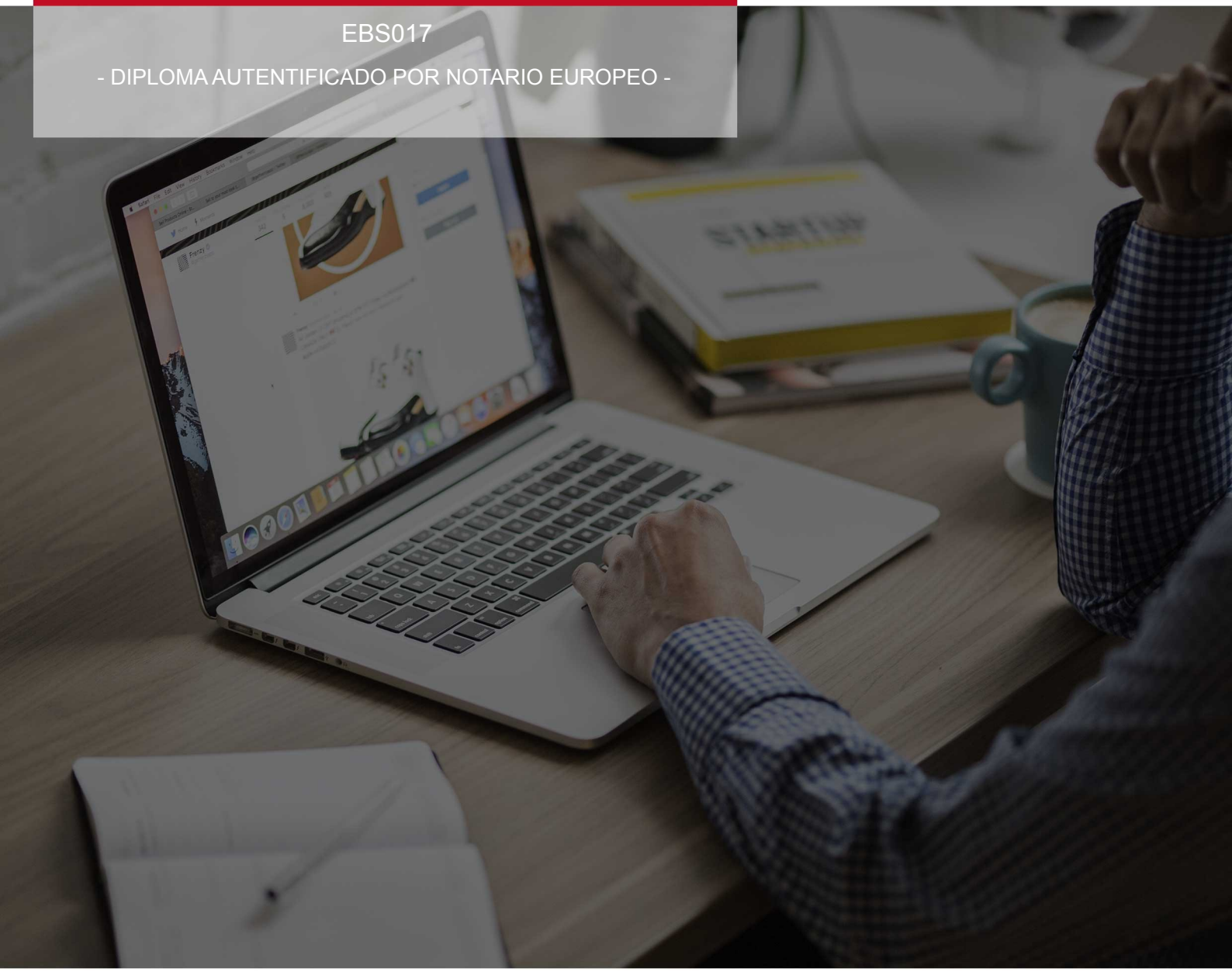
CURSO

CERTIFICACIÓN EXPERTO EN PSICOLOGÍA HOLÍSTICA

EBS017

- DIPLOMA AUTENTIFICADO POR NOTARIO EUROPEO -



DESTINATARIOS

El Programa está especialmente diseñado para aquellas personas que estén interesadas en adquirir conocimientos sobre **Psicología Holística** y que quieran asegurarse un recorrido ascendente en esta área, con una especial elevación y consolidación de competencias.

Dentro del ámbito de la Psicología existen diferentes áreas de conocimiento, desde el ámbito de lo social, clínica, deporte, jurídica, etc. A lo largo de este curso en Psicología Holística se abarca el área de la Psicología Holística como una aproximación entre mente, cuerpo y espíritu, que abarca todas aquellas técnicas y métodos que traten estos tres conceptos. La Psicología Holística abarca técnicas como las flores de Bach, la homeopatía, el mindfulness, la hipnosis y las constelaciones familiares, entre otras. Todas ellas tienen el objetivo de conocer en profundidad al ser humano en su totalidad.

En ambas modalidades el alumno recibirá acceso a un curso inicial donde encontrará información sobre la metodología de aprendizaje, la titulación que recibirá, el funcionamiento del Campus Virtual, qué hacer una vez el alumno haya finalizado e información sobre Grupo Esneca Formación. Además, el alumno dispondrá de un servicio de **clases en directo**.

FICHA TÉCNICA

CARGA HORARIA
300H

MODALIDAD
A DISTANCIA / ONLINE
*Ambas modalidades incluyen módulos con clases en directo

CURSO INICIAL
ONLINE

TUTORIAS
PERSONALIZADAS

IDIOMA
CASTELLANO

DURACIÓN
HASTA UN AÑO
*Prorrogable

IMPORTE

VALOR ORIGINAL: ~~1580€~~
VALOR ACTUAL: 395€

CERTIFICACIÓN OBTENIDA

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el "**CERTIFICACIÓN EXPERTO EN PSICOLOGÍA HOLÍSTICA**", de ELBS ESCUELA DE LIDERAZGO, avalada por nuestra condición de socios de la CECAP, máxima institución española en formación y de calidad.

Los diplomas, además, llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez, contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.

**El contenido del curso se encuentra orientado hacia la adquisición de formación teórica complementaria. Este curso no conduce a la obtención de una titulación oficial.*

REDES SOCIALES

www.facebook.com/escuelaelbs

www.linkedin.com/company/elbs-escueladeliderazgo

@escuela_elbs_formacion

www.escuelaelbs.com

@ELBS_School

www.escuelaelbs.com/blog

CONTENIDO FORMATIVO

PARTE 1. PSICOLOGÍA HOLÍSTICA

INTRODUCCIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA

1. Conceptos y definiciones
    - Mitos de la psicología
2. Origen e historia
    - Influencias orientales
        - Persia y Oriente Medio
        - India
        - China
    - Influencias occidentales
        - Antigua Grecia
        - Roma
        - Ciencia moderna
3. Perspectivas fundamentales
4. Psicología holística

UNIDAD DIDÁCTICA 2. MEDICINA TRADICIONAL CHINA

1. Origen
    - Popularización de su uso en la prevención
2. Principios y fundamentos
    - El Yin y el Yang
    - El Qi y el holismo
    - Los Cinco Elementos
3. Dolencias en la MTC
    - Factores patógenos
    - Exógenos
    - Endógenos
    - Otros
4. Técnicas intervencionistas
    - Acupuntura
    - Fitoterapia
    - Dietoterapia
    - Tuina
    - Ventosaterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MINDFULNESS

1. Origen
2. Principios y fundamentos
    - Componentes del *mindfulness*
3. Aplicaciones clínicas
4. Paciente y terapeuta
5. Terapias del *mindfulness*
    - *Minfdulness* de la respiración
        - Consideraciones previas
        - Pasos de la meditación

- *Mindfulness* del cuerpo
    - Consideraciones previas
    - Pasos de la meditación
- *Mindfulness* de la mente
    - Consideraciones previas
    - Pasos de la meditación
- *Mindfulness* de los sentimientos
    - Consideraciones previas
    - Pasos de la meditación
- *Mindfulness* de la vida
    - Pasos de la meditación
    - Mantener el *mindfulness* de la vida

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ENEAGRAMA

1. Origen
2. Principios y fundamentos
    - Estructura del eneagrama
        - Tríadas o Centros
        - Ala
        - Direcciones de Integración y Desintegración
3. Componentes del eneagrama
    - Eneagrama de las pasiones
        - Ira
        - Orgullo
        - Vanidad
        - Envidia
        - Avaricia
        - Miedo
        - Gula
        - Lujuria
        - Pereza
    - Eneagrama de las fijaciones
        - Corrección
        - Privilegio
        - Prestigio
        - Compensación
        - Autonomía
        - Certidumbre
        - Felicidad
        - Dominio
        - Escepticismo
4. Los nueve eneatipos
    - El Uno – El Reformador
    - El Dos – El Ayudador
    - El Tres – El Triunfador
    - El Cuatro – El Individualista
    - El Cinco – El Investigador
    - El Seis – El Leal
    - El Siete – El Entusiasta
    - El Ocho – El Desafiador
    - El Nueve – El Pacificador

UNIDAD DIDÁCTICA 5. HOMEOPATÍA

1. Origen
2. Principios y fundamentos
    - Bases teóricas de la homeopatía
3. Proceso clínico
    - Clasificación de las enfermedades
    - Individualización del paciente
    - Priorización de los síntomas
    - Tratamiento
4. Aplicaciones clínicas
5. Botiquín
6. Preparaciones homeopáticas
    - Composición de las preparaciones homeopáticas
    - Forma farmacéutica de la preparación homeopática

UNIDAD DIDÁCTICA 6. HIPNOSIS

1. Origen
2. Principios básicos
    - Fundamentos de la hipnosis
    - Teorías de la hipnosis
    - Trance hipnótico y respuestas ideodinámicas
3. Mitos de la hipnosis
4. Leyes de la sugestión
5. Lenguaje hipnótico
    - Comunicación sugestiva verbal
        - Metamodelo inverso de Milton
        - Redundancias
        - Preguntas estratégicas
        - Lenguaje evocador
    - Comunicación sugestiva no verbal
        - Mímica facial y mirada
        - Proxémica y lenguaje corporal
        - Prosodia y tono de voz
6. Aplicaciones clínicas
    - Etapas de la hipnosis
        - Introducción al trance
        - Profundización
        - Reformulación del problema
        - Reorientación o salida
    - Ámbitos de trabajo de la hipnosis
7. Hipnosis Ericksoniana

UNIDAD DIDÁCTICA 7. COUNSELING

1. Origen
2. Principios básicos
    - Fases
3. Figura del *counselor*
    - Fases
4. Teoría centrada en la persona
5. Técnicas del *counseling*
    - Escucha activa
    - Respuesta empática

- Personalización
- Inmediatez

6. Áreas de aplicación

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PSICOLOGÍA DE LA GESTALT

1. Origen
2. Principios y fundamentos
    - Aspectos determinantes de la Gestalt
3. Leyes de la organización perceptiva
4. Formación de la figura y del fondo
5. Terapia de la Gestalt
    - Darse cuenta
    - Contacto
        - Fronteras del yo
        - Interrupción y restablecimiento del contacto
    - Personalidad e identidad
    - Papel del terapeuta
    - Reglas y técnicas

UNIDAD DIDÁCTICA 9. PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA

1. Origen
2. Principios y fundamentos
    - Postulados de la PNL
    - Modelos de los que se nutre la PNL
    - Elementos influyentes de la PNL
        - Resultados
        - Agudeza sensorial
        - Flexibilidad en el comportamiento
        - Compenetración
    - Bases lingüísticas
        - Canales de comunicación
    - Bases neurológicas
3. Áreas de desarrollo
4. Sistemas representacionales
    - Submodalidades
5. Componentes de la PNL
    - Pensamiento y comportamiento
    - Sentimientos
    - Creencias, valores y suposiciones
    - Capacidades
    - Entorno
    - Identidad
    - Espiritualidad
    - Lenguaje verbal
    - Lenguaje no verbal
    - Proceso

UNIDAD DIDÁCTICA 10. CONSTELACIONES FAMILIARES

1. Origen
2. Principios y fundamentos
    - Subsistemas familiares
    - Órdenes del Amor
    - Implicaciones Sistémicas
    - Movimientos Sistémico
3. Patrones familiares
    - Vínculos
    - Tomar y dar
    - Ciclo de vida
        - Primera etapa: gestación
        - Segunda etapa: autonomía
        - Tercera etapa: prospección y sexualidad
        - Cuarta etapa: pareja
        - Quinta etapa: crianza
        - Sexta etapa: presencia y retirada

UNIDAD DIDÁCTICA 11. COACHING

1. Origen
    - Influencias del *coaching*
2. Principios y fundamentos
    - ¿Qué no es *coaching*?
    - Componentes del *coaching*
    - Niveles de aprendizaje
    - Competencias del *coaching*
3. Técnicas del *coaching*
    - Escucha activa
    - Preguntas poderosas
    - Comunicación directa
4. Etapas del *coaching*
5. Figura del *coach*
6. Áreas de aplicación
7. Técnicas y estrategias del *coaching*
    - Rueda de la vida
    - Contrato de plan de acción
    - Teoría de los vectores

UNIDAD DIDÁCTICA 12. OTRAS DISCIPLINAS

1. Terapia Reiki
    - Los Cinco Vicios
    - Pilares del reiki
2. Cromoterapia
    - Especificaciones de los colores
    - Terapia cromática
3. Aromaterapia
    - Vías de absorción
    - Áreas de aplicación
    - Aceites esenciales
4. Flores de Bach
    - Las 38 flores de Bach y sus aplicaciones
5. EMDR

- Protocolo de actuación

SOLUCIONARIO

BIBLIOGRAFÍA