



Master en Coaching Personal y Profesional



PRESENTACIÓN

Hoy en día el coaching es una disciplina que está tomando una importante relevancia tanto en el ámbito de **desarrollo personal** como **profesional**, permitiendo transformar “momentos de crisis” en situaciones precursoras de cambio, mejora, crecimiento, oportunidad o empoderamiento. Más que una disciplina, podemos considerar el coaching como una filosofía de **VIDA** para acercar los sueños al plano de la realidad.

Cuando ya no somos capaces de cambiar una situación nos encontramos ante el desafío de cambiarnos a nosotros mismos

Aplicando la suma de distintas técnicas de conocimiento, desarrollo y práctica se consiguen efectos transgresores en equipos empresariales, familias, comunidades educativas, equipos deportivos e individuos. Sólo hay un modo de ejercer esta profesión y es habiendo vivido tu propio proceso personal.

“El ejemplo no es la mejor manera para enseñar e inspirar, es la única”

Para BEST Escuela de Coaching esto se convierte en parte de nuestra identidad y compromiso contigo. Ponemos a tu servicio un completo e innovador modelo de aprendizaje:

1. Proceso **grupal** del alumno durante toda la formación para desarrollar sus propios objetivos personales.
2. Cuatro niveles intensivos de **Inteligencia Emocional** que garantizan un nivel de maestría en esta disciplina.
3. Prácticas en **programas reales** de Coaching grupal, Oratoria y Coaching individual (optativas y por expediente académico)
4. Todos nuestros alumnos adquieren la formación necesaria para poder **ejercer desde el primer momento**.
5. Introducción y práctica de **técnicas complementarias** como por ejemplo el Alto Impacto.
6. Un total de 460 **horas de formación presencial y semipresencial**, certificado por ASESICO

Toda una experiencia que te asegura convertirte en **tu mejor versión** al tiempo que aprendes todas las herramientas de primer nivel para acompañar a otros en su camino hacia el **éxito**.

METODOLOGÍA



Práctica y vivencial. El alumno participa en su propio desarrollo, realizando un proceso íntegro de coaching con un Coach profesional. Aprenderá y vivirá técnicas de Alto Impacto como complemento a su propio proceso.

Se realizan procesos reales supervisados desde el inicio de la formación, donde el alumno podrá aplicar las técnicas aprendidas en un entorno controlado. Así mismo, el alumno realizará 30 sesiones individuales como parte de procesos completos de coaching, gestionadas a través de bitácoras de trabajo.

El alumno experimentará todas y cada una de las dinámicas en primera persona lo cual le permiten integrar la formación necesaria y aplicarla en su contexto laboral. En cada asignatura se evaluará conocimiento teórico, realización de prácticas, comprensión de libros de referencia y análisis de contenidos audiovisuales.

OBJETIVOS

- ✓ Formarse como profesionales con las mejores competencias para la práctica profesional del Coaching.
- ✓ Desarrollar las habilidades sociales y las competencias emocionales que permitan a los alumnos convertirse en potenciadores del desarrollo positivo.
- ✓ Aprender a desarrollar competencias emocionales intrapersonales así como estrategias para mejorar las relaciones interpersonales.
- ✓ Manejar estrategias profesionales para aplicar con éxito en entornos empresariales y educativos, tanto grupales como individuales, potenciando la motivación y las capacidades de los grupos.
- ✓ Potenciar la motivación, competencias, valores y principios para un Coaching de éxito, tanto personal como profesional.
- ✓ Estrategias para mejorar el aprendizaje y la comunicación a través de la PNL.

DESTINATARIOS: FORMACIÓN REQUERIDA

- Todas aquellas personas que deseen hacer del coaching su profesión y/o desarrollarse personal y profesionalmente.
- Titulados Universitario. Tienen un interés especial: Psicología, Pedagogía, Sociología, Psicopedagogía, Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Magisterio, Educación Social, Trabajo Social, Terapia Ocupacional, Logopedia.
- Profesionales que acrediten una experiencia laboral suficiente, asimilable al nivel de las titulaciones exigidas.
- Coaches titulados por escuelas o instituciones de nivel acreditado.
- Profesionales relacionados con el apoyo – ayuda social: médicos, enfermeras, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, trabajadores sociales, educadores sociales, animadores socioculturales.etc.
- Gestores de formación y recursos humanos en el ámbito de la empresa.
- Empresarios, directivos, jefes de equipo o cualquier líder que gestione equipos humanos y que desee mejorar sus competencias.

SALIDAS PROFESIONALES



- Ejerciendo como **profesional independiente del coaching** en la especialización personal, ejecutivo-empresa, equipos de alto rendimiento, potenciando bienestar y resultados en personas y organizaciones.
- Mejorar el **desempeño en la propia empresa o puesto de trabajo**, aplicando la filosofía del coaching y la gestión emocional para optimizar relaciones, procesos y resultados.
- **Formador en área de desarrollo personal** en actividades abiertas o enfocado a empresas y organizaciones.
- **Emprender** tu propio proyecto con todos los recursos y motivación necesaria.
- **Educadores, directores de centro y coordinadores** de profesorado que potencian el aprendizaje a través de las técnicas de Inteligencia Emocional, PNL y coaching.
- Entrenadores, preparadores físicos y coordinadores **deportivos** enfocados en deportes individuales o de equipo que potencien el máximo rendimiento.



COMPETENCIAS DESARROLLADAS

Atendiendo al **diccionario de Competencias Hay / McBer**, en el desarrollo de la formación destaca el trabajo de los alumnos enfocado a potenciar las siguientes competencias:

- ✓ **Liderazgo**: intención de asumir el rol de líder de un grupo o equipo de trabajo.
- ✓ **Comprensión Interpersonal**: implica querer entender a los demás. Es la habilidad para escuchar, entender correctamente los pensamientos, sentimientos o preocupaciones de los demás.
- ✓ **Desarrollo de Personas**: esfuerzo constante por mejorar el aprendizaje o el desarrollo de los demás.
- ✓ **Flexibilidad**: habilidad de adaptarse y trabajar eficazmente en distintas y variadas situaciones y con personas o grupos diversos.
- ✓ **Iniciativa**: predisposición a la proactividad.
- ✓ **Dirección de Personas**: estilos directivos para utilizar de forma apropiada y adecuadamente el poder personal.
- ✓ **Trabajo en Equipo y cooperación**: implica la intención de colaboración y cooperación con otros, para alcanzar objetivos alineados.
- ✓ **Autoconfianza**: convencimiento de que uno es capaz de realizar con éxito una tarea o elegir el enfoque adecuado para realizar un trabajo o resolver un problema.
- ✓ **Integridad**: actuar en consonancia con lo que cada uno considera importante. Coherencia.
- ✓ **Autocontrol - autogestión**: capacidad de mantener las propias emociones gestionadas y evitar reacciones negativas ante los obstáculos.

BONIFICACIONES PARA EMPRESA

Toda la formación es bonificable a través de la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo



ESTRUCTURA DEL TÍTULO MASTER EN COACHING PERSONAL Y PROFESIONAL



El título de Master en Coaching Profesional ACREDITADO POR ASESCO tiene una duración de 1 curso lectivo, con un total de 460 horas y se estructura en 4 bloques con titulación independiente y acumulativa en cada uno de ellos.

Para obtener el título completo es necesario cursar los 4 bloques.

Este programa abarca 4 **materias globales**:

- **Coaching**: disciplina de acompañamiento en momentos de crisis para generar oportunidades a través de la adaptación y el cambio.
- **Inteligencia Emocional**: es la capacidad de reconocer y canalizar las emociones para alcanzar los objetivos deseados y su aplicación en multitud de ámbitos de especialización.
- **Programación Neurolingüística**: es un proceso para generar modelos de aprendizaje, cambio y comunicación a través de los sentidos y el lenguaje verbal y no verbal.
- **Practicum**: Proyectos finales y prácticas reales.

Experto en Coaching Personal

Bloque 1 - 160 hrs, acreditado con el título de **Experto en Coaching Personal**, se integrarán las bases del coaching, con el foco en la vivencia del propio alumno, aplicando y conociendo de primera mano los resultados para a posteriori poder trabajar con otras personas.

Asignatura	Bloque	horas
Introducción a la Inteligencia Emocional	1	10
Fundamentos y metodología del coaching	1	20
Gestión del cambio y motivación	1	30
Entrenamiento supervisado de Coaching B1	1	20
Relación de ayuda	1	20
Resolución de conflictos y negociación 1	1	10
Programación Neurolingüística B1	1	30
Proceso de coaching personal	1	6
Proyecto Fin Experto	1	20

Asignatura	Bloque
Evolución del concepto de inteligencia	2
Qué es la Inteligencia Emocional	2
Teoría básica sobre emociones: las 6 claves	2
Autoconocimiento	2
Autorregulación	2
Automotivación	2
Feedback	2
Conductas coherentes Vs Juegos	2
Sentimientos nocivos	2
Creencias limitantes y como limitan la conducta	2
Símbolos frente a experiencias cubrir necesidades	2
Trabajo y autoconocimiento personal	2
Trabajo y automotivación personal	2

Experto en Inteligencia Emocional para la gestión y el desarrollo de personas Nivel 1

Bloque 2 - 50 hrs que acreditan como **Experto en Inteligencia emocional para el coach nivel 1** En esta formación se incluyen los conocimientos teóricos básicos sobre Inteligencia Emocional, y se experimentarán de manera vivencial las dinámicas destinadas al reconocimiento de las emociones, autogestión emocional, autoconocimiento, herramientas de automotivación emocional y la comprensión integral de las mismas y de cómo aplicarlas en otros como complemento al desempeño del desarrollo de personas.

Experto en Coaching y sus aplicaciones profesionales

Bloque 3 - 190 hrs, acreditado con el título de **Experto en Coaching y sus aplicaciones profesionales**, se afianzarán los conocimientos adquiridos en el bloques 1 y 2 y se concretarán las aplicaciones de esta disciplina en la práctica y en el día a día de la gestión y desarrollo personal en entornos profesionales.

Asignatura	Bloque	horas
Coaching grupal y de equipos	3	15
Creatividad	3	10
Aplicación de la inteligencia social y emocional	3	10
Entrenamiento supervisado de Coaching B3	3	20
Introducción a las inteligencias múltiples	3	10
Oratoria	3	10
Resolución de conflictos y negociación 2	3	20
Programación Neurdingüística B3	3	30
Gestión y desarrollo en departamentos de RRHH	3	30
Coaching ejecutivo	3	10
Proyecto Fin Experto	3	25

Asignatura	Bloque
Neutralidad emocional y sus componentes	4
Elementos contrarios a la neutralidad	4
Relación entre necesidades, sentimientos y neutralidad	4
Personalidad/Juegos y su efecto sobre el equilibrio	4
Introducción a la meditación	4
Peticiones asertivas para cubrir necesidades	4
Interioridad	4
Midfulness	4
Neuromeditación conductual	4
Estados de Serenidad	4
Liderazgo Personal Transformacional	4

Experto en Inteligencia Emocional para la gestión y el desarrollo de personas Nivel 2

Bloque 4 - 60 hrs que acreditan como **Experto en Inteligencia emocional para la gestión y el desarrollo de personas Nivel 2**. En esta formación se afianzan los conocimientos adquiridos en el bloque 2 y se profundiza en la interioridad. No es posible acompañar a otros en su autodescubrimiento sin haber vivido tu propio proceso de autodescubrimiento a través de técnicas correctas y disciplinas prácticas bien integradas.



El **presente**
se **construye** con
formaciones de futuro

VENTAJAS FRENTE A OTRAS ESCUELAS



✓ PROGRAMA MÁS COMPLETO

Con 460h de formación en Coaching, Inteligencia Emocional y PNL, el título dota al alumno de las herramientas para ejercer esta disciplina con garantías de éxito personal y profesional.

✓ BOLSA DE EMPLEO BEST

Podrás entrar a formar parte de la bolsa de empleo de BEST, para realizar colaboraciones, participar en proyectos, e incluso expandir la escuela, como ya han hecho algunos de nuestros alumnos.

✓ PRACTICO Y VIVENCIAL

Metodología con más del 50% de actividades y herramientas prácticas en aula.

✓ VIVENCIALES INTELIGENCIA EMOCIONAL

Durante todo el curso se incluyen los **2 niveles de Inteligencia Emocional para la gestión y el desarrollo de personas** que permitirán al alumno sentir y comprender su propio desarrollo emocional.

✓ EXPERIMENTA CAMBIO EN TI MISMO

Para ser un gran profesional primero vivirás tú mism@ los cambios y el proceso en ti mismo, durante un año y con un tutor coach asignado desde el primer día!

✓ CERCANIA Y ATENCIÓN

Grupos reducidos permiten atender a la persona y al grupo, supervisando la evolución y necesidades de cada alumno en su proceso.

✓ TÉCNICAS DE ALTO IMPACTO

Durante la formación experimentarás y participarás en dinámicas de Alto Impacto y Aprendizaje Acelerado.

✓ CERTIFICADO POR ASESCO

La realización y superación de este programa formativo facilita y posibilita la certificación e incorporación a **ASESCO** directamente como **Coach Asociado Certificado (CAC)** una vez cumplidos los requisitos exigidos por ASESCO en el momento en que se presente la documentación para dicha certificación.



Programa Formativo Certificado

PRECIO, RESERVA Y FORMA DE PAGO ALUMNOS PRESENCIALES

Bloque 1: 1250 eur

Experto en coaching personal

Bloque 2: 550 eur

Experto en Inte. emocional Nivel 1

Bloque 3: 1350 eur

Experto en coaching aplicado

Bloque 4: 700 eur

Experto en Inte. emocional Nivel 2

Precio de matrícula del Master en Coaching Personal y Profesional 3350 € frente a 3850 € si te matriculas por módulos.

Sólo el Master completo da derecho a acreditarse con ASESCO.

Los módulos contratados de manera independiente recibirán título de BEST escuela de Coaching y te permiten certificarte con BEST escuela de coaching y recibirán diploma de la FUNGE.

Dado el carácter eminentemente práctico y vivencial del programa, los **grupos** están **reducidos** en cada edición a un máximo de 20 personas. Previo a la inscripción se hará una **entrevista personal**.

La preinscripción se realizará en: info@escuelabestcoaching.com

CALENDARIO VALLADOLID 2018-2019

Con el fin de que el alumno pueda conciliar la asistencia a clase con su vida profesional y personal se ha optado por un sistema de horario mixto con fines de semana en los que el horario será: Viernes de 16:30 a 21:30 y sábado de 9 a 14:00 y otros fines de semana (marcados con un *) en que el horario será Viernes de 16:30 a 21:30 y Sábado de 9 a 20:00 con un descanso de 1,5 hr para comer.

Por otro lado los Bloques 2 y 4 se realizan en días intensivos con horario especial.

Este calendario es provisional y puede sufrir alguna variación. El calendario definitivo se publicará en Septiembre.

Bloque 1:

Octubre: 5,6-12,13-19, 20
 Noviembre: 9, 10*-23,24*-30
 Diciembre: 1
 Enero:11, 12- 18, 19-25,26
 Febrero:1,2*-8,9*

Bloque 2:

Horario especial

Noviembre: 3,4
 Diciembre: 7,8,9

Bloque 3:

Marzo: 1,2-8,9-15, 16-29,30
 Abril:5,6-26,27
 Mayo:3,4-10,11*-17,18*-31
 Junio 1*-7,8*-21,22-28,29

Bloque 4:

Horario especial

Marzo:23,24
 Abril:18,19,20,21

PROCESO DE ADMISIÓN

- Carta de presentación redactada por el alumno y Currículo vital.
- Entrevista personal.
- FORMALIZACIÓN DE LA MATRÍCULA CORRESPONDIENTE.

MÁS INFORMACIÓN Y CONTACTO

Correo Electrónico: info@escuelabestcoaching.com

Visita nuestra WEB: www.escuelabestcoaching.com

Ven a vernos a nuestras instalaciones (*cita previa*):

C/ Menéndez Pelayo, 2 piso 2 oficina 4, 47001 Valladolid

Teléfono: 610412060



SÍGUENOS EN



La información que usted nos facilite, será incluida en nuestra base de datos. Usted tiene el derecho de acceder a ella, ampliarla, cancelarla o rectificarla si lo cree conveniente. Esta información nos permitirá mantener la relación con usted y mantenerle informado sobre los cursos/seminarios que impartimos. Si usted no desea formar parte de dicha base de datos, por favor, indíquenoslo por escrito señalando claramente su nombre, apellidos y dirección e inmediatamente procederemos a cancelarlos. (Ley orgánica 15/1999 de 13 de Diciembre)