

MONITOR DE NATACIÓN INFANTIL

- Guía del alumno -

Presentación

Este documento te servirá como orientación a lo largo de todo el Curso. Aquí podrás obtener toda la información que necesitas para el correcto seguimiento del mismo.

La Guía Didáctica tratará de responder a todas las preguntas que te puedan surgir durante el desarrollo del Curso, de modo que puedas llevar a cabo tu trabajo de la manera más autónoma e independiente posible. No obstante las dudas que no pueda resolver este documento las resolverá el equipo de tutores que te acompañarán en todo tu proceso de aprendizaje.

Datos del curso

- ***Denominación:*** "Curso de Monitor Infantil"
- ***Horas:*** 400 horas.

¿QUÉ APRENDERÉ A LO LARGO DE MI FORMACIÓN?

Este Curso de Monitor Infantil otorga al alumno una formación de excelencia en este mismo sector, permitiendo que esté sobradamente cualificado para ejercer las responsabilidades y labores de este puesto.

Esta formación está diseñada para que el alumno se familiarice con los distintos aspectos y conocimientos acerca del monitor de natación con alumnos de todas las edades. Además, esta formación capacita al alumno para la elaboración y supervisión de programas de entrenamiento, optimizando los recursos disponibles dentro del seno de un club, escuela deportiva o centro de tecnificación al final de la formación como monitor.

Este Curso de Monitor de Natación Infantil va dirigido a todas aquellas personas que reúnan la motivación necesaria para adentrarse en nuevos proyectos formativos o simplemente quieran ampliar su formación. No es necesario contar con conocimientos previos sobre el tema ya que desde nuestro centro y con la ayuda de nuestros profesionales, te daremos todos los recursos y materiales necesarios para que puedas especializarte en éste ámbito y llevar a cabo las funciones específicas de este mismo profesional.

Finalmente, cabe añadir que el alumno tendrá a su disposición un tutor personal especializado, al que podrá consultar todas sus dudas sobre el Curso de Natación Infantil.

¿CUÁLES SON LOS OBJETIVOS PRINCIPALES DEL CURSO?

DESCUBRIR

La historia de la natación.

CONOCER

Los beneficios de la natación.

ADQUIRIR

Breve nociones acerca de la prevención y seguridad en el ámbito acuático.

CONTEMPLAR

Las perspectivas, enfoques y modelos desde los que se puede abordar la enseñanza de la natación.

ALCANZAR

Nociones básicas acerca de las fases en las que se estructura la enseñanza-aprendizaje del deporte acuático.

SABER

Y poner en práctica algunas consideraciones pedagógicas para monitores de natación.

Contenido

BLOQUE I. FUNDAMENTOS DE MOTRICIDAD

- **TEMA 1.** El aparato locomotor. Sistema óseo y articular
- **TEMA 2.** El aparato locomotor. Sistema muscular
- **TEMA 3.** El aparato locomotor. Músculos hipopresivos
- **TEMA 4.** Anatomía y fisiología del aparato respiratorio
- **TEMA 5.** Anatomía y fisiología del sistema circulatorio y nervioso
- **TEMA 6.** Biomecánica deportiva
- **TEMA 7.** Metabolismo en fisiología del ejercicio
- **TEMA 8.** Psicología humana y deportiva
- **TEMA 9.** Ergonomía y deporte

BLOQUE II. MONITOR DE NATACIÓN

- **TEMA 1.** Introducción a la natación
- **TEMA 2.** Factores de las actividades acuáticas
- **TEMA 3**. El descubrimiento del medio acuático (I)
- **TEMA 4**. El descubrimiento del medio acuático (II)
- **TEMA 5.** La enseñanza acuática
- **TEMA 6**. Didáctica de las actividades acuáticas
- **TEMA 7.** Programación didáctica (clases y talleres)
- **TEMA 8**. Beneficios de la natación en las distintas etapas de la vida
- **TEMA 9.** Métodos de salvación de rescate (primeros auxilios)

METODOLOGÍA

La metodología a seguir **tanto por medio del material físico, así como en la plataforma virtual**, consiste en ir leyendo cada uno de los temas e ir realizando los ejercicios que acompañan a la teoría.

Los materiales son de fácil comprensión y lectura, así como el manejo sencillo de la plataforma virtual, por lo que no habrá ninguna dificultad a la hora de llevar a cabo la formación.

Esta metodología está ideada para garantizar un aprendizaje real de los contenidos, así como interactivo por parte del alumnado, el cual tendrá el acompañamiento de un tutor especializado en la materia, al que podrá consultarle cualquier duda relacionada con la formación.

Al finalizar la parte teórica, se podrá reforzar aquello que se ha aprendido por medio de ejercicios tipo test.

EVALUACIÓN

La evaluación se llevará a cabo de la siguiente manera:

- **Formación a distancia:** para que el alumnado pueda optar a su titulación, tendrá que enviar por correo electrónico o correo postal el cuaderno de evaluación.
- **Formación online:** a través de su plataforma virtual los alumnos podrán realizar la evaluación final.
- **Formación a distancia y online:** en estos casos, el alumno será quien decida la manera que desea para hacer su evaluación final, bien por la plataforma virtual, correo electrónico o correo postal.

La evaluación tendrá que ser superada con un mínimo del 60% para poder optar a la titulación.

CÓMO CONTACTAR



CONTACTO POR MEDIO DE CORREO ELECTRÓNICO

tutor@einternacional.com



CONTACTO TELEFÓNICO

Llamando al 958 40 20 95
(De lunes a viernes, de 09:30 a 13:30 y de 17:00 a 20:00)



PLATAFORMA VIRTUAL

Mensajería directa por medio de la plataforma virtual


E=mc²