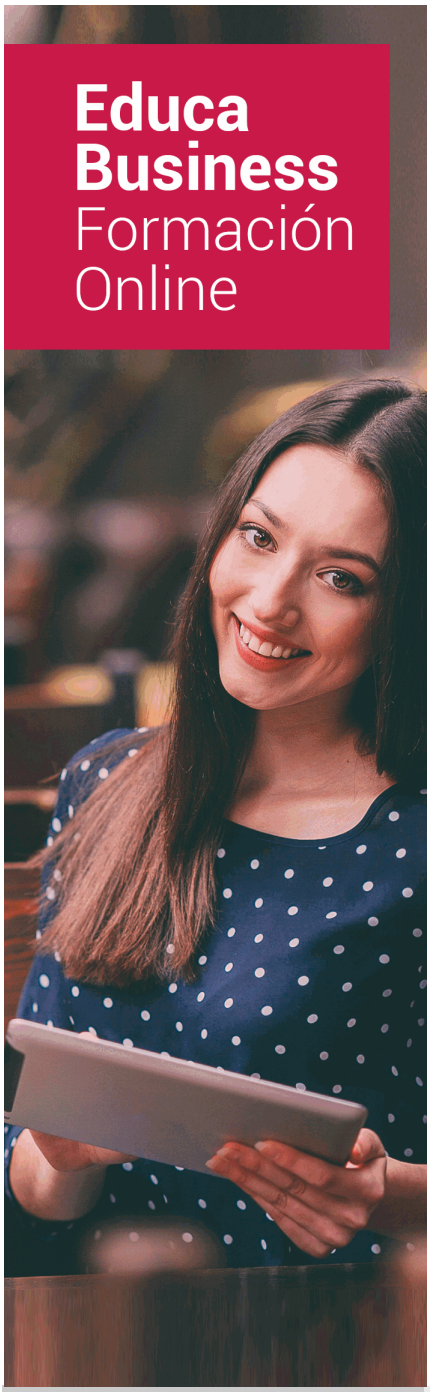


Maestría Internacional en Monitor de Yoga Infantil



SOBRE EDUCA

Educa Business School es una Escuela de Negocios Virtual, con reconocimiento oficial, acreditada para impartir formación superior de postgrado, (como formación complementaria y formación para el empleo), a través de cursos universitarios online y cursos / másteres online con título propio.

NOS COMPROMETEMOS CON LA CALIDAD

Educa Business School es miembro de pleno derecho en la Comisión Internacional de Educación a Distancia, (con estatuto consultivo de categoría especial del Consejo Económico y Social de NACIONES UNIDAS), y cuenta con **el Certificado de Calidad de la Asociación Española de Normalización y Certificación**(AENOR) de acuerdo a la normativa ISO 9001, mediante la cual se Certifican en Calidad todas las acciones

Los contenidos didácticos de Educa están elaborados, por tanto, bajo los parámetros de formación actual, teniendo en cuenta un sistema innovador con tutoría personalizada.

Como centro autorizado para la impartición de formación continua para personal trabajador, l**os cursos de Educa pueden bonificarse, además de ofrecer un amplio catálogo de cursos homologados y baremables en Oposiciones** dentro de la Administración Pública.Educa dirige parte de sus ingresos a la sostenibilidad ambiental y ciudadana, lo que la consolida como una Empresa Socialmente Responsable.

Las Titulaciones acreditadas por Educa Business School pueden **certificarse con la Apostilla de La Haya** (CERTIFICACIÓN OFICIAL DE CARÁCTER INTERNACIONAL que le da validez a las Titulaciones Oficiales en más de 160 países de todo el mundo).

Años de experiencia avalan el trabajo docente desarrollado en Educa, basándose en una metodología completamente a la vanguardia educativa

Desde Educa, hemos reinventado la formación online, de manera que nuestro alumnado pueda ir superando de forma flexible cada una de las acciones formativas con las que contamos, en todas las áreas del saber, mediante el apoyo incondicional de tutores/as con experiencia en cada materia, y la garantía de aprender los conceptos realmente demandados en el mercado laboral.



Maestría Internacional en Monitor de Yoga Infantil

DURACIÓN:
600 horas

MODALIDAD:
Online

PRECIO:
744 €
Incluye materiales didácticos, titulación y gastos de envío.

CENTRO DE FORMACIÓN:
Educa Business School

Titulación

Titulación de Maestría Internacional en Monitor de Yoga Infantil con 600 horas expedida por EDUCA BUSINESS SCHOOL como Escuela de Negocios Acreditada para la Impartición de Formación Superior de Postgrado, con Validez Profesional a Nivel Internacional

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de Educa Business School vía correo postal, la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/master, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Euroinnova Formación, Instituto Europeo de Estudios Empresariales y Comisión Internacional para la Formación a Distancia de la



EDUCA BUSINESS SCHOOL

como Escuela de Negocios de Formación Superior de Postgrado

EXPIDE EL PRESENTE TÍTULO PROPIO

NOMBRE DEL ALUMNO

con D.N.I.XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre de la Acción Formativa

de 600 horas, perteneciente al Plan de Formación EUROINNOVA en la convocatoria de 2015
Y para que surtan los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente EURO/XXXX-XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en
Granada, a 1 de Diciembre de 2015

La Dirección General — **El/La Interesado/a**

JESÚS MORENO HIDALGO — SELLO — NOMBRE DEL ALUMNO/A

Centro de Formación Superior de Postgrado

EDUCA BUSINESS SCHOOL

RESPONSABILIDAD SOCIAL CORPORATIVA

Descripción

Con la Maestría de Monitor de Yoga Infantil adquiere su importancia, en el mundo de las actividades físicas y de bienestar, a través de la necesidad de conocer las diferentes técnicas y pautas a seguir por todo monitor de yoga infantil. Por ello, el objetivo principal de Esta Maestría de Monitor de Yoga Infantil será el desarrollo de dichas técnicas y pautas, así como la descripción de las acciones a seguir para lograr el desarrollo de las diferentes técnicas de relajación en la etapa infantil

Objetivos

- Conocer la anatomía y fisiología del cuerpo humano. - Identificar los principales objetivos de las diferentes técnicas de relajación llevadas a cabo en la etapa infantil. - Conocer la importancia del Yoga en la edad infantil, así como su importancia en el desarrollo. - Saber estructurar una clase de yoga infantil.

A quién va dirigido

Esta Maestría de Monitor de Yoga Infantil está dirigida a los profesionales del mundo de las actividades físicas y de bienestar personal, y a todas aquellas personas interesadas en adquirir los conocimientos relacionados con las actividades realizadas por un monitor de yoga infantil.

Para qué te prepara

Con esta maestría de Monitor de Yoga Infantil el alumnado adquirirá una serie de conocimientos acerca del yoga, más concretamente en el área infantil, además de establecer las pautas necesarias para la planificación y ejecución de una clase o sesión de la misma.

Salidas Laborales

Desarrolla su actividad profesional tanto por cuenta propia como integrado en empresas, públicas o privadas, dedicadas al desarrollo de actividades y fomento del bienestar y la salud.

- Manual teórico 'Yoga, el Proceso de Relajación y Meditación'

Formas de Pago

- Tarjeta
- Transferencia
- Paypal

Otros: PayU, Sofort, Western Union, SafetyPay
Fracciona tu pago en cómodos plazos sin intereses
+ Envío Gratis.

- Tarjeta

Llama gratis al teléfono (+34) 958 050 217 e infórmate de los pagos a plazos sin intereses que hay disponibles



Financiación

Facilidades económicas y financiación 100% sin intereses.

En Educa Business ofrecemos a nuestro alumnado facilidades económicas y financieras para la realización de pago de matrículas, todo ello 100% sin intereses.

10% Beca Alumnos: Como premio a la fidelidad y confianza ofrecemos una beca a todos aquellos que hayan cursado alguna de nuestras acciones formativas en el pasado.



Metodología y Tutorización

El modelo educativo por el que apuesta Euroinnova es el **aprendizaje colaborativo** con un método de enseñanza totalmente interactivo, lo que facilita el estudio y una mejor asimilación conceptual, sumando esfuerzos, talentos y competencias.
El alumnado cuenta con un **equipo docente** especializado en todas las áreas.
Proporcionamos varios medios que acercan la comunicación alumno tutor, adaptándonos a las circunstancias de cada usuario.
Ponemos a disposición una **plataforma web** en la que se encuentra todo el contenido de la acción formativa. A través de ella, podrá estudiar y comprender el temario mediante actividades prácticas, autoevaluaciones y una evaluación final, teniendo acceso al contenido las 24 horas del día.
Nuestro nivel de exigencia lo respalda un **acompañamiento personalizado.**



Redes Sociales

Síguenos en nuestras redes sociales y pasa a formar parte de nuestra gran **comunidad educativa,** donde podrás participar en foros de opinión, acceder a contenido de interés, compartir material didáctico e interactuar con otros/as alumnos/as, ex alumnos/as y profesores/as. Además, te enterarás antes que nadie de todas las promociones y becas mediante nuestras publicaciones, así como también podrás contactar directamente para obtener información o resolver tus dudas.



Reinventamos la Formación Online



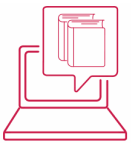
Más de 150 cursos Universitarios

Contamos con más de 150 cursos avalados por distintas Universidades de reconocido prestigio.



Campus 100% Online

Impartimos nuestros programas formativos mediante un campus online adaptado a cualquier tipo de dispositivo.



Amplio Catálogo

Nuestro alnumnado tiene a su disposición un amplio catálogo formativo de diversas áreas de conocimiento.



Claustro Docente

Contamos con un equipo de docentes especializados/as que realizan un seguimiento personalizado durante el itinerario formativo del alumno/a.

Nuestro Aval AEC y AECA

Nos avala la Asociación Española de Calidad (AEC) estableciendo los máximos criterios de calidad en la formación y formamos parte de la Asociación Española de Contabilidad y Administración de Empresas (AECA), dedicada a la investigación de vanguardia en gestión empresarial.



Club de Alumnos/as

Servicio Gratuito que permite a nuestro alumnado formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: beca, descuentos y promociones en formación. En este, se puede establecer relación con alumnos/as que cursen la misma área de conocimiento, compartir opiniones, documentos, prácticas y un sinfín de intereses comunitarios.



Bolsa de Prácticas

Facilitamos la realización de prácticas de empresa, gestionando las ofertas profesionales dirigidas a nuestro alumnado. Ofrecemos la posibilidad de practicar en entidades relacionadas con la formación que se ha estado recibiendo en nuestra escuela.



Revista Digital

El alumnado puede descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, y otros recursos actualizados de interés.



Innovación y Calidad

Ofrecemos el contenido más actual y novedoso, respondiendo a la realidad empresarial y al entorno cambiante, con una alta rigurosidad académica combinada con formación práctica.

Acreditaciones y Reconocimientos

Temario

PARTE 1. EXPERTO EN PRINCIPIOS FUNDAMENTALES ÉTICOS, FILOSÓFICOS Y MÍSTICOS EN YOGA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PRINCIPIOS ÉTICOS Y FILOSÓFICOS EN YOGA.

1.Orígenes del Yoga
2.Escuelas filosóficas (Darshanas)
3.Sendas del Yoga clásico
4.Senderos del Yoga
5.El Yoga en occidente
6.Textos clásicos
7.Maestros contemporáneos orientales
8.Ética o Aspectos éticos del Astanga Yoga
9.Mitología hindú aplicada al Yoga

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ESTRUCTURA DEL SER HUMANO Y LA MÍSTICA HINDÚ.

1.Orígenes de la medicina tradicional hindú
2.Estructura anatómica y fisiológica según la concepción de la mística hindú.
3.Estructura bioenergética del ser humano según la concepción la mística hindú.
4.Concepto y utilización de la energía según la mística hindú
5.Concepto de Prana
6.Envolturas del Atman.

PARTE 2. MONITOR DE YOGA INFANTIL

MÓDULO 1. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ESTRUCTURA Y FUNCIONAMIENTO DEL CUERPO HUMANO

1.El aparato locomotor

2.Los huesos

1.- Clasificación de los huesos

2.- Estructura del esqueleto humano

3.- Finalidad de los huesos

3.Los músculos

1.- Clasificación de los músculos

2.- Acción de cada músculo

3.- Estructura muscular

4.- Conexión de los músculos con el sistema nervioso

5.- Finalidad de los músculos

4.Las articulaciones

1.- Estructura de la articulación

2.- Clases de articulaciones

3.- Modelos de articulaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 2. BASES ANATÓMICAS Y FISIOLÓGICAS DEL MOVIMIENTO

1.Introducción a la fisioterapia

1.- Mecánica del movimiento

2.Fundamentos anatómicos del movimiento

1.- Planos, ejes y articulaciones

2.- Fisiología del movimiento

3.- Preparación y gasto de la energía

MÓDULO 2. INTRODUCCIÓN A LAS TÉCNICAS DE RELAJACIÓN INFANTIL

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA RESPIRACIÓN

1.Concepto de respiración

2.Respiración consciente

1.- Beneficios de la respiración consciente

3.Ejercicios respiratorios

1.- Ejercicios de familiarización

2.- Ejercicios de toma de conciencia

4.Juegos de respiración

UNIDAD DIDÁCTICA 4. RELAJACIÓN INFANTIL

1.Ansiedad
2.Estrés
1.- Los niños y el estrés
3.Relajación
1.- Papel de la relajación en el ámbito educativo
4.Relajación con niños
1.- Método de relajación
2.- Posiciones de relajación
5.Relajación progresiva de Jacobson
6.Relajación pasiva

UNIDAD DIDÁCTICA 5. LA MEDITACIÓN Y EL CHIKUNG INFANTIL
1.La meditación
1.- Técnica para enseñar a meditar a los niños
2.- Efectos de las técnicas de meditación
2.¿Qué es el Chikung?
1.- Beneficios del Chikung
3.La energía de nuestro cuerpo
4.Pautas para una sesión de ckikung infantil

UNIDAD DIDÁCTICA 6. RELAJACIÓN A TRAVÉS DEL MOVIMIENTO
1.Concepto de calidad del movimiento
2.Musicoterapia
1.- La función auditiva en musicoterapia
2.- Beneficios de la musicoterapia
3.- Estrategias en musicoterapia
3.Danzaterapia
1.- Características básicas de la danzaterapia
2.- La técnica básica de la danzaterapia
4.El juego simbólico

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL MASAJE INFANTIL Y EL REIKI
1.¿Qué es el masaje infantil?
1.- Origen del masaje infantil
2.Beneficios del masaje infantil
3.El poder del tacto: el masaje a niños más mayores
4.Introducción al Reiki
1.- ¿Qué es el reiki?

MÓDULO 3. EL YOGA EN LA INFANCIA

UNIDAD DIDÁCTICA 8. ORÍGENES Y EVOLUCIÓN DEL YOGA
1.Orígenes e historia del yoga

1.- Civilización del Valle del Indo
2.- Período védico
3.- Período épico y puránico
4.- Período medieval
5.- Período Moderno contemporáneo

2.Escuelas filosóficas
1.- Vedanta
2.- Yoga
3.- Samkhya
4.- Mimansa
5.- Vaishesika
6.- Nyaya

3.Sendas del Yoga clásico
1.- Karma Yoga
2.- Raja Yoga
3.- Bhakti Yoga
4.- Jnana Yoga

4.Senderos del Yoga
1.- Dhyana Yoga
2.- Hatha Yoga
3.- Japa Yoga
4.- Kundalini Yoga
5.- Laya Yoga
6.- Mantra Yoga
7.- Tantra Yoga, entre otros

5.El Yoga en occidente
1.- Introducción, desarrollo y adaptaciones
2.- Interpretación occidental de las escuelas filosóficas de la India

6.UNIDA DIDÁCTICA 9. EL YOGA EN LA INFANCIA

7.Conceptos básicos

8.El yoga y los niños
1.- Objetivos del yoga en la infancia

9.Yoga para niños discapacitados

10.Las clases de yoga

UNIDAD DIDÁCTICA 10. PROCEDIMIENTOS Y POSTURAS DEL YOGA INFANTIL

1.Procedimientos del Yoga

2.Las asanas del yoga infantil

3.Estructura de una sesión de yoga
1.- Saludo

2.- Relajación inicial
3.- Calentamiento
4.- Saludo al sol
5.- Fase de relajación
6.- Serie de asanas
7.- Meditación o círculo final

UNIDAD DIDÁCTICA 11. GESTIÓN DE ESPACIOS Y RECURSOS MATERIALES EN ACTIVIDADES DE INSTRUCCIÓN DE YOGA

1.Características de los espacios específicos de Yoga
1.- Espacios alternativos y adaptados
2.Ámbitos de desarrollo de actividades de Yoga
3.Recursos materiales y de soporte en Yoga
1.- Material tradicional
2.- Colchonetas
3.- Mantas
4.- Cintas
5.- Bloques
6.- Cojines
7.- Equipo musical
8.- Otros materiales adaptados
4.Medidas generales de prevención de riesgos laborales en las instalaciones y normativa aplicable
1.- Accesibilidad a las instalaciones de Yoga

UNIDAD DIDÁCTICA 12. PRIMEROS AUXILIOS

1.Introducción a los primeros auxilios
1.- Principios básicos de actuación en primeros auxilios
2.- La respiración
3.- El pulso
2.Actuaciones en primeros auxilios
1.- Ahogamiento
2.- Las pérdidas de consciencia
3.- Las crisis cardíacas
4.- Hemorragias
5.- Las heridas
6.- Las fracturas y luxaciones
7.- Las quemaduras
3.Normas generales para la realización de vendajes
4.RCP básica
1.- RCP en niños y lactantes

PARTE 3. EXPERTO EN TÉCNICAS DE YOGA: ASANA Y PRANAYAMA - SECUENCIAS Y PROGRESIONES (VINYASA Y KARANA)

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ASANA.

1.Ejecución técnica de asanas- Principios básicos de Sthira Sukha en la ejecución del asana
2.Estiramientos, progresiones y ejercicios dinámicos:
3.Estructura y clasificación de los asanas - Grupos de asanas
4.Etapas en la ejecución del asana
5.Benéficos y contraindicaciones
6.Observación de modificaciones físicas, emociones y equilibrio energético derivado de la ejecución de asanas.
7.Concentración (después de la práctica): vivencias y experiencias derivadas de la práctica de asanas.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PRANAYAMA.

1.Ejecución técnica de pranayama
2.Antara y Bahya.
3.Purificación de los conductos de energía pránica o nadis
4.Etapas en la ejecución de pranayama
5.Ejecución práctica de pranayamas para obtener
6.Beneficios energéticos derivados de la práctica de pranayama
7.Observación de las modificaciones físicas y la calma mental derivadas de la práctica de pranayama.
8.Concentración (después de la práctica): vivencias y experiencias derivadas de la práctica de pranayama.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. INTEGRACIÓN DE ASANAS Y PRANAYAMAS - SECUENCIAS Y TRANSICIONES.

1.Asana y respiración.
2.Asanas para la relajación.
3.Secuencias de un asana
4.Sincronía chakras - asana - pranayama - bandha circulación de la energía:

PARTE 4. EXPERTO EN TÉCNICAS DE RELAJACIÓN Y MEDITACIÓN EN YOGA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. RELAJACIÓN EN YOGA.

1.Requisitos básicos
2.Fases de la relajación
3.Técnicas orientales de relajación
4.Efectos derivados de la relajación
5.Experiencia vivencial de la relajación.
6.Benéficos y contraindicaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TÉCNICAS DE OBSERVACIÓN, CONCENTRACIÓN Y MEDITACIÓN.

1.Mantras
2.Pratyahara
3.Dhyana
4.Técnicas orientales de meditación
5.Beneficios y contraindicaciones.
6.Efectos de práctica de técnicas de observación, concentración y meditación

PARTE 5. EXPERTO EN ANÁLISIS DIAGNÓSTICO Y EVALUACIÓN EN INSTRUCCIÓN DE YOGA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANÁLISIS DEL PRACTICANTE EN INSTRUCCIÓN EN YOGA.

1.Aspectos básicos de aplicación
2.Medidas antropométricas en el ámbito del Yoga
3.Pruebas biológico-funcionales en el ámbito del Yoga
4.Pruebas de análisis postural en el ámbito del Yoga
5.Pruebas y test de valoración de la condición física para las actividades de Yoga
6.Personalidad, motivaciones e intereses, fundamentos y valoración en el ámbito del Yoga
7.Entrevista personal en el ámbito del Yoga

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANÁLISIS DIAGNÓSTICO PREVIO A LA PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES DE INSTRUCCIÓN EN YOGA.

1.Interpretación de la Programación General de la Entidad
2.Recogida de datos e información
3.Análisis del contexto de intervención y oferta adaptada de actividades.
4.Análisis diagnóstico - orientaciones para la concreción de la Programación General
5.Integración y tratamiento de la información obtenida

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EVALUACIÓN PROGRAMÁTICA Y OPERATIVA EN LA INSTRUCCIÓN DEL YOGA.

1.Procesos y periodicidad de la evaluación en relación al programa de referencia.
2.Aspectos cuantitativos y cualitativos de la evaluación.
3.Diseño de los procesos de la evaluación
4.Evaluación del proceso, resultados y calidad del servicio.
5.Periodicidad de la evaluación - cronograma de la misma.
6.Evaluación operativa de programas de actividades de Yoga a diferentes tipos de practicantes