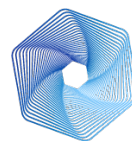


# CURSO

---

EXPERTO EN NUTRICIÓN Y OBESIDAD INFANTIL



ESCUELA ORIGEN  
INTERNATIONAL EDUCATION

ERG078

- DIPLOMA ACREDITADO POR NOTARIO EUROPEO -



## DESTINATARIOS

El Programa está especialmente diseñado para aquellas personas que estén interesadas en adquirir conocimientos sobre **Nutrición y Obesidad Infantil** y que quieran asegurarse un recorrido ascendente en esta área, con una especial elevación y consolidación de competencias.

Permite conocer la introducción a la alimentación, la caracterización genral del cuerpo humano, la función de la nutrición, los requerimientos energético-nutricionales del ser humano, la evaluación del estado nutricional, la aproximación a las alteraciones del estado nutricional, la introducción al sobrepeso y la obesidad infantil, las complicaciones derivadas, el tratamiento dietoterapéutico, el tratamiento físico, el tratamiento psicológico, el tratamiento quirúrgico, el tratamiento farmacológico, entre otros aspectos relacionados. Además, al final de cada unidad didáctica el alumnado encontrará ejercicios de autoevaluación para poder evaluar el nivel y los conocimientos adquiridos en cada apartado, y que él/ella mismo/a podrá corregir a través del solucionario adjunto.

El alumno recibirá acceso a un curso inicial donde encontrará información sobre la metodología de aprendizaje, la titulación que recibirá, el funcionamiento del Campus Virtual, qué hacer una vez el alumno haya finalizado e información sobre Grupo Esneca Formación. Además, el alumno dispondrá de un servicio de **clases en directo**.

## FICHA TÉCNICA

CARGA HORARIA  
300H 

MODALIDAD  
ONLINE   
\*La modalidad incluye módulos con clases en directo.

CURSO INICIAL  
ONLINE 

TUTORIAS  
PERSONALIZADAS 

IDIOMA  
ESPAÑOL 

DURACION  
HASTA UN AÑO   
\*Prorrogable

## IMPORTE

VALOR ORIGINAL: 1580-€

VALOR ACTUAL: 395 €

## CERTIFICACIÓN OBTENIDA

---

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el “**EXPERTO EN NUTRICIÓN Y OBESIDAD INFANTIL**”, de la ESCUELA ORIGEN INTERNATIONAL EDUCATION, avalada por nuestra condición de socios de la CECAP, máxima institución española en formación y de calidad.

Los diplomas, además, llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez, contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.

*\*El contenido del curso se encuentra orientado hacia la adquisición de formación teórica complementaria. Este curso no conduce a la obtención de una titulación oficial.*

# CONTENIDO FORMATIVO

---

## OBESIDAD INFANTIL

### INTRODUCCIÓN

#### MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN A LA ALIMENTACIÓN

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. CIENCIAS DE LA ALIMENTACIÓN

1. Bromatología
2. Nutrición
3. Dietética y dietoterapia
4. Tecnología de los alimentos

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. GUÍAS ALIMENTARIAS

1. Rueda de los alimentos
2. Pirámide alimentaria
3. Raciones alimentarias

##### UNIDAD DIDÁCTICA 3. ALIMENTOS Y NUTRIENTES

1. Clasificación de los alimentos
  - Lácteos
  - Farináceos
  - Verduras y hortalizas
  - Frutas
  - Carnes
  - Pescados
  - Huevos
  - Oleaginosos
  - Otros alimentos
2. Nutrientes
  - Hidratos de carbono
  - Proteínas
  - Lípidos
  - Vitaminas
  - Minerales

### RESUMEN

### AUTOEVALUACIÓN

#### MÓDULO 2. CARACTERIZACIÓN GENERAL DEL CUERPO HUMANO

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. CÉLULAS Y TEJIDOS

1. Tesis de la teoría celular
2. Estructura de las células animales
3. Tipos de tejidos

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. SISTEMAS Y APARATOS

1. Sistema tegumentario
2. Sistema nervioso

3. Sistema endocrino
4. Aparato circulatorio
5. Aparato respiratorio
6. Aparato digestivo y excretor
7. Aparato urinario
8. Aparato reproductor
9. Aparato locomotor

## **RESUMEN**

## **AUTOEVALUACIÓN**

### **MÓDULO 3. FUNCIÓN DE NUTRICIÓN**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. DEFINICIÓN DE NUTRICIÓN**

1. Tipos de nutrición
  - Nutrición autótrofa
  - Nutrición heterótrofa

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. ENTRADA DE NUTRIENTES**

1. Entrada a través del aparato respiratorio
2. Entrada a través del aparato digestivo
  - Fases de la digestión
  - Digestión y absorción de los hidratos de carbono
  - Digestión y absorción de las proteínas
  - Digestión y absorción de los lípidos
  - Absorción de las vitaminas
  - Absorción de los minerales

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. TRANSPORTE DE NUTRIENTES**

1. Circulación porta del hígado
2. Circulación de nutrientes en el sistema linfático

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. NUTRICIÓN CELULAR**

1. Ingestión celular
2. Metabolismo celular
3. Excreción celular

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. EXCRECIÓN**

## **RESUMEN**

## **AUTOEVALUACIÓN**

### **MÓDULO 4. REQUERIMIENTOS ENERGÉTICO-NUTRICIONALES DEL SER HUMANO**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. VALOR NUTRITIVO DE LOS ALIMENTOS**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. CÁLCULO DEL VALOR ENERGÉTICO DE LOS ALIMENTOS**

1. Calorimetría directa

2. Calorimetría indirecta
  - Calorimetría indirecta por balance energético
  - Calorimetría indirecta por cociente respiratorio

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. VARIABLES DE GASTO ENERGÉTICO**

1. Metabolismo basal
2. Actividad física
3. Acción dinámica específica
4. Crecimiento

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. NECESIDADES ENERGÉTICAS DE LAS PERSONAS**

1. Edad adulta
2. Gestación
3. Lactancia
4. Primer año de vida
5. Infancia
6. Adolescencia
7. Tercera edad

### **RESUMEN**

### **AUTOEVALUACIÓN**

## **MÓDULO 5. EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. VARIABLES DE EVALUACIÓN NUTRICIONAL**

1. Valores antropométricos
  - Peso corporal
  - Estatura
  - Índice de masa corporal
  - Pliegues cutáneos
  - 1.1.5. Perímetro corporal
2. Impedancia bioeléctrica
3. Indicadores analíticos

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. ELEMENTOS QUE AFECTAN A LA ALIMENTACIÓN**

1. Disponibilidad de los alimentos
2. Localización geográfica
3. Recursos económicos
4. Educación
5. Influencia de la publicidad y de los medios
6. Cultura

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. MÉTODOS ESTRUCTURADOS DE VALORACIÓN NUTRICIONAL**

1. Métodos de cribado nutricional
2. Métodos multiparamétricos de valoración nutricional

### **RESUMEN**

### **AUTOEVALUACIÓN**

## **MÓDULO 6. APROXIMACIÓN A LAS ALTERACIONES DEL ESTADO**

## **NUTRICIONAL**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTO**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. TIPOS DE ALTERACIONES**

1. Malnutrición
  - Hiponutrición
  - Hipernutrición
2. Enfermedades carenciales
3. Enfermedades por exceso de nutrientes
4. Trastornos de la conducta alimentaria
  - Anorexia nerviosa
  - Bulimia nerviosa
  - Trastorno por atracón
  - Trastorno de la conducta alimentaria no especificado

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. SIGNOS Y SÍNTOMAS**

## **RESUMEN**

## **AUTOEVALUACIÓN**

## **MÓDULO 7. INTRODUCCIÓN AL SOBREPESO Y LA OBESIDAD INFANTIL**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. CARACTERIZACIÓN**

1. Definición de sobrepeso
2. Definición de obesidad
  - Obesidad generalizada
  - Obesidad central o androide
  - Obesidad periférica o ginoide
  - Obesidad visceral
  - Obesidad exógena
  - Obesidad endógena

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. CAUSAS**

1. Dieta inadecuada con balance energético positivo
2. Inactividad física
3. Factores genéticos
  - Variaciones en el gen FTO
  - Alteraciones en el gen MC4R
  - Síndrome de Prader-Willi
  - Síndrome de Bardet-Biedl
  - Síndrome de Cohen
  - Síndrome de Alström
  - Síndrome de Carpenter
  - Síndrome de MOMO
  - Síndrome de Cushing
  - Resistencia o deficiencia de leptina
  - Resistencia a la insulina
  - Hipotiroidismo congénito

4. Variables socioeconómicas
  - Bajos ingresos
  - Nivel educativo limitado
  - Vivir en barrios desfavorecidos
  - Llevar un estilo de vida sedentario
  - Penetración de la publicidad y del marketing
5. Estado psicológico
  - Estrés crónico
  - Depresión
  - Ansiedad
  - Baja autoestima
  - TDAH
  - Trastorno bipolar
  - Trastorno de estrés postraumático
  - Trastorno de la personalidad por evitación
6. Edad
7. Problemas de sueño
  - Insomnio
  - Apnea del sueño
  - Síndrome de las piernas inquietas
  - Narcolepsia
  - Síndrome de sueño insuficiente
  - Trastornos del ritmo circadiano
8. Consumo de medicamentos
  - Corticosteroides
  - Inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina
  - Olanzapina y clozapina
  - Gabapentina y valproato
  - Insulina
  - Antihistamínicos
  - Beta-bloqueantes
  - Anticonceptivos hormonales
  - Atomoxetina, guanfacina y clonidina
9. Deshabitación del tabaco

## **RESUMEN**

## **AUTOEVALUACIÓN**

## **MÓDULO 8. COMPLICACIONES DERIVADAS DEL SOBREPESO Y LA OBESIDAD**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. ESQUEMA GENERAL**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. PROBLEMAS CARDÍACOS**

1. Enfermedad coronaria
2. Insuficiencia cardíaca
3. Arritmias
4. Aterosclerosis
5. Miocardiopatía
6. Enfermedad cardíaca valvular

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. DIABETES TIPO 2**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. ENFERMEDAD DEL HÍGADO GRASO NO ALCOHÓLICO**

## **UNIDAD DIDÁCTICA 5. ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA**

## **UNIDAD DIDÁCTICA 6. APNEA DEL SUEÑO**

## **UNIDAD DIDÁCTICA 7. PROBLEMAS RESPIRATORIOS**

1. Hipertensión pulmonar
2. Asma
3. Síndrome de hipoventilación por obesidad
4. Disnea
5. Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)

## **UNIDAD DIDÁCTICA 8. OSTEOARTRITIS**

## **UNIDAD DIDÁCTICA 9. ENFERMEDAD DE LA VESÍCULA BILIAR**

## **UNIDAD DIDÁCTICA 10. PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**

## **UNIDAD DIDÁCTICA 11. DIFICULTADES REPRODUCTIVAS**

1. Infertilidad
2. Disfunción eréctil
3. Irregularidades menstruales
4. Síndrome de ovario poliquístico
5. Disminución de la libido

## **UNIDAD DIDÁCTICA 12. DIFICULTADES EN EL EMBARAZO**

1. Diabetes gestacional
2. Preeclampsia
3. Riesgo de aborto espontáneo

## **UNIDAD DIDÁCTICA 13. MAYOR AFECTACIÓN DE LA COVID-19**

## **RESUMEN**

## **AUTOEVALUACIÓN**

## **MÓDULO 9. TRATAMIENTO DIETOTERAPÉUTICO: DIETA Y DIETOTERAPIA**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTO DE DIETA**

1. Características de una dieta saludable
2. Dieta mediterránea

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. PRESCRIPCIÓN DIETÉTICA**

1. Confección de una dieta individualizada
  - Revisión de la historia clínica
  - Fijación del balance nutricional
  - Establecimiento de los objetivos nutricionales
  - Confección de la pauta dietética
  - Explicación al paciente
  - Seguimiento y evaluación de resultados

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. INTRODUCCIÓN A LA DIETOTERAPIA**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. TRATAMIENTOS DIETOTERAPÉUTICOS**

1. Dietas controladas en energía
  - Dieta hipocalórica
  - Dieta muy hipocalórica
2. Dietas controladas
  - Dieta controlada en triglicéridos de cadena larga y cadena media
  - Dieta cetogénica

## **RESUMEN**

## **AUTOEVALUACIÓN**

### **MÓDULO 10. TRATAMIENTO FÍSICO**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTO DE TRATAMIENTO FÍSICO**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. PRINCIPALES PRÁCTICAS DEPORTIVAS**

1. Caminata
2. Ciclismo
3. Natación
4. Entrenamiento de fuerza
5. Deportes de equipo
6. Artes marciales
7. Baile

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. DESARROLLO DE UN PLAN DE EJERCICIO FÍSICO**

1. Fase de activación
2. Fase de acondicionamiento
3. Fase de fortalecimiento
4. Fase de mantenimiento

## **RESUMEN**

## **AUTOEVALUACIÓN**

### **MÓDULO 11. TRATAMIENTO PSICOLÓGICO**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. DEFINICIÓN DE TRATAMIENTO PSICOLÓGICO**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. TERAPIA COGNITIVO-CONDUCTUAL**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. TERAPIA DIALÉCTICA-CONDUCTUAL**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. TERAPIA INTERPERSONAL**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. TERAPIA DE GRUPO**

## **RESUMEN**

## **AUTOEVALUACIÓN**

### **MÓDULO 12. TRATAMIENTO QUIRÚRGICO**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. APROXIMACIÓN A LA CIRUGÍA BARIÁTRICA**

1. Definición

2. Tipos de cirugía bariátrica
  - Técnicas restrictivas
  - Técnicas malabsortivas
  - Técnicas mixtas

## **UNIDAD DIDÁCTICA 2. MANGA GÁSTRICA**

1. Procedimiento
2. Complicaciones

## **UNIDAD DIDÁCTICA 3. BANDA GÁSTRICA AJUSTABLE**

1. Procedimiento
2. Complicaciones

## **UNIDAD DIDÁCTICA 4. BAIPÁS GÁSTRICO**

1. Procedimiento
2. Complicaciones

## **UNIDAD DIDÁCTICA 5. BALÓN GÁSTRICO**

1. Procedimiento
2. Complicaciones

## **UNIDAD DIDÁCTICA 6. DERIVACIÓN BILIOPANCREÁTICA CON CRUCE DUODENAL**

1. Procedimiento
2. Complicaciones

## **RESUMEN**

## **AUTOEVALUACIÓN**

## **MÓDULO 13. TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. CARACTERIZACIÓN DE LOS FÁRMACOS**

1. Componentes
  - Principios activos
  - Excipientes
  - Vehículos
2. Clasificación
3. Introducción al tratamiento farmacológico del sobrepeso y la obesidad

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. FÁRMACOS QUE DISMINUYEN LA INGESTA CALÓRICA**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. FÁRMACOS QUE INCREMENTAN EL GASTO ENERGÉTICO**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. FÁRMACOS QUE AFECTAN LA ABSORCIÓN DE NUTRIENTES**

## **RESUMEN**

## **AUTOEVALUACIÓN**

## **SOLUCIONARIO**

## BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA