

CURSO ESPECIALISTA EN PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

- Presentación
- Datos del curso
- Descripción del curso
- Objetivos del curso
- Contenido
- Materiales Didácticos
- Metodología
- Evaluación
- Cómo contactar
- Calidad



Presentación

Este documento te servirá como orientación a lo largo de todo el Curso. Aquí podrás obtener toda la información que necesitas para el correcto seguimiento del mismo.

La Guía Didáctica tratará de responder a todas las preguntas que te puedan surgir durante el desarrollo del Curso, de modo que puedas llevar a cabo tu trabajo del modo más autónomo e independiente posible. No obstante las dudas que no pueda resolver este documento las resolverá el equipo de Ges Formación que te acompañarán en todo momento en tu proceso de aprendizaje.

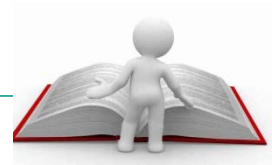
Datos del Curso

Denominación: “CURSO ESPECIALISTA EN PSICOLOGÍA DEL DEPORTE”

Horas: 300

Modalidad: Posibilidad de realizarlo Distancia y/u Online

Descripción del curso



Este curso está orientado a aquellas personas que se dediquen o se quieren dedicar al entrenamiento deportivo y tiene por objetivo dotar al alumno de los conocimientos esenciales sobre la función de un psicólogo/coach en centros deportivos, haciendo especial énfasis en el entrenamiento deportivo de alto rendimiento.

Objetivos del curso

- Conocer el ámbito de la psicología del deporte así como aprender las bases neurológicas necesarias para el movimiento.
- Transmitir los conocimientos necesarios para llevar a cabo la planificación del entrenamiento psicológico.
- Integrar las habilidades básicas necesarias para llevar a cabo las funciones del psicólogo deportivo.

Contenido

1. Conceptos introductorios a la psicología del deporte
2. Conceptualización de la psicología del deporte
3. Relevancia de la psicología en el deporte
4. La figura del psicólogo en el deporte
5. Aprendizaje de actividades motrices
6. Planificación y programación del entrenamiento deportivo
7. Diseño de programas de entrenamiento psicológico en el deporte
8. Variables psicológicas relacionadas con el rendimiento deportivo (Parte I)
9. Variables psicológicas relacionadas con el rendimiento deportivo (Parte II)
10. Las metas y los objetivos en el deporte
11. Otras disciplinas afines a la psicología en el deporte
12. Psicología y lesiones deportivas



Materiales Didácticos

-  Carta de presentación
-  Guía del alumno
-  1 manual teórico
-  Maletín porta documentos
-  Bolígrafo
-  Alta en plataforma



Metodología

DISTANCIA	ONLINE
La metodología a seguir se basa en ir leyendo el manual teórico e ir cumplimentando los ejercicios de autoevaluación y en su caso los supuestos prácticos. Los materiales son de tipo monográfico, de sencilla lectura y de carácter eminentemente práctico. Esta metodología está ideada para garantizar un aprendizaje real de los contenidos. Además tendrá a su disposición un tutor personal especializado, al que podrá consultarle cualquier duda relacionada con el curso.	La metodología de aprendizaje consiste en la lectura de las lecciones disponibles en la plataforma virtual. Al final de cada tema se realizará el examen correspondiente y se podrá comprobar el resultado nada más finalizarlo. Esta metodología está diseñada para garantizar un aprendizaje interactivo por parte del alumnado, que en todo momento contará con la supervisión y la asesoría de un tutor especializado.

Evaluación

DISTANCIA	ONLINE
Para la evaluación deberá hacernos llegar el cuaderno de ejercicios y los supuestos y/o tareas prácticas realizadas. Recibirá su titulación una vez se haya comprobado que ha superado satisfactoriamente el 60% del total de pruebas evaluables del curso.	Para proceder a la evaluación deberá completar el examen de evaluación y las demás tareas propuestas así como notificar la finalización del curso a través de la plataforma virtual. Recibirá su titulación una vez se haya comprobado que ha superado satisfactoriamente el 60% de total de pruebas evaluables del curso.

Para superar el curso

El alumn@ tiene que haber realizado todo el itinerario formativo, así como tener una calificación positiva en las distintas evaluaciones que contempla el Curso.



Cómo contactar

Mensajería de la plataforma

Correo electrónico: tutorias@gesformacion.es



Llamando por teléfono al **958 40 20 95:**

En horario laboral

De lunes a viernes, de 09:30 a 13:30 y de 17:00 a 20:00



Calidad

La impartición, el/los tutores, contenidos y organización general serán evaluados por los propios alumnos/as mediante un cuestionario preparado para tal fin.

