



Máster

Reeducación del Suelo Pélvico

12a edición
Octubre 2025 – Junio 2026

UMANRESA

UNIVERSITAT DE VIC
UNIVERSITAT CENTRAL DE CATALUNYA

Con la colaboración de:

 **CISARC**
SIMULACIÓ
UMANRESA

El máster se orienta a la especialización del colectivo de fisioterapeutas para atender y tratar, desde la sanidad pública o privada, las disfunciones del suelo pélvico, ya sea en ginecología, obstetricia, urología, coloproctología o sexología. Se ofrece una profundización en la fisiopatología clínica y en los tratamientos de terapias, con una revisión actualizada de las técnicas y las tecnologías, así como en los tratamientos conservadores para el abordaje de las disfunciones pelviperineales, tanto en el hombre como en la mujer. Así pues, el programa permite, desde una vertiente totalmente profesionalizadora y a partir de una metodología práctica y aplicada, adquirir todas las competencias profesionales necesarias para la intervención en este campo.

Datos del curso

**Dirigido a**

Personas diplomadas y/o graduadas en Fisioterapia

Duración

60 ECTS

Modalidad

Semipresencial

Precio

4.560 €

Lugar

UManresa (UVic-UCC)
Av. Universitària, 4-6
08242 Manresa (Barcelona)

Idioma

Castellano y catalán

Calendario

Para detalles sobre el calendario consultar la página web.

Horario

Viernes y sábados.

Descuentos y bonificaciones

10% de descuento para exalumnos de la UVic-UCC. Bonificable para la empresa mediante la FUNDAE.



¿Por qué te interesa cursar este máster?

- 1 Profesorado altamente cualificado y con amplia experiencia clínica.
- 2 Programa eminentemente práctico, con más de 100 horas de actividades teórico-prácticas.
- 3 Aprendizaje experiencial en el Centro de Innovación en Simulación (CISARC), un equipamiento puntero en el Estado especializado en la preparación y el entrenamiento del estudiantado y del profesorado, a partir de la simulación de casos reales.
- 4 Actualización constante del programa con las últimas novedades a nivel asistencial.
- 5 Máster pionero en esta especialidad dentro del mundo de la fisioterapia.



Metodología

- Prácticas en todos los seminarios para aplicar las técnicas y asimilar los conceptos teóricos.
- Pioneros en simulaciones clínicas.
- Sesiones de fisioterapia del suelo pélvico y simulación en el parto.



Salidas profesionales

Unidades de suelo pélvico, tanto en el sector público como en el privado.



Acreditación

Máster en Reeducación del Suelo Pélvico, expedido por la Universidad de Vic - Universidad Central de Cataluña.



Programa



Contenidos teóricos

- Uroginecología y obstetricia
 - Anatomía y fisiopatología en uroginecología y pruebas funcionales.
 - Anatomía del suelo pélvico. Práctica en disección.
 - Tratamiento quirúrgico en urología.
 - Historia clínica y registros. Prácticas. Role playing.
 - Exploración ecográfica del abdomen.
 - Estabilización lumbopélvica. Prácticas.
 - Evidencia científica. Metodología.
 - Neurología en suelo pélvico.
 - Tratamiento de fisioterapia en pediatría. Prácticas.
 - Electroterapia, biofeedback y neuromodulación del tibial posterior. Prácticas.
 - Sistema hormonal en la mujer.
- Obstetricia
 - Proceso del parto, fuerzas en el parto y actuación de la comadrona.
 - Fisioterapia en la gestación.
 - Preparación para el parto. Prácticas.
 - Fisioterapia del posparto. Prácticas.
 - Técnicas osteopáticas en uroginecología y obstetricia.
 - Fisioterapia en el dolor pélvico crónico.
 - Casos clínicos simulados.
- Coloproctología
 - Anatomía, fisiopatología y pruebas funcionales.
 - Nutrición en coloproctología.
 - Terapia manual aplicada al aparato digestivo.
 - Fisioterapia en coloproctología. Prácticas.
- Fisiosexualología
 - Biosexualidad e influencia hormonal en la sexualidad.
 - Fisiosexualología: vaginismo, anorgasmia, dispareunia, salud vaginal, menopausia y cáncer. Prácticas.
 - Disfunción sexual en el hombre.
- Pautas y herramientas para la reeducación del suelo pélvico
 - Neuromodulación en suelo pélvico.
 - Ejercicio físico, deporte y suelo pélvico de la mujer.
 - Técnicas miofasciales.
 - Nutrición en el suelo pélvico.
 - Terapia manual aplicada al suelo pélvico.
- Metodología e investigación
 - Bases de datos e investigación bibliográfica.
 - Gestión de referencias paperpile.
 - Gestión documental (Google Drive).
 - Metodología de investigación.
 - Trabajo de Final de Máster.





Coordinación

Mer Blanquet Rochera

Fisioterapeuta especialista en suelo pélvico. Máster en Bioética. Doctorando en Fisioterapia por la Universidad CEU Elche. Fisioterapeuta en la Unidad de Suelo Pélvico de Espai Dona – Clínica Sant Josep. Directora y docente del Proyecto Women Fisioterapia, Coordinadora de Metrodora Esport. Directora del máster universitario de suelo pélvico de Euneiz. Directora y docente del Máster de UManresa desde 2013.

Goretti Font Mas

Graduada en Fisioterapia (EUSES - Girona) especializada en uroginecología y obstetricia. Máster en Reeducación del suelo pélvico (UManresa). Máster en Osteopatía (EOM). Co-directora y fisioterapeuta en Gabinet Mèdic Girona. Fisioterapeuta en los Juegos Olímpicos de Tokio 2021 y fisioterapeuta responsable de la selección de Canadá de ciclismo en carretera. Formadora nacional e internacional de Winback Academy en las secciones de Intimty + Sport. Docente en el máster de Reeducación de suelo pélvico desde 2018.



“La orientación del máster es eminentemente práctica, con más de 100 horas teórico-prácticas y de simulación clínica para que aprendas a elaborar un tratamiento de fisioterapia, según la problemática del suelo pélvico a tratar.”

Mer Blanquet Rochera

Coordinadora del Máster en Reeducación del Suelo Pélvico

Máster Reeducación del Suelo Pélvico

Más información de este máster

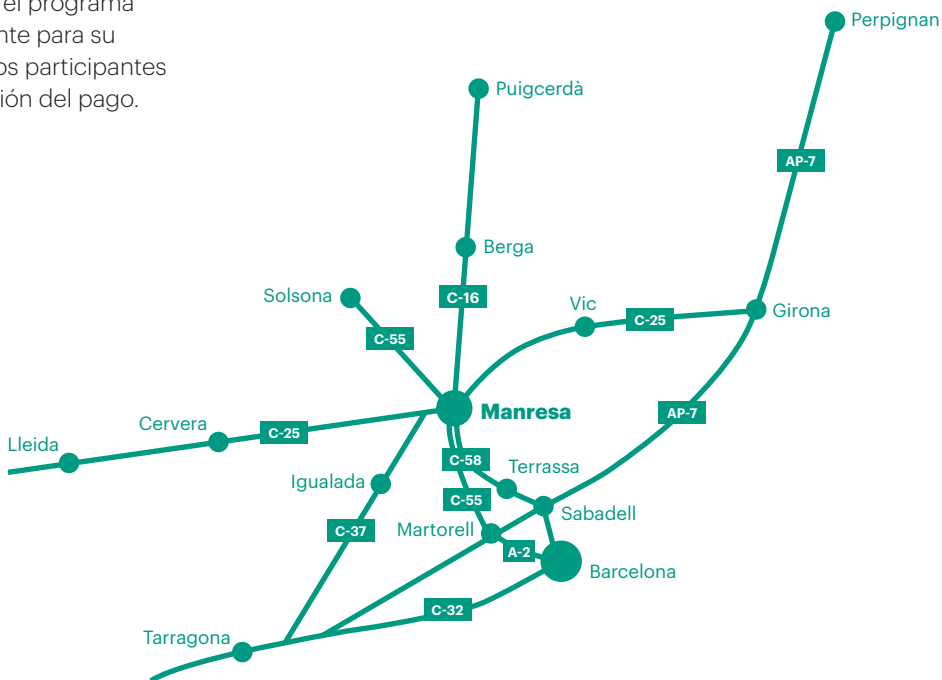


* UManresa se reserva el derecho de anular el programa si la cantidad de inscripciones no es suficiente para su realización. En este caso, se comunicará a los participantes con el fin de proceder a efectuar la devolución del pago.

Contáctanos

Av. Universit ria, 4-6
08242 Manresa (Barcelona)

(00 34) 93 875 73 48
infofc@umanresa.cat
www.umanresa.cat



UMANRESA

UNIVERSITAT DE VIC
UNIVERSITAT CENTRAL DE CATALUNYA

Con la colaboración de:

