

GUÍA DEL CURSO



EXPERTO EN COSMÉTICA Y DERMOFARMACIA

SEFE020





**A DISTANCIA -
ONLINE**



300 Horas



Pago a plazos



Tutor personal



Posibilidad **Estancias
Formativas**



De ~~1360€~~ a **340€**



Metodología

En SEFHOR – Sociedad Española de Formación apostamos por un método de estudio alternativo a la metodología tradicional. En nuestra escuela de negocios es el propio alumno el encargado de organizar y establecer su plan de estudio. Este sistema le permitirá conciliar su vida laboral y familiar con la proyección de su carrera profesional.



Tutor

A lo largo de la titulación, el alumno contará con un tutor que le ofrecerá atención personalizada y un seguimiento constante de sus estudios. El estudiante siempre podrá acudir a su tutor vía correo electrónico para resolver cualquier tipo de duda, ya sea sobre el material formativo, la planificación de los estudios o referente a gestiones y trámites académicos.



Certificación

Una vez el alumno haya finalizado la formación y superado con éxito las pruebas finales, el estudiante recibirá un diploma expedido por SEFHOR – Sociedad Española de Formación que certifica que ha cursado el “**EXPERTO EN COSMÉTICA Y DERMOFARMACIA**”. El título está avalado por nuestra condición de socios de la Confederación Española de Empresas de Formación (CECAP). Además, nuestra institución educativa cuenta con el Sello Cum Laude de Emagister, distinción que nos concede el portal líder en formación gracias a las opiniones de nuestros estudiantes.



Modalidad de estudio

La titulación puede cursarse en modalidad **ONLINE**. Una vez realizada la matrícula, el alumno recibirá un e-mail de bienvenida de su tutor con las claves de acceso al campus virtual. En él, el estudiante encontrará el material didáctico necesario para realizar la formación y tendrá distintas pruebas de autoevaluación que le ayudarán a prepararse para el examen final. Dentro del plazo de un año desde el momento de su matrícula, el estudiante podrá elegir la fecha para presentarse al examen.

La titulación puede cursarse en modalidad **A DISTANCIA**. Una vez realizada la matrícula, el tutor le enviará un e-mail de bienvenida al alumno, y por otro lado, el estudiante recibirá el material formativo a su domicilio en un plazo de 6-8 días. En él encontrará distintas pruebas de autoevaluación que le ayudarán a prepararse para el examen final. Dentro del plazo de un año desde el momento de su matrícula, el estudiante podrá elegir la fecha para presentarse al examen. El alumno deberá mandar el examen final por correo electrónico a su tutor.



TEMARIO

INTRODUCCIÓN

MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN A LA COSMÉTICA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. HISTORIA DE LA COSMÉTICA

1. Evolución de la cosmética

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DEFINICIÓN Y OBJETIVOS DE LA COSMÉTICA

1. Lenguaje técnico relacionado con la cosmética
2. Conceptos dermatológicos

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL SECTOR DE LA INDUSTRIA COSMÉTICA

1. Segmentación del mercado de la cosmética
2. Del laboratorio a la prueba piloto

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ÉTICA EN LA FABRICACIÓN Y USO DE COSMÉTICOS

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TENDENCIAS Y NOVEDADES EN EL MERCADO DE LA COSMÉTICA

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 2. LA PIEL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA DE LA PIEL

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TIPOS DE PIEL

1. Piel eudérmica
2. Piel seca
3. Piel grasa

4. Piel mixta
5. Piel sensible
6. Piel madura
7. Piel según el sexo y la etnia
8. Piel en el embarazo

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EFECTOS DE FACTORES EXTERNOS EN LA PIEL

UNIDAD DIDÁCTICA 4. FISIOLÓGÍA DEL SUDOR

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 3. ALTERACIONES CUTÁNEAS Y SUPERFICIALES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. DEFINICIÓN Y CAUSAS

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ALTERACIONES DE LA QUERATINIZACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ALTERACIONES DE LA SECRECIÓN SEBÁCEA

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ALTERACIONES PIGMENTARIAS

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ALTERACIONES CORPORALES DEL TEJIDO CONJUNTIVO Y SUBCUTÁNEO

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ALTERACIONES EN LA CANTIDAD DE VELLO

UNIDAD DIDÁCTICA 7. DISFUNCIONES Y PROBLEMAS DE LA CAVIDAD ORAL

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 4. FORMULACIÓN EN COSMÉTICA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. DEFINICIÓN Y FACTORES CLAVE

1. Categorías principales

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PROPIEDADES Y FUNCIONES DE LOS INGREDIENTES

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EFECTOS SECUNDARIOS Y CONTRAINDICACIONES

UNIDAD DIDÁCTICA 4. INNOVACIONES EN INGREDIENTES Y FORMULACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 5. CERTIFICACIONES Y ESTÁNDARES EN LA CALIDAD

1. Norma ISO 22716
2. Norma ISO 9001
3. Normativa GMP
4. Normas de correcta fabricación (NCF)
5. Caducidad y cálculo del PAO

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 5. INGREDIENTES COSMÉTICOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. SEGÚN SU ORIGEN

1. Vegetal
2. Animal
3. Mineral
4. Sintéticos
5. Biotecnológico
 - Herramientas biotecnológicas para cosmética

UNIDAD DIDÁCTICA 2. SEGÚN SU FUNCIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 3. SEGÚN SU SOLUBILIDAD

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ACTIVOS COSMÉTICOS

1. Activos según sus características químicas
2. Activos según su función

UNIDAD DIDÁCTICA 5. VITAMINAS Y COMPUESTOS BIOLÓGICOS

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TENSIOACTIVOS, EMULSIONANTES Y MODIFICADORES REOLÓGICOS

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 6. PREPARACIÓN Y ALMACENAMIENTO DE PRODUCTOS COSMÉTICOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. HIGIENE Y SEGURIDAD EN LA FABRICACIÓN DE COSMÉTICOS

1. Plan de gestión de riesgos

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EQUIPOS NECESARIOS PARA LA FABRICACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ENVASADO Y ETIQUETADO DE PRODUCTOS COSMÉTICOS

1. Tipos de envases
2. Materiales de envasado
3. Sistemas de etiquetado
4. Requisitos de etiquetado

UNIDAD DIDÁCTICA 4. PROCESO DE ELABORACIÓN DE FORMAS COSMÉTICAS

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ALMACENAMIENTO Y TRANSPORTE DE PRODUCTOS COSMÉTICOS

UNIDAD DIDÁCTICA 6. CONTROL DE CALIDAD

1. Estabilidad-compatibilidad
2. Eficacia del conservante
3. Controles en proceso

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 7. COSMÉTICA FACIAL Y CORPORAL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. COSMÉTICA FACIAL

1. Higiene y detoxificación facial
2. Factores de deshidratación de la piel
3. Tratamientos faciales

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CUIDADOS PARA DIFERENTES TIPOS DE PIEL

1. Rutina para piel eudérmica
2. Rutina para piel seca
3. Rutina para piel grasa
4. Rutina para piel mixta
5. Rutina para piel sensible
6. Rutina para piel madura

UNIDAD DIDÁCTICA 3. COSMÉTICA CORPORAL

1. Higiene corporal
2. Tratamientos corporales
3. Alteraciones corporales
4. Activos y formas cosméticas
5. Cuidado de manos y pies

UNIDAD DIDÁCTICA 4. APLICACIÓN CUTÁNEA DE COSMÉTICOS

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

SOLUCIONARIO

MÓDULO 8. PRODUCTOS Y TRATAMIENTOS PARA PROBLEMAS ESPECÍFICOS DE LA PIEL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ACNÉ

1. Mecanismo de producción del acné
2. Tipos de lesiones
3. Tipos de acné
4. Tipos de tratamientos para el acné

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PROBLEMAS DE PIGMENTACIÓN

1. Tratamientos para las manchas

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ARRUGAS

1. Prevención y tratamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 4. SEQUEDAD Y DESCAMACIÓN

1. Tipos de tratamiento y prevención

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ALTERACIONES DE LA MICROVASCULARIZACIÓN

1. Productos y tratamientos

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 9. PRODUCTOS Y TRATAMIENTOS SOLARES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LOS PRODUCTOS SOLARES

1. Efectos de la radiación solar
2. Formulación de un protector solar

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CLASIFICACIÓN DE PRODUCTOS SOLARES

1. Cosméticos autobronceadores
2. Cosméticos aceleradores del bronceado

UNIDAD DIDÁCTICA 3. APLICACIÓN Y USO DE PRODUCTOS SOLARES

UNIDAD DIDÁCTICA 4. INNOVACIONES Y TENDENCIAS EN PRODUCTOS SOLARES

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 10. PRODUCTOS Y TRATAMIENTOS ANTIENVEJECIMIENTO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LOS PRODUCTOS Y TRATAMIENTOS ANTIENVEJECIMIENTO

1. Cambios generales del envejecimiento cutáneo

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TIPOS DE TRATAMIENTOS ANTIAGING

UNIDAD DIDÁCTICA 3. RECOMENDACIONES PARA UNA RUTINA DE REJUVENECIMIENTO

UNIDAD DIDÁCTICA 4. INNOVACIONES Y TENDENCIAS EN PRODUCTOS Y TRATAMIENTOS REJUVENECEDORES

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN LA PREVENCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 11. PRODUCTOS PARA EL AFEITADO Y LA DEPILACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 1. COSMÉTICOS PARA EL AFEITADO

1. Preparación de la piel
2. Instrumentos para afeitar

UNIDAD DIDÁCTICA 2. COSMÉTICOS DEPILATORIOS

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MÉTODOS DEPILATORIOS

UNIDAD DIDÁCTICA 4. DECOLORANTES DE VELLO

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ACTIVOS RETARDANTES DEL CRECIMIENTO DEL VELLO

UNIDAD DIDÁCTICA 6. REACCIONES CUTÁNEAS AL AFEITADO Y DEPILADO

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 12. PRODUCTOS COSMÉTICOS ESPECÍFICOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. DESODORANTES Y ANTITRANSPIRANTES

1. Activos específicos

UNIDAD DIDÁCTICA 2. COSMÉTICA PARA LA BOCA

1. Componentes de los dentífricos
2. Tipos de cepillos de dientes e irrigadores bucales
3. Higiene bucodental

UNIDAD DIDÁCTICA 3. COSMÉTICA PARA LA HIGIENE ÍNTIMA

1. Activos y usos
2. Geles y pomadas

UNIDAD DIDÁCTICA 4. COSMÉTICA MASCULINA

1. Fisiología de la piel masculina
2. Alteraciones del folículo
3. Cuidado de la barba

UNIDAD DIDÁCTICA 5. COSMÉTICA INFANTIL

1. Características de la piel infantil
2. Alteraciones en la piel infantil
3. Activos cosméticos infantiles

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 13. MAQUILLAJE Y TÉCNICAS DE APLICACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN AL MAQUILLAJE

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PRODUCTOS Y HERRAMIENTAS DE MAQUILLAJE

1. Prebases y fijadores de maquillaje
2. Desmaquillantes
3. Brochas y aplicadores
4. Esmalte de uñas

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PREPARACIÓN DE LA PIEL ANTES DEL MAQUILLAJE

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TÉCNICAS DE APLICACIÓN PARA DIFERENTES ÁREAS DEL ROSTRO

1. Contouring

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TENDENCIAS Y ESTILOS EN MAQUILLAJE

1. Estilo natural
2. Maquillaje social

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 14. CUIDADO Y TRATAMIENTO DEL CABELLO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA DEL CABELLO

1. Alteraciones del cabello y cuero cabelludo

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TIPOS DE CABELLO Y TRATAMIENTO

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EFECTOS DE FACTORES EXTERNOS EN EL CABELLO

UNIDAD DIDÁCTICA 4. PRODUCTOS CAPILARES

1. Cosméticos para la caída del cabello
2. Cosméticos para los cambios de color

UNIDAD DIDÁCTICA 5. CUIDADO DEL CABELLO

1. Activos novedosos para el cuidado capilar

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TRATAMIENTOS CAPILARES PROFESIONALES Y SU APLICACIÓN

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 15. DESARROLLO PROFESIONAL EN EL SECTOR COSMÉTICO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PERFIL PROFESIONAL DEL COSMETÓLOGO

UNIDAD DIDÁCTICA 2. MARKETING Y VENTAS EN COSMÉTICA

1. Estrategias de publicidad
2. Estrategias de branding
3. Estrategia de performance
4. Desarrollo de packaging
5. Estrategias de ventas

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ATENCIÓN AL CLIENTE EN EL SECTOR COSMÉTICO

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ANÁLISIS DE LA COMPETENCIA Y DIFERENCIACIÓN DE PRODUCTOS

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 16. NORMATIVAS Y REGULACIONES EN COSMÉTICA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LEGISLACIÓN Y REGULACIÓN DE PRODUCTOS COSMÉTICOS A NIVEL NACIONAL E INTERNACIONAL

1. Reglamento N.º 1223/2009 del Parlamento Europeo
2. El Reglamento (UE) N.º 655/2013
3. Legislación REACH
4. Legislación CLP
5. Real Decreto 85/2018
6. Certificación COSMOS

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PROCESOS DE REGISTRO Y AUTORIZACIÓN DE PRODUCTOS

1. Alta de la persona responsable
2. Alta del producto cosmético
3. Fórmula marco

UNIDAD DIDÁCTICA 3. CONTROL Y SEGUIMIENTO DE LA CALIDAD DE LOS PRODUCTOS

UNIDAD DIDÁCTICA 4. RESPONSABILIDAD SOCIAL Y MEDIO AMBIENTAL EN LA PRODUCCIÓN Y COMERCIALIZACIÓN DE PRODUCTOS

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

SOLUCIONARIO

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA