

# POSTGRADO EN NUTRICIÓN INFANTIL Y DIETÉTICA

- Presentación
- Datos del curso
- Descripción del curso
- Objetivos del curso
- Materiales Didácticos
- Contenido
- Metodología
- Evaluación
- Cómo contactar
- Calidad



## Presentación

---

Este documento te servirá como orientación a lo largo de todo el Curso. Aquí podrás obtener toda la información que necesitas para el correcto seguimiento del mismo.

La Guía Didáctica tratará de responder a todas las preguntas que te puedan surgir durante el desarrollo del Curso, de modo que puedas llevar a cabo tu trabajo del modo más autónomo e independiente posible. No obstante las dudas que no pueda resolver este documento las resolverá el equipo de Ges Formación que te acompañarán en todo momento en tu proceso de aprendizaje.

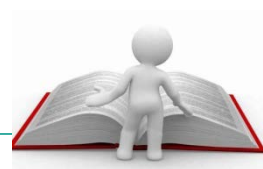
## Datos del Curso

---

**Denominación:** Postgrado en nutrición infantil y dietética.

**Horas:** 500 Horas

**Modalidad:** Posibilidad de realizarlo Distancia y/u Online



## Descripción del curso

Si te interesa el ámbito de la nutrición y además te gustaría trabajar con niños, te ofrecemos la posibilidad de realizar este Postgrado en Nutrición Infantil y Dietética, el cual te capacitará con las habilidades, destrezas y competencias fundamentales para que puedas desarrollarte profesionalmente en este sector.

Un nutricionista es el profesional que tiene los conocimientos necesarios para intervenir en los hábitos alimenticios de una persona con el fin de mejorar su salud y prevenir ciertas enfermedades.

Algunas de las funciones de un nutricionista son evaluar las necesidades de los clientes, planificar una dieta y programas educativos relacionados con la nutrición, elaborar una dieta adaptada al estado fisiológico de cada persona, entre otras muchas que llevarás a cabo si realizas este Postgrado en Nutrición Infantil y Dietética.

## Objetivos del curso

- Distinguir los principales macro y micronutrientes.
- Incentivar hábitos de alimentación sanos y equilibrados.
- Adquirir conocimientos sobre hábitos de trastornos de conducta.
- Saber estrategias de educación nutricional y dietética.

## Materiales Didácticos

- ✉ Carta de presentación
- 📄 Guía del alumno
- 📖 5 manuales teóricos
- 👜 Maletín porta documentos
- ✎ Bolígrafo
- 💻 Alta en plataforma



## Contenido

---

### ***Bloque I. Nutrición y dietética.***

1. Módulo I. Acercamiento a la nutrición y dietética.
2. Módulo II. Aspectos generales de la alimentación.
3. Módulo III. Nutrición.
4. Módulo IV. Dietética y dietoterapia.

### ***Bloque II. Elaboración de dietas.***

1. Concepto de dietoterapia.
2. Hábitos alimenticios; salud y deporte.
3. Dieta equilibrada.
4. La dieta en los distintos estados fisiológicos.
5. Elaboración de una dieta.
6. Diferentes tipos de dietas en los principales estados patológicos.
7. Aspectos nutricionales.

### ***Bloque III: Nutrición infantil.***

1. Trastornos alimenticios y principales enfermedades.
2. Los alimentos: clasificación y componentes; una alimentación adecuada.
3. Crecimiento y alimentación.
4. Los momentos en la alimentación.
5. Trastornos alimenticios en la edad infantil.

## Metodología

| DISTANCIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ONLINE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Deberá leer el manual teórico y cumplimentar los ejercicios de autoevaluación además de los supuestos prácticos propuestos. Los materiales son monográficos, de fácil lectura y carácter práctico. Esta metodología está ideada para garantizar un aprendizaje real de los contenidos. Además tendrá a su disposición un tutor especializado, al que podrá consultarle cualquier duda. | El aprendizaje se realizará mediante la lectura de las lecciones disponibles en plataforma. Al final de cada tema se realizarán los ejercicios correspondientes, pudiendo comprobar el resultado al finalizar. Esta metodología está diseñada para garantizar un aprendizaje interactivo, contando en todo momento con la supervisión y asesoría de un tutor especializado. |

## Evaluación

| DISTANCIA                                                                                                                                                                                                                     | ONLINE                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Deberá hacernos llegar el cuaderno de evaluación y los supuestos prácticos realizados. Recibirá su titulación una vez se haya comprobado que ha superado satisfactoriamente el 60% del total de pruebas evaluables del curso. | Deberá completar la prueba de evaluación y demás tareas propuestas, así como notificar la finalización del curso mediante plataforma. Recibirá su titulación una vez se haya comprobado que ha superado satisfactoriamente el 60% de total de pruebas evaluables del curso. |

### Para superar el curso

El alumn@ tiene que haber realizado todo el itinerario formativo, así como tener una calificación positiva en las distintas evaluaciones que contempla el Curso.



## Cómo contactar

---

**Mensajería de la plataforma**

**Correo electrónico:** [tutorias@gesformacion.es](mailto:tutorias@gesformacion.es)



Llamando por teléfono al **958 40 20 95:**

**En horario laboral**

De lunes a viernes, de 09:30 a 13:30 y de 17:00 a 20:00



## Calidad

---

La impartición, el/los tutores, contenidos y organización general serán evaluados por los propios alumnos/as mediante un cuestionario preparado para tal fin.