

TEMARIO

CURSO DE REIKI

Módulo 1: Iniciación al Reiki

1. Iniciación al reiki

- ¿Qué es el reiki?
- La propuesta inicial de Mikao Usui
- Evolución del reiki desde Mikao Usui hasta nuestros días
- Qué no es Reiki
- Escuelas y métodos de enseñanza y práctica del reiki

2. De lo esotérico a lo científico: mente y emociones

- Evolución del reiki a lo largo de la historia
- Cómo integrar el reiki en nuestra vida cotidiana
- El reiki transpersonal

3. La meditación

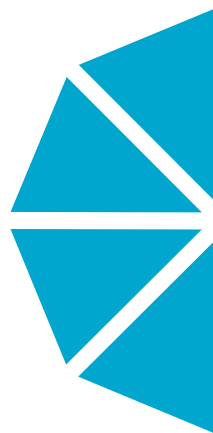
- El acercamiento a nuestra mente
- Significado del término meditar
- Introducción a la meditación
- Tradiciones religiosas y culturales vinculadas con la meditación
- Beneficios de la meditación
- Cinco lugares cotidianos para meditar

4. Los cinco principios del reiki

- Los cinco principios del reiki o los cinco principios para la felicidad

5. La estructura energética del cuerpo: los chakras

- Funciones de los chakras
- La pirámide de Maslow
- La estructura de los chakras y la pirámide de Maslow
- El sistema endocrino y los chakras
- Las hormonas



- Las glándulas endocrinas

6. La psicología transpersonal

- Definición de transpersonal
- Código deontológico de la terapéutica y el reiki transpersonal
- Orígenes de la psicología transpersonal
- Principales representantes de la filosofía transpersonal

Módulo 2: La energía como base científica del Reiki

1. La energía del cuerpo físico como base científica del reiki

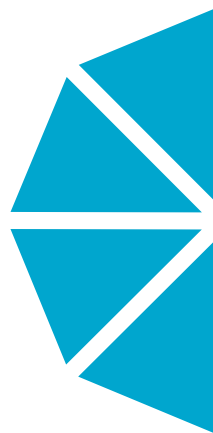
- El átomo
- Alta vibración
- Frecuencia vibratoria
- La «buena onda» y la «mala onda»
- Cualidades de la energía

2. El cuerpo físico

- Niveles de organización del cuerpo humano
- Niveles de organización de la materia viva
- La célula: unidad de vida
- Aparatos y sistemas
- Enfermedades infecciosas y no infecciosas

3. La importancia de la salud

- Cómo promover la salud
- Somatización y evolución del malestar emocional
- La nutrición y la salud



4. ¿Cómo cuidar el cuerpo físico?

- La práctica del chi kung
- Recomendaciones para mantener y/o promover la salud por edades
- Recomendaciones generales para mantener y promover la salud y el bienestar físico

5. Los cuerpos emocional, mental y espiritual

- La tercera edad en la sociedad actual
- Concepción social del envejecimiento
- Teorías sobre el proceso de envejecimiento

Módulo 3: Primer nivel de Reiki

1. Los símbolos del reiki

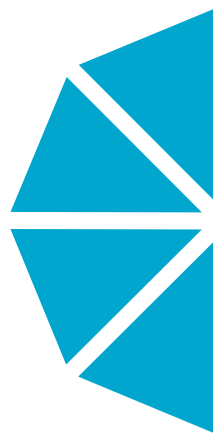
- Historia del significado de los símbolos
- Simbolismo del budismo esotérico
- Los símbolos y el reiki
- Activación de los símbolos del reiki
- Trazado de los símbolos
- El Cho-ku-rei

2. El despertar

- Del primer nivel del reiki a la maestría
- La enseñanza del reiki
- El código ético del reiki
- Meditaciones y visualizaciones

3. Terapia transpersonal y técnicas complementarias al Reiki

- Terapia transpersonal y autorrealización
- Ejercicios y técnicas complementarias



4. La imposición de las manos

- ¿En qué consiste la imposición de las manos?
- El equilibrado de los chakras
- El tratamiento convencional
- Otras posiciones de tratamientos de reiki
- El «yo experiencia»

Módulo 4: Segundo nivel de Reiki

1. El Seiheki

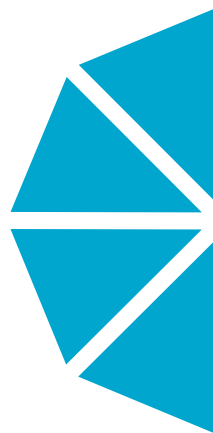
- Origen del Sei-he-ki
- Significado del símbolo
- Propiedades del Sei-he-ki
- Trazado del sei-he-ki
- La terapia transpersonal. Los modelos aceptados como fuente de angustias y emociones
- El «yo idea»
- El «yo ideal»
- Introducción al «personaje»
- Esquema general del trabajo a realizar
- La mente profunda
- Un verdadero cambio de paradigma

2. La integración de lo emocional

- Las emociones
- La inteligencia emocional
- Gestión emocional desde la perspectiva de la terapia transpersonal

3. Técnicas, ejercicios y visualizaciones dirigidas al cuerpo emocional

- Las flores de Bach



- Litoterapia
- El mindfulness
- La cromoterapia

4. Cómo compartir el reiki con los demás

- Cómo prepararse. El «centramiento»
- El eje central
- Preparación de una sesión o tratamiento de reiki para un consultante
- Inicio de la sesión

Módulo 5: Tercer nivel de Reiki

1. El Hon-sha-ze-sho-nen, Hermes y otras simbologías

- El Hon-sha-ze-sho-nen
- Los siete principios herméticos
- El yin-yang y las leyes herméticas

2. La integración de lo mental

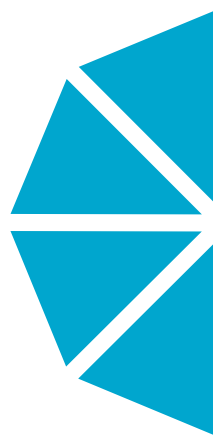
- Recuerdos y creencias
- La programación neurolingüística
- El estrés

3. La terapia transpersonal. Práctica activa del trabajo

- El descubrimiento del «personaje»
- La reeducación del inconsciente
- La liquidación de las situaciones pendientes

4. Técnicas y ejercicios dirigidos al cuerpo mental, y reiki a distancia

- Visualización: la aceptación del sufrimiento
- Visualización: la liberación del niño interior



- Reiki a distancia

Módulo 6: La maestría del Reiki

1. La simbología de la maestría del reiki transpersonal

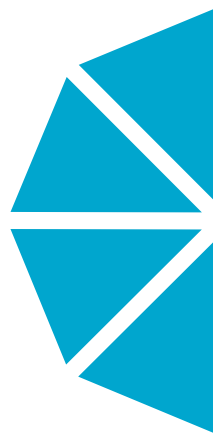
- El Dai-ko-mio
- El Shuhan, la unión de lo viejo y lo nuevo
- El Raku
- Uso de todos los símbolos en el reiki transpersonal
- El sonido «Om»
- Los mantras
- La ceremonia de apertura de los chakras

2. La terapia transpersonal. El cuerpo etérico o espiritual

- Lo superior
- La expansión vertical. Una nueva dimensión de nuestro ser
- La justicia y sus niveles
- El éxito
- Revisión de conceptos importantes

3. Meditaciones, visualizaciones y otras técnicas dirigidas al cuerpo espiritual

- El anclaje del árbol
- Conexión con el fondo
- Conexión con el «yo profundo» Apertura a lo superior
- Dejar ir
- Respirar en conciencia Reenfoco y enraizamiento
- Liberación del miedo y liquidación de las situaciones no resueltas



4. El camino de la maestría del reiki transpersonal

- La madurez personal y la espiritualidad
 - *La madurez El «yo»*
 - *El «personaje» superespiritual El egocentrismo y las máscaras El «salvador» iluminado*
 - *Algunos síntomas de inmadurez La madurez y la espiritualidad*
 - *Entre la autoestima y el egocentrismo*
- Acompañar a los demás en su camino de autoconocimiento
 - *En qué podemos ayudar a los demás Las cuatro sugerencias de la ayuda Pedagogía del*
 - *autoconocimiento*
 - *La formación con grupos*
 - *El aprendizaje del reiki transpersonal*
- ¿Qué ofrecer en los cursos de reiki transpersonal?

