

Experto Universitario en la Adicción a las Nuevas Tecnologías



El Curso en Adicciones online de UNIR te especializa en la detección e intervención psicológica en la adicción a las nuevas tecnologías en niños, adolescentes y adultos.

Trabajarás en la identificación y diagnóstico de las dificultades que presentan los pacientes desde una formación teórico-práctica específica de la psicología.

Con el Experto en la Adicción a las Nuevas Tecnologías conseguirás:

- Saber identificar los síntomas y signos de riesgo para desarrollar una adicción a las nuevas tecnologías en niños, adolescentes y adultos.
- Poner en práctica las técnicas de intervención, desde el enfoque de la prevención secundaria, en niños y adolescentes que acaban de desarrollar el trastorno.
- Intervenir en los adultos que presentan adicción a las nuevas tecnologías desde un enfoque rehabilitador.
- Conocer las estrategias necesarias para diseñar programas de intervención psicoeducativa en el aula.
- Aumentar las posibilidades de trabajar en centros dedicados a la evaluación e intervención en adicciones sin sustancias.
- Planificar, realizar y, en su caso, supervisar el proceso de evaluación psicológica y los planes y programas de intervención psicológica en la adicción a nuevas tecnologías.
- Mostrar habilidades de comunicación interpersonal y de manejo de las emociones adecuadas para una interacción efectiva con los pacientes, familiares y cuidadores en los procesos de identificación del problema, evaluación, comunicación del diagnóstico e intervención y seguimiento psicológicos.

A quién va dirigido

Este curso está dirigido a profesionales del ámbito de las Ciencias de la Salud (psicólogos, enfermeros, médicos, terapeutas ocupacionales, etc.) y áreas relacionadas, como educación.

Perfil del egresado

Los profesionales que egresan del Título propio Experto en la Adicción a las Nuevas Tecnologías pueden llevar a cabo actividades de evaluación e intervención individual y grupal de la adicción a las nuevas tecnologías en una diversidad de dispositivos asistenciales.

Entre ellos se pueden destacar: los centros de atención a las personas con dependencias (CAID, ONGs...) que incluyen, en sus programas de detección e intervención, la adicción sin sustancia; centros sanitarios que aborden dicha problemática, centros de atención a menores, centros de rehabilitación para adultos con un curso amplio de su adicción a las nuevas tecnologías, etc. Cada año se analizan las áreas de empleo preferentes para adaptar las enseñanzas al cambio en las demandas sociales.

Salidas Profesionales

Tras la realización del Título Propio Experto en la Adicción a las Nuevas Tecnologías, podrás trabajar en:

- Centros especializados en la atención a personas con adicción a las nuevas tecnologías: ambulatorios, hospitales, comunidades terapéuticas (CAID), centros de día, contacto y reducción de daños, inserción, etc.
- Centros de salud mental y patología dual.
- Instituciones escolares y programas de prevención primaria de la adicción a las nuevas tecnologías.
- Equipos de prevención municipal, prevención familiar, en empresas, y en equipos de promoción de la salud.
- Asociaciones especializadas.
- Consultas privadas en el ámbito de la prevención primaria y secundaria, así como también en la rehabilitación (prevención terciaria)
- Epidemiología e investigación relacionadas.



Universidad Oficial

La Universidad Internacional de La Rioja (UNIR) es una universidad de titularidad y gestión privada, aprobada por el Parlamento de La Rioja, mediante la Ley de reconocimiento, 3/2008 de 13 octubre. Su estructura, organización y funcionamiento han sido diseñados desde su origen conforme a los parámetros y requisitos del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES).



Plan de estudios

Módulos

- Fundamentos y evolución de la adicción a las nuevas tecnologías (3 ECTS)
- Tipología y clasificación de las adicciones a las nuevas tecnologías (3 ECTS)
- Mecanismos neurobiológicos y comportamentales de la adicción a las nuevas tecnologías (3 ECTS)
- Evaluación e intervención psicológica primaria y secundaria en la adicción a las nuevas tecnologías (6 ECTS)
- Evaluación, prevención e intervención psicológica terciaria en la adicción a las nuevas tecnologías (3 ECTS)

Total 15 ECTS

Descripción detallada del plan de estudios

Módulo 1: Fundamentos y evolución de la adicción a las nuevas tecnologías

- Definición y conceptualización de los comportamientos adictivos
- Teorías explicativas de los comportamientos adictivos
- Peculiaridades de las adicciones a las nuevas tecnologías frente a los comportamientos adictivos tradicionales
- Factores causales relacionados con las adicciones a las nuevas tecnologías
- Incidencia y prevalencia de las adicciones a las nuevas tecnologías
- Perfil psicosocial de personas susceptibles de presentar adicción a las nuevas tecnologías
- Aspectos éticos y legales de los comportamientos adictivos en nuevas tecnologías

Módulo 2: Tipología y clasificación de las adicciones a las nuevas tecnologías

- Evolución de las clasificaciones DSM en el ámbito de las adicciones
- Características de la adicción a internet
- Características de la adicción a redes sociales y aplicaciones en dispositivos electrónicos móviles
- Características de la adicción a las compras por internet
- Características de la adicción a los juegos de azar
- Características de la adicción a los videojuegos
- Trastornos psicológicos comórbidos con las adicciones a las nuevas tecnologías
- Factores de riesgo y factores protectores en las adicciones a nuevas tecnologías

Módulo 3: Mecanismos neurobiológicos y comportamentales de la adicción a las nuevas tecnologías

- Cerebro y adicciones
- El papel del sistema dopaminérgico y la ruta de la recompensa en la adicción
- Transmisión GABAérgica y glutamatérgica en la adicción
- Papel del córtex prefrontal en los comportamientos adictivos
- Epigenética de las adicciones

Módulo 4: Evaluación e intervención psicológica primaria y secundaria en la adicción a las nuevas tecnologías

- Evaluación de la adicción a las nuevas tecnologías en niños y adolescentes
- Detección e intervención precoz de la adicción a nuevas tecnologías en niños y adolescentes
- Técnicas de tratamiento psicológico en las nuevas tecnologías en niños y adolescentes
- Abordaje de la adicción a las nuevas tecnologías en el ámbito familiar
- Abordaje de la adicción a las nuevas tecnologías en el ámbito escolar

Módulo 5: Evaluación, prevención e intervención psicológica terciaria en la adicción a las nuevas tecnologías

- Evaluación de la adicción a las nuevas tecnologías en adultos
- Modelos de prevención de la adicción a las nuevas tecnologías en adultos
- Técnicas de tratamiento psicológico en las nuevas tecnologías en adultos
- Tratamiento psicológico de la adicción a las nuevas tecnologías en el ámbito familiar



Clases online cuando y donde quieras

Nuestro Campus Virtual está abierto los 365 días del año las 24 horas del día.



Tu propio tutor personal

Siempre disponible por teléfono o email, para aconsejarte y guiarte, mejorando tu experiencia en la universidad.



Evaluación continua

Realizarás trabajos, ejercicios y actividades a lo largo del Máster, con los que aprenderás y demostrarás los conocimientos adquiridos.