DOBLE TITULACIÓN

MÁSTER EN EXPERTO EN REIKI

+

MÁSTER EXPERTO EN COACHING DEPORTIVO

INSTITUTODYN
DIETÉTICA, NUTRICIÓN Y SALUD

DYM018

- DIPLOMA AUTENTIFICADO POR NOTARIO EUROPEO -



CECAP

CUM LAUDE

ESPAÑA
NOTARIO

INTERNATIONAL COMMISSION ON DISTANCE EDUCATION

DESTINATARIOS

Este conjunto de materiales didácticos está dirigido a todas aquellas personas que pretendan adquirir conocimientos sobre el sistema óseo, fisiología muscular, Reiki y coaching deportivo.

A través del conjunto de materiales didácticos disponibles, el alumno conocerá las bases anatómicas y fisiológicas del movimiento, la morfología y fisiología del esqueleto, la fisiología muscular, e incluso el concepto de Reiki ho así como su historia. También ampliará sus conocimientos respecto el coaching deportivo, revisando el concepto de coaching y sus orígenes, el papel del coach, el protagonista del proceso el coachee, las disciplinas del coaching y la práctica, entre otros.

El alumno recibirá acceso a un curso inicial donde encontrará información sobre la metodología de aprendizaje, la titulación que recibirá, el funcionamiento del Campus Virtual, qué hacer una vez el alumno haya finalizado e información sobre Grupo Esneca Formación. Además, el alumno dispondrá de un servicio de **clases en directo**.

FICHA TÉCNICA

CARGA HORARIA
600H

MODALIDAD
MIXTA, ONLINE
*Ambas modalidades incluyen módulos con clases en directo.

CURSO INICIAL
ONLINE

TUTORIAS
PERSONALIZADAS

IDIOMA
ESPAÑOL

DURACION
HASTA UN AÑO
*Prorrogable

IMPORTE

VALOR ORIGINAL: ~~2380 €~~
VALOR ACTUAL: 595 €

CERTIFICACIÓN OBTENIDA

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el "**MÁSTER EN EXPERTO EN REIKI + MÁSTER EXPERTO EN COACHING DEPORTIVO**", de INSTITUTO DYN, avalada por nuestra condición de socios de la CECAP, máxima institución española en formación y de calidad.

Los diplomas, además, llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez, contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.

**El contenido del curso se encuentra orientado hacia la adquisición de formación teórica complementaria. Este curso no conduce a la obtención de una titulación oficial.*

CONTENIDO FORMATIVO

PARTE 1

REIKI

INTRODUCCIÓN

BLOQUE I. FUNDAMENTOS ANATÓMICOS

MÓDULO 1. SALUD Y ENFERMEDAD

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTO DE SALUD

1. Dimensiones de la salud
   -Dimensión física
   -Dimensión psicológica
   -Dimensión sociocultural
2. Modelos explicativos
   -Modelo ecológico
   -Modelo biomédico
   -Modelo biopsicosocial

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CONCEPTO DE ENFERMEDAD

1. Tipos
   -Según su duración
   -Según su etiopatogenia
2. Fases de la enfermedad
   -Estado prepatogénico
   -Estado patogénico
   -Estado final

UNIDAD DIDÁCTICA 3. NECESIDADES DEL SER HUMANO

1. Jerarquía de las necesidades
2. Necesidades fisiológicas

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 2. TERMINOLOGÍA ANATÓMICA BÁSICA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. POSICIÓN Y PLANOS ANATÓMICOS

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TÉRMINOS DIRECCIONALES

1. Términos de relación y comparación
2. Términos de lateralidad
3. Términos de movimiento
4. Variantes anatómicas

5. Métodos de estudio de la anatomía
   -Anatomía regional
   -Anatomía sistémica
   -Anatomía clínica

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 3. SISTEMAS Y APARATOS DEL CUERPO HUMANO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. DIFERENCIA ENTRE SISTEMA Y APARATO

UNIDAD DIDÁCTICA 2. SISTEMAS

1. Sistema tegumentario
2. Sistema nervioso
3. Sistema endocrino

UNIDAD DIDÁCTICA 3. APARATOS

1. Aparato circulatorio
2. Aparato respiratorio
3. Aparato digestivo y excretor
4. Aparato urinario
5. Aparato reproductor
6. Aparato locomotor

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

BLOQUE II. MONITOR DE REIKI

MÓDULO 4. INTRODUCCIÓN AL REIKI

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTO DE REIKI

1. Niveles de reiki
   -Reiki nivel I o shoden
   -Reiki nivel II o okuden
   -Reiki nivel III o shinpiden
   -Reiki nivel IV o gokuikaiden

UNIDAD DIDÁCTICA 2. HISTORIA Y DESARROLLO DEL REIKI

1. Aproximación a la figura de Mikao Usui
2. Etimología del término reiki

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FUNDAMENTOS TEÓRICOS DE LA DISCIPLINA

1. Principios del reiki
   -Kyô dake wa
   -Ikaruna
   -Shin pai suna
   -Kan sha shite
   -Gyô-o hageme
   -Hito ni shinsetsu ni

2. Símbolos del reiki
   -Cho-ku-rei
   -Sei-hei-ki
   -Hon-sha-ze-shon-nen
   -Dai-ko-myo
   -Raku
3. Símbolo koriki

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CARACTERIZACIÓN DE LOS CHAKRAS

1. Muladhara
2. Svadhisthtana
3. Manipura
4. Anahata
5. Vishuddha
6. Ajna
7. Sahasrara

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 5. PRÁCTICA DEL REIKI NIVEL I O SHODEN

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TÉCNICAS DE REIKI

1. Nentatsu-ho
2. Jakigiri joka-ho
3. Sudan reiki
4. Renzoku reiki
5. Reiki mawashi
6. Ken yoku
7. Hikari no kokyu-ho
8. Gassho kokyo-ho
9. Ducha de reiki
10. Ninja dragón ki
11. Entrenamiento solar

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PROTOCOLO DE TRATAMIENTO

1. Preparación de la sesión
2. Imposición de manos
3. Terminación de la sesión

UNIDAD DIDÁCTICA 4. AUTOTRATAMIENTO DE REIKI

1. Posiciones de autotratamiento
2. Práctica de la autolimpieza

UNIDAD DIDÁCTICA 5. AUTOTRATAMIENTO DE CHAKRAS

1. Colocación de las manos

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 6. PRÁCTICA DEL REIKI NIVEL II O OKUDEN

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 2. SÍMBOLOS DE NIVEL II

1. Poder
2. Amor
3. Luz

UNIDAD DIDÁCTICA 3. OBSERVACIÓN DE LA MENTE: VIPASSANA Y MINDFULNESS

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TÉCNICAS DE REIKI

1. Tandem chiryo ho
2. Seiheki chiryo ho
3. Heso chyryo ho
4. Hatsurei ho
5. Gyoshi ho
6. Koki ho
7. Hado meisho ho
8. Jiko joka
9. Envío de luz a las células
10. Desprogramación del subconsciente

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 7. PRÁCTICA DEL REIKI NIVEL III O SHINPIDEN

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 2. SÍMBOLO MAESTRO

1. Símbolo maestro de Usui sensei
2. Usos del símbolo maestro
   -Percepción de las vibraciones de los precursores
   -Contacto con el ser superior
   -Práctica de la técnica de las afirmaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 3. CAMINO AL ESTADO DE SATORI

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TÉCNICAS DE REIKI

1. Hado kokyu-ho
2. Uchite chiryo-ho
3. Nadete chiryo-ho
4. Ketsueki kokan-ho
5. Rotura de bloqueos
6. Limpieza de la columna con la respiración

UNIDAD DIDÁCTICA 5. REIKI A DISTANCIA

1. Parrilla de cristales de cuarzo

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 8. PRÁCTICA DEL REIKI NIVEL IV O GOKUIKAIDEN

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 2. FUNDAMENTOS DE LA MAESTRÍA DE REIKI

1. Simplicidad del reiki ho
2. Aprendizaje y crecimiento en comunidad
3. Condiciones de los maestros de reiki
4. Pensamiento en Gendai reiki ho

UNIDAD DIDÁCTICA 3. APROXIMACIÓN A LAS SINTONIZACIONES

1. Entendimiento de las sintonizaciones
2. Acercamiento a los símbolos y kotodamas
3. Técnicas de sintonización
4. Reiju y autorreiju

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

BLOQUE III. OTRAS DISCIPLINAS ALTERNATIVAS: YOGA, ACUPUNTURA Y DIGITOPUNTURA

MÓDULO 9. YOGA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTO, DEFINICIÓN Y OBJETIVOS DEL YOGA

UNIDAD DIDÁCTICA 2. YOGA CLÁSICO

1. Karma-yoga
2. Bhakti-yoga
3. Jñana-yoga
4. Raja-yoga

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ÁRBOL DEL YOGA

1. Yama
2. Niyama
3. Asana
4. Pranayama
5. Pratyahar
6. Dharana
7. Dhyana
8. Samadhi

UNIDAD DIDÁCTICA 4. SENDEROS DEL YOGA

UNIDAD DIDÁCTICA 5. GLOBALIZACIÓN DEL YOGA

1. Yoga como cultura universal
   -Expansión de Oriente a Occidente
   -Práctica occidental del yoga
   -Modalidades contemporáneas del yoga
   -Enfoques del yoga
2. Beneficios del yoga
3. Diferencias entre el yoga y otras prácticas físicas

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 10. ACUPUNTURA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. DEFINICIÓN

1. Red fisioenergética orgánica

UNIDAD DIDÁCTICA 2. SISTEMA GENERAL DE MERIDIANOS

1. Definición y funciones de los Jing luo
2. Tipos de meridianos
   -Meridianos principales
   -Meridianos extraordinarios
   -Meridianos colaterales
   -Meridianos divergentes o ramas secundarias
   -Meridianos tendinomusculares
   -Áreas cutáneas o dermatomas

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PUNTOS ACUPUNTURALES

1. Definición
2. Clasificación de los puntos de acupuntura
3. Funciones de los puntos de acupuntura
   -Función diagnóstica
   -Función terapéutica
4. Métodos de localización de los puntos de acupuntura
   -Estructuras anatómicas
   -Localización mediante el cun
5. Puntos acupunturales específicos
   -Puntos shu o transporte
   -Puntos yuan o fuente
   -Puntos luo o enlace
   -Puntos shu dorsales
   -Puntos mu ventrales
   -Puntos xi o hendidura
   -Puntos de apertura o de confluencia de los meridianos extraordinarios
   -Puntos hui o de reunión

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 11. DIGITOPUNTURA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CARACTERIZACIÓN

1. Origen y desarrollo
2. Importancia en la medicina tradicional china
3. Beneficios
4. Indicaciones y contraindicaciones generales
5. Diferenciación con otras técnicas relacionadas

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PRINCIPIOS Y FUNDAMENTOS DE LA DIGITOPUNTURA

1. Canales de energía
2. Meridianos y puntos acupunturales o de acupresión

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PRINCIPALES APLICACIONES TERAPÉUTICAS DE

LA DIGITOPUNTURA

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TEORÍAS DE LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA APLICADAS AL TRATAMIENTO MEDIANTE DIGITOPUNTURA

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 12. DESARROLLO PERSONAL Y ESPIRITUAL EN LA PRÁCTICA DE TERAPIAS ALTERNATIVAS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNDAMENTOS DEL DESARROLLO PERSONAL Y ESPIRITUAL

1. Definición y dimensiones de desarrollo personal
2. Espiritualidad en el contexto de la sanación holística

UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTEGRACIÓN DE PRÁCTICAS PARA EL BIENESTAR EMOCIONAL

1. Diseño de rutinas personales que combinen diversas terapias

UNIDAD DIDÁCTICA 3. IMPACTO DE LAS TERAPIAS ALTERNATIVAS EN LA SALUD MENTAL

1. Superación personal y espiritual

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 13. ÉTICA Y PROFESIONALISMO EN LA PRÁCTICA DE TERAPIAS ALTERNATIVAS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PRINCIPIOS ÉTICOS FUNDAMENTALES

1. Confidencialidad y privacidad
2. Elementos constitutivos del consentimiento informado

UNIDAD DIDÁCTICA 2. RESPONSABILIDAD DEL TERAPEUTA

1. Competencias profesionales
2. Relaciones profesionales y limites

UNIDAD DIDÁCTICA 3. NORMATIVAS Y REGULACIONES

1. Organismos y asociaciones profesionales

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

SOLUCIONARIO

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

PARTE 2

COACHING DEPORTIVO

INTRODUCCIÓN

BASES DEL COACHING

MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN AL COACHING

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTO DE COACHING

1. Origen etimológico
2. Definiciones

UNIDAD DIDÁCTICA 2. HISTORIA DEL COACHING

1. Orígenes filosóficos y psicológicos del *coaching*
   -Época clásica
   -Edad Media
   -Edad Moderna
2. *Coaching* en la actualidad

UNIDAD DIDÁCTICA 3. DIFERENCIAS ENTRE EL COACHING Y OTRAS DISCIPLINAS

1. *Mentoring* vs. *coaching*
2. Consultoría vs. c*oaching*
3. Asesoría vs. c*oaching*
4. Terapia vs. c*oaching*

Resumen
Autoevaluación

MÓDULO 2. FUNDAMENTOS DEL COACHING

UNIDAD DIDÁCTICA 1. TIPOLOGÍAS DE COACHING

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ÁMBITOS DE ACTUACIÓN

1. Ámbito personal o *life coaching*
2. Ámbito organizacional

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MODELOS TEÓRICOS

1. Modelo psicodinámico
2. Modelo cognitivo-conductual
3. Modelo sistémico

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CORRIENTES PROFESIONALES

1. Corriente norteamericana: *coaching* pragmático
2. Corriente sudamericana: *coaching* ontológico
3. Corriente europea: *coaching* humanista

Resumen
Autoevaluación

MÓDULO 3. FIGURA DEL COACH

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ¿QUIÉN ES EL COACH?

1. Competencias del *coach*
2. Errores del *coach*

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CÓDIGO ÉTICO DEL COACHING

1. International Coach Federation
   -Normativa del código deontológico
   -Compromiso ético
2. Asociación Española de *coaching*
   -Filosofía del coaching
   -Estándares de conducta ética
   -Compromiso ético

Resumen
Autoevaluación

MÓDULO 4. FIGURA DEL COACHEE

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ¿QUIÉN ES EL COACHEE?

1. Perfil del *coachee*
2. Aspectos sociales y cognitivos del *coachee*

UNIDAD DIDÁCTICA 2. COACHABILITY

1. Catalizadores de avances
2. Catalizadores paralizantes

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PROCESO DE CAMBIO

1. Modelo de cambio transteórico

Resumen
Autoevaluación

MÓDULO 5. PROCESO Y SESIONES DE COACHING

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PROCESO DE COACHING

1. Fase I: establecimiento de la relación de *coaching*
   -Aspectos formales
2. Fase II: diseño del proceso de *coaching*
   -Análisis de la situación actual
   -Selección de objetivos
   -Planificación de la acción
3. Fase III: ciclo de *coaching*
4. Fase IV: evaluación y seguimiento de *coaching*

UNIDAD DIDÁCTICA 2. SESIONES DE COACHING

1. Fases de las sesiones de *coaching*

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TÉCNICAS ESTRUCTURALES DE COACHING

UNIDAD DIDÁCTICA 4. FIN DEL PROCESO DE COACHING

1. Derivar un *coachee* a psicoterapia

Resumen
Autoevaluación

MÓDULO 6. HERRAMIENTAS Y TÉCNICAS DE COACHING

UNIDAD DIDÁCTICA 1. HERRAMIENTAS BÁSICAS DEL COACHING

1. Observación
2. *Rapport*
3. Escucha activa
4. Preguntas poderosas

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TÉCNICAS DE COACHING

1. Identificación de las necesidades
2. Determinación del plan de acción

Resumen
Autoevaluación

COACHING DEPORTIVO

MÓDULO 7. INTRODUCCIÓN AL COACHING DEPORTIVO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ¿QUÉ ES EL COACHING DEPORTIVO?

1. Beneficios
2. Orígenes

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PERFIL DEL COACH DEPORTIVO

1. Cualidades y habilidades
   -Liderazgo

Resumen
Autoevaluación

MÓDULO 8. VALORES Y ACTITUDES EN EL DEPORTE

UNIDAD DIDÁCTICA 1. COMUNICACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 2. GRUPO, EQUIPO Y COHESIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MOTIVACIÓN

1. Motivación del logro y competitividad

UNIDAD DIDÁCTICA 4. AUTOCONFIANZA

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EMPATÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 6. DEPORTIVIDAD

Resumen
Autoevaluación

MÓDULO 9. PSICOLOGÍA DEL DEPORTE Y COACHING DEPORTIVO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ¿QUÉ ES LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE?

1. Funciones del psicólogo deportivo
   -Diferencias entre psicólogo del deporte y *coach* deportivo
2. Similitudes entre la psicología del deporte y el *coaching* deportivo

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PERSONALIDAD EN EL DEPORTE Y EL EJERCICIO FÍSICO

1. ¿Cómo se forma la personalidad?
2. Personalidad y deporte

UNIDAD DIDÁCTICA 3. GESTIÓN DE LAS EMOCIONES

1. ¿Qué son las emociones?
   -Tipos de emociones
2. Regulación emocional
3. Arousal, ansiedad y estrés
   -Estrés deportivo

UNIDAD DIDÁCTICA 4. FLOW EN EL DEPORTE

1. Alcanzar la sensación de flujo

Resumen
Autoevaluación

MÓDULO 10. PNL APLICADA AL COACHING DEPORTIVO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ¿QUÉ ES LA PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA?

1. PNL y deporte

UNIDAD DIDÁCTICA 2. SISTEMA REPRESENTACIONAL (VAKOG)

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MÉTODO WINGWAVE®

UNIDAD DIDÁCTICA 4. VISUALIZACIÓN

1. Tipos de visualización

UNIDAD DIDÁCTICA 5. FEEDBACK Y REFUERZO

1. *Feedback* en el deporte
2. Principio del refuerzo

Resumen
Autoevaluación

SOLUCIONARIO

BIBLIOGRAFÍA