

Curso Online de Postgrado en Psicología Holística

ASOCIACIÓN PROFESIONAL COLEGIAL DE CRIMINÓLOGOS DE ESPAÑA

Online

~~1.400€~~ **700€**



Tipología	Curso
Metodología	Online
Horas lectivas	300h
Duración	Flexible

Descripción

Este curso en Psicología Holística le ofrece una formación especializada dentro de la materia. Dentro del ámbito de la Psicología existen diferentes áreas de conocimiento, desde el ámbito de lo social, clínica, deporte, jurídica, etc. A lo largo de este curso en Psicología Holística se abarca el área de la Psicología Holística como una aproximación entre mente, cuerpo y espíritu, que abarca todas aquellas técnicas y métodos que traten estos tres conceptos. La Psicología Holística abarca técnicas como las flores de Bach, la homeopatía, el mindfulness, la hipnosis y las constelaciones familiares, entre otras. Todas ellas tienen el objetivo de conocer en profundidad al ser humano en su totalidad.

Instalaciones y fechas

Inicio	
Ubicación	Online

Preguntas Frecuentes

- **¿Cuáles son los objetivos de este curso?**

Realizar una aproximación a la Psicología como área de conocimiento, así como explicar los conceptos más destacados dentro de la ciencia que estudia el comportamiento humano en relación al funcionamiento del sistema nervioso. - Conocer la terapia gestáltica como abordaje de la problemática de los sujetos, destacando los principios de funcionamiento y las técnicas más destacables dentro de este método. - Resaltar la importancia del counseling dentro del proceso terapéutico, explicar su funcionamiento y principales técnicas empleadas para promover la eficacia del método. - Definir qué es coaching en relación a otros métodos relacionados así como diferenciar los tipos de coaching que se pueden aplicar y las funciones que tiene dentro del proceso el coach y el coachee a lo largo del desarrollo de las fases de coaching. - Explicar la técnica de mindfulness como una base para la resolución de conflictos que presente una persona desde la atención plena y consciente del momento presente, resaltando la importancia de los diferentes métodos y estrategias que utiliza para ello. - Conocer la técnica de programación neurolingüística y su aportación a la Psicología Holística desde sus principios de funcionamiento y estrategias empleadas. - Desmitificar la hipnosis como técnica terapéutica y definir los conceptos más relevantes en relación al proceso de hipnosis como un conjunto de técnicas de abordaje terapéutico.

- **¿A quién va dirigido?**

El curso de Psicología Holística está dirigido a aquellos profesionales dentro del área de Psicología que quieran ampliar su conocimiento y visión del ser humano a través de diferentes técnicas que aportan otros beneficios respecto a las técnicas terapéuticas tradicionales.

- **Requisitos**

No es necesaria una titulación previa, pero sí es recomendable.

- **Titulación**

Obtendrás Titulación del centro de estudios de Asprocrime International University.

- **¿Qué distingue a este curso de los demás?**

Está avalado por Asprocrime International University, la cual no avala cursos para otros centros formativos o asociaciones.

- **¿Qué pasará tras pedir información?**

Atenderemos sus peticiones en el menor plazo posible.

Qué aprendes en este curso?

- ✓ Coaching
- ✓ Narrativa
- ✓ PNL
- ✓ Estrés
- ✓ Holística
- ✓ Constelaciones
- ✓ Personalidad
- ✓ Flores
- ✓ Constelaciones familiares
- ✓ Medicina natural

Temario

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA

Concepto de psicología

- Orígenes de la psicología actual
- Perspectivas teóricas del s. XIX y s. XX

Nociones básicas de psicología

Personalidad y teorías de la personalidad

Formas de la conducta y de la conciencia

Mecanismos de defensa de la personalidad

Psicología holística como alternativa a la psicoterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PSICOLOGÍA GESTALT

Psicología cognitiva y conexionismo

Organización perceptual

- Importancia de la pregnancia en la percepción

Percepción. Concepto perceptual

Introducción a la terapia gestáltica

- Técnicas centradas en el presente
- Técnicas expresivas
- Técnicas supresivas
- Técnicas de integración
- Estrategia de trabajo directo e indirecto
- Trabajo con los sueños

Revisión de la terapia Gestalt

Relación y proceso terapéutico

UNIDAD DIDÁCTICA 3. COUNSELING

Introducción al Counseling

Teorías del counseling

El papel del counselor

El counseling psicodinámico

- Transferencia y contratransferencia
- Habilidades del Counseling psicodinámico
- Enfoque psicodinámico de Adler

Teorías del enfoque humanista

Análisis transaccional

- Transacciones entre estados
- Guiones de vida

Trabajo en grupo y dinámicas de grupo

- Criterios de elección de la técnica adecuada
- Principales dinámicas de grupo

UNIDAD DIDÁCTICA 4. COACHING

Concepto de coaching. Influencias y corrientes actuales

- Influencias del coaching
- Diferencias con otras metodologías

Importancia del coaching

- Tipos de coaching
- Beneficios del proceso de coaching

Conceptos y aspectos fundamentales

El papel de coach

La figura del coachee

Proceso de coaching. Fases y técnicas

- Fases del proceso de coaching
- Importancia de la sesión inicial de coaching
- Técnicas del proceso de coaching

Proceso de cambio

UNIDAD DIDÁCTICA 5. MINDFULNESS

Concepto de mindfulness. Orígenes del mindfulness

Importancia de las emociones en mindfulness

Aptitudes esenciales

- Asertividad
- Empatía
- Autoestima
- Lenguaje emocional

Control de emociones negativas

La relajación en mindfulness

- Postura corporal. Actitud durante la práctica
- Técnicas utilizadas
- Sesiones de relajación

Estrés y mindfulness

- Tipos de estrés
- Programa de reducción de estrés basado en mindfulness

UNIDAD DIDÁCTICA 6. PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA

Introducción. Concepto y objetivos

- Principios de funcionamiento

Elementos básicos de PNL

Sistemas representacionales

Metamodelos y metaprogramas

- Metamodelo del lenguaje
- Metaprogramas

Estrategias empleadas en PNL

- Estrategias de cambio
- Estrategias de negociación

Aplicaciones de PNL

UNIDAD DIDÁCTICA 7. HIPNOSIS

Concepto de hipnosis

Teorías de la hipnosis y el estado hipnótico

Práctica de la hipnosis

- La personalidad del sujeto hipnotizado

Técnicas de hipnosis

- Principales técnicas de hipnosis

Aplicaciones clínicas de la hipnosis

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PSICOLOGÍA SISTÉMICA. CONSTELACIONES FAMILIARES

Introducción a la teoría de sistemas y al pensamiento sistémico

Enfoque de las constelaciones familiares

Sentimientos y necesidades básicas

Comprensión teórica de los procesos sistémicos

Procedimiento cliente-constelador

Teoría de la comunicación

Habilidades básicas de intervención

- Grado de participación del grupo

UNIDAD DIDÁCTICA 9. NARRATIVA TERAPÉUTICA

El poder de las palabras

Organización de la narrativa terapéutica

Herramientas de la narrativa terapéutica: foco, lupa y microscopio

- Metáforas

- Escritura del yo

- La historia latente o dominadora

- El viaje del héroe

El valor del relato en la resolución de conflictos

Narrativa y creatividad

Lectoterapia, cineterapia y escritura

UNIDAD DIDÁCTICA 10. PSICOLOGÍA TRANSPERSONAL

Introducción a la psicología transpersonal. Influencias teóricas

La psicoterapia transpersonal-integral

Descripción de los estados internos

- Emocional-corporal
- Imágenes mentales
- El poder de la respiración

Evolución de la conciencia humana. Dinámica espiral

UNIDAD DIDÁCTICA 11 . OTRAS APROXIMACIONES

Influencia del Reiki

- Estructura del Reiki Ho

Medicina tradicional china

- Teoría del Ying-Yang
- Teoría de los cinco movimientos o elementos
- Teoría de los órganos Zang-Fu

Flores de Bach

- Preparación de las Flores de Bach
- Beneficios y contraindicaciones

Cromoterapia

- Fundamentos teóricos
- Aplicaciones terapéuticas

Homeopatía

- Origen de los productos homeopáticos
- Preparación y receta de los productos

EMDR