POSTGRADO

POSTGRADO ESPECIALISTA EN DIABETES

Instituto Europeo de
NUTRICIÓN Y SALUD

IENSP003

- CON CERTIFICACIÓN UNIVERSITARIA INTERNACIONAL + RECONOCIMIENTO DE 12 ECTS -



CECAP

CUM LAUDE

ESPAÑA
NOTARIO

DESTINATARIOS

El Programa está especialmente diseñado para aquellas personas que estén interesadas en adquirir conocimientos sobre **Diabetes** y que quieran asegurarse un recorrido ascendente en esta área, con una especial elevación y consolidación de competencias.

Permite conocer la introducción a la diabetes mellitus, los factores de riesgo en la diabetes mellitus, el tratamiento diabetológico no farmacológico, el tratamiento dietético, el tratamiento diabetológico farmacológico: antidiabéticos orales, insulinoterapia, complicaciones agudas, complicaciones crónicas, pie diabética y cuidados del diabético en situaciones especiales, entre otros conceptos relacionados. Además, al final de cada unidad didáctica el alumno/a encontrará ejercicios de autoevaluación que le permitirán hacer un seguimiento de forma autónoma en base a las notas obtenidas en el ejercicio de autoevaluación.

El alumno recibirá acceso a un curso inicial donde encontrará información sobre la metodología de aprendizaje, la titulación que recibirá, el funcionamiento del Campus Virtual, qué hacer una vez el alumno haya finalizado e información sobre Grupo Esneca Formación. Además, el alumno dispondrá de un servicio de **clases en directo**.

FICHA TÉCNICA

CARGA HORARIA
300H

MODALIDAD
ONLINE
*La modalidad incluye módulos con clases en directo.

CURSO INICIAL
ONLINE

TUTORÍAS
PERSONALIZADAS

IDIOMA
ESPAÑOL

DURACIÓN
HASTA UN AÑO
*Prorrogable

IMPORTE

VALOR ORIGINAL: ~~1560 €~~
VALOR ACTUAL: 780 €

CERTIFICADO UNIVERSITARIO INTERNACIONAL DQ

Recibirás el Certificado Universitario Internacional DQ, expedido por la Agencia Universitaria DQ vinculada con la UAIII y la Universidad CLEA, que incluye la equivalencia a créditos europeos (ECTS) sobre la carga horaria de tu formación.

CERTIFICACIÓN OBTENIDA

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el "**POSTGRADO ESPECIALISTA EN DIABETES**", del INSTITUTO EUROPEO DE NUTRICIÓN Y SALUD, avalada por nuestra condición de socios de la CECAP, máxima institución española en formación y de calidad.

Los diplomas llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez, contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.

**El contenido del curso se encuentra orientado hacia la adquisición de formación teórica complementaria. Este curso no conduce a la obtención de una titulación oficial.*

CONTENIDO FORMATIVO

DIABETES

INTRODUCCIÓN

MÓDULO 1. SALUD, ENFERMEDAD Y DIABETES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. NOCIONES BÁSICAS SOBRE SALUD HUMANA

1. Concepto de salud y de enfermedad
2. Factores que condicionan la salud
3. Terapias para el restablecimiento de la salud
   -Tratamientos farmacológicos
   -Tratamientos no farmacológicos

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CONCEPTO DE DIABETES

1. Historia
2. Tipos
   -Diabetes tipo 1
   -Diabetes tipo 2
   -Diabetes gestacional
   -Otros tipos de diabetes

Resumen
Autoevaluación

MÓDULO 2. ANATOMÍA, FISIOLOGÍA Y ETIOLOGÍA DE LA DIABETES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CUERPO HUMANO

1. Células
   -Tipos de células eucariotas
   -Estructura de las células animales
2. Sistemas y aparatos
3. Energía y nutrientes
   -Macronutrientes
   -Micronutrientes
4. Hormonas

UNIDAD DIDÁCTICA 2. SISTEMA ENDOCRINO

1. Páncreas

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PRODUCCIÓN DE INSULINA

1. Caracterización de la insulina
2. Proceso de producción
3. Liberación de la insulina
4. Alteraciones en la producción y relación con la diabetes

UNIDAD DIDÁCTICA 4. FACTORES DE RIESGO

Resumen
Autoevaluación

MÓDULO 3. TÉCNICAS Y HERRAMIENTAS DE DIAGNÓSTICO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN AL DIAGNÓSTICO

1. Concepto
2. Diagnóstico integrado

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANÁLISIS CLÍNICOS

1. Prueba de glucemia en ayunas
2. Prueba de tolerancia a la glucosa oral
3. Medición de la hemoglobina A1C
4. Prueba aleatoria de glucemia en sangre

UNIDAD DIDÁCTICA 3. VALORES ANTROPOMÉTRICOS

1. Peso corporal
2. Estatura
3. Índice de masa corporal
4. Pliegues cutáneos
5. Perímetro corporal

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ESTUDIOS EMPÍRICOS

1. Examen de los antecedentes familiares
2. Valoración de los factores de riesgo
3. Análisis de los síntomas típicos de la diabetes

Resumen
Autoevaluación

MÓDULO 4. SEGUIMIENTO DE LA PATOLOGÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. IMPORTANCIA DEL SEGUIMIENTO

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PRUEBAS RUTINARIAS

1. Determinación de la microalbuminuria en orina en 24 horas
2. Análisis del colesterol y los triglicéridos en sangre
3. Estudio sobre creatininemia, uremia y electrolitos plasmáticos
4. Comprobación de enfermedades autoinmunes asociadas a la diabetes tipo 1

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TEST ESPECIALIZADOS

1. Seguimiento de la dieta
2. Revisión oftalmológica
3. Control podológico

Resumen
Autoevaluación

MÓDULO 5. TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO DE LA DIABETES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. NOCIONES BÁSICAS

1. Aproximación a los medicamentos

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TERAPIAS CON FÁRMACOS ORALES

1. Metformina
2. Biguanidas
3. Sulfonilureas
4. Meglitinidas
5. Tiazolidinedionas
6. Inhibidores de alfa-glucosidasa

7. Inhibidores de la DPP-4
8. Inhibidores del SGLT-2
9. Agonistas del GLP-1

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TERAPIA CON FÁRMACOS AGONISTAS DEL GLP-1

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TERAPIA CON INSULINA

1. Tipos de insulinas
   -Insulina de acción rápida
   -Insulina de acción intermedia
   -Insulina de acción lenta
   -Insulina combinada
2. Inyección de la insulina
   -Zonas de inyección
   -Pautas de administración
   -Ajustes en el tratamiento
3. Conservación de la insulina
4. Bomba de insulina

Resumen
Autoevaluación

MÓDULO 6. DIETOTERAPIA Y DIABETES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA DIETÉTICA

1. Tipos de alimentos
   -Lácteos
   -Farináceos
   -Verduras y hortalizas
   -Frutas
   -Carnes
   -Pescados
   -Huevos
   -Oleaginosos
   -Otros alimentos
2. Características de una dieta saludable
   -Dieta mediterránea
3. Prescripción dietética personalizada
   -Métodos estructurados de valoración
   -Valor nutritivo de los alimentos
   -Valor energético de los alimentos

UNIDAD DIDÁCTICA 2. NOCIONES BÁSICAS DE DIETOTERAPIA

1. Importancia de la educación nutricional

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MODELO DE DIETA TERAPÉUTICA PARA DIABÉTICOS

1. Modelos de dieta
   -Modelo de recomendaciones generales
   -Modelo de menú fijo
   -Modelo de intercambio de alimentos

Resumen
Autoevaluación

MÓDULO 7. TRATAMIENTO FÍSICO DE LA DIABETES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. SALUD Y EJERCICIO FÍSICO

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EJERCICIOS PRESCRITOS

1. Ejercicios aeróbicos
2. Ejercicios de resistencia
3. Ejercicios de flexibilidad
4. Ejercicios de equilibrio
5. Recomendaciones generales
   -Duración e intensidad
   -Entrenamiento a intervalos
   -Monitorización de los niveles de glucemia en sangre
   -Régimen alimentario anterior y posterior al ejercicio

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PROGRAMAS DE EJERCICIO PARA DIABÉTICOS

Resumen
Autoevaluación

MÓDULO 8. TRATAMIENTO PSICOLÓGICO DE LA DIABETES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. BIENESTAR EMOCIONAL Y ENFERMEDAD

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TERAPIAS PSICOLÓGICAS

1. Terapia cognitivo-conductual
2. Terapia de aceptación y compromiso
3. Técnicas de relajación y meditación
   -Respiración profunda
   -Meditación mindfulness
   -Relajación progresiva
4. Terapia grupal
5. Biofeedback

Resumen
Autoevaluación

MÓDULO 9. COMPLICACIONES AGUDAS DE LA DIABETES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CONCEPTO DE COMPLICACIÓN AGUDA

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ESTADOS HIPEROSMOLARES

1. Cetoacidosis diabética
2. Estado hiperglucémico hiperosmolar

UNIDAD DIDÁCTICA 4. HIPOGLUCEMIA

UNIDAD DIDÁCTICA 5. INFECCIONES

1. Infecciones del tracto urinario
2. Infecciones de la piel
3. Infecciones respiratorias
4. Infecciones genitales

Resumen
Autoevaluación

MÓDULO 10. COMPLICACIONES CRÓNICAS DE LA DIABETES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTO DE COMPLICACIÓN CRÓNICA

UNIDAD DIDÁCTICA 2. RETINOPATÍA DIABÉTICA

UNIDAD DIDÁCTICA 3. NEUROPATÍA DIABÉTICA

UNIDAD DIDÁCTICA 4. NEFROPATÍA DIABÉTICA

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

1. Hipertensión arterial
2. Cardiopatía isquémica
3. Enfermedad cerebrovascular
4. Enfermedad arterial periférica
   -Pie diabético

UNIDAD DIDÁCTICA 6. OTRAS COMPLICACIONES

1. Esteatosis hepática
2. Enfermedad periodontal

Resumen
Autoevaluación

SOLUCIONARIO

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA