

POSTGRADO

POSTGRADO EN INTEGRACIÓN SOCIAL DEL ANCIANO



ESCUELA DE POSTGRADO DE

PSICOLOGÍA Y PSIQUIATRÍA

PSI051

- DIPLOMA AUTENTIFICADO POR NOTARIO EUROPEO -



DESTINATARIOS

Esta Titulación está dirigida a empresarios, directivos, emprendedores, trabajadores, estudiantes y cualquier persona que pretenda adquirir los conocimientos necesarios en relación con este ámbito profesional.

Permite conocer la delimitación del concepto de vejez, los aspectos fisiológicos característicos del envejecimiento, los cambios psicológicos en la vejez, la jubilación, el ocio y el tiempo libre en el anciano, la animación sociocultural, ocio y tiempo libre, la animación sociocultural en la tercera edad, la figura del monitor-animador sociocultural en geriatría, la elaboración de programas y proyectos para la animación con ancianos, el ámbito de la intervención e integración social, los recursos destinatarios a la tercera edad y la aplicación de técnicas para favorecer la relación social.

En ambas modalidades el alumno recibirá acceso a un curso inicial donde encontrará información sobre la metodología de aprendizaje, la titulación que recibirá, el funcionamiento del Campus Virtual, qué hacer una vez el alumno haya finalizado e información sobre Grupo Esneca Formación. Además, el alumno dispondrá de un servicio de clases en directo.

FICHA TÉCNICA

CARGA HORARIA
300H



MODALIDAD
A DISTANCIA / ONLINE
*Ambas modalidades incluyen
módulos con clases en directo



CURSO INICIAL
ONLINE



TUTORIAS
PERSONALIZADAS



IDIOMA
CASTELLANO



DURACIÓN
HASTA UN AÑO
*Prorrogable



IMPORTE

VALOR ORIGINAL: 2380€
VALOR ACTUAL: 595€

CERTIFICACIÓN OBTENIDA

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el “**POSTGRADO EN INTEGRACIÓN SOCIAL DEL ANCIANO**”, de la ESCUELA DE POSTGRADO DE PSICOLOGÍA Y PSIQUIATRÍA, avalada por nuestra condición de socios de la CECAP, máxima institución española en formación y de calidad.

Los diplomas, además, llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez, contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.

**El contenido del curso se encuentra orientado hacia la adquisición de formación teórica complementaria. Este curso no conduce a la obtención de una titulación oficial.*

REDES SOCIALES



www.facebook.com/postgradopsicologia



[linkedin.com/school/escuela-de-postgrado-de-psicologia-y-psiquiatria](https://www.linkedin.com/school/escuela-de-postgrado-de-psicologia-y-psiquiatria)



www.twitter.com/EPsicologia



www.eepsicologia.com

CONTENIDO FORMATIVO

MÓDULO 1. EL ENVEJECIMIENTO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. DELIMITACIÓN DEL CONCEPTO DE VEJEZ

1. Definición del envejecimiento
2. Envejecimiento poblacional
 - Situación de envejecimiento poblacional
 - Conceptos de longevidad y Esperanza máxima de vida
 - Diferentes conceptos de edad
3. Teorías del envejecimiento
 - Teorías Estocásticas
 - Teorías no estocásticas
4. Disciplinas importantes en la tercera edad
 - Geriatria y gerontología
 - Introducción a la psicogerontología

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ASPECTOS FISIOLÓGICOS CARACTERÍSTICOS DEL ENVEJECIMIENTO

1. Cambios en la fisionomía humana producto del envejecimiento
 - Cambios en el aspecto exterior
 - Cambios en la composición corporal
 - Cambios en los signos vitales
 - Cambios en los órganos de los sentidos
 - Cambios en el aparato circulatorio, digestivo y en el riñón
 - Cambios en el sistema endocrino, el sistema inmunitario y el sistema nervioso
 - Cambios en el sistema musculoesquelético
2. Peculiaridades de las enfermedades en el anciano
 - Enfermedades más frecuentes en el adulto mayor

UNIDAD DIDÁCTICA 3. CAMBIOS PSICOLÓGICOS EN LA VEJEZ

1. Aspectos Generales
2. Cambios afectivos
 - Procesos de pérdida: El duelo
 - Evolución de la afectividad. Teorías explicativas
3. El autoconcepto y la autoestima en la vejez
4. Cambios en la personalidad
5. Cambios en el funcionamiento cognitivo
 - Memoria
 - Aprendizaje
 - Funcionamiento Intelectual y el lenguaje
6. Principales trastornos psicológicos en la vejez
 - Depresión
 - Demencias

MÓDULO 2. ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL EN LA TERCERA EDAD

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA JUBILACIÓN, EL OCIO Y EL TIEMPO LIBRE EN EL ANCIANO

1. Jubilación
 - El proceso
 - Los determinantes
 - La preparación para la jubilación
 - La jubilación tardía
2. Ocio y tiempo libre en el anciano
 - La importancia de realizar actividades
 - Cómo se ocupa
 - Factores que influyen en la motivación hacia las actividades

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL, OCIO Y TIEMPO LIBRE

1. La pedagogía del ocio
2. ¿Qué es la animación sociocultural?
 - Características del animador sociocultural
3. Planificación de Actividades de Ocio y Tiempo Libre: elección de las técnicas adecuadas
 - Normas generales para el uso de las técnicas de grupo
4. El juego
5. La actividad física en el medio natural
6. Dinámicas de grupo
 - Aplicaciones a los distintos campos de la vida social
 - Técnicas de dinámica de grupo

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL EN LA TERCERA EDAD

1. Desarrollo histórico de la animación sociocultural
2. Orígenes de la animación sociocultural
 - ¿Qué es la animación sociocultural?

UNIDAD DIDÁCTICA 7. LA FIGURA DEL MONITOR-ANIMADOR SOCIOCULTURAL EN GERIATRÍA

1. El animador sociocultural
 - ¿Quién es el animador sociocultural?
2. La profesión de Animador
 - Funciones del animador
 - Estilos con los que el animador ejerce su profesión
3. Perfiles de la profesión de animador
4. Dinámicas de Animación

UNIDAD DIDÁCTICA 8. ELABORACIÓN DE PROGRAMAS Y PROYECTOS PARA LA ANIMACIÓN CON ANCIANOS

1. Clasificación de conceptos
 - Definición de plan, programa y proyecto
 - El proyecto como unidad de intervención sociocultural
2. La elaboración de proyectos de Animación Sociocultural
 - Propuesta para el diseño de proyectos de animación sociocultural

- Elementos configuradores del proyecto
3. Proceso de elaboración
 - Diagnóstico y planificación
 - Aplicación-ejecución
 - La evaluación

MÓDULO 3. INTEGRACIÓN SOCIAL EN LA TERCERA EDAD

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ÁMBITO DE LA INTERVENCIÓN E INTEGRACIÓN SOCIAL

1. Necesidad, Acción e Intervención Social
 - La Intervención Social
 - Tipos de Necesidades y demandas sociales
2. Bases Caritativas, Benéficas y Filantrópicas de la Acción Social
 - Beneficencia Privada
 - Beneficencia Estatal
 - El Estado de Bienestar
3. Beneficencia y Acción Social en España
 - Inicios de la Beneficencia Pública en España
 - La Democracia y la Creación del Estado de Bienestar en España
 - Principales Líneas de Desarrollo del Estado de Bienestar Social en España
4. Campo de Acción
 - Familia e Infancia
 - Juventud
 - Ancianos
 - Discapacidades y enfermedades crónicas
 - Toxicomanías
 - Delincuentes e inmigración

UNIDAD DIDÁCTICA 10. RECURSOS DESTINADOS A LA TERCERA EDAD

1. Recursos sociales ofrecidos a la tercera edad
 - Servicios de Ayuda a Domicilio
 - Teleasistencia y ayudas técnicas
 - Servicios intermedios y de respiro familiar (estancias temporales y centros de día)
 - Estancias de día en centros gerontológicos
 - Los centros de día para personas mayores dependientes
2. Ley de Promoción de la autonomía y atención a las personas en situación de dependencia
3. Asociaciones y grupos de ayuda

UNIDAD DIDÁCTICA 11. APLICACIÓN DE TÉCNICAS PARA FAVORECER LA RELACIÓN SOCIAL

1. Estrategias de intervención en comunicación
 - Fases de la relación de ayuda
2. Proceso de selección del sistema alternativo de comunicación
3. Recursos comunicativos
 - Escucha activa
 - Empatía
 - Asertividad
 - Habilidades de comunicación necesarias para dirigirse a un grupo

4. Técnicas de comunicación alternativa y aumentativa para personas con deficiencias físicas, motrices o psíquicas
5. Técnicas de comunicación alternativa y aumentativa para personas con deficiencias sensoriales
 - Sistemas alternativos y aumentativos de comunicación más usados para personas con deficiencias sensoriales
6. Ayudas técnicas en la comunicación alternativa y aumentativa. Ayudas técnicas para la información y señalización
 - Ayudas técnicas en la comunicación alternativa y aumentativa
 - Ayudas técnicas para la información y la señalización
7. Técnicas de observación de la evolución general de la persona dependiente
8. Sensibilidad ante los problemas de comunicación de las personas dependientes