

GUÍA DEL CURSO



EXPERTO/A EN LIMPIEZA HOSPITALARIA

SEFD039





ONLINE



Tutor personal



300 Horas



Posibilidad **Estancias Formativas**



Pago a plazos



De ~~2700€~~ a **270€**



Metodología

En SEFHOR – Sociedad Española de Formación apostamos por un método de estudio alternativo a la metodología tradicional. En nuestra escuela de negocios es el propio alumno el encargado de organizar y establecer su plan de estudio. Este sistema le permitirá conciliar su vida laboral y familiar con la proyección de su carrera profesional.



Tutor

A lo largo de la titulación, el alumno contará con un tutor que le ofrecerá atención personalizada y un seguimiento constante de sus estudios. El estudiante siempre podrá acudir a su tutor vía correo electrónico para resolver cualquier tipo de duda, ya sea sobre el material formativo, la planificación de los estudios o referente a gestiones y trámites académicos.



Certificación

Una vez el alumno haya finalizado la formación y superado con éxito las pruebas finales, el estudiante recibirá un diploma expedido por SEFHOR – Sociedad Española de Formación que certifica que ha cursado el “**EXPERTO/A EN LIMPIEZA HOSPITALARIA**”. El título está avalado por nuestra condición de socios de la Confederación Española de Empresas de Formación (CECAP). Además, nuestra institución educativa cuenta con el Sello Cum Laude de Emagister, distinción que nos concede el portal líder en formación gracias a las opiniones de nuestros estudiantes.



Modalidad de estudio

La titulación puede cursarse en modalidad **ONLINE**. Una vez realizada la matrícula, el alumno recibirá un e-mail de bienvenida de su tutor con las claves de acceso al campus virtual. En él, el estudiante encontrará el material didáctico necesario para realizar la formación y tendrá distintas pruebas de autoevaluación que le ayudarán a prepararse para el examen final. Dentro del plazo de un año desde el momento de su matrícula, el estudiante podrá elegir la fecha para presentarse al examen.

 TEMARIO**PARTE 1. LIMPIEZA HOSPITALARIA****MÓDULO 1. ORGANIZACIÓN DE LA LIMPIEZA HOSPITALARIA****UNIDAD 1. CONCEPTOS GENERALES. LIMPIEZA Y SUCIEDAD**

1. La suciedad
 - Concepto de suciedad
 - Origen de la suciedad
 - Clasificación de las manchas
 - Diferencias entre suciedades
2. La limpieza profesional

UNIDAD 2. LA ORGANIZACIÓN Y EL CONTROL DE LIMPIEZA EN HOSPITALES

1. Control y organización del servicio de limpieza
 - Los sistemas de limpieza
 - ¿Por qué debemos organizar el trabajo?
2. Las funciones del personal de limpieza
3. Los equipos de trabajo
 - La conversión de un grupo en un equipo de trabajo
 - Motivos para crear los equipos de trabajo
 - Elementos necesarios para que un equipo de trabajo funcione

UNIDAD 3. SISTEMAS DE LIMPIEZA EN HOSPITALES

1. Limpieza de mobiliario
2. Limpieza de servicios
3. Limpieza de paredes
4. Limpieza de habitaciones
5. Limpieza de cristales
6. Otros aspectos de los sistemas de limpieza
 - Limpieza de plantas y flores
 - Limpieza de ordenadores
 - Limpieza de teléfonos y fax

- Laboratorios

UNIDAD 4. PRODUCTOS QUÍMICOS DE LIMPIEZA

1. Productos químicos: definición
2. Etiquetado de los productos
3. Ficha de datos de seguridad
4. Clasificación de los productos químicos
5. Características y propiedades de los productos químicos de limpieza
6. Principales productos químicos de limpieza
7. Seguridad e higiene en la manipulación de productos químicos de limpieza
 - Normas generales sobre la utilización de productos
 - Medidas preventivas generales
 - Medidas preventivas específicas

UNIDAD 5. MATERIAL E INSTRUMENTOS DE LIMPIEZA

1. Instrumentos de limpieza

UNIDAD 6. MAQUINARIA DE LIMPIEZA

1. Clasificación de las máquinas de limpieza
2. Fregadora abrillantadora
3. Aspiradora de agua y polvo
 - Descripción
 - Características según su aplicación
4. Fregadoras automáticas
5. Máquinas especiales
6. Mantenimiento de la maquinaria de limpieza

UNIDAD 7. LIMPIEZA DE SUELOS I

1. Tipos de suelos
 - Suelos porosos
 - Suelos homogéneos (lisos)
 - Suelos duros homogéneos (lisos)
 - Suelos textiles
2. Conceptualización y tipología de los tratamientos base
 - ¿Qué son los tratamientos base?

- Tipos de tratamientos base

UNIDAD 8. LIMPIEZA DE SUELOS II

1. Suelos calcáreos
2. Plásticos
3. Linóleo
4. Madera
5. Suelos textiles

UNIDAD 9. LIMPIEZA DE COCINAS

1. Las instalaciones
 - Características generales de las instalaciones
 - Características específicas de las zonas de trabajo
2. Condiciones higiénicas
 - Condiciones higiénicas de las instalaciones
 - Condiciones higiénicas del personal
3. Limpieza de las instalaciones

UNIDAD 10. LIMPIEZA DE ALMACENES

1. Estanterías
2. Operaciones básicas de limpieza
 - Barrido de suelos
 - Aspirado de suelos
 - Fregado de suelos
3. Limpieza de oficinas de almacén

UNIDAD 11. LA CALIDAD EN EL SERVICIO DE LIMPIEZA EN HOSPITALES

1. La calidad en el servicio de limpieza
2. La relación con los clientes
3. Compromiso ante la calidad

MÓDULO 2. PRL EN LA LIMPIEZA HOSPITALARIA

UNIDAD 12. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES I. CONCEPTOS GENERALES

1. El trabajo
2. La salud
 - Concepciones sociales de la salud
 - Concepción ideal de la salud
3. La calidad
4. Factores de riesgo
5. Daños derivados del trabajo
 - Accidente de trabajo

- Enfermedad profesional
 - Otras patologías derivadas del trabajo
 - Técnicas preventivas
 - Regulaciones legales y normas técnicas
6. Los espacios y lugares de trabajo
 7. Máquinas y equipos
 - Riesgos asociados a las máquinas
 - Elementos de protección
 - Otras medidas preventivas
 8. Electricidad
 - Riesgos de la electricidad
 - Efectos de la corriente eléctrica en el cuerpo humano
 9. Incendios
 - Prevención de incendios
 - Extinción de incendios

UNIDAD 13. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES II. APLICACIÓN AL CENTRO DE TRABAJO

1. Prevenciones específicas en el centro de trabajo
2. Obligaciones y derechos de los trabajadores
3. Protección personal
4. Riesgos específicos del sector
5. Higiene industrial y la acción contaminante
 - Contaminantes físicos
 - Contaminantes químicos
 - Contaminantes biológicos
6. Ergonomía
 - Principales actividades
7. Limpieza de zonas altas

MÓDULO 3. LIMPIEZA HOSPITALARIA

UNIDAD 14. INTRODUCCIÓN A LA LIMPIEZA HOSPITALARIA

1. Concepto de hospital
 - Áreas de los servicios hospitalarios
2. Introducción a la limpieza profesional de hospitales: la teoría de Sinner
 - Acción química
 - Temperatura
 - Tiempo
 - Acción Mecánica
3. Características y principios en la limpieza de hospitales

- Particularidades en la limpieza del hospital
 - Principios de limpieza en el hospital
- Objetivos del personal de limpieza hospitalaria
 - La infección nosocomial
 - Frecuencia de infección
 - Efecto de las infecciones nosocomiales
 - Factores influyentes en la manifestación de las infecciones nosocomiales
 - Normas durante la limpieza
 - Conceptos básicos en la limpieza hospitalaria
 - Relación con los pacientes
 - Rol profesional del personal sanitario
 - Relación médico - personal sanitario - paciente

UNIDAD 15. LIMPIEZA DE LOS MATERIALES EN HOSPITALES

- Limpieza del material quirúrgico
 - Prelavado
 - Lavado
 - Enjuague y secado
- Recomendaciones generales para la limpieza de instrumental quirúrgico
- Prevención de infecciones
 - Programas de control de infecciones
 - Prevención de la transmisión por el medio ambiente

UNIDAD 16. LIMPIEZA Y ECOLOGÍA EN HOSPITALES

- Conceptualización
- La contaminación
 - Clasificación
 - Características de los contaminantes
 - Efectos de los contaminantes sobre la salud
- Tratamiento de los residuos urbanos
 - Reciclado de residuos urbanos
 - Eliminación de residuos
- Gestión de los residuos sanitarios

PARTE 2. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL SECTOR DE LA LIMPIEZA

INTRODUCCIÓN

MÓDULO 1. BASES DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. NOCIONES BÁSICAS SOBRE SALUD HUMANA

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CONCEPTO DE TRABAJO

- Historia del trabajo humano
- Modelos de organización del trabajo
 - Modelo lineal
 - Modelo funcional
 - Modelo adhocrático
 - Modelo lineo-funcional
 - Modelo divisional
 - Modelo matricial
- Medicina del trabajo
- Higiene laboral

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

- Desarrollo histórico

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TÉCNICO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS

- Responsabilidades

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 2. ESTRUCTURA DEL CUERPO HUMANO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANATOMÍA BÁSICA

- Anatomía regional
- Anatomía sistémica
- Anatomía clínica

UNIDAD DIDÁCTICA 2. SISTEMAS Y APARATOS

UNIDAD DIDÁCTICA 3. SISTEMAS DEL CUERPO HUMANO

- Sistema tegumentario
- Sistema nervioso
 - Sistema nervioso central

- Sistema nervioso periférico
3. Sistema endocrino

UNIDAD DIDÁCTICA 4. APARATOS DEL CUERPO HUMANO

1. Aparato circulatorio
 - Sistema cardiovascular
 - Sistema linfático
2. Aparato respiratorio
3. Aparato digestivo y excretor
4. Aparato urinario
5. Aparato reproductor
 - Aparato reproductor femenino
 - Aparato reproductor masculino
6. Aparato locomotor
 - Sistema esquelético
 - Sistema muscular

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 3. DAÑOS EN LA SALUD DE LOS TRABAJADORES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ETOLOGÍA DE LOS DAÑOS

1. Modelo de causalidad de Bird

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ACCIDENTES DE LOS TRABAJADORES

1. Accidentes de trabajo
2. Accidentes no laborales

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ENFERMEDADES DE LOS TRABAJADORES

1. Enfermedades profesionales
2. Enfermedades comunes

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CONSECUENCIAS DE ACCIDENTES Y ENFERMEDADES

1. Incapacidad temporal
2. Incapacidad permanente

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ESTRÉS LABORAL

1. Síndrome de desgaste profesional

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ACOSO LABORAL

1. Perfil del acosador
2. Perfil de la víctima
3. Consecuencias del acoso

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 4. PROTECCIÓN JURÍDICA DE LA SALUD DE LOS TRABAJADORES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN AL ORDENAMIENTO JURÍDICO

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CONVENIOS DE LA OIT

1. Convenio sobre seguridad y salud de los trabajadores
2. Convenio sobre los servicios de salud en el trabajo
3. Convenio sobre el marco promocional para la seguridad y salud en el trabajo
4. Otros instrumentos

UNIDAD DIDÁCTICA 3. DERECHO DE LA UNIÓN EUROPEA

1. Directiva 89/391/CEE del Consejo, del 12 de junio de 1989
2. Directiva 89/654/CEE, del 30 de noviembre de 1989
3. Otras directivas

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LEY DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

1. Principios de la acción preventiva
2. Plan de prevención de riesgos laborales
3. Servicios de prevención de riesgos
4. Delegados de prevención
5. Comité de Seguridad y Salud
6. Derechos y obligaciones de los trabajadores
7. Responsabilidades y sanciones
 - Infracciones en materia de prevención
8. Organizaciones estatales de prevención

- Inspección de Trabajo y Seguridad Social
- Fundación Estatal para la Prevención de Riesgos Laborales
- Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo
- Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo

UNIDAD DIDÁCTICA 5. SEÑALIZACIÓN DE LOS RIESGOS EN ESPAÑA

1. Señales de advertencia
2. Señales de prohibición
3. Señales de obligación
4. Señales de equipos de lucha contra incendios
5. Señales de salvamento o de socorro

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 5. RIESGOS FÍSICOS EN EL TRABAJO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTO

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PELIGRO ELÉCTRICO

1. Fundamentos y características de la electricidad
2. Generación eléctrica
3. Electricidad y trabajo
4. Prevención y normas específicas

UNIDAD DIDÁCTICA 3. RIESGO DE INCENDIOS

1. Prevención de incendios en el trabajo
2. Protección contra incendios
 - Medidas de protección activa
 - Medidas de protección pasiva

UNIDAD DIDÁCTICA 4. RADIACIONES IONIZANTES Y ELECTROMAGNÉTICAS

1. Efectos de la radiación
2. Protección de los trabajadores expuestos

UNIDAD DIDÁCTICA 5. RUIDO

1. Prevención del riesgo por ruido

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TEMPERATURA

1. Medidas de protección frente al frío y el calor

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 6. RIESGOS QUÍMICOS EN EL TRABAJO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTO Y TIPOS

1. Sustancias cancerígenas, mutágenos y reprotóxicos
2. Disruptores endocrinos
3. Amianto
4. Productos fitosanitarios
5. Productos cosméticos
6. Medicamentos y principios activos

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TIPOS DE EXPOSICIÓN

1. Exposición por contacto
2. Exposición por ingestión
3. Exposición por inhalación

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 7. RIESGOS BIOLÓGICOS EN EL TRABAJO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. AGENTES BIOLÓGICOS CONTAMINANTES

1. Bacterias
2. Virus
3. Hongos
4. Protozoos
5. Helmintos
6. Cultivos celulares
7. Organismos genéticamente modificados

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CLASIFICACIÓN DE LOS AGENTES BIOLÓGICOS

UNIDAD DIDÁCTICA 3. OBLIGACIONES PARTICULARES DEL EMPRESARIO

UNIDAD DIDÁCTICA 4. MECANISMO DE DETECCIÓN DE RIESGOS BIOLÓGICOS

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 8. ADAPTACIÓN DEL PUESTO DE TRABAJO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA ERGONOMÍA

1. Tipos

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ERGONOMÍA EN EL PUESTO DE TRABAJO

1. Condiciones ambientales e infraestructurales
2. Diseño de máquinas, dispositivos y herramientas
3. Intensidad, ritmo y repetitividad del trabajo
4. Riesgos para la salud

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 9. OPERATIVA DE LOS SERVICIOS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. NOCIONES BÁSICAS

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ORGANIZACIÓN DE LOS SERVICIOS DE PREVENCIÓN

1. Asunción personal por el empresario
2. Designación de trabajadores
3. Constitución de un servicio propio
4. Contratación de un servicio ajeno
 - Entidades especializadas
 - Concierto de la actividad preventiva

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FUNCIONES DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS

1. Funciones de nivel básico
2. Funciones de nivel intermedio
3. Funciones de nivel superior

UNIDAD DIDÁCTICA 4. EVALUACIÓN DE LOS RIESGOS

1. Procedimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PLANIFICACIÓN DE LA ACTIVIDAD PREVENTIVA

UNIDAD DIDÁCTICA 6. AUDITORÍAS DE LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN

1. Aspectos de la auditoría
2. Informe de auditoría

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 10. PLAN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTO

UNIDAD DIDÁCTICA 2. FASES DE ELABORACIÓN Y DESARROLLO

1. Análisis general de la empresa
2. Diseño del sistema de prevención
3. Implantación
4. Revisión y mejora

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PLAN DE AUTOPROTECCIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 4. PLAN CONTRA INCENDIOS

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 11. HERRAMIENTAS Y MEDIDAS DE PROTECCIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PROTECCIÓN COLECTIVA E INDIVIDUAL

UNIDAD DIDÁCTICA 2. SISTEMAS DE PROTECCIÓN COLECTIVA

1. Barreras físicas
2. Barreras químicas

3. Barreras farmacológicas
4. Cabinas de seguridad biológica
 - Cabinas de clase I
 - Cabinas de clase II
 - Cabinas de clase III

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

1. Equipos de protección respiratoria
2. Equipos de protección ocular y facial
3. Equipos de protección de la cabeza
4. Equipos de protección de las manos
5. Equipos de protección del oído
6. Ropa de protección
7. Calzado de protección
8. Equipos de protección contra las caídas de altura

UNIDAD DIDÁCTICA 4. VIGILANCIA DE LA SALUD

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 12. MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA DEL PUESTO DE TRABAJO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTO DE MANTENIMIENTO

1. Tipos de mantenimiento
2. Plan de mantenimiento
3. Personal de mantenimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LIMPIEZA EN EL PUESTO DE TRABAJO

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 13. PRIMEROS AUXILIOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. SITUACIONES DE URGENCIA

1. Valoración del accidentado
2. Criterios de urgencia y prioridad

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ACTUACIONES DE SOPORTE VITAL BÁSICO

1. Evaluación del nivel de conciencia
2. Apertura de la vía aérea
3. Comprobación de la respiración
4. Restablecimiento de la circulación
5. Restablecimiento de la respiración
6. Reanimación cardiopulmonar (RCP)

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PROCEDIMIENTOS DE PRIMEROS AUXILIOS

1. Asfixia
2. Lipotimia
3. Heridas
4. Hemorragias
5. Quemaduras
6. Congelaciones
7. Esguinces
8. Luxaciones
9. Fracturas
10. Traumatismos cerebrales y cervicales

UNIDAD DIDÁCTICA 4. MOVILIZACIÓN Y TRANSPORTE DE PERSONAS

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 14. PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL TRABAJO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. FOMENTO DE LA SALUD FÍSICA

1. Ejercicio físico
2. Consejos para una alimentación saludable
3. Higiene postural

UNIDAD DIDÁCTICA 2. FOMENTO DE LA SALUD MENTAL

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 15. CARACTERIZACIÓN DEL SECTOR DE LA LIMPIEZA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. DESCRIPCIÓN DEL SECTOR

1. Perfiles profesionales
 - Operarios
 - Especialistas
 - Supervisores

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TIPOS DE LIMPIEZA

1. Limpieza doméstica
2. Limpieza comercial
3. Limpieza industrial
4. Limpieza en áreas específicas
 - Limpieza en hospitales
 - Limpieza en centros educativos
 - Limpieza en residencias de la tercera edad

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PRODUCTOS UTILIZADOS EN LA LIMPIEZA

1. Detergentes y jabones
2. Desinfectantes

UNIDAD DIDÁCTICA 4. MATERIAL DE LIMPIEZA

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 16. RIESGOS LABORALES EN EL SECTOR DE LA LIMPIEZA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ESQUEMA BÁSICO

UNIDAD DIDÁCTICA 2. RIESGOS FÍSICOS

1. Caídas
 - Caídas al mismo nivel
 - Caídas a distinto nivel
2. Golpes
3. Cortes o laceraciones
4. Exposición a ruidos elevados
5. Exposición a vibraciones
6. Esfuerzos físicos excesivos
7. Exposición a temperaturas extremas
8. Exposición a radiación

9. Riesgo eléctrico
10. Peligro de explosión

UNIDAD DIDÁCTICA 3. RIESGOS QUÍMICOS

1. Exposición y contacto con productos corrosivos
2. Inhalación de vapores tóxicos o irritantes
3. Quemaduras químicas
4. Reacciones alérgicas por químicos
5. Exposición a solventes orgánicos
6. Exposición a carcinógenos

UNIDAD DIDÁCTICA 4. RIESGOS BIOLÓGICOS

1. Exposición a patógenos
2. Contacto con desechos biológicos
3. Contacto con roedores o insectos peligrosos
4. Infecciones cutáneas

UNIDAD DIDÁCTICA 5. RIESGOS ERGONÓMICOS

1. Fatiga muscular por posturas prolongadas, incómodas o repetitivas
2. Problemas de visión por la concentración en tareas detalladas
3. Problemas circulatorios por estar de pie mucho tiempo

UNIDAD DIDÁCTICA 6. RIESGOS PSICOSOCIALES

1. Estrés laboral por sobrecarga de trabajo
2. Falta de reconocimiento del trabajo
3. Discriminación laboral
4. Falta de conciliación familiar y laboral
5. Monotonía del empleo

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

SOLUCIONARIO

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA