

MONITOR DE NATACIÓN

- Guía del alumno -

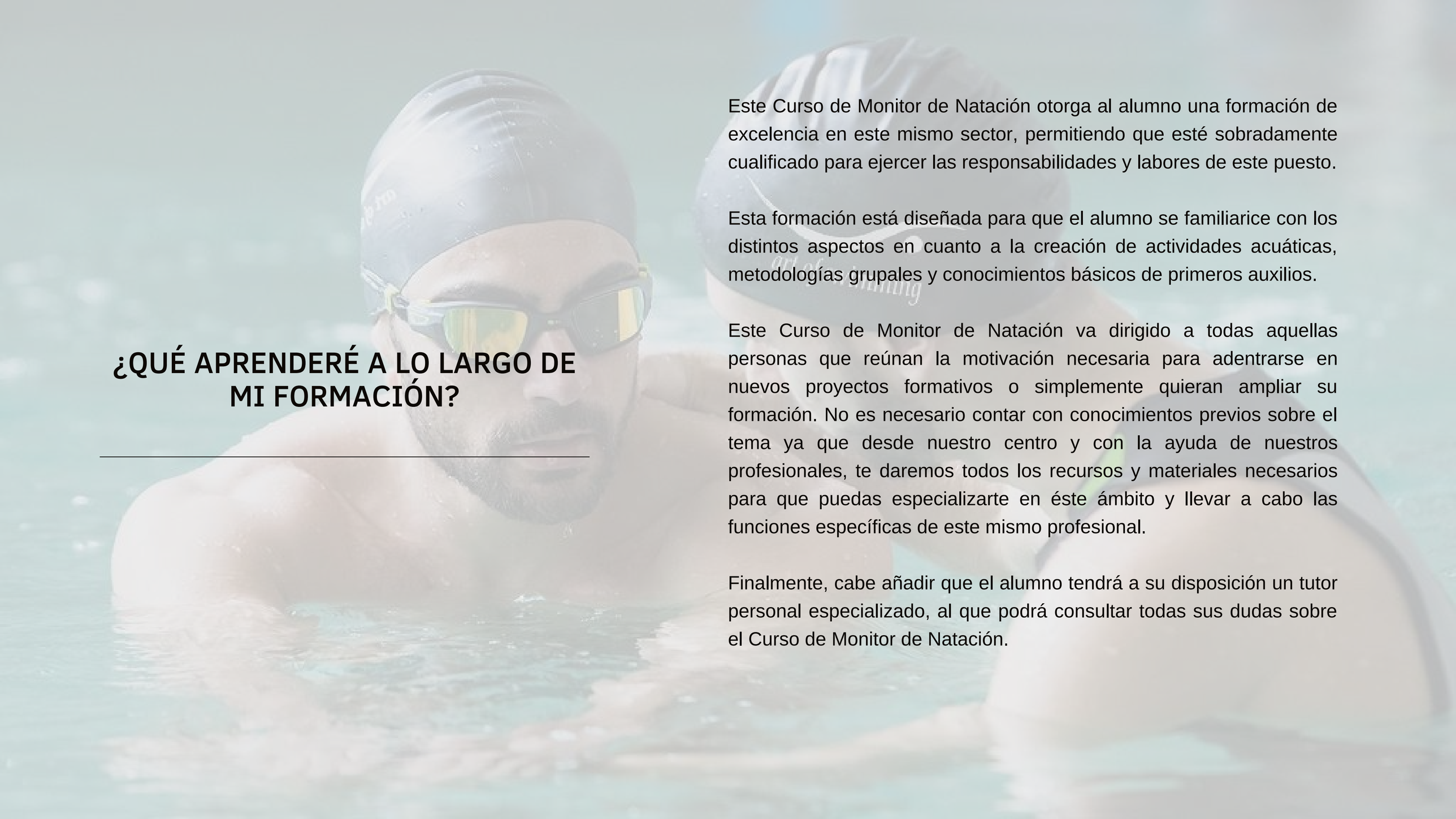
Presentación

Este documento te servirá como orientación a lo largo de todo el Curso. Aquí podrás obtener toda la información que necesitas para el correcto seguimiento del mismo.

La Guía Didáctica tratará de responder a todas las preguntas que te puedan surgir durante el desarrollo del Curso, de modo que puedas llevar a cabo tu trabajo de la manera más autónoma e independiente posible. No obstante las dudas que no pueda resolver este documento las resolverá el equipo de tutores que te acompañarán en todo tu proceso de aprendizaje.

Datos del curso

- ***Denominación:*** "Curso de Monitor de Natación"
- ***Horas:*** 320 horas.



¿QUÉ APRENDERÉ A LO LARGO DE MI FORMACIÓN?

Este Curso de Monitor de Natación otorga al alumno una formación de excelencia en este mismo sector, permitiendo que esté sobradamente cualificado para ejercer las responsabilidades y labores de este puesto.

Esta formación está diseñada para que el alumno se familiarice con los distintos aspectos en cuanto a la creación de actividades acuáticas, metodologías grupales y conocimientos básicos de primeros auxilios.

Este Curso de Monitor de Natación va dirigido a todas aquellas personas que reúnan la motivación necesaria para adentrarse en nuevos proyectos formativos o simplemente quieran ampliar su formación. No es necesario contar con conocimientos previos sobre el tema ya que desde nuestro centro y con la ayuda de nuestros profesionales, te daremos todos los recursos y materiales necesarios para que puedas especializarte en éste ámbito y llevar a cabo las funciones específicas de este mismo profesional.

Finalmente, cabe añadir que el alumno tendrá a su disposición un tutor personal especializado, al que podrá consultar todas sus dudas sobre el Curso de Monitor de Natación.

¿CUÁLES SON LOS OBJETIVOS PRINCIPALES DEL CURSO?

CREAR

Actividades acuáticas así como conocer las diferentes técnicas básicas y estilos más utilizados.

CONOCER

El desarrollo y las distintas metodologías que se pueden emplear en lnatación.

APRENDER

Los diferentes enfoques y aplicaciones de las actividades acuáticas.

ADQUIRIR

Conocimientos con respecto a primeros auxilios y el salvamiento acuático.

SABER

Aplicar las diferentes técnicas y métodos en primeros auxilios.

DESCUBRIR

Los beneficios de la natación a lo largo de la vida.

Contenido

BLOQUE I. FUNDAMENTOS DE MOTRICIDAD

TEMA 1. El aparato locomotor. Sistema óseo y articular

TEMA 2. El aparato locomotor. Sistema muscular

TEMA 3. El aparato locomotor. Músculos hipopresivos

TEMA 4. Anatomía y fisiología del aparato respiratorio

TEMA 5. Anatomía y fisiología del sistema circulatorio y nervioso

TEMA 6. Biomecánica deportiva

TEMA 7. Metabolismo en fisiología del ejercicio

TEMA 8. Psicología humana y deportiva

TEMA 9. Ergonomía y deporte

BLOQUE II. MONITOR DE NATACIÓN

TEMA 1. Introducción a la natación

TEMA 2. Factores de las actividades acuáticas

TEMA 3. El descubrimiento del medio acuático (I)

TEMA 4. El descubrimiento del medio acuático (II)

TEMA 5. La enseñanza acuática

TEMA 6. Didáctica de las actividades acuáticas

TEMA 7. Programación didáctica (clases y talleres)

TEMA 8. Beneficios de la natación en las distintas etapas de la vida

TEMA 9. Métodos de salvación de rescate (primeros auxilios)

METODOLOGÍA

La metodología a seguir **tanto por medio del material físico, así como en la plataforma virtual**, consiste en ir leyendo cada uno de los temas e ir realizando los ejercicios que acompañan a la teoría.

Los materiales son de fácil comprensión y lectura, así como el manejo sencillo de la plataforma virtual, por lo que no habrá ninguna dificultad a la hora de llevar a cabo la formación.

Esta metodología está ideada para garantizar un aprendizaje real de los contenidos, así como interactivo por parte del alumnado, el cual tendrá el acompañamiento de un tutor especializado en la materia, al que podrá consultarle cualquier duda relacionada con la formación.

Al finalizar la parte teórica, se podrá reforzar aquello que se ha aprendido por medio de ejercicios tipo test.

EVALUACIÓN

La evaluación se llevará a cabo de la siguiente manera:

- **Formación a distancia:** para que el alumnado pueda optar a su titulación, tendrá que enviar por correo electrónico o correo postal el cuaderno de evaluación.
- **Formación online:** a través de su plataforma virtual los alumnos podrán realizar la evaluación final.
- **Formación a distancia y online:** en estos casos, el alumno será quien decida la manera que desea para hacer su evaluación final, bien por la plataforma virtual, correo electrónico o correo postal.

La evaluación tendrá que ser superada con un mínimo del 60% para poder optar a la titulación.

CÓMO CONTACTAR



CONTACTO POR MEDIO DE CORREO ELECTRÓNICO

tutor@einternacional.com



CONTACTO TELEFÓNICO

Llamando al 958 40 20 95
(De lunes a viernes, de 09:30 a 13:30 y de 17:00 a 20:00)



PLATAFORMA VIRTUAL

Mensajería directa por medio de la plataforma virtual


E=mc²