
- Plancton
- Polvo de perlas
- Productos derivados de animales marinos

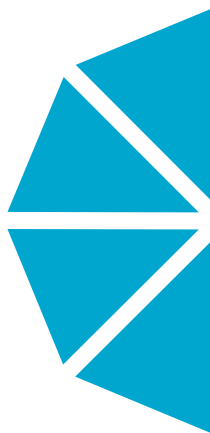
2. Arcillas y fangos termales

- Conceptos básicos
- Composiciones y clasificación
- Aplicaciones de las arcillas y fangos termales

Módulo 3: Aceites esenciales, minerales y sales de uso cosmético

1. Aceites esenciales

- Conceptos básicos
- Origen y denominación de los AE
- Obtención
- Propiedades
- Calidad
- Composición
- Efectos
- Sinergias
- Los AE y el sistema nervioso
- Métodos de aplicación
- Precauciones y seguridad



2. Minerales y sales de uso cosmético

- Conceptos básicos
- Propiedades
- Aplicación

Módulo 4: Aromaterapia, aromacosmética y perfumes

1. Aromaterapia y aromacosmética

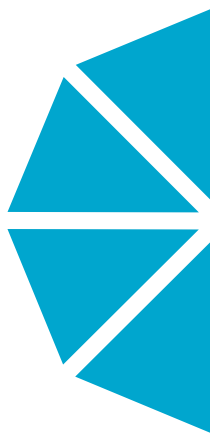
- Conceptos básicos
- Historia
- Propiedades
- Aplicaciones

2. Perfumes

- Conceptos básicos
- Historia
- Sensación olfativa
- Composición
- Excipientes y otros componentes
- Obtención de las materias primas
- Propiedades de los aromas
- Categorías de cosméticos perfumados
- Aplicaciones

3. Elección de los aromas y perfumes

- Familias y subfamilias olfativas
- Características de las familias olfativas
- Estabilidad de los aromas y perfumes



Módulo 5: Elaboración de cosmética natural y fitocosmética

1. Elaboración de cosmética natural

- Instalaciones y equipos
- Personal especializado
- Materias primas empleadas
- Protocolos de limpieza y manipulación de materiales y equipos
- Higiene y seguridad del personal
- Higiene de materiales y equipos
- Higiene en los procesos de fabricación
- Calidad en la preparación cosmética natural

2. Elaboración de fitocosméticos

- Conceptos de fisiología vegetal
- Cultivo y recolección
- Elaboración y conservación
- Calidad y eficacia
- Seguridad de los productos fitocosméticos
- Formas de preparación y empleo

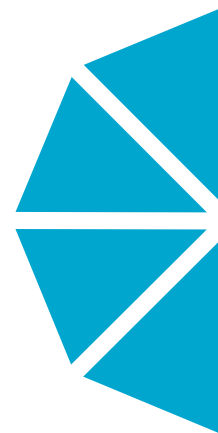
Módulo 6: Composición y preparaciones de cosmética natural

1. Composición cosmética

- Tipos de formas cosméticas
- Elección de los ingredientes para las formulaciones naturales según sus funciones y propiedades

2. Tipos de preparaciones cosméticas

- Cosmética de higiene
- Cosmética antiacné
- Cosmética hidratante



- Cosmética reparadora y regeneradora
- Cosmética antienvjecimiento
- Protectores solares
- Cosmética para pieles sensibles
- Aceites para masajes
- Cosmética anticelulítica y adelgazante
- Cosmética reafirmante
- Cosmética decorativa
- Perfumes
- Creaciones artísticas perfumadas

3. Asesoramiento comercial

- Características del asesoramiento comercial
- Características del asesor de perfumería y cosmética natural

