



madrid

Escuela de Formaciones Osteopáticas | efomadrid.com

¡vive la osteopatía!

OSTEOPATÍA ESTRUCTURAL 2018

Este posgrado para fisioterapeutas incluye un gran abanico de test diagnósticos y técnicas de tratamiento para TODAS LAS ESTRUCTURAS que conforman el sistema locomotor y musculoesquelético, incluido el abordaje fascial.

Se trata de una amplia formación de 500 horas lectivas en las que el alumno adquirirá grandes e importantes conocimientos sobre el concepto osteopático, los protocolos de trabajo en osteopatía, los test osteopáticos (de movilidad, de rebote elástico, palpatorios, etc.) y las técnicas de tratamiento empleadas habitualmente en osteopatía (técnicas de impulso, técnicas de stretching, técnicas de inhibición, técnicas articulatorias y, técnicas fasciales, entre otras muchas).

En el año y medio que dura la formación, se trabajarán todos los componentes del raquis, incluidos el sacro y el raquis cervical superior. Así mismo, se estudiarán todas las estructuras periféricas (hombro, codo, muñeca-mano, cadera, rodilla y tobillo-pie).

Al finalizar la formación, el fisioterapeuta habrá adquirido la capacidad de poder aplicar un tratamiento manual con test y técnicas osteopáticas aplicadas al sistema estructural.

Si bien esta parte de la osteopatía es la más demandada por los centros de fisioterapia, no podemos olvidarnos del gran componente craneal (SNC y SNA) y del visceral que tanto influyen en los problemas de salud de nuestros pacientes, in-

cluidos los problemas del sistema estructural. Para todos aquellos alumnos que, una vez cursado el Posgrado en Osteopatía Estructural, deseen continuar con la parte craneal y visceral, podrán hacerlo o bien a continuación o bien en futuras ediciones, contando a demás con un descuento sobre el precio total al ser alumnos de la escuela.

Desde EFOMadrid, deseamos que todos los alumnos que pasen por nuestra escuela realicen los estudios completos de osteopatía, ya que es así como un profesional puede trabajar íntegramente desde el ámbito osteopático. Pero entendemos que no siempre los tiempos y los ritmos de las escuelas se adaptan a todos los que estáis interesados en ser osteópatas. Es por ello que ofrecemos la posibilidad de formarse por bloques, para facilitar el acceso de los fisioterapeutas a la formación osteopática de una manera menos rigurosa y más adaptada a las distintas circunstancias que cada uno pueda tener.

Ahora es el momento de que cumplas tu sueño de estudiar osteopatía y formar parte del gran colectivo de Fisioterapeutas-Osteópatas que tan buena reputación tiene y tan valorados y demandados están por los centros de fisioterapia y por los propios pacientes.

¡Vive la osteopatía con EFOMadrid!

*David Herrero Zapata
Fisioterapeuta. Osteópata.
Director de EFOMadrid*



DATOS DEL CURSO

LUGAR DE CELEBRACIÓN

C/ Caracas, 6, planta baja, interior-izquierda. Madrid.

DURACIÓN

- 500 horas:
 - 400 horas presenciales.
 - 100 horas no presenciales (trabajo fin de curso).

FECHAS

21 seminarios, de septiembre de 2018 a febrero de 2020.

- 2018: 21-22-23 septiembre, 12-13-14 octubre, 2-3-4 y 30 noviembre, 1-2 diciembre.
- 2019: 18-19-20 enero, 8-9-10 febrero, 1-2-3 y 22-23-24 marzo, 12-13-14 abril, 10-11 y 24-25-26 mayo, 14-15-16 junio, 5-6-7 julio, 6-7-8 y 27-28-29 septiembre, 18-19-20 octubre, 8-9-10 y 29-30 noviembre, 1 y 20-21-22 diciembre.
- 2020: 10-11-12 y 31 enero, 1-2 febrero.

HORARIOS

- **Viernes:** de 16:00 a 20:00 horas.
- **Sábados:** de 9:00 a 14:00 y de 15:30 a 20 horas.
- **Domingos:** de 9:00 a 14:00 horas.

PRECIO

- Precio final 4.800 € (precio de la matrícula, del material para prácticas, y expedición del título incluidos).

FORMA DE PAGO

- Matrícula: 500 € (en el momento de la inscripción).
- 20 cuotas mensuales de 240 €/mes, desde septiembre 2018 a mayo 2020 (fecha de entrega TFC).

RELACIÓN DE DOCENTES

- **David Herrero Zapata.** Fisioterapeuta, Osteópata, Experto en Terapias Miofasciales.
- **Vanesa Lázaro García.** Fisioterapeuta, Osteópata.
- **Daniel Belisario García Moreno.** Fisioterapeuta, Osteópata, Especialista en Osteopatía Visceral Cualitativa. Podólogo.

- **Dr. Honorio Izquierdo Pérez.** Doctor en Fisioterapia, Osteópata, Licenciado en Kinesiología, Especialista en terapia Cráneo-sacra.
- **Alicia Martínez Rodrigo.** Fisioterapeuta, Osteópata, Experta en Fisioterapia Deportiva
- **Javier Alonso Nieto.** Fisioterapeuta, Osteópata
- **Dr. David Campillo Recio.** Doctor en Medicina, especialidad en Medicina Interna
- **Dr. Carlos Barrera Sanz.** Doctor en Medicina, especialidad en Medicina General
- **Daniel de la Serna.** Fisioterapeuta, Especialista en Psiconeuroinmunología Clínica (PNIC).

TEMARIO

Introducción al sistema estructural

- Introducción a las técnicas osteopáticas y el concepto osteopático
- Técnicas manipulativas
- El thrust
- Leyes de Fryette
- Disfunciones vertebrales
- Test de movilidad articular
- Test diagnósticos
- Técnicas correctoras

Anatomía y biomecánica del raquis

Pelvis

- Anatomía de la pelvis
- Biomecánica de las ASI
- Disfunciones de las ASI
- Test de movilidad
- Test diagnósticos
- Técnicas correctoras

Sacro

- Anatomía del sacro
- Biomecánica del sacro
- Disfunciones sacras
- Test de movilidad
- Test diagnósticos
- Técnicas correctoras sacras

Raquis lumbar

- Anatomía de la raquis lumbar
- Biomecánica del raquis lumbar
- Patología lumbar
- Disfunciones vertebrales lumbares
- Test para el raquis lumbar
- Técnicas correctoras para el raquis lumbar

Columna dorsal

- Anatomía de la raquis dorsal
- Biomecánica del raquis dorsal
- Patología dorsal
- Disfunciones vertebrales dorsales

- Test para el raquis dorsal
- Técnicas correctoras para el raquis dorsal

Columna cervical y raquis cervical superior

- Anatomía de la raquis cervical
- Biomecánica del raquis cervical
- Patología cervical
- Disfunciones vertebrales cervicales
- Test para el raquis cervical
- Técnicas correctoras para el raquis cervical

Costillas

- Anatomía de las costillas
- Biomecánica costal
- Biomecánica de los movimientos respiratorios
- Patología y disfunciones estructurales de la cabeza costal
- Test para las costillas
- Técnicas correctoras para las costillas

Complejo articular del hombro

- Anatomía de la región del hombro

- Patología del hombro
- Articulación gleno-humeral
- Biomecánica
- Disfunciones
- Test diagnósticos
- Técnicas correctoras
- La clavícula
 - Articulaciones acromio-clavicular y esterno-clavicular
 - Biomecánica
 - Disfunciones
 - Test diagnósticos
 - Técnicas correctoras
- Articulación escápulo-torácica
 - Biomecánica
 - Disfunciones
 - Test diagnósticos
 - Técnicas correctoras

El codo

- Anatomía del codo
- Biomecánica articular
- Patología

- Disfunciones articulares (articulaciones radio-cubital proximal, húmero-radial, y húmero-cubital)
- Test diagnósticos
- Técnicas correctoras

Muñeca, mano y dedos

- Anatomía de la región
- Biomecánica articular
- Patología de la mano/muñeca
- Disfunciones articulares
- Test diagnósticos
- Técnicas correctoras (muñeca, carpo, metacarpo, y falanges)

La cadera

- Anatomía de la cadera
- Articulación coxofemoral
- Biomecánica articular
- Patología de la cadera
- Disfunciones articulares
- Test diagnósticos
- Técnicas correctoras

La rodilla

- Anatomía de la rodilla
- Articulación femorotibial y tibio-peronea proximal
- Biomecánica articular
- Patología de la rodilla
- Disfunciones articulares
- Test diagnósticos
- Técnicas correctoras

Tobillo y pie

- Anatomía del pie (tobillo, tarso, metatarso, y falanges)
- Biomecánica articular
- Patología del pie
- Disfunciones articulares
- Test diagnósticos
- Técnicas correctoras

Radiología

- Radiografía Resonancia Magnética Nuclear (RMN)
- Tomografía Axial Computerizada (TAC)

Sistema fascial

- Introducción al sistema fascial
- Anatomía e histología de la fascia
- Fascia superficial y fascia profunda
- Técnicas superficiales
- Técnicas profundas
- Aplicaciones para el tronco
- Aplicaciones para las extremidades
- **Hernias discales**
- **Raquis cervical superior (C0-C1-C2)**
- **Percutor estructural y test kinesiológicos**
- **Exámenes teóricos y prácticos**
- **Trabajo Fin de Curso**

