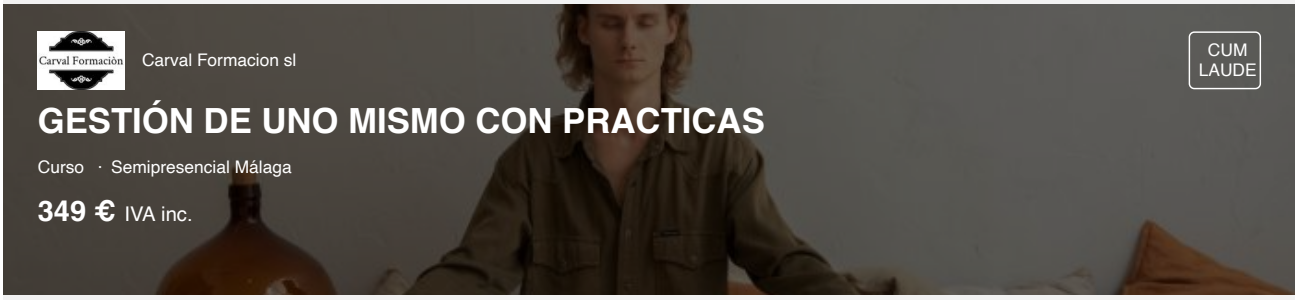


Carval Formacion sl

CUM LAUDE

GESTIÓN DE UNO MISMO CON PRACTICAS

Curso · Semipresencial Málaga

349 € IVA inc.

Estudia con los mejores

Tipología	Curso
Nivel	Nivel intermedio
Metodología	Semipresencial
Lugar	Málaga
Horas lectivas	400h
Duración	4 Meses
Inicio	Fechas a elegir
Prácticas en empresa	Sí
Campus online	Sí
Servicio de consultas	Sí
Tutor personal	Sí
Clases virtuales	Sí

Emagister.com ofrece programas formativos en diferentes áreas de interés, así que no dudes en buscar la temática que más necesitas, seguro tendremos algo para ofrecerte. Aquí te presentamos el curso dictado por Carval Formación: Gestión de Uno Mismo con Prácticas.

¿En qué consiste la autogestión? ¿El autoconocimiento? En el curso aprenderás las prácticas orientadas a la organización personal que te ayuden a concretar objetivos. Esta técnica te ayudará a prepararte para enfrentar las competencias existentes en el mundo laboral. La autogestión puede definirse como una “administración autónoma” en todos los procesos que te llevarán a lo que tú consideras éxito. Conocerás que la autogestión propone la importancia del empoderamiento de las personas, a través de nuevas prácticas y formas de organizar tu vida diaria en diversas áreas.

Todo esto podrás aplicarlo en el sistema de la organización de una empresa y gracias a esto los trabajadores participarán en las decisiones generales y podrán desarrollar tareas de administración, producción, autoevaluación y exigencia. Esta modalidad organizativa significa la cooperación entre los agentes que pueden ejercer como administradores y operativos con independencia. Ten en cuenta que el curso es práctico y podrás poner a prueba todos los conceptos aprendidos.

Rellena el formulario de contacto disponible en Emagister y un asesor te contactará en el menor tiempo posible.

Instalaciones y fechas

Málaga
Urbanización pueblo nuevo 1 local b

INICIO

Fechas a elegir

Matrícula abierta

A tener en cuenta

¿Cuáles son los objetivos de este curso?

Preguntas & Respuestas

Opiniones

Logros de este Centro



¿Cómo se consigue el sello CUM LAUDE?

Materias

- Autoestima
- Inteligencia emocional
- Toma de decisiones
- Automotivación
- Emocion
- Gestión
- Competencia
- Personales
- Crisis
- Decisiones
- Fortaleza

Profesores

Alicia Carbonel López

TUTORA

Temario

Gestión de uno mismo para el logro
¿Qué significa la gestión de uno mismo?
Claves para la gestión de uno mismo: fortalezas.
Importancia de la gestión de uno mismo en el management moderno.
Gestión de uno mismo para la comunicación efectiva en equipo.

Gestión de las emociones
Competencias emocionales personales.
La organización como entorno emocional.
Cómo afrontar situaciones de crisis y estrés: autocontrol.
Manejo de emociones controvertidas.

Gestión de la automotivación
¿Qué es la automotivación?
Factores que inciden en la automotivación laboral.
La fijación de metas individuales y colectivas.
Automotivación para mejorar la autoestima.

Toma de decisiones
El proceso de toma de decisiones.
¿Cómo procesamos la información para decidir?
Gestión integral para la toma de decisiones.
Creatividad y resolución creativa de problemas.