Asesoramiento y Formación en Gestión Empresarial

CURSO DE

MONITOR de ACTIVIDADES FÍSICO y DEPORTIVAS en el MEDIO AMBIENTE

Formación ONLINE

"Una forma diferente de entender la formación"



cognitiom@cognitiom.com

OBJETIVOS

El objetivo fundamental de este curso es conseguir la concienciación, especialmente de los niños, sobre la importancia del cuidado del Medio Ambiente. Ese curso aporta los conocimientos necesarios sobre Actividades Físico-Deportivas en el Medio Ambiente y su cuidado, además de permitir llevar a cabo una adaptación de la educación enfocada hacia el tratamiento más adecuado del Medio Ambiente.

DESTINATARIOS

Este curso está dirigido a TODOS, a cualquier profesional o particular interesado en prepararse para enseñar a niños y jóvenes la importancia y cuidado del medio ambiente. Si en algún momento esta actividad es importante es precisamente en estos momentos, donde sea generado una mayor sensibilidad sobre la naturaleza, el cuidado del medio y la necesidad de disfrutar de todo ello de forma responsable.

METODOLOGÍA DE ESTUDIO

Este curso se imparte con metodología **100% Online** y flexible; el alumno decide cuándo y dónde lo realiza. El curso se realiza en nuestro Campus Virtual con el **apoyo de un dinamizador** que acompaña al alumno durante toda su formación.

Cognitiom ofrece un trato cercano a sus alumnos, atendiéndoles activamente y facilitando en todo momento la consecución de los objetivos de aprendizaje del alumno.

DURACIÓN

El alumno dispone de **5 MESES** para la realización del curso de **300 horas** lectivas.

TITULACIÓN

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá diploma acreditativo que le certifica como "MONITOR DE ACTIVIDADES FÍSICO Y DEPORTIVAS EN EL MEDIO AMBIENTE" emitido por Cognitiom Formación, entidad especializada en formación para

profesionales y empresas, y avalada por su condición de socio de la **Asociación Española de Calidad.**

BOLSA DE TRABAJO

Todos nuestros alumnos dispondrán, con carácter **gratuito,** del servicio de **Bolsa de Trabajo y Prácticas** con el objetivo de que puedan mejorar profesionalmente. Dispondrán de acceso a un portal que recoge la demanda de empleo y prácticas actualizada en más de 100 países, postulándose a aquellas de su interés.

FINANCIACIÓN

Esta formación **se puede financiar** de manera fraccionada en cómodas cuotas. Consultar con nuestros asesores comerciales.

PROGRAMA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA EDUCACIÓN FÍSICA: CONCEPTO, EVALUACIÓN Y BASES LEGALES
Concepto de Educación Física
Evolución y desarrollo de la Educación Física
La educación física en el Sistema Educativo: objetivos y contenidos
Evolución y desarrollo de las funciones atribuidas al movimiento como elemento formativo
UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA EDUCACIÓN AMBIENTAL
Nacimiento de la Educación Ambiental
Incorporación de la Educación Ambiental al sistema educativo
Principales componentes de la Educación Ambiental
Los objetivos de la Educación Ambiental
Principales Agentes de la Educación Ambiental
Metodología para el diseño de programas de Educación Ambiental
UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA FIGURA DEL MONITOR
Introducción
Perfil del monitor o monitora de la Granja Escuela
Destrezas y capacidades del monitor o monitora
Evaluación realizada por el monitor o monitora
UNIDAD DIDÁCTICA 4. APRENDIZAJE MOTOR
El aprendizaje motor
Principales modelos explicativos del aprendizaje motor
El proceso de enseñanza-aprendizaje
Mecanismos y factores que intervienen en el aprendizaje
UNIDAD DIDÁCTICA 5. HABILIDADES, DESTREZAS Y TAREAS MOTRICES
Habilidades, destrezas y tareas motrices

Análisis y clasificación
Actividades para su desarrollo

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ESQUEMA Y EXPRESIÓN CORPORAL

El esquema corporal
El proceso de lateralización
Desarrollo de las capacidades perceptivo motrices
La expresión corporal en el desarrollo del área de educación física
Manifestaciones expresivas asociadas al movimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EDUCACIÓN FÍSICA, DEPORTE, JUEGOS POPULARES Y ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA

Los deportes. Concepto y clasificaciones
El deporte como actividad educativa
Los deportes individuales y colectivos en la escuela; técnica, táctica y su metodología
El juego como actividad de enseñanza y aprendizaje en el área de educación física
Adaptaciones metodológicas basadas en las características de los juegos, en el área de educación física
La educación física y el deporte como elemento sociocultural
Juegos y deportes populares, autóctonos y tradicionales
Las actividades físicas organizadas en el medio natural

UNIDAD DIDÁCTICA 8. GRANDES JUEGOS PARA DIVERTIR Y EDUCAR

Contextualización, características y definición de juego
El juego educativo. Jugar educando y educar jugando
Beneficios y funciones del juego
Tipos y clasificación de juegos
Esquema clasificación de juegos
Elementos que intervienen en un juego
Cómo se explica un juego
Tipos de juegos
Otras actividades y juegos: el Cuentacuentos
Malabares

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ACTIVIDADES EN EL MEDIO NATURAL

Conceptualización de la actividad física en el medio natural

UNIDAD DIDÁCTICA 10. ACAMPADAS

Definición acampada
Definición campamento
Características generales de los campamentos deportivos en el medio natural
Características generales de la acampada
Lugares donde acampar
Equipo
Otros factores

UNIDAD DIDÁCTICA 11. VELADAS Y ANIMACIÓN DE AMBIENTES

Concepto y fundamentación
Objetivos globales de una velada
Elementos y componentes de la velada

Organización de la velada - papel del animador
Animación de ambientes

UNIDAD DIDÁCTICA 12. EDUCACIÓN PARA LA SALUD

Introducción a la educación para la salud
Consideraciones metodológicas
Anexos

UNIDAD DIDÁCTICA 13. PLANIFICACIÓN Y PROYECCIÓN DE ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE

Elección de la técnica adecuada
Normas generales para el uso de las técnicas de grupo

UNIDAD DIDÁCTICA 14. PRIMEROS AUXILIOS

Introducción
El botiquín
Evaluación de los daños del niño/a accidentado/a
Actuación en caso de traumatismos
Otro tipo de actuaciones