



Asesoramiento y Formación en Gestión Empresarial

# Master en MEDICINA ESTÉTICA

Formación ONLINE

*“Una forma diferente de entender la formación”*



## INTRODUCCIÓN

La medicina estética es uno de los sectores con mayor auge en los últimos años, con gran demanda de profesionales especializados. Básicamente, se trata de una especialidad médica que implica tratamientos con una alta inversión en I+D, una aparatología especializada y que reúne técnicas y procedimientos estéticos de múltiples especialidades, como la dermatología, la flebología o la nutrición.

Este master ofrece una formación que se agrupa tres módulos de contenidos:

- Módulo I: Medicina Estética
- Módulo II: Estética Corporal
- Módulo III: Estética Facial

## OBJETIVOS

La finalidad última de este master es identificar y conocer las distintas técnicas y procedimientos necesarios para promocionar el bienestar integral, profundizando en el ámbito de la medicina estética corporal y facial.

## ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Este master está dirigido a profesionales con conocimientos sobre medicina que deseen ampliar su formación en el campo de la medicina estética.

## METODOLOGÍA DE ESTUDIO

Este master se imparte con metodología **100% Online** y flexible; el alumno decide cuándo y dónde lo realiza. El curso se realiza en nuestro Campus Virtual con el apoyo de un dinamizador que acompaña al alumno durante toda su formación.

Cognitiom ofrece un trato cercano a sus alumnos, atendiéndoles activamente y facilitando en todo momento la consecución de los objetivos de aprendizaje del alumno.

## DURACIÓN

El alumno dispone de **10 meses** para realizar el curso de **500 horas** lectivas.

## TITULACIÓN

Finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá diploma acreditativo de "**Master en MEDICINA ESTÉTICA**", expedido por COGNITIOM Formación, entidad especializada en formación para profesionales y empresas, y avalada por su condición de socio de la AEC, **Asociación Española de Calidad**.

## BOLSA DE TRABAJO

Todos nuestros alumnos dispondrán, con carácter **gratuito**, del servicio de **Bolsa de Trabajo y Prácticas** con el objetivo de facilitarles el acceso a las ofertas de empleo y prácticas disponibles en el mercado y que puedan mejorar profesionalmente.

## FINANCIACIÓN

Esta formación **se puede financiar** de manera fraccionada en cómodas cuotas. Consultar con nuestros asesores comerciales.

## PROGRAMA

### MÓDULO I. MEDICINA ESTÉTICA

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA ESTÉTICA

1. Medicina estética, origen e historia
2. Encuadre normativo: Historia clínica, Consentimiento informado
3. Libro blanco de medicina estética
4. La consulta de Medicina Estética
5. Relación médico-paciente. Decálogo del paciente de Medicina Estética
6. Métodos diagnósticos y pruebas complementarias
7. Aspectos psicológicos y/o psiquiátricos. Repercusión en la práctica de la Medicina Estética

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. BASES ANATÓMICAS EN MEDICINA ESTÉTICA

1. Estudio anatómico y antropométrico aplicado a la ME
  - Posición anatómica
  - Conceptos clave: planimetría, ejes del cuerpo, simetría y epónimos
  - Tipos constitucionales del cuerpo humano
  - Clasificación de la anatomía
  - Mediciones e índices antropométricos y de robustez
2. Anatomía, histología y fisiología de la piel
  - Funciones de la piel
  - Estructura de la Piel
  - Anexos cutáneos
  - Estructura y funciones de los anexos cutáneos
  - Vascularización e inervación
  - Embriología de la piel
3. Histología y fisiología muscular y neurológica

- Histología muscular
  - Histología neurológica
  - Fisiología muscular
  - Fisiología neurológica
4. Anatomía y fisiología del tejido adiposo

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. APARATOLOGÍA Y SUS USOS EN LA MEDICINA ESTÉTICA**

1. Aparatología
- Aparatología médico-estética
  - Láser

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. FARMACOLOGÍA UTILIZADA EN MEDICINA ESTÉTICA**

1. Agencia española del medicamento, alertas farmacéuticas, registros sanitarios
2. Legislación relacionada con los medicamentos y productos autorizados en medicina estética
3. Responsabilidad civil y sanitaria

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. MEDICINA ESTÉTICA FACIAL AVANZADA**

1. Rellenos o fillers, distintos tipos de rellenos usados en la actualidad. Criterios de uso. Clasificación y características físicas de cada uno
2. Sustancias empleadas en los rellenos faciales
  - Técnicas de aplicación de rellenos
3. Bioplastia: Concepto, técnica y zonas de aplicación
  - Elementos y materiales específicos. Modelación del rostro con bioplasia
4. Hilos de sustentación: usos e indicaciones
  - Tipos de hilos y características de cada uno
  - Hilos espiculados e hilos no espiculados
5. Rinomodelación y Mentoplastia
6. Toxina botulínica

### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. MEDICINA ESTÉTICA CORPORAL**

1. Celulitis, clasificación, fisiopatología, diagnóstico, evaluación y tratamiento
2. Tratamiento del poceado celulítico. Subsición
3. Estrías: estadios en relación a los tratamientos y la combinación de los mismos
4. Adiposidad localizada
5. Flacidez: definición. Evaluación y valoración. Propuestas de tratamiento adecuadas a cada caso
6. Patología venosa superficial

7. Várices
8. Linfedema

### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. PROBLEMAS DERMATOLÓGICOS TRATABLES EN MEDICINA ESTÉTICA**

1. Introducción a la dermatología estética y métodos diagnósticos en dermatología
2. Tratamientos con láser y luz pulsada en Medicina Estética. Aplicaciones en Medicina Estética
3. Dermofarmacia y Dermocosmética
  - Fotoprotección solar
  - Tratamientos de corrección facial
  - Tratamiento del envejecimiento cutáneo
  - Reacciones de intolerancia cutánea de los productos cosméticos
4. Lesiones cutáneas de etiología infecciosa
  - Celulitis
  - Impétigo
  - Foliculitis, furúnculos y carbuncos
  - Síndrome de la piel escaldada por estafilococos
  - Eritrasma
  - Infecciones de la piel por hongos
  - Infecciones víricas de la piel
  - Infecciones parasitarias de la piel
5. Depilación láser
  - Procedimiento de la técnica
  - Contraindicaciones: absolutas, relativas, fotosensibles por vía tópica y por vía general
  - Precauciones
6. Lesiones dermatológicas tratables en Medicina Estética
  - El acné
  - Psoriasis
  - Piel seca
  - Pityriasis rosada
  - Queratosis pilaris
  - Rosácea
  - Quistes sebáceos
  - Manchas cutáneas y alteraciones en la pigmentación
  - Otras lesiones dermatológicas
7. Dermopigmentación
  - Técnicas de aplicación

- Histología

## **UNIDAD DIDÁCTICA 8. REJUVENECIMIENTO CUTÁNEO EN MEDICINA ESTÉTICA**

1. Fotoenvejecimiento y envejecimiento cutáneo
2. Rejuvenecimiento facial con radiofrecuencia. Indicaciones y contraindicaciones
3. Resurfacing con CO2 y Erbio. Rejuvenecimiento no ablativo
4. Peelings químicos: Tipos, materiales, complicaciones
5. Mesoterapia en el rejuvenecimiento cutáneo: productos, técnica de aplicación, indicaciones, contraindicaciones

## **UNIDAD DIDÁCTICA 9. OTRAS TÉCNICAS Y TRATAMIENTOS APLICADOS EN MEDICINA ESTÉTICA**

1. Blanqueamiento dental
2. Electrodepilación
3. Electroexcisión
4. Electrolipólisis
5. Electroterapia
6. Fitoterapia
7. Gimnasia pasiva
8. Hidroterapia
9. Homeopatía
10. Implantes de cabello y mesoterapia capilar
11. Infrarrojos y ultravioletas
12. Masajes
13. Oxigenoterapia / Ozonoterapia
14. Termoterapia: Técnicas

## **UNIDAD DIDÁCTICA 10. NUTRICIÓN. TRATAMIENTO DEL PACIENTE OBESO**

1. Metabolismo basal energético
  - Medida
  - Factores que influyen en el metabolismo basal
2. Evaluación del Estado Nutricional
3. Dietas y clasificación de dietas
  - Dieta equilibrada
  - Dieta mediterránea
  - Dietas especiales
4. Tablas de Composición de Alimentos
5. Elaboración de Dietas
6. Estilo de vida saludable

7. Trastornos del Comportamiento Alimentario
8. Obesidad
  - Epidemiología
  - Causas de sobrepeso y obesidad
  - Fisiopatología de la obesidad
  - Tipos de sobrepeso y obesidad
9. Tratamiento Obesidad
  - Dietas hipocalóricas
  - Planificación de la dieta
  - Sustitutivos de comidas
  - Intervención quirúrgica
10. Educación alimentaria. Actividad y ejercicio físico en la prevención de la obesidad
11. Dietas Mágicas
12. Nutrición en Pacientes con Patología Asociada y Situaciones Especiales
13. Valoración antropométrica y análisis del somato tipo en el campo de la estética
  - Instrumental utilizado para realizar medidas antropométricas
  - Medidas antropométricas
14. Composición de los programas de entrenamiento
15. Dietoterapia

**UNIDAD DIDÁCTICA 11. TÉCNICAS ANESTÉSICAS APLICADAS EN MEDICINA ESTÉTICA.  
TÉCNICAS DE REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR BÁSICA**

1. Conceptos esenciales en la reanimación cardiopulmonar
  - Cadena de supervivencia
2. Soporte Vital Básico (SVB)
  - Maniobras básicas de resucitación cardiopulmonar
  - Técnicas de soporte vital básico
3. Soporte Vital Avanzado (SVA)
4. Anestésicos locales: tipos, mecanismo de acción, complicaciones. Elección del más adecuado para consulta. Alternativas en alergias más frecuentes. Anestésicos tópicos: indicaciones, contraindicaciones, complicaciones. Fórmulas magistrales.
  - Estructura
  - Farmacocinética
  - Estímulo nervioso y mecanismo de acción
  - Factores que determinan la acción del anestésico local
  - Clasificación
  - Aplicaciones terapéuticas
  - Técnicas de anestesia local

- Contraindicaciones y efectos adversos de los anestésicos locales
  - Anestesia regional
5. Reacción alérgica y shock anafiláctico. Interacciones medicamentosas
- Shock anafiláctico
  - Reacciones adversas a los medicamentos
  - Características generales de la alergia a medicamentos
  - Síntomas de las reacciones alérgicas a los medicamentos
  - Diagnóstico y tratamiento de las alergias medicamentosas

## **MÓDULO II: ESTÉTICA CORPORAL**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. DEPILACIÓN PERMANENTE**

1. Conceptos básicos de la depilación permanente
2. Clasificación del láser en función de la potencia
3. Fundamentos de la depilación láser
4. Factores de influencia en la depilación láser
5. Fundamentos de fotodepilación
6. La fotodepilación con luz pulsada
7. Factores de influencia en la depilación con luz pulsada
8. Fundamento de la depilación con luz pulsada

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. APLICACIÓN DE LA TÉCNICA DE DEPILACIÓN LÁSER Y FOTODEPILACIÓN**

1. Objetivos de la depilación láser
2. Procedimiento de realización de la depilación láser
3. Primera visita
  - Información del cliente
  - Datos de la ficha técnica y de seguimiento
  - Consentimiento informado
4. Programación de equipos
5. Procedimiento de la técnica
  - Limpieza, rasurado y desinfección
  - Delimitación de la zona
  - Protección
  - Aplicación del gel refrigerante
  - Utilización del equipo
  - Retirado del gel y aplicación de producto descongestivo
6. Indicativos de modificación de parámetros en la depilación láser

7. Riesgos y efectos secundarios
8. Precauciones, cuidados post-depilación láser y sesiones posteriores
9. Medidas de protección personal de los profesionales
  - Indumentaria
  - Higiene postural recomendada para el trabajo
10. Medidas de protección del cliente sometido a procesos de depilación láser y foto-depilación
  - Indumentaria
  - Higiene postural recomendada para los procesos de depilación láser y foto-depilación

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. APARATOLOGÍA EMPLEADA EN EL DIAGNÓSTICO ESTÉTICO**

1. Clasificación, descripción y características de los equipos empleados en diagnóstico estético
  - Lupas
  - Micro-cámaras
  - Sebómetro
  - Medidor del grado de hidratación
  - Identificador del fototipo cutáneo
  - Otros
2. Fundamentos científicos y métodos de aplicación
3. Efectos, indicaciones y precauciones

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4.LA CELULITIS**

1. Concepto de celulitis
2. Factores desencadenantes de la celulitis
3. Desarrollo y clasificación de la celulitis
4. Tratamiento de la celulitis
5. Tratamiento del poceado celulítico. Subsición

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. ESTRÍAS Y CICATRICES**

1. Concepto, etapas y tipos de estrías
2. Tratamiento de las estrías
3. Las cicatrices
  - Fases de la cicatrización
  - Tipos de cicatrices
4. Tratamientos para la corrección de cicatrices

### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. ADIPOSIDAD LOCALIZADA Y FLACIDEZ**

1. Adiposidad localizada: concepto y tipos
2. Lipólisis y lipogénesis
3. Tratamiento de la adiposidad localizada
4. La flacidez

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. FLEBOLINFOLOGÍA EN MEDICINA ESTÉTICA**

1. Patología venosa superficial
  - Cuadro clínico
  - Diagnóstico
  - Tratamiento
2. Varices
  - Cuadro clínico
  - Diagnóstico
  - Tratamiento
3. Linfedema

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. PRINCIPIOS Y FUNDAMENTOS DEL MASAJE ESTÉTICO**

1. Generalidades del masaje estético y terapéutico
2. La piel: estructura y funciones. Aspectos relacionados con la aplicación de masajes estéticos
3. Efectos del masaje inmediatos, retardados, locales y generales sobre los distintos órganos y sistemas
4. Clasificación de los masajes según su acción
5. Definición, características y diferencias entre las distintas técnicas de masaje estético

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. MANIOBRAS DE REALIZACIÓN DEL MASAJE ESTÉTICO**

1. Clasificación y características de los diferentes tipos de masaje estético
2. Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones de las maniobras de masaje estético
3. Parámetros de aplicación de las maniobras de masaje
4. Criterios de selección de maniobras de masaje estético
5. Técnicas de realización de las maniobras del masaje estético corporal
6. El masaje zonal: maniobras específicas y tiempo de realización

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÉCNICAS Y EQUIPOS DE APLICACIÓN DE MASAJES ESTÉTICOS**

1. Características, maniobras y parámetros de aplicación del masaje corporal: maniobras, parámetros de aplicación
2. Técnicas de masaje corporal
3. El masaje estético con equipos de efecto mecánico
4. Equipos de masaje estético de efecto mecánico

5. Técnicas de aplicación de los diferentes equipos
6. Indicaciones del masaje estético mecánico
7. Efectos inmediatos y retardados del masaje mecánico sobre los diferentes órganos, aparatos y sistemas

### **MÓDULO III: ESTÉTICA FACIAL**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. GENERALIDADES DE LA COSMÉTICA FACIAL**

1. Cosméticos faciales
2. Tratamientos faciales

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. COSMÉTICOS EMPLEADOS EN LAS TÉCNICAS DE HIGIENE, HIDRATACIÓN Y DEPILACIÓN**

1. Cosméticos de higiene e hidratación facial y corporal
2. Cosméticos exfoliantes
3. Cosméticos hidratantes y tonificantes
4. Cosméticos de mantenimiento y protección de la piel
5. Criterios de selección de los cosméticos en función del tipo de piel
6. Cosméticos utilizados en la aplicación de electroestética

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. RELLENOS O FILLERS FACIALES**

1. Introducción a los rellenos faciales
2. Sustancias empleadas en los rellenos faciales
3. Técnicas de aplicación de rellenos

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. TOXINA BOTULÍNICA**

1. Concepto de botox o toxina botulínica
2. Anatomía de la musculatura facial
3. Química, preparación, aplicaciones y tratamiento de la toxina botulínica

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. BIOPLASTIA**

1. Introducción a la bioplastia
2. Procedimiento de la bioplastia
3. Zonas de aplicación de la bioplastia
4. Elementos y materiales específicos. Modelación del rostro con bioplastia

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. HILOS DE SUSTENTACIÓN**

1. Introducción a los hilos tensores
2. Hilos Tensores No Reabsorbibles
3. Hilos Tensores Mixtos
4. Hilos Tensores Reabsorbibles

5. Hilos espiculados e hilos no espiculados

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. PEELINGS QUÍMICOS**

1. Conceptos básicos de los peelings químicos
2. Tipos de peelings químicos
3. Compuestos empleados en la realización de los peelings o exfoliaciones químicas
4. Complicaciones de los peelings químicos

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. MESOTERAPIA Y ELECTROPORACIÓN**

1. Mesoterapia facial
2. Mesoterapia en el envejecimiento cutáneo
3. Tipos de mesoterapia cutánea
4. Resultados y efectos secundarios de la mesoterapia
5. La electroporación

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. REJUVENECIMIENTO FACIAL**

1. Conceptos clave del envejecimiento de la piel
2. Causas internas y externas del envejecimiento
3. Fotoenvejecimiento y envejecimiento cutáneo
4. Rejuvenecimiento facial con radiofrecuencia. Indicaciones y contraindicaciones
5. Resurfacing con CO2 y Erbio. Rejuvenecimiento no ablativo

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. OTROS TRATAMIENTOS DE MEDICINA ESTÉTICA FACIAL**

1. Rinomodelación y Mentoplastia
2. Carboxiterapia facial
3. Plasma rico en plaquetas (PRP)
4. Microdermoabrasión
5. Láser