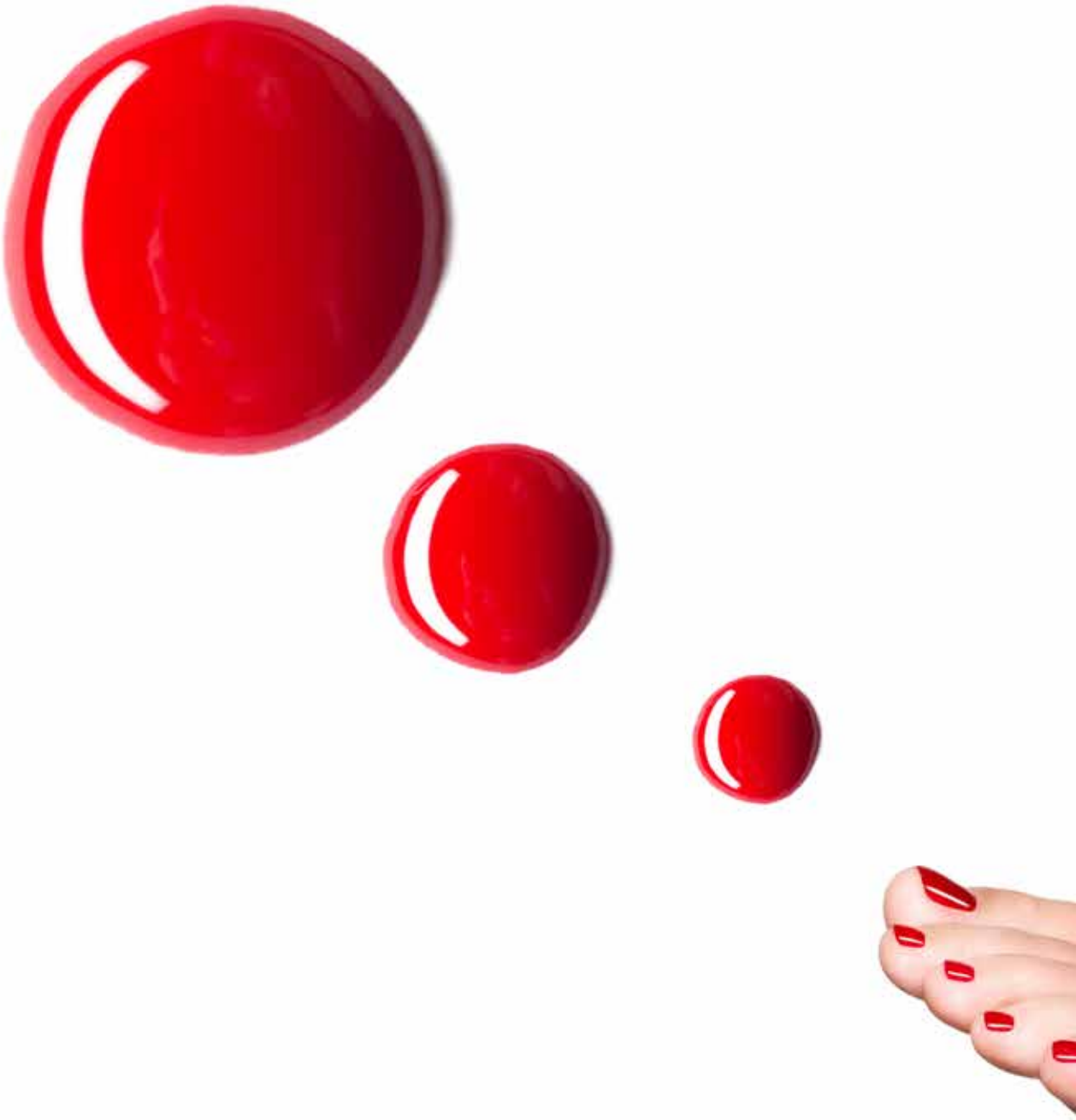


GUÍA

Curso de Manicura y Pedicura

GUÍA DEL CURSO



© Centro para la Cultura y el Conocimiento, S.A.

E-m12-19

Queda rigurosamente prohibida, sin autorización escrita de los titulares del "copyright" bajo las sanciones establecidas en las leyes, la reproducción parcial o total de esta obra por cualquier medio o procedimiento, comprendidos la reprografía y el tratamiento informático y la distribución de ejemplares de ella mediante alquiler o préstamos públicos.

Sumario

- 1. Presentación del Curso 4
- 2. Conoce a la directora del curso 5
- 3. Objetivos y salidas profesionales 6
- 4. Programa del Curso 8
- 5. ¿Cómo vas a estudiar? 13
- 6. Clases impartidas por tus profesores 14
- 7. Tu diploma 16



1. Presentación del Curso

Unas manos bonitas, unos pies bien cuidados, las uñas bien arregladas y pintadas...Cualquier mujer acostumbrada a cuidar su aspecto entenderá que sin estos detalles su imagen nunca será perfecta. Afortunadamente, en los últimos tiempos se presta mucha atención a la estética de las uñas. Los especialistas, como verdaderos artistas, se dedican ahora a la decoración de las uñas, creando sobre éstas auténticas obras de arte.

A los salones de manicura y pedicura acuden no solamente mujeres, también lo hacen los hombres. En la actualidad la manicura masculina es algo habitual, puesto que un tratamiento de esta naturaleza se puede considerar no solo decorativo, sino también higiénico.

El servicio de manicura es muy popular y en el mercado laboral existe una gran demanda de técnicos en arreglo de uñas. Los especialistas que trabajan de forma creativa son especialmente valorados.

Con este curso te vas a adentrar en la profesión con todas las garantías ya que vas a recibir una formación actual y de calidad indispensable para ser un buen profesional. Pero además de la capacitación técnica, existe un factor personal, tú predisposición vocacional y la satisfacción que tu trabajo genera en los clientes, que serán fundamentales para mantener el entusiasmo en el ejercicio de la profesión.

El técnico actual es alguien que se desarrolla profesionalmente sin descanso, perfecciona sus habilidades, sigue las experiencias de los especialistas destacados, constantemente busca conocer todas las novedades que aparecen en los catálogos de los productos cosméticos. Solo existe una manera de evitar la monotonía en la rutina del trabajo: crecer continuamente como profesional, intentar conseguir nuevos logros, buscar ideas creativas y, como no, ponerlas en práctica.



El curso incluye un ***set de manicura básico*** para que puedas iniciarte en ejercicio de la profesión, en la que:

- Conocerás la estructura y fisiología de los miembros superiores e inferiores, la estructura de la piel y los anexos cutáneos (las uñas).
- Estudiarás las enfermedades más frecuentes de las uñas, de la piel de las manos y los pies, las indicaciones y contraindicaciones a la hora de realizar el tratamiento de manicura y pedicura.
- Aprenderás a aplicar los principios básicos del cuidado higiénico de las manos, los dedos, las uñas y las plantas de los pies.
- Dominarás las técnicas de distintos tipos de manicura y pedicura como el alargamiento de uñas con gel y resina acrílica, los nuevos tipos de formas de uñas etc… ¡Pronto empezarás a llevar a cabo tus propios proyectos de diseño!

3. Objetivos y salidas profesionales

Objetivos

El curso te prepara para aprender las técnicas del cuidado de los pies y las manos y la decoración de sus uñas según las circunstancias y preferencias de cada persona.

Con este plan de formación se persigue un doble objetivo:

Primero: que puedas formarte en el área de belleza del cuidado de manos y pies e iniciar una nueva profesión.

Segundo: que si estás actualmente trabajando en el sector de los cuidados estéticos puedas actualizar o completar tus conocimientos para estar siempre al día de optar a una promoción.

Salidas profesionales

Al finalizar el curso habrás adquirido la formación necesaria para dedicarte al cuidado y decoración de pies y manos de manera profesional.

Puedes montar tu propio negocio o trabajar por cuenta ajena en:

- Centros de belleza y estética
- Salones de peluquería
- Empresas dedicadas al tratamiento de la imagen personal integra.

4. Programa del Curso

▸ Lección 1

Principios básicos de la manicura y la pedicura. Historia de la manicura y la pedicura. Obligaciones de los técnicos en manicura y pedicura. Ética y psicología profesional.

▸ Lección 2

Organización y equipamiento de los salones de manicura y pedicura. Elección de los instrumentos. Clasificación de los instrumentos para manicura y pedicura. Desinfección y esterilización de los instrumentos.

▸ Lección 3

La uña y su anatomía. Indicaciones y contraindicaciones para la manicura. Particularidades del uso de esmaltes en la manicura. Cómo escoger correctamente un esmalte. Tendencias de moda en la manicura.

▸ Lección 4

Reglas y técnica de la manicura higiénica clásica . Fases de la realización del tratamiento. El largo de las uñas. Formas de limar las uñas.



▸ Lección 5

Tipos de manicura. Mini-manicura. Manicura básica. Manicura europea. Manicura higiénico-sanitaria. Manicura cosmético-sanitaria. Manicura caliente. Manicura Deluxe.

▸ Lección 6

Uso de aparatos para la manicura. Manicura biológica. Manicura francesa.

▸ Lección 7

Problemas de las uñas. Manicura española. Manicura infantil. Manicura masculina.

▸ Lección 8

Origen del Nail Art. El concepto del color. Materiales e instrumentos para el Nail Art. Diseño de uñas.

▸ Lección 9

Técnica de la manicura con efecto mármol al agua. Manicura de caviar en 3D. Manicura americana. Manicura al estilo de Beverly Hills.

▸ Lección 10

Diseño con la utilización de adornos decorativos. Gráfica en blanco y negro. Diseño con la utilización de papel de plata.

▸ Lección 11

Alargamiento de uñas con resina acrílica con la utilización de formas. Cómo corregir y quitar las uñas acrílicas.

▸ Lección 12

Técnica del modelado de uñas con gel. Cómo corregir y quitar las uñas de gel. Diseño “Acuario” con la utilización de gel.

▸ Lección 13

Técnica de la “manicura francesa” con alargamiento de las uñas. Manicura francesa decorada (con el alargamiento del lecho de las uñas), utilización de distintos materiales para el diseño. Tecnología de trabajo con la goma laca.

▸ Lección 14

Particularidades del modelado de las formas exclusivas de las uñas “Cuadrado” y sus derivados - “Óvalo”, “Almendra”. Dibujo de diseño en los moldes.

▸ Lección 15

Peculiaridades del modelado de la uña “Edge” o “Espada”. Dibujo artístico sobre las uñas al estilo chino.

▸ Lección 16

Técnicas profesionales para preservar la juventud de la piel de las manos. Tratamientos medicinales para el fortalecimiento de las uñas. Tratamientos-SPA en el cuidado estético de las manos. Manicura japonesa.

5. ¿Cómo vas a estudiar?

Cómo vas a seguir tu formación: el Campus on line



Accede al Campus on line con tu Número de Usuario y Clave de Acceso.

En el Campus on line es donde podrás, en cualquier momento y desde cualquier ordenador o dispositivo móvil (teléfono, tablet...), acceder a todos los servicios disponibles de tu curso.

El Campus te resultará muy sencillo e intuitivo de utilizar ya que en una sola pantalla encontrarás todo lo que necesitas para seguir tu formación.

En este vídeo explicativo te enseñamos cómo.

http://cort.as/-OGMn



6. Clases on line impartidas por tus profesores

Accederás a clases en directo impartidas por tu profesor donde tratará los aspectos más importantes del curso y podrás realizar consultas en directo.

Es una herramienta muy útil donde todos los compañeros del curso podréis participar y aprender de la experiencia del resto. Si no puedes asistir a las clases programadas, no pasa nada, ya que quedan grabadas en el Campus on line y podrás seguirlas cuando mejor te venga.



7. Tu diploma

Titulación

Una vez finalizado el estudio y superados todos los ejercicios recibirás el Diploma CCC.





CENTRO DE ESTUDIOS PROFESIONALES

www.cursosccc.com