



Escuela de Postgrado  
de Medicina y Sanidad

# MAESTRÍA

## MAESTRÍA INTERNACIONAL EN FIBROMIALGIA

LMEP014



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA PARA LA CALIDAD



## DESTINATARIOS

La maestría internacional en fibromialgia está dirigido a empresarios, directivos, emprendedores, trabajadores e interesados en el sector de la medicina y sanidad. Permite conocer la historia de la fibromialgia, la introducción a la fibromialgia, la calidad de vida en la fibromialgia, las características musculares del enfermo de fibromialgia, los aspectos psicológicos de la fibromialgia, las estrategias terapéuticas, el ejercicio físico indicado para la fibromialgia, técnicas orientales de rehabilitación física aplicadas a la fibromialgia, la rehabilitación fisioterápica en la fibromialgia y otras terapias alternativas en el tratamiento de la fibromialgia.

## MODALIDAD

La modalidad de la Maestría es **ONLINE** y **TUTORIZADA**

- Una vez matriculado, el alumno recibirá las claves de acceso en menos de 24 horas laborables.
- Nuestro equipo de profesores y tutores contactará con el alumno en un máximo de 48 horas tras la matrícula para guiar al alumno, acompañarlo en el inicio y a lo largo del curso, y responder a cualquier duda o pregunta que pueda surgir.

## DURACIÓN

La duración del curso es de 600 horas.

## IMPORTE

MONTO ORIGINAL: 5600\$

**MONTO ACTUAL: 1400\$**

\* Importe expresado en Dólares Americanos

## CERTIFICACIÓN OBTENIDA

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el "MAESTRÍA INTERNACIONAL EN FIBROMIALGIA", de ESCUELA DE POSTGRADO DE MEDICINA Y SANIDAD, avalada por nuestra condición de socios de la AEC máxima institución española en formación y de calidad.

Los diplomas, además, llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez, contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.

La Titulación puede disponer de la APOSTILLA DE LA HAYA (Certificación Oficial que da validez a la Titulación ante el Ministerio de Educación de más de 200 países de todo el mundo)

## **UNIDAD DIDÁCTICA 1. HISTORIA DE LA FIBROMIALGIA**

1. Historia de la fibromialgia
2. Historia del diagnóstico de la fibromialgia
3. Epidemiología

## **UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTRODUCCIÓN A LA FIBROMIALGIA**

1. Introducción al concepto de fibromialgia
2. Clasificación
3. Etiología
4. Incidencia dentro de la población
5. Sintomatología
6. Diagnostico
  - Anamnesis
  - Exploración clínica
  - Criterios diagnósticos
  - Diagnóstico diferencial y de las comorbilidades

## **UNIDAD DIDÁCTICA 3. IMPACTO DE LA FIBROMIALGIA**

1. Impacto de la fibromialgia y propuestas para minimizarlo
2. Impacto sobre el estado de salud
3. Impacto familiar
4. Impacto laboral
5. Impacto sobre el sistema sanitario

## **UNIDAD DIDÁCTICA 4. CALIDAD DE VIDA EN LA FIBROMIALGIA**

1. Concepto de calidad de vida
2. Fibromialgia y calidad de vida
3. Instrumentos de evaluación de la calidad de vida en la fibromialgia

## **UNIDAD DIDÁCTICA 5. CARACTERÍSTICAS MUSCULARES DEL ENFERMO DE FIBROMIALGIA**

1. Características principales
2. Tono y fuerza muscular
3. Investigaciones clínicas en fibromialgia

## **UNIDAD DIDÁCTICA 6. ASPECTOS PSICOLÓGICOS DE LA FIBROMIALGIA**

1. Principales aspectos
2. Perfil psicológico del paciente afectado de fibromialgia
3. Estrategias en el tratamiento de la enfermedad
  - Tratamientos físicos
  - Tratamientos psicológicos
  - Intervenciones psicológicas en la FM

## **UNIDAD DIDÁCTICA 7. ESTRATEGIAS TERAPÉUTICAS**

1. Información y educación del paciente
2. Tratamiento farmacológico
3. Tratamiento rehabilitador y físico
4. Tratamiento combinado multicomponente

## **UNIDAD DIDÁCTICA 8. EL EJERCICIO FÍSICO INDICADO PARA LA FIBROMIALGIA**

1. Fibromialgia y ejercicio físico
2. La condición física en la fibromialgia
3. Posibilidades del ejercicio físico en la fibromialgia
4. Entrenamiento de la capacidad aeróbica
  - Caminar
  - Pedalear
  - Aeróbic
5. Entrenamiento de la fuerza
6. Ejercicio físico en el agua
7. Entrenamiento mixto
8. Entrenamiento de la flexibilidad
9. Adherencia al programa de entrenamiento

## **UNIDAD DIDÁCTICA 9. TÉCNICAS ORIENTALES DE REHABILITACIÓN FÍSICA APLICADAS A LA FIBROMIALGIA**

1. QiGong
  - Técnicas básicas de ejecución
  - Beneficios del QiGong en la salud
  - QiGong y fibromialgia. Efectos positivos de la práctica del QiGong en la fibromialgia
2. Tai Chi
  - Tipos de Tai Chi
  - Beneficios del Tai Chi en la salud
  - Tai Chi y fibromialgia. Efectos positivos de la práctica del Tai Chi en la fibromialgia
3. Yoga
  - Tipos de yoga
  - Beneficios del yoga en la salud
  - Yoga y fibromialgia. Efectos positivos de la práctica del yoga en la fibromialgia
  - Técnicas del Yoga
  - Desarrollo de la sesión de Yoga Físico

## **UNIDAD DIDÁCTICA 10. REHABILITACIÓN FISIOTERÁPICA EN LA FIBROMIALGIA**

1. Conceptos de la rehabilitación fisioterápica
2. Procedimientos fisioterapéuticos en la fibromialgia
  - Masoterapia
  - Termoterapia y crioterapia
  - Fototerapia
  - Ultrasonoterapia y electroterapia
  - Magnetoterapia
  - Osteopatía y terapia manual
3. Hidroterapia, crenoterapia y talasoterapia
  - Cinesiterapia

## **UNIDAD DIDÁCTICA 11. OTRAS TERAPIAS ALTERNATIVAS EN EL TRATAMIENTO DE LA FIBROMIALGIA**

1. Alimentación en fibromialgia
2. Acupuntura
  - Técnicas de acupuntura
  - Meridianos y puntos de acupuntura, concepto y localización
  - Acupuntura y fibromialgia
3. Electroacupuntura
4. Hipnosis, relajación y sugestión
5. Oxígeno hiperbárico
6. Homeopatía
7. Musicoterapia
8. Asociaciones españolas de fibromialgia