CENTRO DE ESTUDIOS DE PSICOLOGÍA

MÁSTER EN APOYO PROFESIONAL A FAMILIARES DE ENFERMOS GERIÁTRICOS

CON CERTIFICACIÓN UNIVERSITARIA INTERNACIONAL DQ + EQUIVALENCIA A ECTS Y PRÁCTICAS GARANTIZADAS

PSIPR054

www.cepsicologia.com



Escuela asociada a:

DESTINATARIOS

El **Máster en Atención Psicológica a Familiares de Enfermos Geriátricos** está dirigido a todas aquellas personas interesadas en conocer en profundidad las técnicas y métodos utilizados en el ámbito de la ayuda psicológica para proporcionársela a familiares de personas de edad avanzada con patologías o enfermedades. A lo largo de la formación, el alumno estudiará la biología del envejecimiento, así como la clasificación gerontológica de los ancianos. Por otro lado, deberá aprender los síntomas y efectos de las enfermedades geriátricas más comunes y adquirir conocimientos que le capaciten para asesorar a familiares de personas con demencia, síndrome confusional, Alzheimer o Parkinson, entre otras patologías. Además, el estudiante profundizará en la atención de personas en edad avanzada para poder seleccionar las mejores estrategias de apoyo psicológico, sanitario y jurídico en el ámbito geriátrico.

MODALIDAD

Puedes elegir entre:

• **A DISTANCIA:** una vez recibida tu matrícula, enviaremos a tu domicilio el pack formativo que consta de los manuales de estudio y del cuaderno de ejercicios.

• **ONLINE:** una vez recibida tu matrícula, enviaremos a tu correo electrónico las claves de acceso a nuestro Campus Virtual donde encontrarás todo el material de estudio.

En ambas modalidades el alumno recibirá acceso a un **CURSO INICIAL** donde encontrará información sobre la metodología de aprendizaje, la titulación que recibirá, el funcionamiento del Campus Virtual, qué hacer una vez el alumno haya finalizado e información sobre Grupo Inenka Formación. Además, el alumno dispondrá de un servicio de **CLASES EN DIRECTO**.

El curso incluye **PRÁCTICAS GARANTIZADAS** en empresa. Mediante este proceso se suman las habilidades prácticas a los conceptos teóricos adquiridos en el curso. Las prácticas serán presenciales, de 3 meses aproximadamente, en una empresa cercana al domicilio del alumno.

DURACIÓN

La duración del curso es de 1200h.

IMPORTE

Importe Original: ~~2040€~~

Importe Actual: 1020€

CERTIFICACIÓN OBTENIDA

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el "MÁSTER EN APOYO PROFESIONAL A FAMILIARES DE ENFERMOS GERIÁTRICOS", avalada por nuestra condición de socios de la CECAP, máxima institución española en formación y de calidad.

Los diplomas, además, llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez de los contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.

Junto al diploma, el alumno recibirá un Carné Acreditativo de la formación firmado y sellado por la escuela, válido para demostrar los contenidos adquiridos.

Además, recibirás el Certificado Universitario Internacional DQ, expedido por la Agencia Universitaria DQ vinculada con la UAIII y la Universidad CLEA, que incluye la equivalencia a créditos europeos (ECTS) sobre la carga horaria de tu formación.

**El contenido del curso se encuentra orientado hacia la adquisición de formación teórica complementaria. Este curso no conduce a la obtención de una titulación oficial.*

CONTENIDO FORMATIVO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN. SITUACIÓN ACTUAL DE LAS PERSONAS MAYORES

1. Definición del envejecimiento
2. Envejecimiento poblacional
   - Situación de envejecimiento poblacional
   - Diferentes conceptos de edad
3. Longevidad
4. Envejecimiento activo
5. El ciclo de vida familiar: una aproximación a la vejez

UNIDAD DIDÁCTICA 2. BIOLOGÍA DEL ENVEJECIMIENTO

1. Introducción a la vejez
   - Biología del envejecimiento
2. Envejecimiento celular y molecular
   - Modificaciones del envejecimiento por órganos y sistemas
   - Funciones mentales superiores y proceso de envejecimiento
3. Enfermedades del envejecimiento acelerado
   - Envejecimiento vascular acelerado (EVA)
   - Síndrome de Werner y Progeria
   - Síndrome de Down

UNIDAD DIDÁCTICA 3. CLASIFICACIÓN GERONTOLÓGICA DE LOS ANCIANOS

1. Introducción
2. Persona mayor sana
3. Persona mayor enferma o dependiente
4. Paciente geriátrico
5. Sistemas de clasificación de pacientes
6. Anciano frágil o de alto riesgo
7. La familia y el paciente geriátrico: apoyo profesional
   - Tipos de apoyo profesional

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ENFERMEDADES GERIÁTRICAS MÁS COMUNES

1. Enfermedades en la vejez
   - Causas de presentación atípica de las enfermedades
2. Higiene, aplicación de técnicas y aseo personal
   - Anatomía y fisiología de la piel
   - Patologías más frecuentes en la piel
   - Técnicas de aseo e higiene corporal para personas dependientes e independientes
3. Enfermedades osteoarticulares
   - Artrosis (osteoartritis, artropatía degenerativa)
   - Osteoporosis
   - Lumbalgias y lumbociáticas
4. Hipertensión arterial
   - Cifras normales/cifras elevadas de tensión arterial
   - Factores que influyen en la aparición de hipertensión arterial
   - Actuación ante un caso de hipertensión arterial
5. Diabetes mellitus
   - Concepto e importancia de la diabetes mellitus
   - Cuidado del diabético
6. Los sentidos de la vista y del oído
   - La vista
   - El oído
7. Temblor y Parkinson
   - ¿Qué es el temblor?
   - Enfermedad de Parkinson
8. Accidentes cerebrovasculares
   - Manifestaciones clínicas
   - Plan de actuación
9. Depresión
10. El síndrome confusional
    - Características clínicas
    - Factores de riesgo
    - Causas más frecuentes
    - Actuación ante el/la usuario/a confuso/a
11. La demencia
    - Clasificación
    - Características clínicas
    - Plan de actuación
    - Cuidados específicos

UNIDAD DIDÁCTICA 5. DISCIPLINAS IMPORTANTES EN LA ATENCIÓN EN LA TERCERA EDAD

1. Geriatría y gerontología: intervención sobre el anciano
2. Bases de la gerontología
3. Introducción a la psicogerontología
4. El psicogerontólogo/a
5. Intervención en psicogerontología
6. Ámbitos de actuación
7. Geriatría y gerontología: intervención con los familiares

UNIDAD DIDÁCTICA 6. RECURSOS DE ATENCIÓN Y APOYO PARA FAMILIARES Y ENFERMOS DE ALZHEIMER Y PARKINSON

1. El Alzheimer y Parkinson
   - Enfermedad de Alzheimer
   - Enfermedad de Parkinson
2. Asociaciones que colaboran con la EP
3. Asociaciones que colaboran con la EA
   - Asociaciones de enfermos de Alzheimer y otras demencias
   - Asociaciones internacionales
4. Asociaciones de geriatría y gerontología

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL CUIDADO INFORMAL. LA FAMILIA COMO CUIDADORA

1. paciente geriátrico
2. Los cuidadores de personas dependientes
3. Consecuencias en la vida del cuidador
4. Efectos en el cuidador
5. Síndromes psicológicos en el cuidador
   - Estrés
   - Síndrome del Quemado
6. Facilitar el entorno al paciente geriátrico: consejos para la distribución y decoración de espacios en el hogar
   - Dificultades de movilidad, comunicación y convivencia en espacios no adaptados
   - Estrategias de reestructuración del entorno
   - Decoración de espacios

UNIDAD DIDÁCTICA 8. APOYO PROFESIONAL SANITARIO. NIVELES ASISTENCIALES EN GERIATRÍA

1. Introducción
   - Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia (SAAD)
2. Recursos hospitalarios para el anciano
3. Unidad geriátrica de agudos
4. Unidades de media estancia
5. Hospital de día geriátrico
6. Trabajo en equipo
7. Otros niveles asistenciales unidad de larga estancia: centros residenciales
8. Equipo de valoración y cuidados geriátricos
9. Atención geriátrica domiciliaria y teleasistencia
10. Ayuda a domicilio: Adaptación, dificultades, límites y prevención de riesgos psicológicos

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ESTRATEGIAS, HABILIDADES SOCIALES Y COMUNICATIVAS PARA LA PRESTACIÓN DE APOYO PSICOLÓGICO

1. Apoyo psicológico y emocional a los familiares y pacientes
   - La relación con la familia
   - Aceptar la situación: crisis en la familia
   - Atención a familiares de enfermos: grupos de ayuda
   - Aprendizaje del cuidador
   - Afrontar la fase de duelo
2. Comunicación de malas noticias al enfermo y familiares
   - ¿Qué es una mala noticia?
   - Dar respuesta a las necesidades inmediatas de la familia
3. La importancia de las habilidades sociales
   - Definición de habilidades sociales
   - Cómo se desarrollan las habilidades sociales
   - La empatía
   - La asertividad
   - La autoestima
4. Apoyo psicológico: técnicas de intervención
5. Imaginación/Visualización
   - Entrenamiento asertivo
   - Técnica de control de la respiración
   - Modificación de pensamientos erróneos, restructuración cognitiva
   - Técnicas de distracción
   - Técnicas cognitivas

UNIDAD DIDÁCTICA 10. APOYO PROFESIONAL JURÍDICO EN EL ÁMBITO GERIÁTRICO

1. Necesidad de asesoramiento jurídico y administrativo para familiares
   - Concepto de capacidad jurídica y capacidad de obrar
2. Procedimiento de incapacitación
   - El procedimiento de incapacitación en el Código civil
   - El procedimiento de incapacitación en la Ley de Enjuiciamiento Civil
3. Instituciones de guarda y representación de la persona con discapacidad
   - Tutela
   - Curatela
   - Defensor Judicial
   - Guarda de hecho
4. Protección frente a los malos trato
   - Mediación en el problema del maltrato
5. Cuidados paliativos

- Conflictos éticos al final de la vida: limitación del esfuerzo terapéutico, sedación paliativa, eutanasia
- Marco normativo de los cuidados paliativos

UNIDAD DIDÁCTICA 11. LA MEDIACIÓN EN EL ÁMBITO GERIÁTRICO

1. Resolución de conflictos familiares
2. Mediación en situaciones de dependencia
3. Motivos y contextos para la mediación con mayores
4. Los conflictos y el envejecimiento
5. Consideraciones de la mediación para la gestión de conflictos en el ámbito de las personas mayores